

いざという時のために 高齢者緊急通報システムを導入しませんか

高齢者緊急通報システムとは

自宅内で緊急時に専用通報機を押した時や、センサーが異常を感知した時に、緊急通報システム事業者へ通報が入ります。状況に応じて、安否確認の人員派遣や119番への通報、登録した緊急連絡先への連絡を行います。また、緊急時以外にも、健康・医療について相談することができます。



通報機本体
(固定電話型)



通報機本体
(固定電話不要型)

▶**対象**=区内在住の方で、次のいずれかの要件を満たす方

- 65歳以上でひとり暮らし
- 65歳以上のみの世帯
- 日中独居世帯(同居の方が週5日以上かつ1日8時間以上の就労があり、高齢者の独居状態が1日8時間以上続く世帯)

▶**費用**

●**住民税非課税世帯**…月額400円

●**住民税課税世帯**…月額1400円

※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

問 合

長寿社会推進課高齢者相談係 ☎3579-2464



国民年金

保険料の支払い忘れはありませんか

国民年金には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などがあります。保険料の支払い忘れがあると、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりする場合がありますので、忘れずにお支払いください。※収入が少ない方・離職した方・学生の方などは、保険料免除や学生納付特例制度に該当する可能性があるため、お問い合わせください。

社会保険料控除証明書をお送りします

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。▶**A** 9月30日までに支払った方には10月下旬～11月上旬 ▶**B** 10月1日～12月31日に今年初めて支払った方には来年1月下旬～2月上旬に、日本年金機構から、年末調整・確定申告で使える同証明書をお送りします。▶**A**の方で10月1日以降の支払分がある場合は、その領収書も申告時に添付してください。

保険料を「2年前納」で納付した場合の所得控除

「2年前納」で納めた保険料を控除する場合、控除する年を選択できます。

- 納めた年に全額を控除**…控除証明書(下部の3枚を切り離さず)を添付して申告
- 1年分の保険料に相当する額を1年ごとに控除**…同証明書(下部の3枚のうち今年分)を添付して申告

同証明書について詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004・☎6630-2525(いずれも平日8時30分～19時・第2土曜9時30分～16時)にお問い合わせください。

【いずれも】

▶**問**

- 保険料の免除・学生納付特例制度について**…板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431
- 保険料の支払い・源泉徴収票・2年前納について**…板橋年金事務所 ☎3962-1481



お知らせ

10月15日～21日は違反建築防止週間

10月17日(金)に、都・東京23区・都内11市と協働で、都内一斉公開パトロールを行います。監視活動の強化により、違反建築をなくし、住みよいまちづくりを進めていきますので、ご協力をお願いします。

▶**問**=建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578

出張行政相談をご利用ください

▶**とき**=10月18日(土)13時～16時・19日(日)10時～16時 ▶**ところ**=板橋区民まつり会場(板橋一中校庭)※当日、直接会場へ。▶**内容**=国の仕事などに関する苦情・要望など ▶**問**=区民相談室 ☎3579-2288

グリーンホール施設再整備に関する説明会

▶**とき・ところ(各1日制)**
●**10月25日(土)10時～11時**…グリーンホール601会議室
●**10月28日(火)19時～20時**…人材育成センター(区役所2階)
▶**内容**=グリーンホール施設再整備の検討状況※再整備に関するアンケートあり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**定員**=各日60人(いずれも先着順)※当日、直接会場へ。▶**問**=政策企画課区有地活用担当係 ☎3579-2013

中央図書館の窓口業務などを行う事業者募集

▶**期間**=来年4月から1年間 ▶**選定**=プロポーザル方式※申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶**募集要項の配布場所**=区ホームページ ▶**申込・問**=中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)※申込予定の事業者は、説明会(10月31日(金)13時から)にご参加ください。



傍 聴

都市計画審議会

▶**とき**=10月29日(水)14時から ▶**ところ**=第一委員会室(区役所11階) ▶**内容**=東京都市計画生産緑地地区の変更など ▶**定員**=15人(先着順)※当日、13時～13時45分に都市計画課(区役所5階⑮窓口)で受付。▶**問**=都市計画課調整・都市基盤DX係 ☎3579-2566

地域自立支援協議会

▶**とき**=10月30日(木)10時30分から ▶**ところ**=大会議室A(区役所9階) ▶**内容**=定例部会の活動報告など ▶**定員**=10人(申込順) ▶**申込・問**=10月14日(火)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課計画推進係(区役所3階⑭窓口) ☎3579-2361 ☎3579-4159 ☐fukushi@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

老朽建築物等対策協議会

▶**とき**=10月30日(木)13時30分から ▶**ところ**=第一委員会室(区役所11階) ▶**内容**=区の出組状況の報告など ▶**定員**=5人(申込順) ▶**申込・問**=10月14日(火)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、建築安全課老朽建築物対策係(区役所5階⑪窓口) ☎3579-2574 ☎3579-5437 ☐t-rouken@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

子ども・子育て会議

▶**とき**=11月10日(月)14時～16時 ▶**ところ**=災害対策室(区役所4階) ▶**内容**=(仮称)いたばし子ども・若者・子育て応援プラン2030の素案の審議 ▶**定員**=5人※オンライン5人(いずれも申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員2人、申込順) ▶**申込・問**=10月11日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、子ども政策課計画調整係 ☎3579-2471※保育を希望する場合は、10月23日(木)までにお申し込みください。



休みます

地域センター・ホール

▶**施設・とき**

●**清水地域センター**…10月20日(月)・23日(木)・27日(月)

●**きたのホール**…10月21日(火)

※定期清掃などのため

▶**問**=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



いたばしみんなの食べきりチャレンジ運動

参加店舗募集



区内の食品ロスを減らすため、食べきりチャレンジ運動を行います。ぜひ、ご参加ください。

▶**対象**=区内の飲食店・小売店・宿泊施設など
▶**取組項目(次のうち1つ以上)**

- 「いたばし×タベスケ」への登録
- 食べきりの呼びかけポスターなどの掲示
- 小盛・ハーフサイズなどのメニューの設定
- 利用者の要望に応じたご飯・麺などの量の調節
- ばら売り・量り売りの実施
- 閉店間際、消費・賞味期限間近の値引き販売
- そのほか店舗独自の取組

▶**申込書の配布場所**=資源循環推進課(区役所7階⑪窓口)・区ホームページ ▶**申込・問**=11月7日(必着)まで、申込書を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☎3579-2249 ☐s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

