

設問一覧（案）【介護保険ニーズ調査（要介護3～5）】

第3回板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会	資料 1-1（6）
令和7年8月26日	

問番号	質問	選択肢番号	選択肢項目	新設 ※該当なし
問	この調査票を記入されるのはどなたですか。□にチェックをつけてください。	1	あて名のご本人が記入	
		2	ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄）	
		3	その他（具体的に）	
■	あなた(封筒のあて名のご本人)について			
問1	あなたの性別を教えてください。（令和7年11月1日現在）（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	男性	
		2	女性	
		3	回答しない	
		4	（ ）	
問2	あなたの年齢を教えてください。（令和7年11月1日現在）（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	65～69歳	
		2	70～74歳	
		3	75～79歳	
		4	80～84歳	
		5	85～89歳	
		6	90～94歳	
		7	95～99歳	
		8	100歳以上	
問3	家族構成を教えてください。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	1人暮らし	
		2	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	
		3	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	
		4	息子・娘との2世帯	
		5	その他（具体的に）	
問4	問3で「2」から「5」の□にチェックをつけた方（1人暮らし以外の方）にお尋ねします。日中、自宅に自分ひとりだけで過ごすことはありますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	よくある	
		2	たまにある	
		3	ない	
問5	あなたの要介護度は次のうちどれですか。（ひとつだけ□にチェックをつける） ※この調査票は令和7年9月1日現在の要介護度に基づき、お送りしています。 9月1日以降、要介護度が変更になった方は、変更前の介護度をご回答ください。	1	要介護3	
		2	要介護4	
		3	要介護5	
		4	わからない	
問6	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	大変苦しい	
		2	やや苦しい	
		3	ふつう	
		4	ややゆとりがある	
		5	大変ゆとりがある	
問7	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	持家（一戸建て）	
		2	持家（集合住宅）	
		3	公営賃貸住宅	
		4	民間賃貸住宅（一戸建て）	
		5	民間賃貸住宅（集合住宅）	
		6	借家	
		7	その他（具体的に）	
問8	あなたは板橋区のどこの地区にお住まいですか。あてはまる番号の□にチェックをつけてください。	1	仲町（大山町、幸町(7番～66番)、大山西町、弥生町、仲町、中板橋、大山東町(20番、56番～60番)）	
		2	板橋（加賀1丁目、2丁目(1番～5番、12番～18番)、板橋1丁目、2丁目(1番～17番、22番～53番、56番～69番)、3・4丁目、大山東町(17番、19番、21番～25番、28番、30番～55番)）	
		3	熊野（板橋2丁目（18番～21番、54番、55番）、大山金井町、大山東町（1番～16番、18番、26番、27番、29番）、熊野町、中丸町、幸町（1番～6番）、南町）	
		4	仲宿（加賀2丁目（6番～11番、19番～21番）、稲荷台、仲宿、氷川町、栄町）	
		5	富士見（本町、大和町、双葉町、富士見町）	
		6	大谷口（大谷口1・2丁目、大谷口上町、大谷口北町、向原1～3丁目、小茂根1・2丁目）	
		7	常盤台（上板橋1～3丁目、常盤台1～4丁目、南常盤台1・2丁目、東新町1丁目）	
		8	清水（清水町、蓮沼町、大原町、泉町、宮本町）	
		9	志村坂上（志村1～3丁目、小豆沢1～4丁目、坂下1丁目（1番～26番、28番）、東坂下1丁目、相生町（1番～12番11号、13番～16番））	
		10	中台（若木1～3丁目、中台1～3丁目、西台1丁目、2丁目（1番～30番4号、41番、42番）、3丁目（1番～46番、48番～54番）、4丁目）	
		11	蓮根（蓮根1～3丁目、坂下1丁目（27番、29番～41番）、2丁目、3丁目、東坂下2丁目、相生町（12番12号と13号、17番～26番））	
		12	舟渡（舟渡1～4丁目）	
		13	前野（前野町1～6丁目）	
		14	桜川（小茂根3～5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1～3丁目）	
		15	下赤塚（赤塚1丁目、2丁目、5丁目（1番～17番）、6～8丁目、赤塚新町1～3丁目、大門、四葉1丁目（3番10号、4番～31番）、2丁目）	
		16	成増（赤塚3～5丁目（18番～36番）、成増1～5丁目、三園1丁目）	
		17	徳丸（西台2丁目（30番5号～17号、31番～40番）・3丁目（47番、55番～57番）、徳丸1～8丁目、四葉1丁目（1番～3番(3番10号を除く)））	
		18	高島平（高島平1～9丁目、新河岸1～3丁目、三園2丁目）	
問9	あなたは住み替えをご希望ですか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	高齢者向け賃貸住宅	
		2	有料老人ホーム・都市型軽費老人ホーム	
		3	特別養護老人ホーム	
		4	サービス付き高齢者住宅	
		5	一戸建て	
		6	エレベーターのあるアパート・マンション	
		7	高齢者グループホーム	
		8	不便な所を改修し、今のところに住み続けたい	
		9	今のまま、住み続けたい	
		10	その他（具体的に）	
■	食えることについて			
問10	歯磨き（人にやらしてもら場合も含む）を毎日していますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	はい	
		2	いいえ	
問11	噛み合わせは良いですか。（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	はい	
		2	いいえ	
問12	最後に歯科を受診したのはいつ頃ですか。	1	1年以上前	
		2	1年以内	
		3	受診中	
		4	歯科を受診したことがない	
問13	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）（ひとつだけ□にチェックをつける）	1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	
		2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	
		3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	
		4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	

問14	問13で「1」「3」の口にチェックをつけた方（入れ歯を利用している方）にお尋ねします。毎日入れ歯の手入れをしていますか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	はい	
		2	いいえ	
問15	現在、お口のことでお困りことはありますか。	1	はい	
		2	いいえ	
問16	問15で「1」と回答した方にお尋ねします。具体的にどのようなことで困っていますか。	1	歯ぐきのはれたり痛みを感じる	
		2	歯ぐきが下がってきている	
		3	入れ歯が合わない	
		4	歯周病と言われ、治療している	
		5	抜けたままにしている歯がある	
		6	食べこぼしがある	
		7	虫歯がある	
		8	舌が前より黄ばんできたり白くなった	
		9	その他（ ）	
問17	あなたは毎日3食、食事をとっていますか。	1	毎日必ず3食とっている	
		2	毎日2食である	
		3	毎日1食である	
		4	まちまちである	
■	健康・医療・日常生活について			
問18	現在、病院や医院（診療所・クリニック）への受診はどうされていますか。	1	通院している	
		2	往診（訪問診療）を受けている	
		3	通院と往診（訪問診療）を両方利用している	
		4	入院している	
		5	受診していない	
■	成年後見制度について			
問19	あなたは成年後見制度※を知っていますか。（ひとつだけ口にチェックをつける） ※成年後見制度：認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で保護・支援する制度で、高齢者に代わって契約を行ったり、財産管理などをする制度です。	1	内容まで大体知っている	
		2	聞いたことはあるが内容までは知らない	
		3	知らない	
問20	あなたは今後、認知症などで判断能力が低下した場合、成年後見制度を利用したいと思いますか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	すでに利用している	
		2	利用してもよい	
		3	一部なら利用してもよい	
		4	利用したくない	
		5	わからない	
問21	成年後見制度の相談の窓口を知っていますか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1	知っている	
		2	知らない	
問22	問21で「1. 知っている」の口にチェックをつけた方にお尋ねします。知っている窓口の口にチェックをつけてください。（あてはまるものすべての口にチェックをつける）	1	おとしより相談センター（地域包括支援センター）	
		2	権利擁護いたばしサポートセンター（社会福祉協議会）	
		3	家庭裁判所（後見センター）	
		4	法テラス	
		5	専門職（弁護士・司法書士等）	
		6	その他（具体的に）	
■	介護について			
問23	あなたが要介護認定を申請した理由は、次のうちどれですか。（あてはまるものすべてに○）	1	介護保険サービスを利用するため	
		2	介護保険の住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するため	
		3	介護保険施設（特別養護老人ホーム等）の入所申込をするため	
		4	介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス（おむつ助成等）を利用するため	
		5	医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから	
		6	周りに介護してくれる人がいないため、不安を感じたから	
		7	特に理由はないがとりあえず申請した	
		8	その他（ ）	
問24	あなたは以下の地域密着型サービスを利用したことがありますか。また、利用したいのに利用できないサービスはありますか。利用できなかったことがあるサービスの欄に○をつけてください。			
	①定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	利用している	
	②夜間対応型訪問介護	2	知っているが利用したことはない	
	③認知症対応型通所介護	3	知らない	
	④小規模多機能型居宅介護	4	利用したいのに利用できないサービス（該当に○）	
	⑤認知症対応型経堂生活介護			
	⑥看護小規模多機能型居宅介護			
	⑦地域密着型通所介護			
問25	あなたは以下の介護施設に申込をしていますか。	1	特別養護老人ホーム	
		2	介護医療院	
		3	介護付き有料老人ホーム	
		4	介護老人保健施設	
		5	認知症高齢者グループホーム	
		6	申込みをしていない	
問26	問25で、「1」～「5」を回答した方にお尋ねします。それらの施設に申し込んだ主な理由は次のうちどれですか。	1	介護者がいないため、在宅で家族介護を受けられないから。	
		2	家族が働いているため、在宅で介護を十分受けられないから	
		3	家族の健康状態が良くないため、在宅で介護を十分受けられないから	
		4	家族が精神的・身体的に疲れているから	
		5	在宅介護サービスや訪問看護の利用では対応が難しくなってきたため	
		6	リハビリが必要であり、医師等に入所（入院）を勧められたから	
		7	高齢世帯のため、生活に不安を感じるから	
		8	現在の住居が介護に適していないから	
		9	入所（入居）待ちの期間を見込んで、早めに入所（入居）を申し込む必要があるから	
		10	その他（ ）	
問27	問25で、「6」と回答した方にお尋ねします。施設に申込みをしない理由は次のうちどれですか。	1	自宅が好きだから	
		2	施設での生活は自由がきかないと思うから	
		3	友人・知人とのつきあいを続けたいから	
		4	入院・入所でお金がかかるから	
		5	自分の身の回りのことはできるだけ自分でしたいから	
		6	家族介護で十分生活できるから	
		7	在宅介護サービスや訪問看護の利用で十分生活できるから	
		8	健康状態が良好だから	
		9	隣近所との付き合いを続けたいから	
		10	家族とのつながりを保ちたいから	
		11	その他	

問28	介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（あてはまるものすべての口にチェックをつける）	1脳卒中（脳出血・脳梗塞等） 2心臓病 3がん（悪性新生物） 4呼吸器の病気（肺炎腫・肺炎等） 5関節の病気（リウマチ等） 6認知症（アルツハイマー病等） 7パーキンソン病 8糖尿病 9腎疾患（透析） 10視覚・聴覚障がい 11骨折・転倒 12脊椎損傷 13高齢による衰弱 14その他（具体的に） 15不明	
問29	主にどなたの介護・介助を受けていますか。（あてはまるものすべての口にチェックをつける）	1配偶者（夫・妻） 2息子 3娘 4子の配偶者 5孫 6兄弟・姉妹 7介護サービスのヘルパー 8その他（具体的に）	
■	板橋区の取り組みについて		
問30	板橋区では、年を重ねても安心して住み慣れたまち（地域）に住み続けることができるよう、「板橋区版A I P（Aging in Place）」と銘打ち、7つの重点分野（①総合事業／生活支援体制整備事業 ②医療・介護連携 ③認知症施策 ④住まいと住まい方 ⑤基盤整備 ⑥シニア活動支援 ⑦啓発・広報）に取り組んでいることをご存知ですか。（ひとつだけ口にチェックをつける）	1「板橋区版A I P」の名称も、どのような取り組みを行っているかも知っている 2名称は聞いたことがあるが、どのような取り組みを行っているかは知らない 3全く知らない	
問31	問30で「1. 知っている」の口にチェックをつけた方にお尋ねします。「板橋区版A I P」で行っている取り組みに満足していますか。（ひとつだけ口にチェックをつける）また、そのように思う理由はどのようなことですか。	1満足している（理由） 2概ね満足している（理由） 3少し不満である（理由） 4不満である（理由）	
問32	あなたは介護保険に関する相談や苦情があるときに、どこ(誰)に伝えていきますか。（あてはまるものすべての口にチェックをつける）	1区の介護保険課 2福祉課・健康福祉センター 3介護保険苦情・相談室 4ケアマネジャー 5訪問介護員（ホームヘルパー） 6医師・看護師 7おとしより保健福祉センター 8保健福祉オンブズマン 9おとしより相談センター(地域包括支援センター) 10在宅サービス事業者 11東京都国民健康保険団体連合会 12友人・知人・家族 13どこにしていかわからない 14相談したい事や苦情があっても我慢している 15相談・苦情は特にない 16その他（具体的に）	
問33	あなたは板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。	1見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援 2福祉や生活にかかわる相談 3高齢者が気楽に活動できる場所の提供 4健康づくり・介護予防に関する施策 5ボランティア・地域活動等の社会活動の支援 6生涯学習・スポーツ等の生きがい施策 7仕事の紹介等の就労に関する施策 8認知症対策 9介護保険の在宅サービス 10介護保険の施設・入居系サービス 11高齢者向け住宅の整備 12高齢者の虐待対策 13家族等の介護者に対する支援 14その他（ ）	
問34	介護保険事業や高齢者施策についてご意見・ご要望がありましたらお書きください。	1自由記述	