

申込記入例

- ① 催し名・コース
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話・FAX番号
- 往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

パネル展「荒川からまちを守ろう」

▶とき=9月30日(火)まで、9時～17時 ▶ところ=リサイクルプラザ ☎3558-5374

健康乗馬体験教室

▶とき=9月20日(土)13時45分～15時15分 ▶ところ=東板橋公園・板橋こども動物園 ▶内容=乗馬体験・餌あげなど ▶対象=区内在住の50～75歳の方 ▶定員=6人(抽選) ▶費用=2500円 ▶申込・問=9月14日(日)まで、直接または電話で、板橋こども動物園 ☎3963-8003(月曜休園。ただし9月15日(祝)は開園し16日(火)休園)

こどもアトリエ

▶とき=9月21日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制 ▶内容=オリジナルメダル作り ▶講師=絵本作家 友杉宣大 ▶対象=3歳～小学生とその保護者 ▶定員=各回12組(申込順) ▶費用=1組1200円 ▶ところ・申込・問=9月6日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251(月曜休館。ただし9月15日(祝)は開館し16日(火)休館)

大原サークル公開教室

アコーディオンに合わせて懐かしの歌を歌おう

▶とき=10月4日(土)10時～11時45分 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=15人(申込順) ▶申込=9月8日(月)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原

初心者向けそば打ち体験

▶とき=10月12日(日)9時30分～12時 ▶対象=区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方 ▶定員=6人(抽選) ▶費用=2000円 ▶持物=マスク・エプロン・バンダナ・タオル2枚・持ち帰り用容器(長さ25cm×幅15cm×厚さ4cm程度) ▶申込=9月19日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原

【いずれも】

▶ところ・問=まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館)

史跡散歩(清水地区)

▶とき=10月11日(土)9時45分～12時※荒天中止 ▶内容=清水稲荷・南蔵院・蓮沼氷川神社などの散策 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=30人(抽選) ▶費用=50円 ▶申込=9月22日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋史談会(〒173-0015栄町24-12-203井上方)※申込記入例参照 ▶問=同会 ☎090-9326-4586(9時～18時)、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

「ゴッホ展 家族がつないだ画家の夢」関連文化講演会

▶とき=10月9日(木)14時～15時45分 ▶ところ=成増アクトホール ▶内容=講演※展覧会の招待券をプレゼント ▶講師=東京都美術館学芸員 大橋菜都子※パソコン文字通訳あり ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=450人(抽選)※2歳～未就学児の保育あり(定員4人) ▶申込・問=9月28日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633※申込記入例の項目と聴覚障がいがある方はその旨を朱書。保育を希望する場合は、お子さんの氏名・年齢を明記。

シニアグラウンド・ゴルフ大会

▶とき=10月21日(火)9時～15時30分※雨天時は29日(水)に延期 ▶ところ=小豆沢野球場 ▶対象=区内在住・在勤の65歳以上で、医師から運動を止められていない方 ▶定員=200人(申込順) ▶費用=500円 ▶持物=帽子・昼食・競技用具など※競技用具の貸出あり ▶申込・問=9月10日(水)から、直接または往復はがき・Eメールで、スポーツ振興課事業推進係(区役所8階⑭窓口) ☎3579-2652 ☒ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と競技用具・競技経験の有無を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。

秋の板橋クリーン作戦

歩道のごみ拾いなど、自分たちでできる美化活動を期間中の都合の良い日に行っていただきます。個人・団体・事業所など、どなたでも参加できます。参加者には、ごみ袋などの必要な資材を配付します。

▶とき=11月1日(土)～30日(日) ▶実行計画書の配布場所=資源循環推進課(区役所7階⑪窓口)・各地域センター・区ホームページ ▶申込・問=9月19日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☒3579-2249 ☒s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

里山遊び

▶とき=10月5日(日)10時～12時※荒天中止 ▶内容=赤塚植物園内の木の実・竹でどんぐり遊びや竹ぽっくり作り ▶対象=小学生以下のお子さんとその保護者 ▶定員=15人(申込順) ▶費用=1人700円※3歳以下は無料 ▶ところ・申込・問=9月6日(土)から、赤塚植物園ホームページ(1申込4人まで)で、同園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

スポーツ祭り2025

▶とき=10月13日(祝)9時～16時 ▶ところ=味の素ナショナルトレーニングセンター(北区西が丘3-15-1) ▶内容=スポーツ体験、展示コーナー、施設見学など※申込方法など詳しくは、スポーツ祭り2025ホームページをご覧ください。 ▶問=スポーツ祭り2025運営事務局 ☎6272-5033、板橋区スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652



板橋区民まつり武者行列

▶とき=10月18日(土)10時30分～14時※荒天中止 ※説明会(10月4日(土)10時から、人材育成センター(区役所2階))あり ▶ところ=グリーンホール前道路 ▶対象=区内在住・在学の小学生※着替え時に保護者の同伴が必要 ▶定員=30人(申込順) ▶申込・問=9月6日(土)朝9時から、電話で、郷土資料館 ☎5998-0081(月曜休館。ただし、9月15日(祝)・10月13日(祝)は開館し9月16日(火)・10月14日(火)休館)

オンラインによる
 手続きを
 ご活用ください



SDGs ストーリー Vol.6

この連載では、板橋区SDGsプラットフォームポータルサイトで特集している、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組む企業・団体などを紹介します。

多世代が支え合う未来の社会を 高島平から

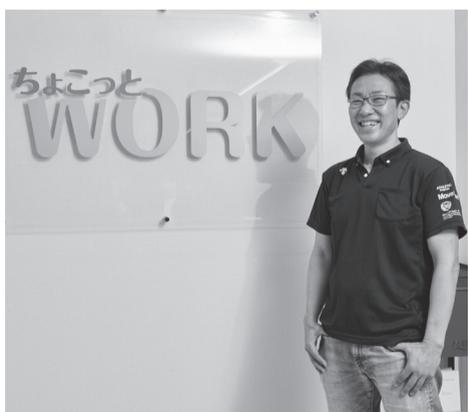
㈱ちょこっとワーク
 代表取締役

高野 剛さん

私は、定年後の高齢者の方などが働くことを通じて人と関わりながら豊かに過ごせるコミュニティ「ちょこっとワーク」を運営しています。

「ちょこっとワーク」に登録した参加者たちは、都合の良いタイミングで作業場を訪れ、定期購読誌の梱包やシール貼りなどを行います。定年を迎えた高齢者や障がいがある方、事情により長時間の労働が難しい方などに作業をお願いすることで、新たな価値が生まれると同時に、その方の自信が育まれます。参加者の喜ぶ顔を見ると、大きなやりがいを感じます。

今後は、より多くの区内企業と連携しながら活動を拡大し、地域全体で多世代がつながり、まち全体が大きな家族のように支え合う、誰もが安心して暮らせる持続可能な社会を実現したいです。



会社情報 所在地/高島平2-33-7-107
 設立/2020年

問合せ 政策企画課ブランド・SDGs係 ☎3579-2515



※ポータルサイトについて、詳しくはこちらをご覧ください。

