

申込記入例

- ❶ 催し名・コース
- ❷ 郵便番号・住所
- ❸ 氏名(ふりがな)
- ❹ 年齢
- ❺ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

- ※原則❶～❺を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は❸勤務先(所在地)・
学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は❷その他記載事項
を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

古文書講座(初級)

▶**とき**=11月8日(土)・23日(祝)・12月6日(土)・20日(土)、4日制、14時～16時10分▶**内容**=講義「区内に伝来する古文書の読み方」▶**講師**=駒澤大学教授 中野達哉▶**対象**=16歳以上の方▶**定員**=40人(抽選)▶**費用**=4000円▶**ところ・申込・問**=10月29日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)☎5998-0081<月曜休館。ただし10月13日(祝)・11月3日(祝)・24日(休)は開館し10月14日(火)・11月4日(火)・25日(火)休館>※申込記入例参照

お茶の淹れ方セミナー

▶**とき**=11月12日(水)10時～12時▶**内容**=お茶の淹れ方・企業の3R活動の学習▶**講師**=(株)伊藤園ティーテイスター▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=20人(申込順)▶**費用**=1000円※茶葉付き▶**ところ・申込・問**=10月11日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

すぐに役立つ介護講座(基本編)

▶**とき**=11月12日(水)・13日(木)、2日制、13時～15時30分▶**内容**=寝返り・起き上がり・ベッド上での移動、車いす介助方法など▶**対象**=区内在住で、家族を介護している、または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶**定員**=12人(抽選)▶**ところ・申込・問**=10月29日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1)☎5970-1120※申込記入例の項目と職業を明記

認知症講演会

▶**とき**=11月13日(木)14時～16時▶**ところ**=成増アクトホール▶**内容**=講義「認知症の基礎知識」▶**講師**=亀井消化器内科クリニック院長 魚谷英之▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=50人(申込順)▶**申込・問**=10月14日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ダンススポーツ ●A団体戦5種目●B個人戦5種目(抽選によりリーダー・パートナーを決定)●C個人戦5種目(ペアでの申込) ※A～Cいずれも種目はワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・チャチャチャ・ルンバ	●11月2日(日) ●上板橋体育館	●計100人(申込順) ●400円	●10月31日(金)まで ●事務局・吉田☎090-9752-6950

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

いたばし社会福祉大会

▶**とき**=11月18日(火)13時～16時▶**ところ**=区立文化会館大ホール▶**内容**=式典、板橋区民生・児童委員協議会合唱団による合唱、地域福祉活動計画策定中間報告など※手話通訳・車いす使用者用座席スペースあり▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=300人(抽選)▶**申込**=11月14日(金)まで、(獨)板橋区社会福祉協議会ホームページ▶**問**=同協議会☎3964-0235、板橋区生活支援課庶務係☎3579-2352



ウォークラリー大会

▶**とき**=12月14日(日)※朝8時30分に板橋二小集合▶**内容**=地図を持ち、コース上のゲームなどに挑戦▶**対象**=区内在住・在勤・在学の2～6人の団体(中学生以下の団体は保護者同伴)▶**定員**=100組(申込順)▶**費用**=小学生以上1人500円▶**申込**=10月14日(火)朝9時から、直接または往復はがき・電子申請(区ホームページ)で、スポーツ振興課事業推進係(区役所8階14窓口、〒173-8501)※申込記入例参照

問合

スポーツ振興課事業推進係☎3579-2652



体験・観賞

あいキッズ展示会

区立小学校で実施している放課後対策事業「あいキッズ」では、地域の方々の専門的な知識・技術・特技を活かして、子どもたちに多様な体験を提供する「地域サポーター事業」を行っています。本展では、地域サポーター事業をテーマに、あいキッズの活動などを紹介します。

▶**とき**=10月14日(火)～17日(金)、9時～17時(最終日は15時まで)▶**ところ**=イベントスクエア(区役所1階)▶**内容**=写真・工作物の展示など▶**問**=地域教育力推進課あいキッズ係☎3579-2637



エコポリスセンターの催し

身近な環境に関する標語・ポスター展

▶**とき**=10月21日(火)～31日(金)、9時～17時▶**内容**=区内小・中学生の入賞作品

木の実のウォールフレーム作り

▶**とき**=11月14日(金)10時～12時▶**内容**=木の実・ドライフラワーなどを使ったウォールフレーム作り(縦30cm×横21cm程度)▶**講師**=フラワーアーティスト 橋本明子▶**対象**=18歳以上の方▶**定員**=15人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶**費用**=3500円▶**持物**=エプロン・持ち帰り用袋・花ばさみ(お持ちの方)▶**申込**=10月27日(必着)まで、同センターホームページ



[いずれも]

▶**ところ・問**=同センター☎5970-5001<第3月曜休館>

星を見る会

▶**とき**=11月1日(土)18時～19時30分▶**内容**=星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ)▶**対象**=小学生以上(小学生は保護者同伴)▶**定員**=80人(抽選)▶**ところ・申込・問**=10月17日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)☎3559-6561<月曜休館。ただし10月13日(祝)は開館し14日(火)休館>※申込記入例の項目と参加人数を明記※同館ホームページからも申込可

グリーンカレッジホールの催し

マンドリンコンサート

▶**とき**=11月9日(日)14時～15時30分▶**出演**=クボタフィロマンドリーネンオルケスター▶**曲目**=タイム・トゥ・セイ・グッバイなど▶**定員**=150人▶**費用**=700円

生き生き講座

▶**とき**=11月19日(水)15時～16時30分▶**内容**=脳卒中の話・体操▶**講師**=イムス板橋リハビリテーション病院リハビリテーション科医師 脇坂亜矢▶**定員**=50人▶**費用**=300円

[いずれも]

※申込順▶**対象**=区内在住・在勤の方▶**ところ・申込・問**=10月11日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

植物観察会

▶**とき**=11月15日(土)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制※雨天中止▶**定員**=各回20人(抽選)▶**ところ・申込・問**=10月31日(必着)まで、往復はがきで、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14)☎3975-9127<月曜、第1・3・5火曜事務室休み>※同園ホームページからも申込可

シルバー人材センターご案内

プロから学ぶ植木の剪定

▶**とき**=11月7日(金)9時30分～12時▶**ところ**=旧板橋九小(栄町6-1)▶**内容**=実習▶**対象**=区内在住の60歳以上で、(公社)板橋区シルバー人材センターに未入会の方▶**定員**=20人(申込順)▶**持物**=軍手・帽子・タオル▶**申込・問**=電話で、同センター☎3964-0871

広報

いたばし

休日・夜間開庁をご利用ください

区役所の一部窓口を、毎月第2日曜9時～17時、毎週火曜(祝日・閉庁日を除く)19時まで開庁しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

