

## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は  
返信用の宛名面にも  
郵便番号・住所・氏名  
を記入

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・  
学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項  
を記入  
※原則1人1枚

### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
〇〇〇課〇〇〇係

## 講座

### 外国人のための初級日本語教室

#### コース・とき

●月・木コース…10月9日～来年3月19日の毎  
週月曜・木曜、10時～12時

●火・金コース…10月14日～来年3月17日の毎  
週火曜・金曜、18時30分～20時30分

▶定員＝各コース40人▶費用＝5400円※テキス  
ト代が別途必要

#### 水曜会話サロン

会話サポーターと会話を楽しみながら学ぶク  
ラスです。

▶とき＝10月15日～来年3月18日の毎週水曜、  
10時～11時30分・18時30分～20時▶定員＝20人

▶費用＝2700円※初級日本語教室と同時申込の  
場合は1000円

#### 【いずれも】

※申込順▶ところ＝グリーンホール会議室など  
▶対象＝区内在住・在勤・在学の15歳以上で、  
外国籍の方▶申込・間＝直接またはFAX・Eメ  
ールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(グ  
リーンホール内)☎3579-2015☎3579-2295✉  
itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org※申込記  
入例の項目と希望コース、性別、国籍、Eメ  
ールアドレスを明記。水曜会話サロンは希望時間  
(午前・午後)を明記。※同財団ホームページか  
らも申込可

### 金継ぎ講師養成講座

▶とき＝10月11日(土)～13日(祝)、3日制、10時20  
分～15時▶内容＝陶磁器の伝統的修復技法「金  
継ぎ」の習得▶講師＝書道家 狐塚仁宏▶対象  
＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝5人(抽  
選)▶費用＝1万円▶持物＝3つ程度に割れた  
食器・欠けた食器各1個、エプロン、昼食▶と  
ころ・申込・間＝9月24日(必着)まで、往復は  
がきで、リサイクルプラザ  
(〒174-0041舟渡4-16-  
6)☎3558-5374※申込記  
入例参照※同プラザホーム  
ページからも申込可



### すぐに役立つ介護講座(生活編)

▶とき＝10月16日(木)・17日(金)、2日制、13時～  
15時30分▶内容＝衣服の着脱・排泄・食事の介  
助方法など▶対象＝区内在住で、家族を介護し  
ている、または家族を介護する予定の方※ヘル  
パーなどの有資格者を除く。▶定員＝12人(抽  
選)▶ところ・申込・間＝10月3日(必着)まで、  
往復はがきで、おとしより保健福祉センター介  
護普及係(〒174-0063前野町4-16-1)☎  
5970-1120※申込記入例の項目と職業を明記

### ファミリーサポート援助会員養成研修

▶とき＝10月23日(木)10時～16時▶ところ＝志村  
コミュニティホール▶内容＝事業説明、講義  
「子どもの発達・事故防止」▶対象＝区内在住の  
20～69歳の方▶定員＝15人(申込順)▶持物＝本  
人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証  
など)▶申込・間＝9月16日(火)朝9時から、電  
話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポ  
ート☎5944-2381(平日、9時～17時)

### 認知症サポーターステップアップ講座

▶とき＝10月24日(金)10時～15時▶ところ＝グ  
リーンホール601会議室▶内容＝講義「認知症の方  
への接し方の基本」など▶講師＝(獨)新生寿会グ  
ループホーム東五反田リーダー 正垣幸一郎ほ  
か▶対象＝区内在住・在勤・在学で、認知症サ  
ポーター養成講座を受講したことがあり、地域  
のリーダーとして活動を希望する方▶定員＝30  
人(申込順)▶申込・間＝9月16日(火)朝9時か  
ら、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、  
おとしより保健福祉センター認知症施策推進係  
☎5970-1121

### フレイルチェック測定会

▶とき・ところ＝表参照▶内容＝講義「フレ  
イル予防」・体力測定など▶対象＝区内在住の  
50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年  
後に行う同測定会に参加できる方。※参加経験  
がある場合は、前回の参加から半年以上経過し  
た方。▶定員＝各日20人(抽選)▶申込・間＝9  
月26日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区  
ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア  
活動支援係☎3579-2376☎3579-4153※申込記  
入例の項目と生年月日、希望日(第3希望まで)  
を明記。

#### 表 フレイルチェック測定会

| と き       | と ころ          |
|-----------|---------------|
| 10月15日(水) | 中台地域センター      |
| 10月23日(木) | 成増アクトホール      |
| 10月27日(月) | 高島平区民館        |
| 11月5日(水)  | 富士見地域センター     |
| 11月21日(金) | 常盤台地域センター     |
| 11月26日(水) | グリーンホール601会議室 |

※14時～16時

## 体験・観賞

### マレーシア展

▶とき＝9月17日(水)～10月26日(日)、10時～18時  
(入館は17時30分まで)▶内容＝マレーシアの文  
化・自然を学ぶ展示、ラフレシアのパネル展  
示、魚のバラクーダの紹介など▶費用＝入館料  
▶ところ・間＝熱帯環境植物館☎5920-1131  
(月曜休館。ただし9月15日(祝)・10月13日(祝)は  
開館し9月16日(火)・10月14日(火)休館)

### 薬草茶会

▶とき＝10月11日(土)、10時～12時・13時30分～  
15時30分、各1回制※荒天中止▶内容＝身近な  
植物の効能の説明・試飲▶講師＝昭和大元講  
師 磯田進▶対象＝小学生以上(小学生は保護  
者同伴)▶定員＝各回20人(抽選)▶費用＝一般  
1500円、65歳以上の方・障がいがある方1050円  
▶ところ・申込・間＝9月26日(必着)まで、往  
復はがきで、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-  
17-14)☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜  
事務室休み)※申込記入例参照※同園ホームペ  
ージからも申込可

### グリーンカレッジホールの催し

#### 羊毛フェルト体験教室

▶とき＝A 9月22日(月)B 29日(月)、各1日制、14  
時～16時▶内容＝A トイプードルキーホルダー  
B ミケネコキーホルダー▶講師＝羊毛フェルト  
講師 鈴木純子▶対象＝区内在住・在勤の方▶  
定員＝A B 各5人▶費用＝1500円

#### チアダンス教室

▶とき＝10月2日～12月のうち6日間、各木曜  
▶コース・時間

A おとなクラス…14時30分～15時40分

B キッズクラス…16時30分～17時20分

▶講師＝STYLEY代表 越田歩▶対象＝区内在  
住・在勤の方(Bは3歳～12歳)▶定員＝A B 各  
10人▶費用＝3600円

#### ボジャギ体験教室

▶とき＝10月14日～来年3月のうち6日間、各  
火曜、13時～15時▶講師  
＝ボジャギ講師 ヒョン  
ヘソン▶対象＝区内在住  
・在勤の方▶定員＝5人  
▶費用＝3000円※材料費  
が別途必要▶持物＝裁縫  
セット



巾着

#### 折り紙体験教室

▶とき＝10月30日～来年3月のうち6日間、各  
木曜、13時～15時▶講師＝折り紙講師 荒川千  
恵子▶対象＝区内在住・在勤の方▶定員＝20人  
▶費用＝3000円※材料費が別途必要

#### 【いずれも】

※申込順▶ところ・申込・間＝9月13日(土)朝9  
時から、直接または電話で、グリーンカレッジ  
ホール☎3960-7701

### やさしい日帰り登山講座

▶とき＝10月25日(土)※朝8時にJR五日市線「武  
蔵五日市」集合・15時に西東京バス「都民の森」  
解散予定▶内容＝三頭山登山※歩行時間は約4  
時間▶講師＝登山家 山口章ほか▶対象＝小学  
生以上(中学生以下は保護者同伴)▶定員＝20人  
(申込順)※申込者が8人以下の場合は中止▶費  
用＝一般2000円・高校生以下1000円※申込方法  
など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧  
ください。▶間＝同館☎6912-4703(月曜休  
館。ただし9月15日(祝)・10月13日(祝)は開館し9  
月16日(火)・10月14日(火)休館)

### お泊り森のようちえんin八ヶ岳荘

▶とき＝11月8日(土)・9日(日)(1泊2日)※13時  
に八ヶ岳荘集合・9日(日)13時に解散予定※JR  
「小淵沢」からの送迎あり▶内容＝野遊び・クラ  
フト体験・アウトドアクッキング▶対象＝3～  
6歳のお子さんとその家族▶定員＝10組(抽選)  
▶費用＝15歳以上1万2100円、4～14歳1万  
円、3歳以下9000円▶申込・間＝10月1日(必  
着)まで、はがきで、同荘(〒399-0200長野県  
諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322)☎0266-  
66-2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏  
名・年齢を明記※同荘ホームページからも申込  
可※当選者には、10月5日(日)までに、メールで  
連絡。

### グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年5月分)

▶予約条件＝501・502・701・702・703会議室の  
うち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同  
時利用すること▶抽選＝9月22日(月)朝9時から、  
男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空  
きがある場合は9月25日(木)まで受付。▶間＝男女  
社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

