

削除設問一覧【介護保険ニーズ調査（要介護3～5）】		第3回板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会		資料 1-1（7）
		令和7年8月26日		

質問	選択肢番号	選択肢項目	備考
■ あなた（封筒のあて名のご本人について）			
問 あなたのお住まいの中で、不便なところがありますか。	1	エレベーターがない	
	2	玄関から道路までに段差がある	
	3	浴室が使いにくい	
	4	トイレが使いにくい	
	5	台所が使いにくい（流し・コンロ等）	
	6	車いすが使えない	
	7	階段が急である	
	8	住宅内の床に段差がある	
	9	廊下・階段等に手すりがない	
	10	特にない	
	11	その他（ ）	
問 散髪はどのようにしていますか。	1	理容室や美容室へ行き、散髪している	
	2	出張理容を利用して、散髪している	
	3	家族が散髪している	
	4	定期的に散髪する必要がない	
	5	その他（ ）	
問 （1つ前の設問で「1」「2」「3」と回答した方にお尋ねします。）散髪の頻度はどれくらいですか。	1	1～2か月に1回程度	
	2	3か月に1回程度	
	3	その他（ ）	
問 （2つ前の設問で、「1」～「5」を回答した方にお尋ねします。）申し込みをした施設にはどれくらいの時期に入所したいとお考えですか。	1	直ぐに入所したい	
	2	半年以内	
	3	1年以内	
	4	1年半以内	
	5	2年以内	
	6	3年以内	
	7	5年以内	
	8	今のところ分からない	
■ 新型コロナウイルス感染症の影響について			
問 新型コロナウイルス感染症の影響により、外出回数などの日常生活における変化や体力などの身体的変化、気分などの精神的な変化はありましたか。	1	あった	
	2	ややあった	
	3	あまりなかった	
	4	なかった	
問 （1つ前の質問で「1」または「2」に○を付けた方のみ）どのような変化がありましたか。	1	外出する回数そのものが減った	
	2	友人や知人に会う回数が減った	
	3	地域活動や社会活動に参加する機会が減った	
	4	明らかに体力が低下した	
	5	足腰などの筋力が低下した	
	6	気分が落ち込むことが多くなった	
	7	イライラするなど、ストレスを感じるが多くなった	
	8	他の人と会話する機会が減った	
	9	その他（ ）	
問 要支援認定を受けている方のみにお尋ねします。 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、介護保険（介護予防）サービスの利用を控えることがありましたか。	1	あった	
	2	なかった	
問 1つ前の質問で「1」に○を付けた方のみにお尋ねします。 利用を控えた理由は何ですか。	1	感染が心配だったため	
	2	家族介護者が介護してくれるようになったため	
	3	経済面の悪化や不安のため	
	4	事業所の都合（受け入れ制限等）のため	
	5	その他（ ）	
問 2つ前の質問で「1」に○を付けた方のみにお尋ねします。 利用を控えたサービスは何ですか。	1	訪問介護	
	2	訪問入浴介護	
	3	訪問看護	
	4	訪問リハビリテーション	
	5	居宅療養管理指導	
	6	通所介護	
	7	通所リハビリテーション	
	8	防短期入所生活介護	
	9	短期入所療養介護	
	10	特定施設入居者生活介護	
	11	福祉用具貸与	
	12	特定福祉用具販売	
	13	住宅改修	
	14	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	
	15	夜間対応型訪問介護	
	16	地域密着型通所介護	
	17	認知症対応型通所介護	
	18	小規模多機能型居宅介護	
	19	認知症対応型共同生活介護	
	20	地域密着型特定施設入居者生活介護	
	21	地域未着型介護老人福祉施設入所者生活介護	
	22	看護小規模多機能型居宅介護	
	23	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	
	24	介護老人保健施設	
	25	介護療養型医療施設	
	26	介護医療院	
	27	居宅介護支援	
■ 板橋区の取り組みについて			
問 あなたは以下の、区の高齢者向け事業を知っていますか。 緊急通報システム事業（発作などの緊急時に通報できる装置を貸与）	1	知っている	高齢者ニーズ調査 （長寿社会推進課） へ移行
	2	知らない	

■	ここからは主に介護されている方（おひとり）にお尋ねします。		
問	あなた（主な介護者ご自身）の①性別、②年齢、③あて名のご本人との続柄、④健康状態についてお答えください。		
	①性別	1 男性 2 女性	
	②年齢	1 18歳未満 2 18～29歳 3 30～39歳 4 40～49歳 5 50～59歳 6 60～64歳 7 65～69歳 8 70～74歳 9 75～79歳 10 80～84歳 11 85～89歳 12 90歳以上	
	③続柄	1 配偶者 2 子 3 子の配偶者 4 親 5 孫 6 兄弟姉妹 7 友人・知人 8 その他（ ）	
問	あなた（主な介護者ご自身）はどこにお住まいですか。	1 同居している 2 別居しているが、徒歩10分程度のところに住んでいる 3 別居していて、行き来に10分以上かかる 4 その他（ ）	
問	（1つ前の設問で「2」～「4」と回答した方のみにお尋ねします。）ご本人のところにはどれくらいの頻度で通っていますか。	1 月に1回以下 2 月に2回 3 月に3回 4 週に1回 5 週に2～4回 6 週に5～6回 7 ほぼ毎日 8 その他（ ）	
問	あなた（主な介護者ご自身）はご本人にどのような介護をされていますか。	1 日中の排せつ 2 夜間の排せつ 3 食事の介助（食べるとき） 4 入浴・洗身 5 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） 6 衣類の着脱 7 屋内の移乗・移動 8 外出の付き添い・送迎等 9 服薬 10 認知症状への対応 11 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） 12 食事の準備（調理等） 13 その他の家事（掃除・洗濯・買い物等） 14 金銭管理や生活面に必要な手続き 15 特にない 16 その他（ ）	
問	現在の生活を続けていくにあたって、あなた（主な介護者の方）が不安に感じる介護についてお答えください。	1 日中の排せつ 2 夜間の排せつ 3 食事の介助（食べるとき） 4 入浴・洗身 5 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） 6 衣類の着脱 7 屋内の移乗・移動 8 外出の付き添い・送迎等 9 服薬 10 認知症状への対応 11 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） 12 食事の準備（調理等） 13 その他の家事（掃除・洗濯・買い物等） 14 金銭管理や生活面に必要な手続き 15 特にない 16 その他（ ）	
問	あなた（主な介護者の方）には介護保険サービス以外に介護や家事を支援してくれる人はいますか。	1 同居の家族 2 別居の家族 3 隣近所 4 友人・知人 5 家政婦等の民間サービスなど介護保険以外のサービス 6 社会福祉協議会・NPO・ボランティア団体など市民活動団体 7 支援は何もない 8 その他（ ）	

問	介護をされていて、困ったことや負担に感じることはどのようなことですか。	1 適切な介護方法がわからない 2 自分の用事・都合を済ませることができない 3 自分の予定が立てられない 4 自分の自由になる時間が持てない 5 日中、家を空けるのを不安に感じる 6 他の家族に介護への協力をしてもらえない 7 サービス事業者との関係がうまくいかない 8 ケアマネジャーとの関係がうまくいかない 9 おとしより相談センター（地域包括支援センター）との関係がうまくいかない 10 介護に精神的なストレスを感じることがある 11 何をどのように相談すればよいかわからない 12 休日夜間など、相談したい時間に相談窓口が開いていない 13 医療と介護について総合的に相談できる窓口がない 14 睡眠時間が不規則になり、健康状態が思わしくない 15 身体的に辛い（腰痛や肩こり等） 16 日々の介護に手いっぱいであることを考える余裕がない 17 経済的不安が大きい 18 特に困っていることはない 19 その他（ ）	
問	介護をされていて辛いとき、どこ（誰）に相談しましたか。	1 家族・親族 2 近所の人・友人・知人 3 民生委員 4 ボランティア 5 区役所の担当窓口 6 社会福祉協議会 7 ケアマネジャー 8 おとしより相談センター（地域包括支援センター） 9 在宅サービスを行っているホームヘルパー・訪問看護師等 10 医師・医療機関 11 どこにも（誰にも）相談していない 12 特に辛いことはない 13 その他（ ）	
問	あなた（主な介護者ご自身）は板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。	1 高齢者を支えるボランティア・地域活動等の支援 2 高齢者が気楽に集まれる場所の提供 3 健康づくり・介護予防に関する施策 4 高齢者向け住宅の整備 5 見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援 7 高齢者の虐待対策 8 介護保険の在宅サービス 9 介護保険の施設・入居系サービス 10 家族等の介護者に対する支援 11 福祉や生活に関わる相談 12 その他（ ）	