



※費用の明示がないものは無料

10月はいたばしパパ月間

男性の家事・子育てが 家族を笑顔に!

区では、男性の家事・子育てを支援するため、パネル展示・セミナーなどを行います。この機会に、職場・家庭での過ごし方を考えてみませんか。

問合せ 男女社会参画課男女平等推進係 ☎ 3579-2486



男性の家事・育児を支援します

厚生労働省の調査(令和6年)では、男性の育児休業取得率が過去最高の40.5%となりましたが、女性の取得率86.6%と比べると大きな差があり、引き続き社会全体で男性の家事・育児を推進していくことが必要です。

区では、子育てに関する実践的な知識などを区ホームページで紹介しています。また、職場や家庭でのコミュニケーション、性別による固定観念やアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)などに関する情報発信を行い、男性の家事・育児を支援しています。

いたばしパパ月間展

パネル展

- ▶ところ・とき
- イベントスクエア(区役所1階)…9月29日(月)～10月3日(金)、8時30分～17時(最終日は16時まで)
- イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)…10月10日(金)～13日(祝)、8時～22時(初日は16時から)

関連イベント

育児カードゲーム「カジークジー」体験会

▶とき=10月5日(日)10時～11時30分 ▶ところ=教育支援センター(区役所6階) ▶定員=13組

アルバムカフェ「お気に入りの写真で防災ポーチ作り」

▶とき=10月11日(土)、11時～12時・13時30分～14時30分、各1回制 ▶ところ=イオン板橋ショッピングセンター ▶定員=各回8組

セミナー

- ▶コース・とき・講師
- オンラインセミナー「パパのための子育てセミナー実践編」…10月19日(日)

10時～12時、パパライフサポート代表 池田浩久※オンライン会議システム「Zoom」を使用

- 家事シェアから学ぶ家族とともに豊かな人生を送るコミュニケーション力…10月21日(火)・28日(火)、2日制、19時～20時30分、NPO法人tadaima!代表 三木智有※ところ:グリーンホール601会議室(28日(火)はグリーンホール504会議室)

※講義

▶定員=各コース30人

【いずれも】

※申込順 ▶申込=電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係

いたばしパパを応援します

いたばしパパとは?

区内在住・在勤・在学の父親またはこれから父親になる方のことです。

パパのメンタルヘルスを大切に

パパのメンタル不調や産後うつを早期に把握し、相談対応を行っています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

いたばしパパBOOK

育児の基礎知識や、育児休業を取得した男性の体験談などを紹介しています。



※このほかの取組も区ホームページで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



区政功労者を表彰します

永年にわたり、区政の伸長発展に多大な貢献をされ、10月1日(水)に区政功労者として表彰される9人の方を紹介します。受賞者の氏名・主な経歴は、次のとおりです(五十音順)。

▶問=総務課総務係 ☎ 3579-2052



天木聡さん
板橋区立加賀中学校学校医、元板橋区医師会会長、清水町在住



井上一哉さん
元志村城山町会長、元板橋区町村二丁目在住



猪瀬一郎さん
元板橋消防団副団長、元板橋消防団本部分団長、板橋三丁目在住



榎本進さん
上谷津町会長、元板橋区町会連合会副会長、赤塚二丁目在住



高野佐紀子さん
元板橋区教育委員会委員長職務代理者、元板橋区青少年委員会副会長、中台三丁目在住



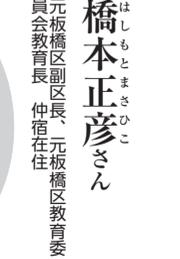
露木英美子さん
志村坂上地区民生・児童委員協議会会長、元志村坂上地区民生・児童委員協議会副会長、小豆沢一丁目在住



徳山安子さん
板橋区町会連合会仲町支部支部長、大山町在住



橋本正彦さん
元板橋区副区長、元板橋区教育委員会教育長、仲宿在住



福司慶子さん
板橋区民生・児童委員協議会会長、仲宿地区民生・児童委員協議会会長、稲荷台在住



10月からWeb口座振替受付サービスを開始します

来庁・印鑑不要で、パソコン・スマートフォンから税・保険料・貸付金返済などの口座振替の申込ができるようになります。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。※口座振替の新規・変更申込のみ対応可。取消に関しては、次の各担当係にお問い合わせください。

▶問
●特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)について…納税課収納係☎3579-2133

●介護保険料について…介護保険課資格保険料係☎3579-2359
●国民健康保険料について…国保年金課国保収納係☎3579-2409
●後期高齢者医療保険料について…後期高齢医療制度課管理収納係☎3579-2327
●福祉資金貸付金返済について…生活支援課福祉資金係☎3579-2353



▲詳しくはこちらから

お知らせ

リアルタイム窓口情報をご活用ください

10月中旬にかけて、区役所の窓口の混雑が予想されます。インターネットから各窓口の混雑予想を確認できます。

区ホームページで確認

- 混雑予想カレンダー…各窓口の混雑予想を表示
- リアルタイム混雑状況…各窓口の混雑状況をリアルタイムで表示

受付後に番号札・窓口案内書の二次元コードで確認

- 受付番号状況…窓口の待ち人数・呼出状況を表示



「加賀史跡公園」・「板橋緑地」の都市計画原案の縦覧

▶内容= A加賀史跡公園の追加 B板橋緑地の変更 ▶対象区域= A加賀一丁目地内(加賀史跡公園予定区域) B加賀一丁目地内など ▶面積= A約1.2ha B約13.8ha ▶縦覧期間= 10月1日(水)~15日(水) ▶縦覧場所= みどり公園課公園設計係(区役所5階②窓口)

説明会
▶とき= 10月23日(木)18時~20時 ▶ところ= 植村記念加賀スポーツセンター ▶内容= 都市計画原案の説明会※整備内容に関する説明会ではありません。 ▶定員= 18人(先着順)※当日、直接会場へ。

▶問= みどり公園課公園設計係☎3579-2531

マイナンバーカードの健康保険証利用・公金受取口座登録の設定支援を行います

▶ところ・とき= 表参照 ▶問= 板橋区マイナンバーコールセンター☎6905-7031(平日・第2日曜、9時~17時)

表 マイナンバーカード設定支援窓口

ところ	とき
常盤台区民事務所	9月29日(月)~10月3日(金)・10月6日(月)~10日(金)
志村坂上区民事務所	10月14日(火)~17日(金)・10月20日(月)~24日(金)
蓮根区民事務所	10月27日(月)~31日(金)・11月4日(火)~7日(金)
仲町区民事務所	11月10日(月)~14日(金)・11月17日(月)~21日(金)
高島平地域センター	12月8日(月)~12日(金)・12月15日(月)~19日(金)

※9時~16時

いたばしPay最大25%ポイント還元キャンペーン

対象店舗でいたばしPayのコインで支払うと、支払額の最大25%をポイント還元します。※還元率・利用方法など詳しくは、いたばしPay公式ホームページをご覧ください。※予算上限額に達し次第、締め切ることがあります。

▶期間= 10月1日(水)~31日(金) ▶ポイント付与上限= 1人1万ポイント ▶ポイント付与時期= 11月中旬
▶問= 利用者向けコールセンター☎050-3032-3842(平日、10時~17時)



夕焼けチャイムの放送時刻を変更します

10月から、夕焼けチャイムの放送時刻を16時30分に変更します。

子どもを守ろう合同パトロールを実施します

夕焼けチャイムの放送時刻変更に伴い、小・中学校の各PTA、板橋・志村・高島平の各警察署および関係機関・団体と協働で、合同パトロールを実施します。また、青色防犯パトロールカーによる啓発放送を実施します。

▶とき= 10月1日(水)~20日(月)

▶問= 地域教育力推進課青少年係☎3579-2488

区民と区長との懇談会(板橋地区)の参加者募集

▶とき= 12月17日(水)14時~15時30分 ▶ところ= 板橋地域センター ▶内容= 地域の課題・区政に関する意見交換 ▶対象= 同センター担当地域(板橋一丁目・三丁目・四丁目、板橋二丁目1~17・22~53・56~69番、加賀一丁目、加賀二丁目1~5・12~18番、大山東町17・19・21~25・28・30~55番)に在住の方 ▶募集人数= A発言者…3人(書類選考) B傍聴者…5人(申込順) ▶申込・問= A10月16日(必着)まで直接または郵送・Eメールで、B9月29日(月)朝9時から電話で、広聴広報課広聴係(区役所4階③窓口)☎3579-2024☒kkouho@city.itabashi.tokyo.jp※Aは当日発言したい内容1件(800字以内)と、別紙に申込記入例(8面)の項目を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

10月からコミュニティバス「りんりんGO」の運賃が変わります

▶変更後の運賃
●おとな…現金・ICカードいずれも240円
●小学生…現金・ICカードいずれも120円
▶問= 国際興業(株)志村営業所☎3966-2247、板橋区都市計画課交通企画都市基盤係☎3579-2548

観光振興ビジョン策定検討ワークショップ

▶とき= 10月25日(土)10時~12時 ▶ところ= 人材育成センター(区役所2階) ▶内容= グループワーク「区の観光を盛り上げていくアイデア」 ▶対象= 区内在住・在勤・在学の高校生以上 ▶定員= 30人(申込順) ▶申込・問= 9月29日(月)から、電話・郵送・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2251

スマートシティに関するアンケート調査にご協力ください

本調査は、スマートシティに関する意見などを広く把握し、「新板橋区スマートシティ推進方針」策定の基礎資料とするために行います。

▶対象= 区内在住・在勤・在学の方 ▶期間= 9月下旬~10月上旬※アンケートの回答方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問= 環境政策課スマートシティ・環境政策係☎3579-2591

社会教育指導員(会計年度任用職員)の募集

▶募集人数= 若干名 ▶勤務期間= 来年1月~3月 ▶選考= 書類・作文・面接※勤務時間・賃金など詳しくは、募集要項をご覧ください。 ▶募集要項などの配布場所= 生涯学習課(区役所6階⑮窓口)・各まなぼと・区ホームページ ▶申込・問= 10月30日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、生涯学習課社会教育推進係(〒173-8501)☎3579-2633

休みます

前野ホール
▶とき= 10月9日(木)※設備点検のため ▶問= 地域振興課庶務係☎3579-2161

高島平図書館
▶とき= 10月27日(月)~11月1日(土)※資料点検・整備のため ▶問= 高島平図書館☎3939-6565(第3月曜・月末日休館)

朝市(産業振興課)

蓮根朝市
▶とき= 9月28日(日)朝6時30分から ▶ところ= 蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶目玉商品= 食パン

住まいの未来ビジョン2035などにご意見をお寄せください

区では、だれもがいつまでも暮らしやすい「住まい」の実現に向け、本計画などを策定するため、素案を公表し、みなさんからの意見を募集します。

▶全文の閲覧場所= 住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ ▶対象= 区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する団体など ▶閲覧期間・意見書の提出= 10月1日~31日(必着)に、本計画に対する意見と申込記入例(8面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、住宅政策課住宅政策推進係☎3579-5437☒kb-jsodan@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

問合 住宅政策課住宅政策推進係☎3579-2186

令和8年度 奨学資金貸付申し込みを受け付けます

来年4月に高等学校などに進学予定で、要件を満たす方に、奨学資金の貸付を行います。※事前に電話予約が必要

板橋区奨学資金

▶ **内容** = 表参照 ▶ **受付期間** = 10月1日(水)～24日(金) ▶ **対象** = 区内在住の中学3年生 ▶ **申込・問** = 保護者同伴で、直接、生活支援課福祉資金係(区役所8階⑯窓口) ☎3579-2353

東京都母子及び父子福祉資金

▶ **内容** = 表参照 ▶ **受付期間** = 随時 ▶ **申込・問** = 直接、お近くの福祉課
● 板橋福祉課 ☎3579-2322
● 赤塚福祉課 ☎3938-5126
● 志村福祉課 ☎3968-2331

表 奨学資金

		板橋区奨学資金	東京都母子及び父子福祉資金	
主な借受資格要件		● 区内に1年以上引き続き居住している ● 経済的理由で修学が困難 ● 連帯保証人が2人必要	● ひとり親家庭で、19歳以下のお子さんを扶養している ● 都内に居住している ● 原則、連帯保証人が1人必要	
貸付の対象となる学校(進学先)		高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)		
貸付金額限度額	入学準備金	国公立 8万円 私立 20万円	16万円	
	毎月の学費(月額)	国公立 1万7000円 私立 2万9000円	自宅通学 2万7000円 自宅外通学 3万4500円	4万5000円 5万2500円
返済方法		卒業後、据置期間1年経過の後、15年以内の年賦・半年賦・月賦のいずれか		卒業後、据置期間6か月経過の後、20年以内の年賦・半年賦・月賦のいずれか

※貸付金額は、改定する場合あり。各資金の重複申請不可。
※板橋区奨学資金の入学準備金は、申請者の父母が病氣・事故などで死亡している場合または重度の後遺障がある場合、2万円加算。
※東京都母子及び父子福祉資金は、大学・短期大学・専修学校(専門課程・一般課程)も対象。

10月は 3R推進月間

環境に配慮した取組を考えよう

区では、SDGs(持続可能な開発目標)を見据え資源を大切に、ごみを減らす活動を推進しています。日頃から意識をして、環境にやさしい身近な取組を考え、実践していきましょう。

問 合

資源循環推進課資源循環協働係
☎3579-2258

Reduce (リデュース)



ごみの量を減らしましょう

Reuse (リユース)



繰り返し使いましょう

Recycle (リサイクル)

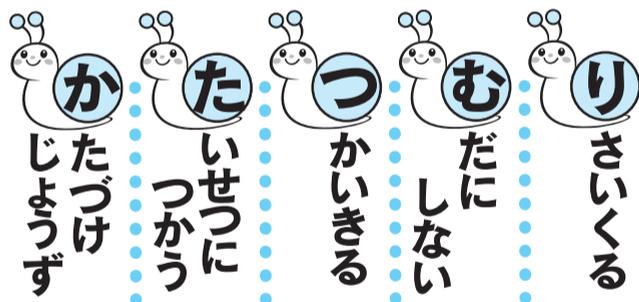


資源として活かしましょう

「かたつむりのおやくそく」を実践しよう

区では、3Rの考え方を発展・拡大させた「かたつむりのおやくそく」を合言葉に、板橋かたつむり運動を推進しています。

かたつむりのおやくそく



紙類は正しく出しましょう

- 新聞、雑誌・雑紙、段ボールに分け、種類別にひもで十字に縛る
- 段ボールは、たたんで出す
- コーティング紙、汚れ・においがついた紙は可燃ごみに出す
- 集積所の資源持ち去り・放火を防ぐため、収集日当日の朝8時までに出す

衣類・雑貨・家具をリサイクルしよう

リサイクルプラザでは、家庭で不用になった衣類・雑貨・家具を回収し、安い価格で販売しています。回収条件など詳しくは、同プラザホームページをご覧ください。

▶ **問** = 同プラザ ☎3558-5374

ごみ減量化ゲームで遊んで学ぼう

スマートフォン・タブレットを使って、ごみの分別を学びましょう。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



ハブラシリサイクル

使用済み歯ブラシを回収し、プラスチック再生品にリサイクルする活動を行っています。

▶ **回収ボックス設置場所** = 各児童館・区立各図書館(一部図書館を除く)・一部の区内商店街など ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

3R推進月間イベント

▶ **とき** = 9月29日(月)～10月3日(金)、9時～17時 ▶ **ところ** = 赤塚支所 ▶ **内容** = ハブラシリサイクル・食品ロス削減の取組に関するパネル展示

集団回収を知ろう

集団回収とは、町会・自治会、管理組合などの団体が、資源回収業者に資源を引き渡す自主的な活動で、区では、古紙回収の約7割が集団回収となっています。集団回収登録業者は登録証を所持・車の前面に垂れ幕を掲示していますので、不審に思われた場合は登録証などをご確認ください。



ごみ・リサイクルで迷ったら…

板橋区LINE公式アカウント・インスタグラムで、ごみ・リサイクルに関する情報を確認できます。※主な機能など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲LINE公式アカウント



▲インスタグラム

おいしくたのしく食べきろう

10月は食品ロス削減月間です。食品ロス(食べ残し・期限切れなどにより捨てられている食品)を減らすために、一人ひとりができることから始めましょう。



講座

I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。
▶とき=10月7日(火)14時~16時▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。
▶テーマ=イライラとのつきあい方▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

パパとママの離婚講座

▶とき=10月24日(金)10時~12時▶内容=講義「離婚問題を円満に解決するための基礎知識」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師=家族のためのADRセンター代表理事 小泉道子ほか▶対象=区内在住・在勤で、離婚を考えている保護者またはひとり親家庭の方▶定員=20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205、生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234

認知症の方を介護する 家族のための講座

▶とき=10月29日(水)・11月5日(水)、2日制、14時~16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義「認知症の方とのコミュニケーション法」▶講師=(福)新生寿会グループホーム東五反田リーダー 正垣幸一郎▶対象=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▶定員=30人(申込順)▶申込・問=9月29日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

子育て講座

▶とき=10月30日(木)・11月10日(月)・12月20日(土)、各1日制、9時30分~12時▶内容=講義「子育て中の親のこころのケア」など▶講師=NPO法人レジリエンス代表 西山さつき▶対象=区内在住・在勤で、子育て中の方▶定員=各日20人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員各日8人、申込順)▶ところ・申込・問=9月29日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係 ☎5944-2371

事業者向け障がい者虐待防止研修

▶とき=10月31日(金)13時30分~15時30分※来年1月5日(月)~30日(金)に動画配信あり▶ところ=グリーンホール1階ホール▶内容=講義▶講師=(株)ブライトケアブライトヘルパーステーション品川 初貝幸江▶対象=区内の障がい福祉サービス事業者▶定員=50人(申込順)※申込方法など詳しくは、(福)東京援護協会ホームページをご覧ください。▶問=障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)

生涯現役セミナー

▶とき=11月5日(水)13時~15時45分▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=講義「これからのライフプランニング・シニア世代の再就職の現状と考え方」▶講師=ファイナンシャルプランナー 下島利光ほか▶対象=55歳以上で、働く意欲のある方▶定員=40人(申込順)▶申込=9月29日(月)朝9時から、電話で、セミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399(平日、9時~17時)▶問=東京しごとセンター ☎5211-2335(平日9時~20時、土曜は17時まで)、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376



ファミリーサポート援助会員養成研修

▶とき=11月6日(木)10時~16時▶ところ=子ども家庭総合支援センター▶内容=事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶対象=区内在住の20~69歳の方▶定員=15人(申込順)▶持物=本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶申込・問=9月29日(月)朝9時から、電話で、同センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時~17時)

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

- アペレス会展**
▶とき=10月7日(火)~13日(祝)、10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=油彩画30点
- 粘土アート展**
▶とき=10月10日(金)~13日(祝)、10時~16時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容=粘土作品50点
- 板退教作品展**
▶とき=10月15日(水)~19日(日)、11時~18時(最終日は15時まで)▶内容=区内小・中学校退職教職員作品70点
- はなみずき水彩画展**
▶とき=10月21日(火)~25日(土)、10時~16時30分(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容=水彩画20点
- 彩土会展**
▶とき=10月22日(水)~26日(日)、10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=水彩画・油彩画・クレパス65点
- 「夢」十人十彩作品展**
▶とき=10月26日(日)10時~16時▶内容=布・糸・皮の手芸作品100点・販売
- グループWAKO作品展**
▶とき=10月28日(火)~11月3日(祝)、10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=絵画・書作品・写真50点

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

前売開始

板橋名人寄席(10月21日火前売開始。10月21日火の区立文化会館チケット販売窓口での発売なし)
▶とき=来年1月31日(土)14時▶ところ=区立文化会館大ホール▶出演=落語家 柳家花緑ほか▶料

金=1階席3800円・2階席2800円(全席指定)※未就学児入場不可

鑑賞無料

ロビーコンサート
▶とき=10月6日(月)12時20分~12時50分▶ところ=区立文化会館小ホール▶出演=早川純(バンドネオン)ほか▶曲目=リベルタンゴなど▶定員=200人(先着順)※当日、直接会場へ。



ジュニア音楽交流ライブ2025
▶とき=10月11日(土)13時30分▶ところ=グリーンホール1階ホール※当日、直接会場へ。▶出演=金沢ジュニア・ジャズ・オーケストラJazz-21ほか
区立中学校演劇発表会
▶とき=11月1日(土)9時~16時40分▶ところ=区立文化会館小ホール▶出演=区内中学校演劇部生徒▶定員=200人(先着順)※当日、直接会場へ。

社会福祉協議会のご案内

10月から「赤い羽根共同募金運動」がはじまります
赤い羽根共同募金は、一人ひとりの「たすけあい精神」に基づく社会福祉増進のための運動です。今年もあたたかいお心を寄せさせていただきますようお願いいたします。

板橋こどもシアター
▶とき=10月9日(木)、9時50分から・13時20分から、各1回制※各回1時間30分▶ところ=区立文化会館大ホール▶内容=人形劇▶対象=区内在住の未就学児とその保護者▶定員=各回150人(申込順)▶申込=(福)板橋区社会福祉協議会ホームページ

社会福祉協議会への寄付(7月)
▶和田美知子1万円▶NPO法人環境と美化を考える会2000円▶(株)ハイシステム1万円▶里彩くるカエル倶楽部2000円▶東京土建一般労働組合板橋支部10万円▶服部好美5万円▶田中はつ江10万円▶由美子1万円▶伊藤康治5万円▶イン・ザ・ムード理容室3000円▶大工原辰実1万円▶志村銀座商店街振興組合女性部3万5740円

▶問=(福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

公共機関だより

東京都最低賃金の改正
10月3日(金)から、同賃金を時間額1226円に改正し、都内で働く全ての労働者に適用します。
▶問=東京労働局賃金課 ☎3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

10月の映画会

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	はたらく細胞⑥(団・団)…26日(日)14時
赤塚 ☎3939-5281	アニマル・ベイビーズ(団)…12日(日)14時、ジョン・レノン 失われた週末(団・団)…26日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	三度目の殺人(団)…11日(土)10時、トムとジェリー⑩(団・団)…11日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 猿ばくもなか(団・団)…4日(土)14時、シェーン(団・団)…18日(土)14時

図書館名	内容・とき
小茂根 ☎3554-8801	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 型ぬき人魚グミ(団・団)…11日(土)11時、オーケストラの少女(団・団)…25日(土)14時
西台 ☎5399-1191	星の王子さま(団・団)…11日(土)14時、バルカン超特急(団・団)…25日(土)14時
志村 ☎5994-3021	なかよしおばけ おばけネス湖へ行く(団・団)…4日(土)14時、クラシック名作映画シリーズそして誰もいなくなった(団・団)…18日(土)14時
成増 ☎3977-6078	特選日本の名作童話①つるのおんがえし(ほか1話(団・団)…4日(土)11時、みすゞ(団)…18日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館(ただし10月13日祝は開館し14日(火)休館)。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
※氷川図書館は来年3月2日(月)まで休館
※東板橋図書館は10月14日(火)~19日(日)休館
※高島平図書館は10月27日(月)~11月1日(土)休館

シニアのスマートフォン個別相談会

- ▶**ところ・とき**=表1参照※当日、直接会場へ。
- ▶**対象**=区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方
- ▶**持物**=スマートフォン(当日貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)
- ▶**問**
- 相談会について**…長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371
- ふれあい館の利用登録について**…参加を希望するふれあい館

表1 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	10月2日(木)・4日(土)・7日(火)・9日(木)・11日(土)・14日(火)・16日(木)・18日(土)・21日(火)・23日(木)・25日(土)・28日(火)・30日(木)、10時~12時・13時~15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	10月1日(水)・3日(金)・4日(土)・8日(水)・10日(金)・11日(土)・15日(水)・17日(金)・18日(土)・22日(水)・24日(金)・25日(土)・29日(水)・31日(金)、10時~12時・13時~15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	10月3日(金)・4日(土)・6日(月)・10日(金)・11日(土)・13日(月)・17日(金)・18日(土)・20日(月)・24日(金)・25日(土)・27日(月)・31日(金)、10時~12時・13時~15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	10月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)・31日(金)、10時~12時・13時~15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	10月1日(水)・2日(木)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・28日(火)・29日(水)・30日(木)、10時~12時・13時~15時

※1人20分程度

かくしゃく講座 書道・華道・茶道教室

- ▶**施設・ときなど(8日制)**=表2参照▶**対象**=区内在住で、60歳以上の方
 - ▶**費用・持物**
 - 書道**…7200円、書道用具一式・新聞紙・雑巾
 - 華道**…1万7200円、生け花用はさみ・包み紙(新聞紙など)・雑巾・ゴミ袋
 - 茶道**…1万200円、ふくさ・扇子・懐紙・布巾
 - ▶**申込・問**=10月31日(消印有効)まで、往復はがき(各教室1人1施設)で、希望するふれあい館(表3参照)
- ※申込記入例(8面)の項目と希望教室・施設名(徳丸ふれあい館の茶道はAまたはB)を明記

表2 かくしゃく講座

教室	施設名	とき	定員	流派名
書道	仲町ふれあい館	12月3日・17日、1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日、各水曜、9時30分~11時30分	各20人	-
	中台ふれあい館	12月9日・23日、1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日・24日、各火曜、9時30分~11時30分		
	徳丸ふれあい館	12月4日・18日、1月8日・15日、2月5日・19日、3月5日・19日、各木曜、13時30分~15時30分		
	志村ふれあい館	12月1日・15日、1月5日・19日、2月2日・16日、3月2日・16日、各月曜、13時30分~15時30分		
	高島平ふれあい館	12月9日・23日、1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日・24日、各火曜、13時30分~15時30分		
華道	仲町ふれあい館	12月3日・17日、1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日、各水曜、9時30分~11時30分	各20人	草月流
	中台ふれあい館	12月2日・16日、1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日、各火曜、10時~12時		
	徳丸ふれあい館	12月4日・18日、1月8日・15日、2月5日・19日、3月5日・19日、各木曜、10時~12時		池坊
	志村ふれあい館	12月12日・26日、1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日・27日、各金曜、13時30分~15時30分		
	高島平ふれあい館	12月3日・17日、1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日、各水曜、13時30分~15時30分		
茶道	仲町ふれあい館	12月3日・17日、1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日、各水曜、9時30分~11時30分	15人	表千家
	徳丸ふれあい館 A	12月1日・15日、1月5日・19日、2月2日・16日、3月2日・16日、各月曜、14時30分~16時30分	各10人	裏千家
	徳丸ふれあい館 B	12月4日・25日、1月8日・22日、2月12日・26日、3月12日・26日、各木曜、14時30分~16時30分		表千家

※書道・華道は洋室で実施※抽選

表3 申込先

申込先	問
仲町ふれあい館	〒173-0022仲町20-5 ☎3958-0163(月曜休館)
中台ふれあい館	〒174-0064中台2-14-1 ☎3934-2940(月曜休館)
徳丸ふれあい館	〒175-0083徳丸2-12-12 ☎3934-8627(火曜休館)
志村ふれあい館	〒174-0056志村3-32-6 ☎3960-5885(火曜休館)
高島平ふれあい館	〒175-0082高島平8-29-1 ☎3935-1775(月曜休館)



いたばし区民文芸

7月・8月分

歌壇 宇田川寛之選

▼天 粗大ごみシール貼られし人形はケースの
でまだ踊りをり 及川信一

▼地 同名の亡き兄の名みつけたり投稿欄の句よ
まめま 関雪子

▼人 世継ぎなく妻と決めしとふ樹木葬夏山風
に 朝田明己

▼評 天賞、電池が切れておらずスイッチが入
たのか、捨てられた人形が踊っている。不思議な
光景。地賞、亡き兄と同名の投稿者。漢字も
同じか。ただ句を読むことはまだできない。人賞
友は子がいないので樹木葬を妻と決めた。そこに
心地よい風は吹いているのか。

俳壇 中村和弘選

▼天 ぼっか行く青嶺の小屋はまだ遅か
堀井和表

▼地 天空の獅子の吼えたり大夕立
鰐石忍

▼人 一湾に水派一つなき良夜かな
米田達仁

▼評 天賞、歩荷(ぼっか)は山小屋等に荷物を運
ぶ人。青嶺の山小屋までまだ遠いのに大きな荷を
負い登る。苦勞がよく分る。地賞、近年の異常気
象による豪雨(大夕立)、その凄さを「獅子の吼え
る」と表現。人賞、船もその水派も無い静かな湾
を中秋の名月(良夜)が照す。美しい光景。

川柳 尾藤川柳選

▼天 トランプのうっぱん晴らすショータイム
米田達仁

▼地 六、八、九、あの世できっとヒット曲
鈴木昇

▼人 予言過ぎ炎帝息を吹き返す
大泉玲子

▼評 天賞、同じアメリカからのニュースでも天
と地の差。地賞、六、八、九トリオも皆鬼籍。昭
和も遠くなりけり。人賞、7月に関する予言は、
ちよつと気になりましたが、ノストラダムスの時
と一緒に。予言よりも気象の予想が当たって猛暑。
人間や社会が捉えられた句が、やはり新鮮に感じ
る。

▼申込・問 10月1日(必着まで、はがきに部門
(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人各部門1作
品で未発表のもの)と必要事項(申込記入例8面参
照)を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流
財団(〒173-0014大山東町51-1) ☎3579-2371
9-13130 ※文字は楷書で丁寧に。漢字には
ふりがなも明記。※入選作品の他誌への投稿はご
遠慮ください。

10月は乳がん月間 あなたと大切な人を守るために

乳がんは女性に多いがん 第1位です

乳がんは、乳腺にできるがんで、女性患者は年々増えており、日本人女性の9人に1人が乳がんを患うと言われています。罹患率は、30代から増加し、40代後半～50代前半にピークを迎えますが、最近では、閉経後に患う方も増えています。また、20代で患う方もいるため、若いときから関心を持つことが大切です。

ブレスト・アウェアネスを 意識しましょう

ブレスト・アウェアネスとは、「乳房を意識する生活習慣」のことです。日頃から自分の乳房の状態を知っておくことで、乳房の変化に気が付きやすくなります。

4つのポイント

- 1 入浴・シャワー時、着替えの時などちょっとした機会に乳房を見る・触るなどして自分の乳房を知りましょう
- 2 しこり・くぼみ・ひきつれ・乳頭からの分泌物など、普段の乳房と変化がないか確認しましょう
- 3 しこり・ひきつれなどの変化に気づいた場合は、すぐ医師に相談しましょう
- 4 40歳になったら、2年に1回乳がん検診(マンモグラフィ)を受けましょう



▲申込方法など詳しくはこちら

アピアランスケア支援事業

がん・良性腫瘍で治療を受けていて補整具(ウィッグ・胸部補整具など)を購入・レンタルした方へ、費用の一部を助成しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。女性健康支援センターにお問い合わせください。



乳がん月間イベント

▶とき=9月29日(月)～10月3日(金)、9時～17時(最終日は15時まで) ▶ところ=プロモーションコーナー(区役所1階) ▶内容=乳がんに関するパネル展示など

問合 女性健康支援センター ☎3579-2306、健康推進課健(検)診申込窓口 ☎3579-2319

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員=表1参照 ▶検診受付時間=受診券で指定した時間

▶内容

●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合があります。

●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

▶申込

●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…9月27日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話…9月29日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表1 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
11月4日～25日の毎週火曜	板橋区医師会病院	45人
11月6日(木)・12日(水)・20日(木)・28日(金)	グリーンホール1階ホール	60人
11月10日(月)	下赤塚地域センター	35人
11月16日(日)	板橋区役所	120人
11月21日(金)	志村健康福祉センター	60人

※申込順

知っておきたい更年期の話

▶とき=10月29日(水)18時～20時 ▶ところ=グリーンホール601会議室 ▶内容=講演 ▶講師=みえこ女性クリニック院長 佐藤美枝子 ▶対象=区内在住・在勤・在学の女性 ▶定員=50人(申込順) ▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター ☎3579-2306

パーキンソン病講演会

▶とき=10月30日(木)14時～16時 ▶ところ=グリーンホール2階ホール ▶内容=講演「パーキンソン病の理解と日常生活の工夫」 ▶講師=東京都立豊島病院副院長 藤ヶ崎浩人 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=50人(申込順) ▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課地域保健係 ☎3579-2821

10月は臓器移植普及推進月間・ 骨髄バンク推進月間

臓器移植は臓器の機能障がいに対する根治療法、骨髄移植は白血病などの血液難病に対する治療法です。いずれも、臓器・骨髄の提供者の理解・協力が不可欠です。臓器提供意思表示カードによる意思表示や骨髄バンクへのドナー登録に、ご協力をお願いします。



▶問

- (公社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069
- (公財)日本骨髄バンク ☎5280-1789
- 板橋区健康推進課地域保健係 ☎3579-2821

シルバー人材センターご案内

技能講習「プロ直伝 お掃除のコツ」

▶とき=11月7日(金)13時30分～16時 ▶ところ=グリーンホール601会議室 ▶内容=ハウスクリーニングの基本・シルバー人材センターの仕組みなど ▶対象=区内在住で60歳以上の方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込=9月29日(月)朝9時から、電話で、(公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 ▶問=同財団シルバー講習担当係 ☎5211-2571(平日9時～17時)、(公社)板橋区シルバー人材センター ☎3964-0871

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

映画上映会「生きる 大川小学校津波裁判を闘った人たち」

▶とき=10月4日(土)、9時50分～12時30分・13時～15時15分・16時～18時50分、各1回制 ▶ところ=杜のまちや(南常盤台2-4-1) ▶講師=映画監督 寺田和弘ほか ▶対象=区内在住の方 ▶定員=各回25人(申込順) ▶費用=500円 ▶申込・問=電話・Eメールで、板橋区防災士会・寺田 ☎090-4590-2837 terada.hi64@gmail.com

地区運動会・スポーツ大会

▶とき・ところ=表2参照※競技種目など詳しくは、お問い合わせください。▶問=各地区の地域センター(区ホームページ参照)、地域振興課地域振興係 ☎3579-2163

表2 地区運動会・スポーツ大会実施会場一覧

地区	行事名	とき	ところ
板橋	板橋地区区民大運動会	10月12日(日)9時～13時30分	金沢小
熊野	熊野地区親睦スポーツ大会	10月5日(日)9時～16時	板橋二中
仲宿	仲宿地区区民大運動会	10月12日(日)10時～14時30分	加賀中
仲町	仲町地区区民大運動会	10月13日(祝)10時～13時30分	板橋二中
大谷口	大谷口地区区民大運動会	10月13日(祝)9時30分～12時	上板橋二中
常盤台	常盤台地区スポーツフェア	10月5日(日)10時～12時30分	上板橋体育館
清水	清水スポーツフェア	10月11日(土)9時～12時	志村一小
志村坂上	志村坂上地区スポーツ大会	10月12日(日)9時30分～14時30分	小豆沢野球場
中台	中台スポーツデー(運動会)	10月12日(日)9時～13時	志村五小
蓮根	蓮根地区区民大運動会	10月13日(祝)10時～13時	城北公園野球場
舟渡	舟渡地区大運動会	10月12日(日)10時～15時	舟渡小
前野	前野歩け歩けスタンプラリー	10月12日(日)9時～13時	前野全域
桜川	桜川地区大運動会	10月5日(日)9時～13時	桜川小
下赤塚	下赤塚地区ウォークラリー	10月13日(祝)9時～13時	赤塚新町小
成増	成増地区ウォークラリー大会	11月15日(土)9時～13時	成増小

※雨天時は中止する場合があります。ただし、熊野・清水・中台・舟渡地区は体育館で実施します。



健康相談・健診などのご案内



Table with 5 columns: Center Name (e.g., 板橋健康福祉センター), Dates, and Times for various health services like 精神保健相談, 4歳児健康診査, etc.

※D以外は予約が必要(定員あり、申込順)。A B E G ~ Kは月曜朝9時から受付。C Fは随時受付。
※Bは歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

10月の休日医科診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時~20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。

- 全休日
●板橋区医師会病院
●5日
●堀井医院
●よりふじ医院
●藤田医院
●蓮根メディカルクリニック
●宮下内科医院
●12日
●木村内科クリニック
●天木診療所

- 新河岸クリニック
●佐藤クリニック
●杉内医院
●13日
●田丸小児科内科医院
●そう内科クリニック
●共助会医院
●近藤クリニック
●田島クリニック
●19日
●萩原医院
●有賀小児クリニック
●えがおこどもクリニック
●高島平診療所
●赤塚新町クリニック
●26日
●香川内科小児科医院
●北角診療所
●いたばし本町こどもアレルギークリニック

- 郡医院
●平山医院

休日調剤薬局のご案内
▶開局時間=9時~20時
詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」
●東京消防庁救急相談センター
●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
●歯科衛生センター
●休日歯科応急診療
●心身障がい児(者)歯科診療
●歯科衛生相談
●通院困難な方への訪問歯科診療

広告コーナ- 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

公益社 KOEKISHA
家族葬は、公益社
おひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。
☎0120-347-556

タスク補聴器
認定補聴器専門店
補聴器は助成金制度があります
無料 貸し出し実施中
☎6913-0630

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明!
☎0120-18-3216

申込記入例

- 1 催し名・コース
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 年齢
- 5 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

国史跡「陸軍板橋火薬製造所跡」秋の一般公開

▶とき=10月4日(土)10時～16時(入場は15時30分まで)※雨天中止▶ところ=陸軍板橋火薬製造所跡(加賀1-7・8)※当日、直接会場へ。
 ▶内容=史跡見学・キッチンカー出店▶問=生涯学習課近代化遺産担当係☎3579-2664

里神楽の夕べ

▶とき=10月5日(日)13時30分～16時(12時30分開場)▶ところ=成増アクトホール▶出演=成増里神楽保存会▶演目=稲荷山など▶定員=470人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=生涯学習課文化財係☎3579-2636



秋季植木市

▶とき=10月10日(金)～12日(日)、9時～17時▶ところ=高島平緑地噴水広場(高島平2-34)※雨天中止の場合あり▶内容=秋の草花・観葉植物・盆栽などの販売▶問=赤塚支所都市農業係☎3938-5114

緑のガイドツアー

▶とき=10月10日(金)※9時30分に旧中山道「板橋」(本町28)集合・12時にJR「板橋」解散予定※荒天中止▶内容=石神井川周辺の緑の観察・史跡めぐり▶定員=30人(抽選)▶費用=100円▶申込・問=10月2日(休)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどり公園課みどり推進係☎3579-2533

ユニバーサルスポーツ体験会

▶とき=10月12日(日)10時～15時▶ところ=上板橋体育館※当日、直接会場へ。▶内容=ユニバーサル野球・デフサッカー・ハンドバイク体験など※障がいがある方は、駐車場の事前予約あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶持物=室内用運動靴▶問=スポーツ振興課事業推進係☎3579-2652☎3579-2046

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
少林寺拳法 ●個人種目…一般・高校生(有段者・段外者)、中学生(有段者、茶帯、緑・白帯)、小学生(有段者、茶帯、緑帯、黄・白帯)、おとな子ども、単独演武(一般・学生・中学生・小学生) ●団体種目…一般・小学生	●11月9日(日) ●植村記念加賀スポーツセンター	●計100人(申込順) ●一般600円(団体は1人300円)、小・中学生500円(団体は1人200円)	●10月10日(金)まで ●事務局・菅原☎3931-8665

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

郷土資料館収蔵品展 ようこそ中山道板橋宿へ! 江戸時代の旅人たちとタイムトラベル

本展では、中山道板橋宿を行き交う旅人と、彼らを迎えた宿場の人々に注目して、江戸時代の旅を紹介します。

開催案内

▶とき=10月11日(土)～12月14日(日)、9時30分～17時(入館は16時30分まで)▶ところ=郷土資料館

期間中の催し

板橋宿のれきしさんぽ

▶とき=10月25日(土)10時～12時▶内容=旧中山道「板橋宿」周辺の散策▶定員=30人(抽選)※小学生以下は保護者同伴▶費用=50円▶申込=10月15日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)



江戸名所図会(板橋驛)



磁石

問合

同館☎5998-0081
 (月曜休館。ただし10月13日(祝)・11月3日(祝)・24日(休)は開館し10月14日(火)・11月4日(火)・25日(火)休館)

7つの板橋駅スタンプラリー

各駅・各施設の手作りスタンプを集めながら、公共交通機関を使った小さな旅をしてみませんか。

▶とき=10月1日(水)～11月3日(祝)▶内容=「板橋」の名前のつく7つの駅と区のおすすめ3施設をめぐるスタンプラリー※スタンプを集めた方に、景品をプレゼント※「箱根板橋よくきたで賞」もあり※設置場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合

都市計画課交通企画都市基盤係☎3579-2548

一般向け投影「昔の人が見た宇宙と現代の宇宙像」

▶とき=10月8日(水)～11月30日(日)、15時30分～16時20分▶対象=小学5年生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=各日190人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり▶ところ・問=教育科学館☎3559-6561(月曜休館。ただし10月13日(祝)・11月3日(祝)・24日(休)は開館し10月14日(火)・11月4日(火)・25日(火)休館)

ステップ登山体験教室

▶とき=11月15日(土)※朝8時45分に小田急箱根登山線「箱根湯本」集合・15時に箱根登山バス「仙石」解散予定▶内容=金時山の登山※歩行時間は約4時間▶講師=登山家 谷山宏典ほか▶対象=高校生以上の登山初級者▶定員=15人(申込順)※申込者が8人以下の場合は中止▶費用=一般2000円・高校生1000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶問=同館☎6912-4703(月曜休館。ただし10月13日(祝)・11月3日(祝)は開館し10月14日(火)・11月4日(火)休館)

成増サークル公開教室

やさしい中国語会話

▶とき=10月11日(土)・18日(土)、2日制、15時～16時20分▶定員=10人(申込順)▶ところ・申込・問=9月27日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

区民文化祭「区民手打ちそば体験講座」参加者募集

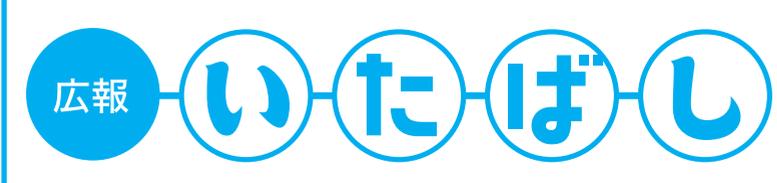
▶とき=10月25日(土)・11月22日(土)、10時・11時15分・13時・14時15分、各1回制※各回1時間▶ところ=志村コミュニティホール▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=各回10人(申込順)▶費用=1000円▶持物=バンダナ・エプロン・タオル※5人前持ち帰り可▶申込=9月27日(土)朝9時から、次のいずれか
 ●Eメール…江戸流手打ちそば二・八の会 岡 岡edoryu28.kai@gmail.com
 ●はがき…板橋区文化団体連合会事務局(〒173-8501)

※申込記入例の項目と希望日時(第2希望まで)、左包丁と踏み台希望の有無を明記。

▶問=板橋区文化団体連合会事務局(板橋区文化・国際交流課内)☎3579-3321

ふしぎ樹木を体験しよう

▶とき=10月26日(日)10時～11時30分※雨天時は10時～11時▶ところ=赤塚植物園▶内容=季節の樹木などの観察、木の葉・木の実を使った体験▶講師=樹木医 岩谷美苗▶対象=4歳～未就学児とその保護者▶定員=7組(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶申込=10月14日(火)まで、エコポリスセンターホームページ▶問=同センター☎5970-5001(第3月曜休館)



区の人口と世帯数

(9月1日現在)

世帯数・人口(前月比)	うち外国人
世帯 339,807 (-77)	
人口 583,307 (+78)	40,044
男 285,015 (+64)	19,662
女 298,292 (+14)	20,382

年齢別人口	年齢・人口	構成比
□	14歳以下 57,045	9.8%
	15～64歳 394,684	67.6%
	65歳以上 131,578	22.6%

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。