



※費用の明示がないものは無料

板橋区平和都市宣言 40周年記念事業

板橋平和のつどい

昭和60年1月1日に行った「板橋区平和都市宣言」を実りあるものとするため、「板橋平和のつどい」を開催します。
この機会に、平和と命の尊さについて考えてみませんか。

開催案内

▶とき=11月10日(月)17時~19時30分▶
ところ=区立文化会館大ホール▶定員
=1200人(抽選)▶申込=11月4日(火)17
時まで、電話・Eメールで、総務課総
務係☎heiwa@city.itabashi.tokyo.
jp※申込記入例(4面)の項目と参加人
数(1申込4人まで)を明記。複数で申
し込む場合は全員分明記。

内容

板橋区平和の灯パレード

開会前の16時から、広島市の平和の
灯と長崎市の誓いの火を合わせて採火
した「板橋区平和の灯」のパレード(区
役所~区立文化会館)を行います。

板橋区平和都市宣言文朗読・ 「平和の旅」学習発表

8月の平和の旅に参加した中学生
が、旅の学習発表を行います。

佐野優子さんのピアノコンサート

板橋区出身の国際的ピアニスト・佐
野優子さんが、「革命のエチュード」「亡
き王女のためのパヴァーヌ」「アヴェ・マ
リア」「ラ・カンパネラ」の演奏やトーク
などを行います。



「平和絵画・原爆展」優秀作品展示

小・中学生が「平和と戦争」をテーマ
に描いた絵画・ポスターの優秀作品を
展示します。



中学生が平和の旅で平和と命の尊さを学びました

平和を守るために私たちにできること

広島 一人ひとりが違いを認め合う

赤塚二中8年 志茂結希乃さん

広島平和記念資料館では、被爆者の遺留品な
どを目の当たりにして、想像よりも酷い当時の
惨状を痛感しました。

戦争とは、意見などのすれ違いから起きてし
まうもので、一人ひとりが互いを認め合う心
を持つことが必要だと思います。今後、被爆を経験された方が少
なくなっていく中で、私たちが若い世代へ平和の尊さ・大切さ
を伝えていきたいです。



長崎 歴史・現実と向き合うことの大切さ

志村四中8年 島千晴さん

参加する前は、原爆を漠然と恐ろしいものだ
と聞いていましたが、被爆を経験された方の話
を聞き、当事者だけでなく、後世にも影響を及
ぼすものだと感じました。

平和を守るためには、歴史や現実と向き合
い、身近な人と戦争について考えていくことが大切だと思いま
す。「平和のつどい」をきっかけに、みなさんも平和とは何かを
考えてみませんか。



問合

総務課総務係☎3579-2052

9月20日~26日は動物愛護週間

動物は責任・愛情をもって飼いましょう

問合

生活衛生課管理係☎3579-2332

動物を飼う前の心構え

犬・猫の平均寿命は10年以上です。飼育には、
毎日の世話、病気の予防・治療、去勢・不妊手術
などの費用がかかります。責任・愛情を持って、
終生飼いましょう。

犬を飼っている方へ

- 犬は必ず登録しましょう
- 毎年、狂犬病予防注射を受けさせ、予防注射済
票を首輪に装着しましょう
- 犬が死亡した場合や、住所・飼い主に変更があ
った場合は、届出をしましょう
- 飼い犬が人を咬んだときは、保健所への届出
(24時間以内)をし、狂犬病の疑いがないか獣医
師による犬の検診(48時間以内)を受けましょう
- 散歩時は、犬をリードできちんとつなぎ、リー
ドは短く持ちましょう
- 散歩前に排泄をさせ、散歩中のふんは必ず持ち
帰り、尿は水で十分に流しましょう

猫を飼っている方へ

- 屋外では事故・けがの危険があるため、室内飼
育を基本としましょう
- 首輪を装着し、連絡先を記した名札を付けま
しょう
- 望まない繁殖を防ぐため、あらかじめ去勢・不
妊手術をしましょう

動物の災害対策

平常時の準備

- 餌・水(5日分以上)、ケージを必ず用意しま
しょう
- 避難時に必要なリード・排泄物の処理道具など
を用意しましょう
- 犬は普段から基本的なしつけ(無駄吠えをしな
い・飼い主の指示に従う)を行いましょう

災害が発生したら

- 家屋が倒壊する危険がない場合は、室内でケー
ジに入れて飼育しましょう

- 避難所では飼い主として、給餌・清掃などを行
い、共同生活に配慮しましょう

ペット災害対策マニュアル

区では、平常時・災害時のペット災
害対策マニュアルを作成しています。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



動物愛護イベント

都では、国・動物愛護団体などとの共催で、動
物愛護に関するイベントを開催します。詳しく
は、都ホームページをご覧ください。

▶問=東京都保健医療局環境保健衛生課☎5320-
4412

犬・猫の新しい飼い主を募集しています

区では、犬・猫の新しい飼い主を探している方
と、飼育を希望している方の仲介を行
っています。詳しくは、区ホームペ
ージをご覧ください。



令和7年台風第15号災害静岡県義援金を受け付けています

▶とき=11月28日(金)までの平日、9時~17時▶募金箱設置場所=庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所▶問=総務課総務係☎3579-2052

板橋農業まつりイベント事前申込

①だいこん・にんじん収穫体験

▶とき=11月8日(土)13時30分から ▶ところ=農業体験農園(赤塚5-22) ▶対象=区内在住・在学の中学生以下※保護者の収穫不可 ▶定員=200人 ▶費用=500円(大根1本・人参2本まで収穫可)※天候などにより、農作物の生育に影響が出る場合あり。 ▶持物=軍手・持ち帰り用袋 ▶申込=10月7日(火)まで、電子申請(区ホームページ参照)

②けんちん汁試食会

▶とき=11月9日(日)11時30分から ▶ところ=農業体験農園(赤塚5-22) ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=1000人

③野菜宝船のお宝分け(野菜配付)

▶とき=11月9日(日)14時30分から ▶ところ=赤塚体育館 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=100世帯※1世帯につき1袋配付

【③④いずれも】

▶申込=10月7日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚支所都市農業係(〒175-0092赤塚6-38-1)※申込記入例(4面)の項目と③は参加人数を明記※イベントごとにはがきでの申込が必要(③は1世帯につき、はがき1枚まで)

【①~③いずれも】

※小学生以下は保護者同伴※抽選

問合 赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114

気持ちの切り替えが難しい お子さんの対応

▶とき=11月13日(木)10時~11時30分 ▶内容=講義 ▶講師=公認心理師 ▶対象=区内在住で、発達に気がかりがある2歳~未就学児の保護者 ▶定員=15人(申込順)※生後5か月~未就学児の保育あり(定員6人、申込順) ▶ところ・申込・問=9月22日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

子どもに寄り添うところの絵本 「ぼくとモヤモヤ」を発行しました

子どもたちがストレスに上手に対処する力を身につけ、自分自身を大切に
する気持ちを育むため制作した絵本です。

▶閲覧場所=区立各図書館・区立各小学校・区立幼稚園・区立各保育園・区立各児童館 ▶問=健康推進課ころといのちの係 ☎3579-2329



お知らせ

予防接種が始まります

9月下旬に、対象者へ予診票をお送りします。接種を希望する場合は、費用の一部を区が助成しますので、協力医療機関で接種してください。

▶内容・とき

①高齢者インフルエンザ定期予防接種…10月1日(水)~来年1月31日(土)

②高齢者新型コロナワクチン定期予防接種…10月1日(水)~来年3月31日(火)

▶対象=区内在住で、次のいずれかの要件を満たす方

- 65歳以上
- 60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害または免疫機能障害で身体障害者手帳1級を持っている

※年齢は①令和7年12月31日②8年3月31日時点。60・65歳になる方は誕生日の前日から接種可。

▶費用=①②各2500円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料▶持物=予診票、マイナンバーカードまたは健康保険資格確認書▶問=予防対策課予防接種係 ☎3579-2318、各健康福祉センター(3面健康ガイド参照)

子どもインフルエンザ任意予防接種の一部費用を助成します

接種を希望する場合は、事前に案内をご確認のうえ、区内協力医療機関へ予約をしてください。※接種券は区内協力医療機関で交付

▶とき=10月1日(水)~来年1月31日(土) ▶対象=区内在住の生後6か月~高校3年生相当年齢の方 ▶案内の配布場所=各健康福祉センター・区ホームページ

▶助成金額

●接種(不活化ワクチン)…1回2000円※生後6か月~12歳の方は2回接種が必要なため、上記金額を2回まで助成。

●点鼻(生ワクチン)…1回4000円※2歳~18歳の方が対象

※接種金額と助成金額の差額を医療機関でお支払いください。※接種金額は医療機関ごとに異なります。※医療機関によって接種を受け付けている年齢や点鼻の取り扱い可否が異なる場合があります。事前にご確認ください。▶持物=母子健康手帳、本人確認書類(マイナンバーカード・健康保険資格確認書)▶問=予防対策課予防接種係 ☎3579-2318、各健康福祉センター(3面健康ガイド参照)

景観計画の変更案の縦覧・意見書の提出

▶変更内容=景観形成重点地区次期候補地区・景観重要公共施設の追加 ▶縦覧・意見書の提出期間=9月22日(月)~10月14日(火) ▶縦覧場所=都市計画課(区役所5階⑩窓口)・区ホームページ ▶意見書の提出先・問=直接または郵送・Eメールで、都市計画課都市景観係(〒173-8501) ☎3579-2549 ☒t-keikan@city.itabashi.tokyo.jp

事業と暮らしの相談会

▶とき=10月25日(土)12時30分~16時 ▶ところ=ハイライフプラザ ▶内容=弁護士など11業種の専門家による日常生活・企業経営などの相談 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者 ▶定員=60人※申込方法など詳しくは、東京パブリック法律事務所ホームページをご覧ください。▶問=同事務所 ☎5979-2920(平日、10時~16時)、板橋区区民相談室 ☎3579-2288

自殺予防の相談窓口をご利用ください

区は、自殺予防に向けた包括的な相談支援体制を強化するため、NPO法人自殺対策支援センターライフリンクと協定を締結しました。同法人が運営するSNSなどに寄せられた相談の情報提供を区が受けることで、官民連携で解決に向けた支援を行います。

▶相談先・とき=表参照 ▶問=健康推進課ころといのちの係 ☎3579-2329

表 自殺予防の相談窓口

相談先	とき
電話相談「#いのちSOS」 ☎0120-061-338	毎日、24時間
LINE相談「生きづらびっと」 ※「@yoriso-chat」で検索・登録	毎日、8時~22時30分(月曜・金曜は6時~22時30分)※受付は22時まで

※そのほかの相談窓口は、同法人ホームページをご覧ください。

9月21日~30日は 秋の全国交通安全運動

ひと くるま マナーまもって まちづくり

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない社会にしましょう。

運動の重点

- 安全な道路横断方法の実践や反射材用品などの着用促進による歩行者の交通事故防止
- 「ながら」スマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- 二輪車の交通事故防止

問合

- 板橋警察署 ☎3964-0110
- 志村警察署 ☎3966-0110
- 高島平警察署 ☎3979-0110
- 板橋区土木計画・交通安全課 交通安全・啓発助成係 ☎3579-2297

交通事故に遭ったら届出をお忘れなく

交通事故など第三者から受け取ったけがの医療費は、過失割合に応じて加害者が負担しますが、届出により被害者が加入中の医療保険制度で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を保険者が一時的に立て替え、後で加害者に対して請求します。診療を受ける際には、医療機関で交通事故による受診であることをお申し出ください。

また、交通事故(自損事故を含む)に遭ったら、加入中の下記医療保険担当窓口へ届出が必要となります。必要書類(被害届・事故証明書など)を事故発生日から30日以内にご提出ください。

▶問

- 国民健康保険被保険者について…国保年金課国保給付係(区役所2階②窓口) ☎3579-2404
- 後期高齢者医療被保険者について…後期高齢医療制度課資格給付係(区役所2階③窓口) ☎3579-2373

休みます

中台地域センター

▶とき=10月1日(水)17時~21時30分※定期清掃のため▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

福祉

精神障がいセミナー

▶とき=10月20日(月)14時~16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義「入院・服薬などでの意思決定を考える」▶講師=東京武蔵野病院副看護部長 有本慶子▶定員=50人(申込順)▶申込=9月22日(月)から、(福)東京援護協会ホームページ▶問=障がい者福祉センター☎3550-3401☎3550-3410(日曜休み)

食べる楽しみをいつまでも

▶とき=11月11日(火)14時~16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講演「摂食嚥下と健康寿命」▶講師=イムス板橋リハビリテーション病院院長 大野綾▶対象=おおむね50歳以上の方▶定員=200人(抽選)▶申込・問=10月24日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376☎3579-4153※申込記入例(4面)参照

認知症の方を介護する家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)=表1参照▶内容=交流・情報交換▶対象=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

表1 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 10月1日(水)・11月5日(水)	成増アクトホール	きずな
B 10月2日(木)・11月6日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
C 10月14日(火)・11月11日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 10月10日(金)・11月14日(金)	高島平地域センター※11月14日(金)は高島平区民館	桜の会
E 11月8日(土)	あたごの杜高島平(高島平5-31-8)	みんなの杜
F 10月16日(木)・11月20日(木)	きたのホール	やすらぎ
G 10月18日(土)・11月15日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会
H 10月22日(水)・11月26日(水)	中丸集会所(中丸町27-11)	フレンドリー

※A・F 13時30分~15時30分 B・C・D 13時30分~15時 E 14時~16時 G 14時30分~15時30分 H 14時~15時30分

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター.....☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター.....☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター.....☎3979-0511
- 志村健康福祉センター.....☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター.....☎3938-8621
- 女性健康支援センター.....☎3579-2306

はじめての歯みがきひろば

▶とき=10月17日(金)10時20分~11時30分▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶対象=区内在住で、令和6年8月~12月生まれのお子さんとその保護者▶定員=16組(申込順)▶持物=母子健康手帳・バスタオル▶ところ・申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚健康福祉センター

9月24日~30日は結核・呼吸器感染症予防週間

早期発見と予防が大切です

呼吸器感染症には、季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などがあり、結核もその一つです。令和6年の新たな結核患者数は、全国で1万51人、区内では64人でした。

結核

感染経路・症状

患者の咳・くしゃみに含まれる結核菌を肺の奥深くに吸い込むことで感染します。多くの人は免疫の働きで菌を抑え込みますが、加齢や病気などで免疫機能が低下すると、結核菌が増えて発病し、咳・痰・微熱などの症状が出ます。



早期に発見しましょう

年1回は胸部X線検査を含む健康診断を受けましょう。65歳以上の方は、年1回の胸部X線検査が義務づけられています。また、咳・痰が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

呼吸器感染症

感染経路

感染した人の咳・くしゃみによって飛び散ったウイルス・細菌を直接吸い込むことなどで感染します。

感染予防をしましょう

呼吸器感染症が例年流行する秋や冬の前だからこそ、換気や咳エチケット、手洗いなどの基本的な感染対策を心がけましょう。

問合せ

予防対策課感染症対策係☎3579-2321

統合失調症患者を支える方のメンタルヘルス

▶とき=10月21日(火)14時~16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講演▶講師=日本大学医学部精神医学系精神医学分野医師 金子宜之▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=80人(申込順)▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課こころのいのちの係☎3579-2329

9人に1人がかかる乳がんの話

▶とき=10月23日(木)14時~16時▶ところ=板橋区保健所▶内容=講演「乳がんの基礎知識・最新治療」※受講者に「いたPay健幸ポイント」100ポイントをプレゼント▶講師=高島平中央総合病院医師 柳裕代▶対象=区内在住・在勤・在学の女性▶定員=30人(申込順)▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=10月30日(水)、10時~11時・14時~15時、各1回制▶内容=講義・料理展示・試食▶対象=区内在住で、開催日時点で生後9か月~1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回10人(申込順)▶ところ・申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚健康福祉センター

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表2参照▶対象=区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
10月6日(月)	徳丸おとしより相談センター☎5921-1060
10月9日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)※申込は板橋おとしより相談センター☎5248-2892
10月17日(金)	常盤台おとしより相談センター☎5398-8651
10月24日(金)	清水おとしより相談センター☎3558-6500
10月30日(水)	新河岸一丁目集会所(新河岸1-3-2-102)※申込は舟渡おとしより相談センター☎3969-3136

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

みなさんの大切な命を守るために

A 救急車の適正利用にご協力ください

急な病気・けがで救急車が必要か迷う場合は、24時間体制で医師・看護師などが対応する東京消防庁救急相談センター(#7119または☎3212-2323)にお問い合わせください。

B 東京版救急受診ガイド

東京消防庁ホームページでも、病気・けがの緊急性などを確認できます。

C AEDを設置しています

区施設239か所に、AED(自動体外式除細動器)を設置しています。また、交番・消防署・駅などにも設置されており、一部を除いて休日・夜間でも使用できます。※設置場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=A 板橋消防署☎3964-0119、志村消防署☎5398-0119 C 板橋区健康推進課地域保健係☎3579-2821



朝市<産業振興課>

板橋朝市

▶とき=9月21日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり▶催し=餅つき

社会福祉協議会 ご案内

サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶とき=10月29日(水)14時~15時30分▶ところ=常盤台地域センター※当日に会員登録をする場合は必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=9月22日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり☎3964-1185



申込記入例

- 1 催し名・コース
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 年齢
- 5 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

古民家年中行事お月見

旧暦8月15日の夜を十五夜と言い、全国的にススキ・団子・畑の収穫物を供えて月見をする習わしがありました。郷土資料館の古民家では、今年の十五夜(10月6日)に先だって、お月見飾りを展示します。

▶とき=9月27日(土)～10月5日(日)、9時30分～17時(入館は16時30分まで) ▶ところ・問=同館 ☎5998-0081<月曜休館>



郷土芸能上映会「興居島の船踊り」

▶とき=10月4日(土)14時～15時30分 ▶内容=日本全国の郷土芸能・伝統工芸にまつわる記録映画 ▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上 ▶定員=15人(申込順) ▶ところ・申込・問=9月20日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711<第3月曜休館>

教育科学館の催し

特別投影「お月見・中秋の名月」

▶とき=10月4日(土)・5日(日)、15時30分～16時15分 ▶対象=小学5年生以上 ▶定員=各日190人 ▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

キッズプラネタリウム・スペシャル

「ほしぞらであそぼ」

▶とき=10月5日(日)10時～10時30分 ▶対象=2歳以上の方(未就学児は保護者同伴) ▶定員=165人

【いずれも】

※先着順。当日、直接会場へ。▶ところ・問=教育科学館 ☎3559-6561<月曜休館>

アマゾンとカエルのお話

▶とき=10月11日(土)14時～15時 ▶講師=宇都宮大学特任助教 池田威秀 ▶定員=30人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用=入館料 ▶ところ・問=熱帯環境植物館 ☎5920-1131<月曜休館>



板橋周遊×AR謎解き



©魚豊/小学館/チ。—地球の運動について—製作委員会

板橋区 × アニメ「チ。—地球の運動について—」コラボイベント

上板橋・板橋・高島平の3つのエリアをめぐる、AR(拡張現実)を活用した謎解きイベントを実施します。板橋の「地」で、「チ。」を通して、「知」の体験をしてみませんか。

▶とき=12月14日(日)まで※体験推奨時間10時～16時 ▶内容=教育科学館・いたばし観光センター・熱帯環境植物館の3施設を起点とした周遊型AR謎解きイベント※謎解き用のキットは教育科学館・いたばし観光センター・熱帯環境植物館で配布※各施設の休館日、体験方法など詳しくは、謎解き公式サイトをご覧ください。※通信料がかかります。▶問=都市計画課調整・都市基盤DX係 ☎3579-2566

▶詳しくはこちらから



グリーンカレッジホールの催し

ウクレレ教室(ステップアップコース)

▶とき=10月7日～来年2月のうち10日間、各火曜、13時30分～15時30分 ▶講師=日本ウクレレ公認指導員 遠藤健 ▶対象=区内在住・在勤で、基礎コースを受講した方、またはウクレレ経験者 ▶定員=30人 ▶費用=6000円

秋の落語会

▶とき=10月18日(土)14時～15時30分 ▶出演=落語家 春風亭朝枝 ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=150人 ▶費用=700円

【いずれも】

※申込順 ▶ところ・申込・問=9月20日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

自然観察会

▶とき=10月16日(木)9時30分～12時30分※荒天時は23日(木)に延期 ▶ところ=荒川生物生態園(舟渡4-14先)・リサイクルプラザ ▶内容=講義、生物・植物の観察 ▶講師=プロ・ナチュラリスト 佐々木洋 ▶対象=18歳以上の方 ▶定員=10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶申込=9月29日(月)まで、エコポリスセンターホームページ ▶問=同センター ☎5970-5001<第3月曜休館>



まなぼーと大原の催し

大原サークル公開教室「ころばない身体づくり」

▶とき=10月21日(火)10時～11時30分 ▶対象=区内在住・在勤・在学で、60歳以上の方 ▶定員=15人(申込順) ▶持物=タオル・室内用運動靴 ▶申込=9月22日(月)13時から、直接または電話で、まなぼーと大原

大原ICTパソコン講座

▶コース・ときなど(表参照) ▶講師=ICTサポートボランティア ▶対象=区内在住・在勤・在学のパソコン初心者 ▶定員=A 8人 B～E 10人(いずれも抽選) ▶持物=パソコン ▶ところ・申込・問=10月3日(消印有効)まで、往復はが

き(1人1コース)で、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)※申込記入例参照※締切後空きがある場合は、10月22日(水)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

【いずれも】

▶ところ・問=まなぼーと大原 ☎3969-0401<第3月曜休館>

表 大原ICTパソコン講座

コース・とき・内容など
A 11月10日(月)・12月1日(月)・8日(月)・22日(月) ワード基本、旅案内、名刺、冬花のお絵かき
B 11月11日(火)・25日(火)・12月9日(火)・23日(火) エクセル基本、グラフ、住所録、家計簿
C 11月5日(水)・19日(水)・12月3日(水)・17日(水) ワード基本、年賀状・案内状作成
D 11月13日(木)・27日(木)・12月4日(木)・18日(木) エクセル基本、住所録、家計簿、カレンダー
E 11月8日(土)・12月13日(土) パソコンお困りごと勉強会

※A～D 4日制 E 2日制 ※A 10時～12時 B 18時30分～20時30分 C 14時～16時

植物観察会

▶とき=10月18日(土)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制※雨天中止 ▶定員=各回20人(抽選) ▶ところ・申込・問=10月3日(必着)まで、往復はがきで、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎3975-9127<月曜、第1・3・5火曜事務室休み>※同園ホームページからも申込可

着物生地でつまみ細工体験教室

▶とき=10月22日(水)、A 10時30分～12時30分 B 13時30分～15時30分 ▶内容=A ピアス作り B 梅の重ね2wayクリップ作り ▶講師=(一社)つまみ細工協会 野口貴子 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=A B 各15人(申込順) ▶費用=A B 各1000円 ▶持物=メガネ(お持ちの方) ▶ところ・申込・問=9月20日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
クレー射撃 A トラップ B スキート	● 10月19日(日) ● 百穴射撃場(埼玉県比企郡)	● A 30人 B 20人(いずれも先着順) ● 1000円	● 当日、直接会場へ。 ● 連盟・金子 ☎090-3227-3204

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

タウン情報

各種団体の催しなどのお知らせ

税のよろず相談会

▶とき=10月2日(木)10時～16時 ▶ところ=区立文化会館大会議室 ▶内容=相続税・贈与税・所得税などの相談 ▶定員=56人(申込順) ▶申込・問=9月22日(月)～26日(金)に、電話で、東京税理士会板橋支部 ☎3962-3922(平日10時～16時、12時～13時を除く)

広報

いたばし

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」で、「広報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
 ▶問=広聴広報課広報係 ☎3579-2022

