

パパとママの離婚講座

(夫婦間における円滑な離婚協議の進め方と 子どものメンタルケア)

夫や妻の価値観の違いやモラハラや発達障がいなどの原因で「コミュニケーションがうまく取れない」と困っている方や、相手と争わず穏やかに離婚する方法を知りたい方に、ご参加いただきたいセミナーです。

第1部：夫婦間のコミュニケーションが上手くいかない現状に対し、価値観の違い・モラハラ・大人の発達障がいなどをキーワードとし、原因・経過・対処法などをお伝えします。

第2部：配偶者との離婚を決意した際、円満に話し合いを進めるポイントをワークも含めてお伝えします。

日時：令和7年11月21日(金曜) 午前10時～正午(2時間)

対象者：区内在住、在勤のひとり親・今後離婚を考えている保護者

定員：20名(申込順)

開催方法：Zoom によるオンライン開催

※Zoom はカメラオフ、仮名(ニックネーム)でご参加いただけます。

講師：小泉 道子(こいずみ みちこ)先生【家族のための ADR センター代表理事】

飯野 馨巳(いいの なおみ)先生【一般社団法人リボンコンシェルジュ代表理事】

申込受付期間：令和7年10月18日(土曜)午前9時～11月19日(水曜)午後5時まで

※お申込みは「いたばし ひとり親・離婚を考える親のためのサポートナビ」HP
よりお申込みください。(以下の二次元コードから予約ページへ)

問合せ：いたばし ひとり親家庭(離婚前を含む)相談窓口

担当：日江井(ひえい)、増田(ますだ)

TEL：03-6909-6205



いたばしひとり親家庭相談窓口は板橋区が「労働者協同組合労協センター事業団」に委託して運営しております。

講演者プロフィール

小泉道子(こいずみみちこ) 先生

元家庭裁判所調査官、臨床心理士。現在は民間の調停機関「家族のための ADR センター」を運営。
自治体職員向け ADR 研修や市民・区民向け離婚講座を多数担当。

飯野 馨巳(いいのなおみ) 先生

一般社団法人リボンコンシェルジュ 代表理事

カウンセラー歴 20 年、相談実績 4,000 人以上

自身が 4 年以上悩み子どもが 3 歳のときに離婚をした経験からカウンセラーに。

争わずに話し合いで解決する「円満離婚の第一人者」として活動中