

講座

子育て講座

▶とき＝11月4日(火)13時30分～16時・15日(土)9時30分～12時・18日(火)9時30分～12時、各1日制▶内容＝講義「子どものかんしゃく・こだわりへの対応」など▶講師＝臨床心理士 山中多民子▶対象＝区内在住・在勤で、子育て中の方▶定員＝各日20人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員各日8人、申込順)▶ところ・申込・問＝10月6日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係 ☎5944-2371

板橋学校

▶とき・ところなど(各1日制)＝表参照▶定員＝A～C各35人D20人(いずれも申込順)▶費用＝各講座一般700円・65歳以上の方350円※Dは60円増▶申込・問＝10月7日(火)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、公文書館 ☎3579-2291(日曜・月曜休館)



表 板橋学校

とき	ところ	内容
A11月15日(出)		「我衣」にみる江戸時代の板橋
B11月29日(出)	公文書館	15世紀後半豊島郡域の情勢
C12月6日(出)		明治時代前期の板橋区域の行政制度の変遷
D12月13日(出)	板五米店(仲宿40-1)、公文書館など	建物見学・仲宿商店街史跡めぐり

※A～C10時～11時30分、講義。D14時～16時

女性の起業サポートセミナー

▶とき＝11月8日(土)9時30分～11時30分▶内容＝講座「創業時に必要な手続き」・交流会など▶講師＝企業活性化センター専門員ほか▶対象＝区内在住・在勤・在学の女性※創業5年以上の企業を営んでいる方を除く▶定員＝20人(申込順)

ふれあいステージ
出演団体を募集します

▶とき＝来年3月14日(土)・15日(日)、各1日制、10時～16時30分※説明会(来年1月16日(金)18時30分から、区立文化会館大会議室)あり▶ところ＝区立文化会館大ホール▶内容＝ダンス・音楽などの発表※出演時間は10分▶対象＝出演者の半数以上が区内在住・在勤・在学で、10人以上の団体▶募集数＝各日30団体(抽選)▶費用＝1団体3万円▶申込＝10月31日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1)※申込記入例(4面)の項目と団体名、出演希望日(どちらでもよい場合は優先順位)、出演ジャンル(演奏・歌・ダンスなど)、出演人数、Eメールアドレスを明記。※同財団ホームページからも申込可



問合 (公財)板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3130

申込順)▶ところ・申込・問＝10月6日(月)朝9時から、電子申請(企業活性化センターホームページ参照)で、同センター ☎5914-3188

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

甲状腺の病気を体験した方の会

▶とき＝11月5日(水)14時～15時30分▶ところ＝板橋区保健所▶内容＝体験・療養上の悩みなどの語り合い▶対象＝区内在住・在勤・在学で、甲状腺の病気を治療している、またはこれから治療を始める女性▶定員＝10人(申込順)▶申込・問＝電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶とき＝11月6日(木)9時～9時30分▶ところ＝板橋区保健所▶内容＝問診・採血▶対象＝区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査

対象の方を除く。▶定員＝10人(申込順)▶申込・問＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき＝11月19日(水)、10時～11時・14時～15時、各1回▶内容＝講義・料理展示・試食▶対象＝区内在住で、開催日時時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員＝各回10人(申込順)▶ところ・申込・問＝電子申請(区ホームページ参照)で、上板橋健康福祉センター ☎3937-1041

グリーンホール会議室兼用
保育室の優先予約(来年6月分)

▶予約条件＝501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶抽選＝10月20日(月)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は10月22日(水)まで受付。▶問＝男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

社会福祉協議会 ご案内

なんでも相談会・シニア向け就活講座

▶内容・とき

Aなんでも相談会…10月17日(金)13時30分～15時30分※当日、直接会場へ。

B講座「シニアの就活ワンポイントアドバイス」・個別求職相談…10月17日(金)、13時30分～14時30分・14時30分～15時30分、各1回

▶ところ＝志村銀座商店街振興組合事務所(志村1-35-15)▶講師＝はつらつシニアいたばし相談員▶対象＝B50歳以上の方▶定員＝B各回6人(申込順)▶申込・問＝B10月6日(月)朝9時から、直接、(編)板橋区社会福祉協議会地域つながり隊推進係 ☎6905-7877

糖尿病予防デー

▶とき＝11月1日(土)13時～14時45分▶ところ＝グリーンホール1階ホール▶内容＝糖尿病に関する相談・血糖値測定など

講義

▶とき＝11月1日(土)15時～16時15分▶ところ＝グリーンホール2階ホール▶内容＝講義「合併症を防ぐ糖尿病予防と治療とは」など▶

講師＝帝京大学医学部附属病院医師 宇野健司ほか▶定員＝200人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問＝板橋区医師会事務局 ☎3962-1301、板橋区国保年金課国保特定健診係 ☎3579-2328



広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

10月10日は転倒予防の日！
将来への不安、家族の介護について
私たちに一度頼ってみませんか？

<介護付有料老人ホーム>
コンシェル徳丸

秋の介護相談会

自分に「もしものことがあったらどうしよう!？」
家族のことが心配…。介護に関してそんな不安はございませんか。今回は個別相談に加え、入居者様の生活の様子や今どきの介護施設の雰囲気をご覧になられます。また、介護施設で実際に提供されているお食事もお召し上がれる機会です。

お気軽にご参加ください

要予約
日程 10/16(木)・17(金)・18(土)

時間 11:00～(約2時間程)



会場 コンシェル徳丸

各日
4組
限定

参加費
無料

参加者
特典付き

送迎あり

都営三田線「高島平」駅東口
フレッシュベーカーリー神戸屋前または
東武東上線「成増駅」
成城石井エキア成増店前から

送迎ご希望の方は10時30分に
集合場所にお集まりください。

●申し込み：コンシェル徳丸 TEL03-6478-1098

受付時間/10:00～17:00
運営元：リエイグループ コンシェル徳丸

※当日会場では感染対策の徹底を行っております。ご参加の際にはマスクの着用、会場での手指の消毒にご協力をお願いいたします。