

※費用の明示がないものは無料



9月15日は敬老の日

いつまでも いきいきと暮らすために



生きがいを見つけて豊かな生活を送ることは、健康な暮らしにつながります。区の支援事業・催しなどを紹介しますので、ぜひご活用ください。

充実した生活を支援します

シニアクラブ

教養・健康増進・社会奉仕などの活動を行っています。入会を希望する場合は、お問い合わせください。

▶対象＝区内在住で、おおむね60歳以上の方

シニアクラブ連合会の催し

- 作品展…▶とき＝10月21日(火)13時～16時30分、22日(水)・23日(木)、9時30分～16時30分、3日制▶ところ＝高島平区民館▶内容＝書道・俳句・陶芸など

- 芸能大会…▶とき＝11月13日(木)10時～15時30分▶ところ＝文化会館大ホール▶内容＝日本舞踊・コーラス・ダンスなど

【いずれも】

▶間＝板橋区シニアクラブ連合会 ☎3963-5334 (平日、10時～15時)

働く意欲を応援します

(公社)板橋区シルバー人材センター

民間企業・一般家庭・官公庁などから依頼された仕事を行う登録会員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

▶対象＝区内在住で、おおむね60歳以上の方▶間＝(公社)板橋区シルバー人材センター ☎3964-0871

アクティブシニア就業支援センター

仕事探しの相談や紹介状の発行などを行う職業紹介所です。

▶開館日＝平日(年末年始を除く)、9時～17時▶対象＝おおむね55歳以上の方▶間＝アクティブシニア就業支援センター ☎5943-1300

WORK'S高島平(高島平ふれあい館内)

仕事探しを支援する相談窓口です。

▶開館日＝火曜・金曜(祝日・年末年始を除く)、10時～17時(12時～13時を除く)▶対象＝区内在住で、おおむね55歳以上の方▶間＝WORK'S高島平 ☎3935-1811

敬老祝品をお送りします

敬老祝品を簡易書留でお送りします。

▶対象＝令和7年9月15日時点、区内在住で、4月2日～来年4月1日に88歳、95歳、101歳以上になる方▶間＝長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

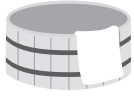
敬老入浴カードを発行します

区内浴場などの入浴カード(25回分)を発行しています。※1回100円の自己負担が必要

▶利用期間＝4月～来年3月▶対象＝区内在住で、70歳以上の方▶申請書の配布場所＝長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各福祉課・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10)▶申込・間＝来年3月17日(必着)まで、申請書を直接または郵送・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ☎3579-2376 ※申込は期間内1回のみ。

公衆浴場無料サービス

敬老の日に、無料で公衆浴場を利用できます。実施日など詳しくは、区内各浴場へお問い合わせください。▶対象＝区内在住で、70歳以上の方▶間＝長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376



ふれあい館の催し

交流作品展

▶とき＝9月12日(金)～17日(水)、9時～17時(最終日は15時30分まで)▶ところ・間＝志村ふれあい館 ☎3960-5885(火曜休館)

懐かし縁日

▶とき＝9月14日(日)、10時～12時・13時30分～15時30分、各1回制▶ところ・間＝中台ふれあい館 ☎3934-2940(月曜休館)

演芸ショー

▶とき＝9月15日(祝)13時30分～14時30分▶出演＝ボランティア団体 赤い玉手箱▶定員＝30人(申込順)▶ところ・申込・間＝9月10日(水)から、直接、徳丸ふれあい館 ☎3934-8627(火曜休館)

フォーク&ポップスコンサート

▶とき＝9月20日(土)13時30分～15時▶出演＝ふれあい楽団 かうべるズ4ほか▶定員＝50人(申込順)▶ところ・申込・間＝直接、高島平ふれあい館 ☎3935-1775(月曜休館)

シニアのスマートフォン教室

▶とき＝10月17日～11月7日の毎週金曜、4日制、9時30分～12時30分▶ところ＝成増アクトホール▶内容＝講義「スマートフォンの使い方」▶対象＝都内在住で、60歳以上の方▶定員＝20人(抽選)▶持物＝スマートフォン※スマートフォンの無料貸出あり▶申込＝10月10日(金)まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6374-7746(平日、9時～17時)▶間＝長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376



秋の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・9月25日(水)～30日(火)休館、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし9月15日(祝)は開館し16日(火)・25日(水)～30日(火)休館)。
※氷川図書館は来年3月2日(月)まで休館

行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・間
車いす体験会	9月14日(日)、10時30分・11時・11時30分、各1回制※各回30分	車いす操作などの体験会	小学生以上	各回4人(先着順)	蓮根図書館 ☎3965-7351
にしだいとしょかんまつり	9月14日(日)13時～14時30分	わなげ・さかなつり・なぞとき など	小学生以下とその保護者	—	西台図書館 ☎5399-1191
秋の図書館祭り	9月28日(日)13時～16時	A出張おはなし会 B工作キット釣り C図書館PRパネルの展示など	—	B600人(先着順)	蓮根図書館 ☎3965-7351※ところ：セブントウン小豆沢(小豆沢3-9-5)
健康講座	10月5日(日)14時～15時30分	健康講座(実践編)	50歳以上の方	30人(申込順)	9月6日出朝9時から、直接または電話で、蓮根図書館 ☎3965-7351※ところ：蓮根集会所
志村朗読会	10月12日(日)14時～16時	A・STEPアナウンスフォーラムによる朗読	—	80人(申込順)	9月14日(日)朝9時から、直接または電話で、志村図書館 ☎5994-3021※ところ：志村コミュニティホール

令和7年8月6日からの大雨災害義援金を受け付けています

▶とき＝12月12日(金)までの平日、9時～17時▶募金箱設置場所＝庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所▶間＝総務課総務係 ☎3579-2052