

いたばし若者サポートステーションをご利用ください

「働く」への一歩を
応援します!

サポステスタッフが全力で支援します

いたばし若者サポートステーション(以下「サポステ」)では、就労準備から就職決定後の職場定着まで、継続的に支援を行っています。気軽にお問い合わせください。

問 合

いたばし若者サポートステーション ☎ 6915-5731 (月曜・日曜・祝日休み)

※仕事のあっせんは行っていません。



▲詳しくは
こちらから

職業的自立をめざして

就職活動や仕事を
するうえで悩み・不安を
抱えている方に、個別
の状況に応じた支援策
を提案します。

▶対象＝就労意欲があ
る15～49歳の方とその保護者※予約制。見学・利
用相談は、随時受付。

こんなときには相談を

- 就職活動がうまくいかない
- 仕事を続けられるか不安
- 今後の方向性を相談したい
- 面接が苦手で、応募に踏み出せない
- コミュニケーションに苦手意識がある



支援内容

一人ひとりに適した個別支援策

職員との相談を通じて、就労経験がない・離職
期間が長いなどの個別の状況に応じた支援策を提
案します。

就労の可能性を高める支援

ジョブトレーニング・職場体験・コミュニケー
ションセミナー・就活セミナーなど、多様な支援プログラ
ムを用意しています。職員と
相談して必要な活動を行って
いきます。

就職後のアフターフォロー

職場に定着できるように、就職決定後も一定期
間、職員が相談に応じます。



セミナー・説明会をご利用ください

保護者セミナー

▶とき＝10月25日(土)14時～16時 ▶内容＝講義「ひ
きこもり状態の子ども声を聞く」など ▶対象＝
未就労・ひきこもり状態の方の保護者※予約制

GATB(職業適性検査)

▶とき＝10月30日(木)10時～12時※予約制

見学・利用説明会

▶とき＝11月8日(土)・21日(金)、10時・10時30分・
11時、各1回制※各回30分※当日、直接会場へ。

▶対象＝サポステの利用を検討している方とその
保護者・関係機関の方

【いずれも】

※詳しくは、サポステホームページをご覧ください。

絵本の世界を歩こう！
謎解きさんぽinかみいた

上板橋駅を中心とした地域で、絵本の世界を楽しむことができるイベントを開催します。

謎解きイベント
「おえかき宝探しinかみいた」

▶とき＝10月24日(金)～11月24日(休)※体験推奨
時間9時～16時30分 ▶内容＝絵本に登場する
人物・動物のイラストを探し、おえかきしな
がら謎を解くイベント※謎解き達成者に景品
をプレゼント ▶ところ＝中央図書館・教育科
学館・東武東上線「上板橋」・上板橋北口商店
街・上板南口銀座商店街 ▶問＝中央図書館 ☎
6281-0291(第2月曜・月末日休館。ただし
10月13日(祝)は開館し14日(火)休館)

絵本のプラネタリウム上映

▶とき＝11月1日(土)～来年1月12日(祝)

▶時間

- 水曜…14時10分(来年1月7日(水)を除く)
- 土曜・日曜・祝日・休日・12月26日(金)～28日(日)
・来年1月4日(日)～7日(水)…11時

※各回40分※イベントなどで中止になる場合あり

▶内容＝「宇宙のひみつがわかるえほん」のプラネ
タリウム上映 ▶対象＝小学生以上 ▶定員＝各日
190人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶費用＝一
般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物
…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各
種手帳)は割引あり ▶ところ・問＝教育科学館 ☎
3559-6561(月曜休館。ただし11月3日(祝)・24日
(休)は開館し4日(火)・25日(火)休館)

空想科学読本に関する
展示・講演会

空想科学図書館通信パネル展

▶とき＝10月28日(火)～11月3日(祝)、9時～20時

講演会「絵本の世界を科学で見ると」

▶とき＝11月3日(祝)14時～15時 ▶内容＝「空
想科学読本」著者の柳田理科雄による講演 ▶
対象＝小学生以上 ▶定員＝
50人(抽選) ▶申込＝10月20日
(月)まで、電子申請(区立図書
館ホームページ参照)で、中
央図書館

【いずれも】

▶ところ・問＝中央図書館 ☎ 6281-0291(第
2月曜・月末日休館。ただし10月13日(祝)は開
館し14日(火)休館)

いざという時のために 高齢者緊急通報システムを導入しませんか

高齢者緊急通報システムとは

自宅内で緊急時に専用通報機を押した時や、センサーが異常を感知した時に、緊急通報システム事業者に通報が入ります。状況に応じて、安否確認の人員派遣や119番への通報、登録した緊急連絡先への連絡を行います。また、緊急時以外にも、健康・医療について相談することができます。



通報機本体
(固定電話型)



通報機本体
(固定電話不要型)

▶**対象**=区内在住の方で、次のいずれかの要件を満たす方

- 65歳以上でひとり暮らし
- 65歳以上のみの世帯
- 日中独居世帯(同居の方が週5日以上かつ1日8時間以上の就労があり、高齢者の独居状態が1日8時間以上続く世帯)

▶**費用**

●**住民税非課税世帯**…月額400円

●**住民税課税世帯**…月額1400円

※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

問 合

長寿社会推進課高齢者相談係 ☎3579-2464



国民年金

保険料の支払い忘れはありませんか

国民年金には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などがあります。保険料の支払い忘れがあると、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりする場合がありますので、忘れずにお支払いください。※収入が少ない方・離職した方・学生の方などは、保険料免除や学生納付特例制度に該当する可能性があるため、お問い合わせください。

社会保険料控除証明書をお送りします

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。▶**A** 9月30日までに支払った方には10月下旬～11月上旬 ▶**B** 10月1日～12月31日に今年初めて支払った方には来年1月下旬～2月上旬に、日本年金機構から、年末調整・確定申告で使える同証明書をお送りします。▶**A**の方で10月1日以降の支払分がある場合は、その領収書も申告時に添付してください。

保険料を「2年前納」で納付した場合の所得控除

「2年前納」で納めた保険料を控除する場合、控除する年を選択できます。

- 納めた年に全額を控除**…控除証明書(下部の3枚を切り離さず)を添付して申告
- 1年分の保険料に相当する額を1年ごとに控除**…同証明書(下部の3枚のうち今年分)を添付して申告

同証明書について詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004・☎6630-2525(いずれも平日8時30分～19時・第2土曜9時30分～16時)にお問い合わせください。

【いずれも】

▶**問**

- 保険料の免除・学生納付特例制度について**…板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431
- 保険料の支払い・源泉徴収票・2年前納について**…板橋年金事務所 ☎3962-1481



お知らせ

10月15日～21日は違反建築防止週間

10月17日(金)に、都・東京23区・都内11市と協働で、都内一斉公開パトロールを行います。監視活動の強化により、違反建築をなくし、住みよいまちづくりを進めていきますので、ご協力をお願いします。

▶**問**=建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578

出張行政相談をご利用ください

▶**とき**=10月18日(土)13時～16時・19日(日)10時～16時 ▶**ところ**=板橋区民まつり会場(板橋一中校庭)※当日、直接会場へ。▶**内容**=国の仕事などに関する苦情・要望など ▶**問**=区民相談室 ☎3579-2288

グリーンホール施設再整備に関する説明会

▶**とき・ところ(各1日制)**
●**10月25日(土)10時～11時**…グリーンホール601会議室
●**10月28日(火)19時～20時**…人材育成センター(区役所2階)
▶**内容**=グリーンホール施設再整備の検討状況※再整備に関するアンケートあり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**定員**=各日60人(いずれも先着順)※当日、直接会場へ。▶**問**=政策企画課区有地活用担当係 ☎3579-2013

中央図書館の窓口業務などを行う事業者募集

▶**期間**=来年4月から1年間 ▶**選定**=プロポーザル方式※申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶**募集要項の配布場所**=区ホームページ ▶**申込・問**=中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)※申込予定の事業者は、説明会(10月31日(金)13時から)にご参加ください。



傍 聴

都市計画審議会

▶**とき**=10月29日(水)14時から ▶**ところ**=第一委員会室(区役所11階) ▶**内容**=東京都市計画生産緑地地区の変更など ▶**定員**=15人(先着順)※当日、13時～13時45分に都市計画課(区役所5階⑮窓口)で受付。▶**問**=都市計画課調整・都市基盤DX係 ☎3579-2566

地域自立支援協議会

▶**とき**=10月30日(木)10時30分から ▶**ところ**=大会議室A(区役所9階) ▶**内容**=定例部会の活動報告など ▶**定員**=10人(申込順) ▶**申込・問**=10月14日(火)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課計画推進係(区役所3階⑭窓口) ☎3579-2361 ☎3579-4159 ☐fukushi@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

老朽建築物等対策協議会

▶**とき**=10月30日(木)13時30分から ▶**ところ**=第一委員会室(区役所11階) ▶**内容**=区の出組状況の報告など ▶**定員**=5人(申込順) ▶**申込・問**=10月14日(火)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、建築安全課老朽建築物対策係(区役所5階⑪窓口) ☎3579-2574 ☎3579-5437 ☐t-rouken@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

子ども・子育て会議

▶**とき**=11月10日(月)14時～16時 ▶**ところ**=災害対策室(区役所4階) ▶**内容**=(仮称)いたばし子ども・若者・子育て応援プラン2030の素案の審議 ▶**定員**=5人※オンライン5人(いずれも申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員2人、申込順) ▶**申込・問**=10月11日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、子ども政策課計画調整係 ☎3579-2471※保育を希望する場合は、10月23日(木)までにお申し込みください。



休みます

地域センター・ホール

▶**施設・とき**

●**清水地域センター**…10月20日(月)・23日(木)・27日(月)

●**きたのホール**…10月21日(火)

※定期清掃などのため

▶**問**=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



いたばしみんなの食べきりチャレンジ運動

参加店舗募集



区内の食品ロスを減らすため、食べきりチャレンジ運動を行います。ぜひ、ご参加ください。

▶**対象**=区内の飲食店・小売店・宿泊施設など
▶**取組項目(次のうち1つ以上)**

- 「いたばし×タベスケ」への登録
- 食べきりの呼びかけポスターなどの掲示
- 小盛・ハーフサイズなどのメニューの設定
- 利用者の要望に応じたご飯・麺などの量の調節
- ばら売り・量り売りの実施
- 閉店間際、消費・賞味期限間近の値引き販売
- そのほか店舗独自の取組

▶**申込書の配布場所**=資源循環推進課(区役所7階⑪窓口)・区ホームページ ▶**申込・問**=11月7日(必着)まで、申込書を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☎3579-2249 ☐s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは火曜朝9時から受付

板橋健康福祉センター ☎3579-2333
上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
志村健康福祉センター ☎3969-3836
高島平健康福祉センター ☎3938-8621
女性健康支援センター ☎3579-2306

いつまでも輝く女性の健康を支える食生活

▶とき=11月6日(木)14時~16時 ▶ところ=グリーンホール1階ホール ▶内容=講演「骨の健康に着目した食生活」 ▶講師=女子栄養大学生涯学習講師 塩澤和子 ▶対象=区内在住・在勤・在学の女性 ▶定員=50人(申込順) ▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター

はじめての歯みがきひろば

▶とき=11月10日(月)10時20分~11時30分 ▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶対象=区内在住で、令和6年9月~7年1月生まれのお子さんとその保護者 ▶定員=16組(申込順) ▶持物=母子健康手帳・バスタオル ▶ところ・申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、志村健康福祉センター



尿もれ予防体操教室

▶とき=11月12日(水)14時~15時30分 ▶ところ=成増アクトホール ▶内容=講義・実技 ▶講師=保健師 ▶対象=区内在住・在勤の女性 ▶定員=20人(申込順) ▶持物=ハンドタオル ▶申込・問=電話で、女性健康支援センター

区民結核健診

▶とき=11月13日(木)15時~16時 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を

在宅療養を支援します

板橋区医師会在宅医療センター療養相談室

在宅での医療や介護をサポートする地域の身近な相談窓口です。

▶ところ=高島平2-32-2-107 ▶内容=在宅療養開始に向けた相談、在宅療養中の方やその家族の相談など ▶対象=在宅療養を行っている、またはこれから在宅療養を開始する方・その家族など※詳しくは、お問い合わせください。

問 合

同相談室 ☎5922-4711
(平日、9時~17時30分)

在宅療養患者の緊急一時入院の病床確保

在宅療養患者は、緊急に一時的な入院が必要となった場合、かかりつけ医などを通して板橋区医師会病院の病床を速やかに利用できます。利用を希望する場合は、かかりつけ医にご相談ください。



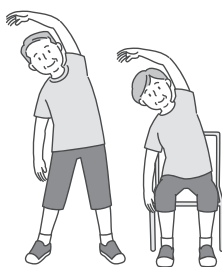
問 合

健康推進課地域保健係
☎3579-2821

受ける機会がない方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(4面)参照

呼吸筋ストレッチ体操教室

▶とき=12月11日(木)13時30分~15時30分 ▶ところ=グリーンホール1階ホール ▶内容=体操実演・肺機能測定体験 ▶講師=国立病院機構横浜医療センター運動療法主任 菅野寛子 ▶対象=区内在住の18歳以上の方 ▶定員=40人(申込順) ※生後4か月~未就学児の保育あり(定員4人、申込順) ▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・公害保健係 ☎3579-2303 ※手話通訳を希望する場合はその旨を明記※保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、11月7日(金)までにお申し込みください。



薬と健康の週間(10月17日~23日) 関連イベント

▶とき=10月18日(土)11時~16時・19日(日)9時~15時 ▶ところ=板橋区民まつり会場(グリーンホール2階ホール) ▶内容=A医薬品・サプリメントの相談、薬の飲み方・健康診断結果の解説 B入浴剤作り(小学生対象) ▶定員=B10月18日...40人、19日...48人(いずれも先着順) ▶持物=Aお薬手帳(お持ちの方) ▶問=(一社)板橋区薬剤師会 ☎5915-2077、板橋区生活衛生課医務・薬事係 ☎3579-2124

歯周病予防であなたの暮らしと健康を守る

▶とき=11月16日(日)10時~11時30分 ▶ところ=区立文化会館大会議室 ▶内容=講義「命をねらう歯周病と全身疾患」 ▶講師=日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座歯科医師 倉治竜太郎 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=100人(申込順) ▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健康づくり・女性保健係 ☎3579-2727

10月22日~31日は

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

自転車の代わりに置こう 思いやり

区では、区内の各駅周辺を、自転車・原動機付自転車の放置禁止区域に指定しています。キャンペーンでは、ポスター・ちらしなどによる広報活動や、10月16日(木)に成増駅・30日(木)に大山駅で放置防止の呼びかけを行います。また、放置自転車などの撤去を実施します。

放置自転車は大勢の人に迷惑をかけています

- 歩道をふさぎ、歩行者の通行を妨げます。特に、障がいがある方・幼児・高齢者などにとっては、大変危険な障害物です
- 救急・緊急活動や災害時の避難の妨げとなります
- 駅前を雑然とさせ、街の美観を損ねるばかりではなく、自転車盗難などの原因となります



放置は駐輪時間の長さとは関係ありません

放置とは、自転車などから利用者が離れ、直ちに動かせない状態にあることで、駐輪時間の長短とは無関係です。

放置自転車などの撤去

ガードパイプ・標識などにチェーン錠などでつないである場合は、チェーン錠などを切断して撤去します。※チェーン錠などの弁償不可

▶撤去手数料=自転車1台4300円・原動機付自転車1台6600円

ルールを守りましょう

自転車は便利な乗り物ですが、ルールを守らないと大変迷惑な乗り物になります。ルール・マナーを守りましょう。※自転車の防犯登録は、法律によって義務付けられています。※安全のため自転車用ヘルメットをかぶりましょう。着用は努力義務です。

問 合

土木計画・交通安全課自転車対策係 ☎3579-2517

芸術をあなたに

- チケットのお求め...電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)
- 公演内容のお問い合わせ...電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

好評発売中

フレッシュ名曲コンサート「板橋第九演奏会」

▶とき=12月6日(土)15時 ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶出演=新日本フィルハーモニー交響楽団ほか ▶料金=3000円(全席指定) ※未就学児入場不可

公共機関だより

いたこうフェスタ

▶とき=11月1日(土)10時~15時(受付は14時30分まで) ▶内容=工場見学・体験コーナーなど ▶ところ・問=板橋清掃工場 ☎5945-5342

労働保険への加入はお済みですか

労働保険は、労働者が失業したときの失業給付、労働災害にあったときの労災給付などを行うものです。雇用形態を問わず、1人でも労働者を雇用している事業主は労働保険への加入義務があります。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶問=ハローワーク池袋 ☎3988-6662、池袋労働基準監督署 ☎3971-1259

申込記入例

- ❶ 催し名・コース
- ❷ 郵便番号・住所
- ❸ 氏名(ふりがな)
- ❹ 年齢
- ❺ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

- ※原則❶～❺を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は❸勤務先(所在地)・
学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は❷その他記載事項
を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

古文書講座(初級)

▶**とき**=11月8日(土)・23日(祝)・12月6日(土)・20日(土)、4日制、14時～16時10分▶**内容**=講義「区内に伝来する古文書の読み方」▶**講師**=駒澤大学教授 中野達哉▶**対象**=16歳以上の方▶**定員**=40人(抽選)▶**費用**=4000円▶**ところ・申込・問**=10月29日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)☎5998-0081<月曜休館。ただし10月13日(祝)・11月3日(祝)・24日(休)は開館し10月14日(火)・11月4日(火)・25日(火)休館>※申込記入例参照

お茶の淹れ方セミナー

▶**とき**=11月12日(水)10時～12時▶**内容**=お茶の淹れ方・企業の3R活動の学習▶**講師**=(株)伊藤園ティーテイスター▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=20人(申込順)▶**費用**=1000円※茶葉付き▶**ところ・申込・問**=10月11日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

すぐに役立つ介護講座(基本編)

▶**とき**=11月12日(水)・13日(木)、2日制、13時～15時30分▶**内容**=寝返り・起き上がり・ベッド上での移動、車いす介助方法など▶**対象**=区内在住で、家族を介護している、または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶**定員**=12人(抽選)▶**ところ・申込・問**=10月29日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1)☎5970-1120※申込記入例の項目と職業を明記

認知症講演会

▶**とき**=11月13日(木)14時～16時▶**ところ**=成増アクトホール▶**内容**=講義「認知症の基礎知識」▶**講師**=亀井消化器内科クリニック院長 魚谷英之▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=50人(申込順)▶**申込・問**=10月14日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ダンススポーツ ●A団体戦5種目●B個人戦5種目(抽選によりリーダー・パートナーを決定)●C個人戦5種目(ペアでの申込) ※A～Cいずれも種目はワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・チャチャチャ・ルンバ	●11月2日(日) ●上板橋体育館	●計100人(申込順) ●400円	●10月31日(金)まで ●事務局・吉田☎090-9752-6950

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

いたばし社会福祉大会

▶**とき**=11月18日(火)13時～16時▶**ところ**=区立文化会館大ホール▶**内容**=式典、板橋区民生・児童委員協議会合唱団による合唱、地域福祉活動計画策定中間報告など※手話通訳・車いす使用者用座席スペースあり▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=300人(抽選)▶**申込**=11月14日(金)まで、(獨)板橋区社会福祉協議会ホームページ▶**問**=同協議会☎3964-0235、板橋区生活支援課庶務係☎3579-2352



ウォークラリー大会

▶**とき**=12月14日(日)※朝8時30分に板橋二小集合▶**内容**=地図を持ち、コース上のゲームなどに挑戦▶**対象**=区内在住・在勤・在学の2～6人の団体(中学生以下の団体は保護者同伴)▶**定員**=100組(申込順)▶**費用**=小学生以上1人500円▶**申込**=10月14日(火)朝9時から、直接または往復はがき・電子申請(区ホームページ)で、スポーツ振興課事業推進係(区役所8階⑭窓口、〒173-8501)※申込記入例参照

問合 スポーツ振興課事業推進係☎3579-2652



体験・観賞

あいキッズ展示会

区立小学校で実施している放課後対策事業「あいキッズ」では、地域の方々の専門的な知識・技術・特技を活かして、子どもたちに多様な体験を提供する「地域サポーター事業」を行っています。本展では、地域サポーター事業をテーマに、あいキッズの活動などを紹介します。

▶**とき**=10月14日(火)～17日(金)、9時～17時(最終日は15時まで)▶**ところ**=イベントスクエア(区役所1階)▶**内容**=写真・工作物の展示など▶**問**=地域教育力推進課あいキッズ係☎3579-2637



エコポリスセンターの催し

身近な環境に関する標語・ポスター展

▶**とき**=10月21日(火)～31日(金)、9時～17時▶**内容**=区内小・中学生の入賞作品

木の実のウォールフレーム作り

▶**とき**=11月14日(金)10時～12時▶**内容**=木の実・ドライフラワーなどを使ったウォールフレーム作り(縦30cm×横21cm程度)▶**講師**=フラワーアーティスト 橋本明子▶**対象**=18歳以上の方▶**定員**=15人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶**費用**=3500円▶**持物**=エプロン・持ち帰り用袋・花ばさみ(お持ちの方)▶**申込**=10月27日(必着)まで、同センターホームページ



[いずれも]

▶**ところ・問**=同センター☎5970-5001<第3月曜休館>

星を見る会

▶**とき**=11月1日(土)18時～19時30分▶**内容**=星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ)▶**対象**=小学生以上(小学生は保護者同伴)▶**定員**=80人(抽選)▶**ところ・申込・問**=10月17日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)☎3559-6561<月曜休館。ただし10月13日(祝)は開館し14日(火)休館>※申込記入例の項目と参加人数を明記※同館ホームページからも申込可

グリーンカレッジホールの催し

マンドリンコンサート

▶**とき**=11月9日(日)14時～15時30分▶**出演**=クボタフィロマンドリーネンオルケスター▶**曲目**=タイム・トゥ・セイ・グッバイなど▶**定員**=150人▶**費用**=700円

生き生き講座

▶**とき**=11月19日(水)15時～16時30分▶**内容**=脳卒中の話・体操▶**講師**=イムス板橋リハビリテーション病院リハビリテーション科医師 脇坂亜矢▶**定員**=50人▶**費用**=300円

[いずれも]

※申込順▶**対象**=区内在住・在勤の方▶**ところ・申込・問**=10月11日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

植物観察会

▶**とき**=11月15日(土)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制※雨天中止▶**定員**=各回20人(抽選)▶**ところ・申込・問**=10月31日(必着)まで、往復はがきで、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14)☎3975-9127<月曜、第1・3・5火曜事務室休み>※同園ホームページからも申込可

シルバー人材センターご案内

プロから学ぶ植木の剪定

▶**とき**=11月7日(金)9時30分～12時▶**ところ**=旧板橋九小(栄町6-1)▶**内容**=実習▶**対象**=区内在住の60歳以上で、(公社)板橋区シルバー人材センターに未入会の方▶**定員**=20人(申込順)▶**持物**=軍手・帽子・タオル▶**申込・問**=電話で、同センター☎3964-0871

区役所の一部窓口を、毎月第2日曜9時～17時、毎週火曜(祝日・閉庁日を除く)19時まで開庁しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

