

いざ、大規模な水害が発生したら… その後、私たちのまちはどうなるの？

——「都市復興事業」をご存じですか？

災害後の“まちの姿”について、考えたことはありますか？
大きな災害が起きたあと、まちはどうなるでしょうか。
どのように暮らしを再建し、安心・安全なまちを築いて行くのか。
——都市復興事業は、「元のまちを取り戻す」だけでなく、
「もっと安全で、もっと住みやすいまち」に再構築するための取り組みです。

なぜ、住民の参加が必要なの？

より良いまちを形成するためには、住民一人ひとりの意見やアイデアが必要です。昔から続く地域の歴史や文化をどう守っていくのか。毎日の生活で感じていること、地域の良いところや困っていること…あなたにしかわからない、大切な情報があります！みんなで意見を出し合い、未来のまちの姿と一緒に描くことが、「住みやすく」「使いやすい」まちを築く第一歩です。あなたの一言が、まちを変えるきっかけになります！！

復興までのステップ

被災からまちが復興していくまでには、以下のようなプロセスがあります。

発災直後

まずは命を守る行動を。避難所や仮設住宅で生活をすることもあります。

Step 1

地域復興協議会の設立

自治会や町内会などを中心に、地域復興協議会をつくります。

Step 2

意見交換・計画づくり

これからのまちをどうしていくか
地域の将来像をみんなで話し合い、計画案を立てます。

Step 3

復興まちづくり計画の合意形成・住民説明会

まちの将来像について、共通の理解と方向性を確立します。

Step 4

復興まちづくりの推進

復興まちづくり計画に基づき、事業を実施し、まちを整備します。

Step 5

地域の再構築

暮らしに必要な設備だけでなく、地域コミュニティの再生も重要です。
自治会・町内会の活動も再構築します。

今、できることは？

水害は、いつ起きるかわかりません。「まさか自分のまちが…」ではなく、「その時のために」今からできる備えをしておきましょう。

- 都市復興事業の仕組みを理解する
- 地域の人との関係を深める
- 復興後も残したい場所や施設を知る
- 地域の課題や災害リスクを把握する

●復旧と復興の違いってなに？

復旧とは、被害を受けたものを元の状態に戻すことを指し、復興は、元の状態よりもさらに良い状態を目指してまちを再生することです。

●建築制限ってなに？

建築制限とは、まちづくり計画が決まるまでの間、一定の区域で建物の建築や再建を一時的に制限することです。無計画な建築を防ぎ、より良い復興につなげるための大切な措置です。

●時限的市街地ってなに？

本格的な復興までの間、暫定的な生活の場として整備される市街地で、仮設住宅や店舗、事業所などで構成されます。被災された方は、復興後のまちが完成するまでの間、この時限的市街地で生活します。

板橋区が行っている
取り組み等はこちら▶



<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bousai/bousai/chiikibousai/1005718.html>

「まさか」は、 いつも突然に…

水害

から

あなたの準備が、大切な人を守る！

新しい形の避難訓練！
自宅でできる **バーチャル水害避難訓練** 配信中！

遊んで 学べる



詳しくは
こちらから▶



<https://suigai-itabashi.tokyo/>



板橋区

お問い合わせ

板橋区 都市整備部 都市計画課
〒173-8501 東京都板橋区板橋二丁目66-1
TEL 03-3579-2566 Mail t-dx@city.itabashi.tokyo.jp

防災アプリは、
3つのステージとシークレットステージ、それぞれ違う体験で楽しく防災を学べます！

どんなアプリ？

水害が起きたとき、
どのように逃げればいいのか
知っていますか？

「バーチャル水害避難訓練」は、リアルなまち並みと水害を再現したアプリで、防災や災害を身近に学ぶことができます。正しい防災情報や避難行動、避難場所などに関する防災の情報を身に付け、いつ起こるか分からない災害に、今から備えておきましょう！



水害に関する
情報を楽しく学べる

水害時の避難のポイントや正しい情報の集め方、備えの工夫など、クイズやミニゲームを通して楽しく学べます。防災について、ご家族やご友人と一緒に楽しく学びきっかけにもなります。



スマホ1台で誰でも
手軽に訓練できる※1

特別な準備は不要です。通勤中や自宅など、時間や場所を選ばず、好きなタイミングでバーチャル防災訓練ができます。



実在するまちを
舞台にリアルな
避難訓練ができる

実際のまちを再現して作られているため、よりリアルな避難行動を体験することができます。

今すぐ遊ぼう！



<https://www.nige-ro.jp/>

あなたの暮らすまちが舞台

楽しく学べる防災アプリ登場！

ダウンロード
不要

※2
完全無料

すぐに
遊べる

防災アプリの接続・設定方法

接続方法

アプリ内の設定方法

ステージの選択



カメラアプリを起動
Googleアプリの検索バー搭載のカメラや、LINEアプリの友だち追加用二次元コード機能等を利用することも可能です。



二次元コードを読む
二次元コードを読み取り、表示されるURLを押す。



WEBアプリを起動
真ん中にあるスタートボタンを押す。



キャラクターを選ぶ※3
性別を選び「決定」ボタンを選択。



キャラクターを選ぶ※3
年代を選び「決定」ボタンを選択。



ステージを選ぶ
遊びたいステージを選択。

各ステージにおける
音量等の設定方法



●各ステージに入ると、操作説明の動画が再生されます。

ここ知っている！
もう一回やりたい！

馴染みのある施設や建物、いつも利用する道が登場するかもしれません。



孫とやりたい！
脳トレになって楽しい！

年齢を問わず、気軽に水害避難訓練が体験できます。



注意事項 ※1 オンライン環境が整っていれば、パソコンやタブレットでもお楽しみいただけます。 ※2 通信にかかる費用はご利用者様のご負担となります。 ※3 「バーチャル水害避難訓練」アプリでの位置情報や個人情報の取得はありませんので、安心してご利用ください。

住宅地と工業地域が混在した新河岸

クイズはランダムで出題、繰り返しトライして理解を深めよう。警戒レベルごとの避難行動を学ぼう!

防災クイズ in 新河岸ステージ

ミッション

防災に関する三択クイズに答えながら、正しい知識を身につけよう。

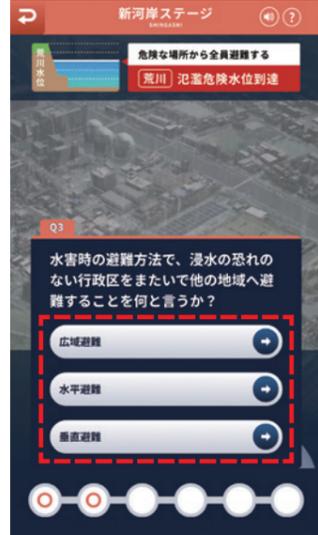
クリア基準

全6問のうち5問以上正解でクリア!

1 文字を読んだら画面をタップしよう!



2 3つの選択肢から正しいと思うものを選ぶ!



3 5問以上の正解で「ゲームクリア」が表示されます。



3つのステージを体験した人が挑戦できる!?

🏠 かくされたステージで称号を手に入れよう!

最高位の称号を手に入れろ in シークレットステージ

ミッション

何度挑戦しても、最高位の「いたばし防災マスター」の称号を目指してチャレンジしよう! ※毎回内容は異なります。

3つのステージを体験すると鍵が解除されます。



防災マスターの称号を手に入れよう!

結果に応じて、5つの称号のうちいずれかがもらえます。何度挑戦してもOK。毎回、最高位の「いたばし防災マスター」の称号を目指してチャレンジしよう!



訓練期間終了後も使いたい方へ

期間中・終了後問わず、2026年4月以降もオフラインで楽しめます!

【iPhone Safariの場合】



【Android Chromeの場合】



注意事項
 ※全容量350MB程度あります。4G回線の場合全てダウンロードするのに約10分程度かかりますが、回線状況によって変わりますのでご了承ください。データ通信の安定性を考え、Wi-Fiの接続を推奨しています。
 ※キャッシュを削除すると、オフライン環境ではご利用いただけなくなります。キャッシュを削除した場合は、再度ダウンロードを行ってください。
 ※オフライン環境でお楽しみの場合、アプリ内にある外部リンク先へのアクセスが正しく表示されない場合があります。