

設問一覧（案）【介護保険ニーズ調査（要介護１・２）】

第3回板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会	資料 1-1（4）
令和7年8月26日	

問番号	質問	選択肢番号	選択肢項目	新設 ※該当なし
問	この調査票を記入されるのはどなたですか。□にチェックをつけてください。	1	あて名のご本人が記入	
		2	ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄）	
		3	その他（具体的に）	
■	あなた(封筒のあて名のご本人)について			
問1	あなたの性別を教えてください。（令和7年11月1日現在）（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	男性	
		2	女性	
		3	回答しない	
		4	（ ）	
問2	あなたの年齢を教えてください。（令和7年11月1日現在）（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	65～69歳	
		2	70～74歳	
		3	75～79歳	
		4	80～84歳	
		5	85～89歳	
		6	90～94歳	
		7	95～99歳	
		8	100歳以上	
問3	家族構成を教えてください。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	1人暮らし	
		2	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	
		3	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	
		4	息子・娘との2世帯	
		5	その他（具体的に）	
問4	問3で「2」から「5」の□にチェックをつけた方（1人暮らし以外の方）にお尋ねします。日中、自宅に自分ひとりだけで過ごすことはありますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	よくある	
		2	たまにある	
		3	ない	
問5	あなたの要介護度は次のうちどれですか。（ひとつだけ□にチェックをつける）※この調査票は令和7年9月1日現在の要介護度に基づき、お送りしています。10月1日以降、要介護度が変更になった方は、変更前の介護度をご回答ください。	1	要介護 1	
		2	要介護 2	
		3	わからない	
問6	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	大変苦しい	
		2	やや苦しい	
		3	ふつう	
		4	ややゆとりがある	
		5	大変ゆとりがある	
問7	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	持家（一戸建て）	
		2	持家（集合住宅）	
		3	公営賃貸住宅	
		4	民間賃貸住宅（一戸建て）	
		5	民間賃貸住宅（集合住宅）	
		6	借家	
		7	その他（具体的に）	
問8	あなたは板橋区のどこの地区にお住まいですか。あてはまる番号の□にチェックをつけてください。	1	仲町（大山町、幸町(7番～66番)、大山西町、弥生町、仲町、中板橋、大山東町(20番、56番～60番)）	
		2	板橋（加賀1丁目、2丁目(1番～5番、12番～18番)、板橋1丁目、2丁目(1番～17番、22番～53番、56番～69番)、3・4丁目、大山東町(17番、19番、21番～25番、28番、30番～55番)）	
		3	熊野（板橋2丁目(18番～21番、54番、55番)、大山金井町、大山東町（1番～16番、18番、26番、27番、29番）、熊野町、中丸町、幸町（1番～6番）、南町）	
		4	仲宿（加賀2丁目（6番～11番、19番～21番）、稲荷台、仲宿、氷川町、柴町）	
		5	富士見（本町、大和町、双葉町、富士見町）	
		6	大谷口（大谷口1・2丁目、大谷口上町、大谷口北町、向原1～3丁目、小茂根1・2丁目）	
		7	常盤台（上板橋1～3丁目、常盤台1～4丁目、南常盤台1・2丁目、東新町1丁目）	
		8	清水（清水町、蓮沼町、大原町、泉町、宮本町）	
		9	志村坂上（志村1～3丁目、小豆沢1～4丁目、坂下1丁目（1番～26番、28番）、東坂下1丁目、相生町（1番～12番11号、13番～16番））	
		10	中台（若木1～3丁目、中台1～3丁目、西台1丁目、2丁目（1番～30番4号、41番、42番）、3丁目（1番～46番、48番～54番）、4丁目）	
		11	連根（連根1～3丁目、坂下1丁目（27番、29番～41番）、2丁目、3丁目、東坂下2丁目、相生町（12番12号と13号、17番～26番））	
		12	舟渡（舟渡1～4丁目）	
		13	前野（前野町1～6丁目）	
		14	桜川（小茂根3～5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1～3丁目）	
		15	下赤塚（赤塚1丁目、2丁目、5丁目（1番～17番）、6～8丁目、赤塚新町1～3丁目、大門、四葉1丁目（3番10号、4番～31番）、2丁目）	
		16	成増（赤塚3～5丁目（18番～36番）、成増1～5丁目、三園1丁目）	
		17	徳丸（西台2丁目（30番5号～17号、31番～40番）・3丁目（47番、55番～57番）、徳丸1～8丁目、四葉1丁目（1番～3番(3番10号を除く)）	
		18	高島平（高島平1～9丁目、新河岸1～3丁目、三園2丁目）	
問9	あなたは住み替えをご希望ですか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	高齢者向け賃貸住宅	
		2	有料老人ホーム・都市型軽費老人ホーム	
		3	特別養護老人ホーム	
		4	サービス付き高齢者住宅	
		5	一戸建て	
		6	エレベーターのあるアパート・マンション	
		7	高齢者グループホーム	
		8	不便な所を改修し、今のところに住み続けたい	
		9	今のまま、住み続けたい	
		10	その他（具体的に）	
■	外出や買い物について			
問10	過去1年間に転んだ経験がありますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	何度もある	
		2	1度ある	
		3	ない	
問11	転倒に対する不安は大きいですか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	とても不安である	
		2	やや不安である	
		3	あまり不安でない	
		4	不安でない	
問12	週に1回以上は外出していますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	ほとんど外出しない	
		2	週1回	
		3	週2～4回	
		4	週5回以上	
問13	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	とても減っている	
		2	減っている	
		3	あまり減っていない	
		4	減っていない	
問14	外出を控えていますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	はい	
		2	いいえ	

問番号	質問	選択肢 番号	選択肢項目	新設 ※該当なし
問42	今日が何月何日かわからない時がありますか。	1	はい	
		2	いいえ	
問43	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。	1	はい	
		2	いいえ	
問44	新聞を読んでいますか。	1	はい	
		2	いいえ	
問45	本や雑誌を読んでいますか。	1	はい	
		2	いいえ	
問46	健康についての記事や番組に関心がありますか。	1	はい	
		2	いいえ	
問47	友人の家を訪ねていますか。	1	はい	
		2	いいえ	
問48	家族や友人の相談にのっていますか。	1	はい	
		2	いいえ	
問49	病人を見舞うことができますか。	1	はい	
		2	いいえ	
問50	若い人に自分から話しかけることがありますか。	1	はい	
		2	いいえ	
■	健康について			
問51	現在のあなたの健康状態はいかがですか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	とてもよい	
		2	まあよい	
		3	あまりよくない	
		4	よくない	
問52	あなたは、現在のどの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ひとつだけ口にチェックをつけてください。	1	0点 「とても不幸」	
		2	1点	
		3	2点	
		4	3点	
		5	4点	
		6	5点	
		7	6点	
		8	7点	
		9	8点	
		10	9点	
		11	10点 「とても幸せ」	
●	項目ごとに1（はい）、2（いいえ）のいずれかの口にチェックをつけてください。			
問53	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1	はい	
		2	いいえ	
問54	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1	はい	
		2	いいえ	
問55	お酒は飲みますか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	ほぼ毎日飲む	
		2	時々飲む	
		3	ほとんど飲まない	
		4	もともと飲まない	
問56	タバコは吸っていますか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	ほぼ毎日吸っている	
		2	時々吸っている	
		3	吸っていたがやめた	
		4	もともと吸っていない	
問57	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（あてはまるものすべての口にチェックをつける）	1	ない	
		2	高血圧	
		3	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	
		4	心臓病	
		5	糖尿病	
		6	高脂血症（脂質異常）	
		7	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	
		8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	
		9	腎臓・前立腺の病気	
		10	筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）	
		11	外傷（転倒・骨折等）	
		12	がん（悪性新生物）	
		13	血液・免疫の病気	
		14	うつ病	
		15	認知症（アルツハイマー病等）	
		16	パーキンソン病	
		17	目の病気	
		18	耳の病気	
		19	その他（具体的に ）	
■	地域での活動や趣味について			
問58	趣味はありますか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	趣味あり（具体的に）	
		2	思いつかない	
問59	生きがいがありますか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	生きがいあり（具体的に）	
		2	思いつかない	
■	たすけあいについて			
●	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。（それぞれ、いくつでも口にチェックをつける）			
問60	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人	1	配偶者	
		2	同居の子ども	
		3	別居の子ども	
		4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	
		5	近隣	
		6	友人	
		7	その他（ ）	
		8	そのような人はいない	
問61	反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人	1	配偶者	
		2	同居の子ども	
		3	別居の子ども	
		4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	
		5	近隣	
		6	友人	
		7	その他（ ）	
		8	そのような人はいない	
問62	あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人	1	配偶者	
		2	同居の子ども	
		3	別居の子ども	
		4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	
		5	近隣	
		6	友人	
		7	その他（ ）	
		8	そのような人はいない	
問63	反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人	1	配偶者	
		2	同居の子ども	
		3	別居の子ども	
		4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	
		5	近隣	
		6	友人	
		7	その他（ ）	
		8	そのような人はいない	

問番号	質問	選択肢番号	選択肢項目	新設 ※該当なし
問64	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（あてはまるものすべてに口にチェックをつける）	1	自治会・町内会・シニアクラブ（老人クラブ）	
		2	社会福祉協議会・民生委員	
		3	ケアマネジャー	
		4	医師・歯科医師・看護師	
		5	おとしより相談センター（地域包括支援センター）・役所	
		6	その他（具体的に）	
		7	そのような人はいない	
問65	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	毎日ある	
		2	週に何度かある	
		3	月に何度かある	
		4	年に何度かある	
		5	ほとんどない	
問66	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	0人（いない）	
		2	1～2人	
		3	3～5人	
		4	6～9人	
		5	10人以上	
問67	よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（あてはまるものすべての口にチェックをつける）	1	近所・同じ地域の人	
		2	幼なじみ	
		3	学生時代の友人	
		4	仕事での同僚・元同僚	
		5	趣味や関心が同じ友人	
		6	ボランティア等の活動での友人	
		7	その他（具体的に）	
		8	いない	
■	認知症にかかる相談窓口の把握について			
●	項目ごとに1（はい）、2（いいえ）のいずれかの口にチェックをつけてください。			
問68	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。	1	はい	
		2	いいえ	
問69	認知症に関する相談窓口を知っていますか。	1	はい	
		2	いいえ	
■	介護について			
問70	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	介護・介助は必要ない	
		2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	
		3	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	
問71	問70で「2」「3」の口にチェックを付けた方（「介護・介助は必要ない」以外の方のみ）にお尋ねします。介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（あてはまるものすべての口にチェックをつける）	1	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	
		2	心臓病	
		3	がん（悪性新生物）	
		4	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	
		5	関節の病気（リウマチ等）	
		6	認知症（アルツハイマー病等）	
		7	パーキンソン病	
		8	糖尿病	
		9	腎疾患（透析）	
		10	視覚・聴覚障がい	
		11	骨折・転倒	
		12	脊椎損傷	
		13	高齢による衰弱	
		14	その他（具体的に）	
		15	不明	
問72	問70で「3」の口にチェックを付けた方（「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ）にお尋ねします。主にどなたの介護・介助を受けていますか。（あてはまるものすべての口にチェックをつける）	1	配偶者（夫・妻）	
		2	息子	
		3	娘	
		4	子の配偶者	
		5	孫	
		6	兄弟・姉妹	
		7	介護サービスのヘルパー	
		8	その他（具体的に）	
問73	あなたが要介護認定を申請した理由は、次のうちどれですか。（あてはまるものすべてに○）	1	介護保険サービスを利用するため	
		2	介護保険の住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するため	
		3	介護保険施設（特別養護老人ホーム等）の入所申込をするため	
		4	介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス（おむつ助成等）を利用するため	
		5	医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから	
		6	周りに介護してくれる人がいないため、不安を感じたから	
		7	特に理由はないがとりあえず申請した	
		8	その他（）	
問74	あなたは以下の地域密着型サービスを利用したことがありますか。また、利用したいのに利用できないサービスはありますか。利用できなかったことがあるサービスの欄に○をつけてください。	1	利用している	
	①定期巡回・随時対応型訪問介護看護	2	知っているが利用したことはない	
	②夜間対応型訪問介護	3	知らない	
	③認知症対応型通所介護	4	利用したいのに利用できないサービス（該当に○）	
	④小規模多機能型居宅介護			
	⑤認知症対応型経堂生活介護			
	⑥看護小規模多機能型居宅介護			
	⑦地域密着型通所介護			
■	成年後見制度について			
問75	あなたは成年後見制度※を知っていますか。（ひとつだけ口にチェックをつける） ※成年後見制度：認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で保護・支援する制度で、高齢者に代わって契約を行ったり、財産管理などをする制度。	1	内容まで大体知っている	
		2	聞いたことはあるが内容までは知らない	
		3	知らない	
問76	あなたは認知症などで判断能力が低下した場合、成年後見制度を利用したいと思いますか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	すでに利用している	
		2	利用してもよい	
		3	一部なら利用してもよい	
		4	利用したくない	
		5	わからない	
問77	成年後見制度の相談の窓口を知っていますか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	知っている	
		2	知らない	
問78	問77で「1．知っている」の口にチェックを付けた方にお尋ねします。知っている窓口の口にチェックをつけてください。（あてはまるものすべての口にチェックをつける）	1	おとしより相談センター（地域包括支援センター）	
		2	権利擁護いたばしサポートセンター（社会福祉協議会）	
		3	家庭裁判所（後見センター）	
		4	法テラス	
		5	専門職（弁護士・司法書士等）	
		6	その他（具体的に）	

問番号	質問	選択肢 番号	選択肢項目	新設 ※該当なし
■	板橋区の取り組みについて			
問79	板橋区では、年を重ねても安心して住み慣れたまち（地域）に住み続けることができるよう、「板橋区版A I P（Aging in Place）」と銘打ち、7つの重点分野（①総合事業／生活支援体制整備事業 ②医療・介護連携 ③認知症施策 ④住まいと住まい方 ⑤基盤整備 ⑥シニア活動支援 ⑦啓発・広報）に取り組んでいることをご存知ですか。（ひとつだけ口チェックをつける）	1	「板橋区版A I P」の名称も、どのような取り組みを行っているかも知っている	
		2	名称は聞いたことがあるが、どのような取り組みを行っているかは知らない	
		3	全く知らない	
問80	問79で「1. 知っている」の口チェックを付けた方にお尋ねします。「板橋区版A I P」で行っている取り組みに満足していますか。（ひとつだけ口チェックをつける）また、そのように思う理由はどのようなことですか。	1	満足している（理由）	
		2	概ね満足している（理由）	
		3	少し不満である（理由）	
		4	不満である（理由）	
問81	あなたは介護保険に関する相談や苦情があるときに、どこ（誰）に伝えていますか。（あてはまるものすべての口にチェックをつける）	1	区の介護保険課	
		2	福祉課・健康福祉センター	
		3	介護保険苦情・相談室	
		4	ケアマネジャー	
		5	訪問介護員（ホームヘルパー）	
		6	医師・看護師	
		7	おとしより保健福祉センター	
		8	保健福祉オンブズマン	
		9	おとしより相談センター（地域包括支援センター）	
		10	在宅サービス事業者	
		11	東京都国民健康保険団体連合会	
		12	友人・知人・家族	
		13	どこにしていかわからない	
		14	相談したい事や苦情があっても我慢している	
		15	相談・苦情は特にない	
		16	その他（具体的に）	
問82	あなたは板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。	1	見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援	
		2	福祉や生活にかかわる相談	
		3	高齢者が気楽に活動できる場所の提供	
		4	健康づくり・介護予防に関する施策	
		5	ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	
		6	生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	
		7	仕事の紹介等の就労に関する施策	
		8	認知症対策	
		9	介護保険の在宅サービス	
		10	介護保険の施設・入居系サービス	
		11	高齢者向け住宅の整備	
		12	高齢者の虐待対策	
		13	家族等の介護者に対する支援	
		14	その他（）	
問83	介護保険事業や高齢者施策についてご意見・ご要望がありましたらお書きください。	1	自由記述	