

令和5年度高齢者ニーズ調査との比較

※空欄は変更なし

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問			回答選択肢	設問		回答選択肢	
【1】あなたの年齢、お住まいの地区、世帯の状況などについて							
1		この調査票を記入するのはどなたですか。○をつけてください。（○は1つのみ）	1 あなた（宛名のご本人） 2 ご家族 3 その他	1			
2		あなた（宛名のご本人）は現在、どちらに住んでいますか。（○は1つのみ）	1 ご自宅（ショートステイ利用を含む） 2 区内の親族などの家 3 施設に入所 4 その他（入院中、区外転出、亡くなったなど）	2			
			【3,4は、ここでアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。】				
3		あなた（宛名のご本人）の性別と、令和5年12月1日現在の満年齢をお答えください。（それぞれ○は1つ）	性別 1 男性 2 女性 年齢 1 60～64歳 2 65～69歳 3 70～74歳 4 75～79歳 5 80～84歳	3	あなたの性別と、令和7年10月1日現在の満年齢をお答えください。（それぞれ○は1つ）	性別 1 男性 2 女性 年齢 1 60～64歳 2 65～69歳 3 70～74歳 4 75～79歳 5 80～84歳	
4		あなた（宛名のご本人）のお住まいはどこですか。あてはまる地区に○をつけてください。丁目がある場合は、あてはまる丁目にも○をつけてください。（それぞれ○は1つ）	1 相生町～57 若木 1 一丁目～9 九丁目	4	あなたは、板橋区のどこの地区にお住まいですか。あてはまる地区に○をつけてください。（○は1つのみ）	1 仲町～18 高島平	

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問			回答選択肢	設問		回答選択肢	
5		あなた（宛名のご本人）は問4でお答えの地区にどのくらい住んでいますか。 ※同じ地区内での転居や増改築などをされた場合は、通算してお答えください。 （○は1つのみ）	1 1年未満 2 1～5年未満 3 5～10年未満 4 10～15年未満 5 15～20年未満 6 20～30年未満 7 30年以上		（削除）		
6		あなた（宛名のご本人）の世帯の状況をお選びください。（○は1つのみ）	1 ひとり暮らし 2 配偶者と二人暮らし 3 配偶者や子、孫などと同居 4 配偶者を除く、子や孫などと同居 5 その他	5			
7		あなた（宛名のご本人）は現在、ご家族などの介護をしていますか。（○は1つのみ）	1 現在介護をしている 2 現在介護をしていない		（削除）		
8		あなた（宛名のご本人）の年収をお答えください。（○は1つのみ）	1 80万円未満 2 80～120万円未満 3 120～200万円未満 4 200～300万円未満 5 300～400万円未満 6 400～550万円未満 7 550～700万円未満 8 700～1,000万円未満 9 1,000万円以上 10 答えたくない		（削除）		
9		あなた（宛名のご本人）は、定期的な収入をどこから得ていますか。（あてはまるものすべてに○）	1 公的年金など 2 給与など 3 株式の配当 4 不動産 5 親族などからの仕送り 6 その他（ ）		（削除）		

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問			回答選択肢	設問		回答選択肢	
10		あなた（宛名のご本人）の世帯の現在の暮らし向きは、 <u>1年前と比べて</u> いかがですか。（○は1つのみ）	<u>1 とてもよくなった</u> <u>2 ややよくなった</u> <u>3 変わらない</u> <u>4 やや悪くなった</u> <u>5 とても悪くなった</u>	6	あなたの世帯の現在の暮らし向きはいかがですか。（○は1つのみ）	1 大変ゆとりがある 2 ややゆとりがある 3 ふつう 4 やや苦しい 5 大変苦しい	
			【1,2,3は4ページの「問11」へお進みください。】			【1,2,3は4ページの「問8」へお進みください。】	
【問10で「4. やや悪くなった」「5. とても悪くなった」とお答えの方にお伺いします。】				【問6で「4. やや苦しい」「5. 大変苦しい」とお答えの方におうかがいします。】			
10	1	その理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）	1 賃金などの収入が減ったため 2 退職・失業などのため 3 事業などの経費が増えたため 4 物価上昇の影響等により、日常の生活費が増えたため 5 家や自動車を購入したため 6 税金や保険料の支払いが増えたため 7 低金利が続いているため 8 特別の事情による（病気、怪我など） 9 その他（ ） 10 特に理由はない、わからない	7			

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）		
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢
【2】仕事、働くことについて						
11		あなた（宛名のご本人）の現在の職業をお答えください。副業があるなど複数の仕事をお持ちの場合は、主な職業1つだけに○をつけてください。（○は1つのみ）	1 会社・団体の役員、管理職 2 専門技術者、教員、医療職 3 事務 4 販売、営業 5 調理、洗い場 6 管理人 7 警備 8 介護職 9 理・美容、その他サービス 10 農業 11 製造・加工、機械整備・修理 12 輸送、運転 13 建設、電気、土木 14 清掃、配達 15 その他（ ） 16 主婦・主夫（専業） 17 学生 18 無職・仕事からは引退した	8		
			【16,17,18は5ページの「問12」へお進みください。】			
【問11で「1.会社・団体役員、管理職」～「15.その他」とお答えの方におうかがいします。】				【問8で「1.会社・団体役員、管理職」～「15.その他」とお答えの方におうかがいします。】		
11	1	現在のお仕事の主な雇用形態は次のどれにあてはまりますか。（○は1つのみ）	<u>《自営業》</u> 1 自営業主、自由業 2 家族従業（家業などの手伝い） <u>《雇われている方》</u> 3 正社員・正規職員・正規従業員 4 パート・アルバイト・契約社員 5 嘱託社員・嘱託職員 6 人材派遣企業の派遣社員 7 その他の雇用者 <u>《団体等役員・その他》</u> 8 会社や団体などの役員・管理職 9 家庭での内職 10 その他（前掲1～9以外）（ ）	9	現在の仕事の主な雇用形態は次のどれにあてはまりますか。（○は1つのみ）	1 会社員・公務員 2 自営業・自由業 3 会社役員 4 アルバイト・パート 5 その他（ ）

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問			回答選択肢	設問		回答選択肢	
11	2	あなた（宛名のご本人）の現在の働き方は、どれにあてはまりますか。（○は1つのみ）	1 フルタイムで働いている（おおむね週に35時間以上） 2 定期的に働いているが、週に35時間より少ない 3 不定期的に働いている	10			
11	3	あなた（宛名のご本人）の現在の仕事の量は、1年前と比べていかがですか。（○は1つのみ）	1 とても増えた 2 やや増えた 3 変わらない 4 やや減った 5 とても減った 6 1年前は仕事をしていなかった		（削除）		
11	4	現在の仕事に「生きがい」を感じていますか。（○は1つのみ）	1 とても感じる 2 まあまあ感じる 3 あまり感じない 4 全く感じない		（削除）		
11	5	現在の仕事は、どこで探しましたか。（あてはまるものすべてに○）	1 友人・知人・家族などの紹介 2 求人情報誌や求人広告 3 アクティブシニア就業支援センター「はつらつシニアいたばし」 4 シルバー人材センター 5 WORK'S（ワークス）高島平 6 ハローワーク 7 東京しごと財団 8 インターネット（求人情報サイトなど） 9 再雇用 10 就職活動はしていない（自営業、定年前など） 11 その他（ ）	11			
【すべての方におうかがいします。】							
12		あなた（宛名のご本人）は今後、働こうと思っていますか。（○は1つのみ）	1 今も働いており、今後も働き続けたい 2 今は働いていないが、今後働きたい 3 今は働いているが、できるだけ早く引退したい 4 今は働いておらず、今後も働く予定はない	12			
			【3,4は7ページの「問13」へお進みください。】			1 ➡ 問13～16を回答後、問18へお進みください。 2 ➡ 問13へお進みください。 3 ➡ 6ページの間18へお進みください。 4 ➡ 6ページの間17へお進みください。	

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問		回答選択肢	設問	回答選択肢	
【問12で「1.今も働いており、今後も働きたい」「2.今は働いていないが、今後働きたい」とお答えの方におうかがいします。】					
12	1	何歳まで働きたいと思いますか。現在の仕事とは違う仕事をする場合を含みます。（○は1つのみ）	1 60～64歳 2 65～69歳 3 70～74歳 4 75～79歳 5 80～84歳 6 85歳以上 7 わからない	13	
12	2	あなた（宛名のご本人）は現在、仕事（就職・転職先）を探していますか。（○は1つのみ）	1 仕事を探している 2 仕事を探していない		（削除）
12	3	あなた（宛名のご本人）は、働くことを決めるとき、どんなことを重視しますか。上位3まで○をつけてください。（○は3つまで）	1 体力的に無理なく続けられること 2 自分のペースで進められること 3 自分の能力を発揮できること 4 勤務日や勤務時間を選べること 5 経験したことのある職種であること 6 経験したことのない職種であること 7 気心の知れた仲間がいること 8 以前と同じ勤務先であること 9 経験したことのある業界であること 10 経験したことのない業界であること 11 事業目的・経営ビジョンに共感が持てること 12 給料が良いこと 13 自宅から近いこと 14 社会の役に立つ仕事であること	14	
12	4	あなた（宛名のご本人）は、働く場所として、次のどれを希望しますか。（○は1つのみ）	1 自宅から、電車・バスを使わずに行ける場所 2 通勤時間が30分以内の場所 3 通勤時間が1時間以内の場所 4 通勤時間が1時間以上かかる場所でも可 5 自宅（オンライン・リモートワークを含む） 6 場所は問わない		（削除）

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
12	5	あなた（宛名のご本人）は、働く場合、どの職種を希望しますか。（○は1つのみ）	1 会社・団体の役員、管理職 2 専門技術者、教員、医療職 3 事務 4 販売、営業 5 調理、洗い場 6 管理人 7 警備 8 介護職 9 理・美容、その他サービス 10 農業 11 製造・加工、機械整備・修理 12 輸送、運転 13 建設、電気、土木 14 清掃、配達 15 その他（ ）	15			
12	6	現在あなた（宛名のご本人）の働く場所の定年は何歳ですか。再雇用の場合を含めた上限の年齢についてお答えください。	1 60歳 2 61歳 3 62歳 4 63歳 5 64歳 6 65歳 7 65～69歳 8 70歳以上		(削除)		
12	7	あなた（宛名のご本人）は、働く場合、どの雇用形態を希望しますか。（○は1つのみ）	<u>《自営業で働く》</u> 1 自営業主、自由業 2 家族従業（家業などの手伝い） <u>《雇われて働く》</u> 3 正社員・正規職員・正規従業員 4 パート・アルバイト・契約社員 5 嘱託社員・嘱託職員 6 人材派遣企業の派遣社員 7 その他の雇用者 <u>《団体等役員・その他》</u> 8 会社や団体などの役員・管理職 9 家庭での内職 10 その他（前掲1～9以外）（ ）	16	あなたは、働く場合、どの働き方を希望しますか。（○は1つのみ）	1 フルタイム（おおむね週に35時間以上） 2 定期的に働きたいが、週に35時間より少なくしたい 3 不定期で働きたい	

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
				【問12で「 2. 今は働いていないが、今後働きたい」「 4. 今は働いておらず、今後も働く予定はない」とお答えの方におうかがいします。】			
				17	【新設】 現在働いていない理由は何ですか。 （あてはまるものすべてに○）	1 専業主婦・専業主夫だから 2 経済的余裕があるから 3 健康上の理由 4 その他（ ）	
【すべての方におうかがいします。】							
13		仕事に関する情報を提供している施設などについておうかがいします。 それぞれあてはまる番号をお選びください。（それぞれ○は1つ）		18			
		アクティブシニア就業支援センター「はつらつシニアいたばし」	1 利用して就労につながった 2 就労のため利用中 3 利用したが就労につながらなかった 4 知っているが利用したことはない 5 知らない				
		シルバー人材センター	1 利用して就労につながった 2 就労のため利用中 3 利用したが就労につながらなかった 4 知っているが利用したことはない 5 知らない				
		WORK'S（ワークス）高島平	1 利用して就労につながった 2 就労のため利用中 3 利用したが就労につながらなかった 4 知っているが利用したことはない 5 知らない				
		ハローワーク	1 利用して就労につながった 2 就労のため利用中 3 利用したが就労につながらなかった 4 知っているが利用したことはない 5 知らない				
		東京しごと財団	1 利用して就労につながった 2 就労のため利用中 3 利用したが就労につながらなかった 4 知っているが利用したことはない 5 知らない				

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）		
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢
		インターネット（求人情報サイトなど）	1 利用して就労につながった 2 就労のため利用中 3 利用したが就労につながらなかった 4 知っているが利用したことはない 5 知らない			
【3】健康について						
14		あなた（宛名のご本人）は、ふだん、ご自分で健康だと思いますか。（○は1つのみ）	1 とても健康 2 まあまあ健康 3 あまり健康でない 4 健康でない	19		
				20	【設問順変更：R5 問16】 あなたには、現在次のような心配ごとや悩みがありますか。（あてはまるものすべてに○）	1 自分の健康のこと 2 家族・親族の健康のこと 3 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと 4 ひとり暮らしや孤独になること 5 生活費など経済的なこと 6 安心して住める場所がないこと 7 趣味や生きがいがないこと 8 自宅や外出先での転倒・事故 9 地震など災害時の避難のこと 10 その他（ ） 11 心配ごとや悩みはない
						【11は7ページの「問22」へお進みください。】

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）	
設問		回答選択肢		設問	回答選択肢
				【問20で「1.自分の健康のこと」～「10.その他」とお答えの方におうかがいします。】	
				21	【設問順変更：R5 問16-1】 心配ごとや悩みごとができた場合、誰に話を聞いてもらったり、相談したりしますか。（あてはまるものすべてに○） 1 配偶者 2 子ども 3 その他の家族・親族 4 シニアクラブ（旧老人クラブ）の人 5 町会・自治会の人 6 趣味や学習の仲間 7 隣近所の人 8 友人・知人 9 民生委員・児童委員 10 区の相談窓口 11 おとしより相談センター（地域包括支援センター） 12 いたばし暮らしのサポートセンター 13 社会福祉協議会 14 かかりつけ医（医師・歯科医師・看護師など） 15 ケアマネジャー 16 その他（ ） 17 相談する人はいない
				【すべての方におうかがいします。】	
15		あなた（宛名のご本人）は“フレイル”という言葉を知っていますか。（○は1つのみ） ※フレイル：年を取り、心身の活力が低下し、要介護状態に至る前段階の状態のこと。	1 内容まで知っている 2 聞いたことはある 3 知らない	22	
15	1	自身がフレイルになることについてどのくらい心配ですか。（○は1つのみ）	1 非常に心配である 2 心配である 3 あまり心配でない 4 心配でない	23	
				24	【新設】 あなたは、フレイルチェック測定会など、区が行っているフレイル予防の取り組みを知っていますか。（○は1つのみ） 1 参加したことがある 2 知っているが参加したことはない 3 知らない

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）		
設問			回答選択肢	設問	回答選択肢	
				25【新設】 あなたは、認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。あなたが思う最も近いものを1つだけお答えください。 （○は1つのみ）	1 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる 2 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける 3 認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる 4 認知症になると、暴言、暴力など周りの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる 5 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう	
16		あなた（宛名のご本人）には、現在次のような心配ごとや悩みがありますか。 （あてはまるものすべてに○）	1 自分の健康のこと 2 家族・親族の健康のこと 3 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと 4 ひとり暮らしや孤独になること 5 生活費など経済的なこと 6 安心して住める場所がないこと 7 趣味や生きがいがないこと 8 自宅や外出先での転倒・事故 9 地震など災害時の避難のこと 10 その他（ ） 11 心配ごとや悩みはない		【設問順変更：R7 問20へ】	
			【11は8ページの「問17」へお進みください。】			

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問		回答選択肢	設問	回答選択肢	
【問16で「1.自分の健康のこと」～「10.その他」とお答えの方におうかがいします。】					
16	1 あなた（宛名のご本人）は、心配ごとや悩みごとができた場合、誰に話を聞いてもらったり、相談したりしますか。（あてはまるものすべてに○）	1 配偶者 2 子ども 3 その他の家族・親族 4 シニア（老人）クラブの人 5 町会・自治会の人 6 趣味や学習の仲間 7 隣近所の人 8 友人・知人 9 民生委員・児童委員 10 区の相談窓口 11 おとしより相談センター（地域包括支援センター） 12 いたばし暮らしのサポートセンター 13 社会福祉協議会 14 かかりつけ医（医師・歯科医師・看護師など） 15 ケアマネジャー 16 その他（ ） 17 相談する人はいない		【設問順変更：R7 問21へ】	
【すべての方におうかがいします。】				(削除)	
17	あなた（宛名のご本人）の日常の活動状況についておうかがいします。質問ごとに、「している」「できるだけしていない」「できないのでしていない」でお答えください。（それぞれ○は1つ）			(削除)	
	バスや電車を使って1人で外出していますか	1 している 2 できるだけしていない 3 できないのでしていない			
	日用品の買い物をしていますか	1 している 2 できるだけしていない 3 できないのでしていない			
	預貯金の出し入れをしていますか	1 している 2 できるだけしていない 3 できないのでしていない			

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問			回答選択肢		
設問			回答選択肢		
18	あなた（宛名のご本人）のふだんの生活について、「はい（できる）」「いいえ（できない）」のどちらかをお選びください。（それぞれ○は1つ） ※身長・体重の欄には、小数点第1位までの数字をご記入ください。			(削除)	
	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1 はい 2 いいえ			
	いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1 はい 2 いいえ			
	15分くらい続けて歩いていますか	1 はい 2 いいえ			
	週に1回以上は外出していますか	1 はい 2 いいえ			
	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1 はい 2 いいえ			
	この1年間に転んだことがありますか	1 はい 2 いいえ			
	転倒に対する不安は大きいですか	1 はい 2 いいえ			
	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1 はい 2 いいえ			
	現在の身長、体重をご記入ください。	身長（ . cm） 体重（ . kg） ※小数点第1位まで記入			
	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい 2 いいえ			
	お茶や汁物などでむせることがありますか	1 はい 2 いいえ			
	口の渇きが気になりますか	1 はい 2 いいえ			
	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われるますか	1 はい 2 いいえ			

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問			回答選択肢		
設問			回答選択肢		
		自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1 はい 2 いいえ		
		今日が何月何日か、わからない時がありますか	1 はい 2 いいえ		
		友人の家を訪ねていますか	1 はい 2 いいえ		
		家族や友人の相談にのっていますか	1 はい 2 いいえ		
		新聞を読んでいますか （スマートフォンなどのニュースを含む）	1 はい 2 いいえ		
		本や雑誌を読んでいますか （スマートフォンなどの電子書籍を含む）	1 はい 2 いいえ		
		健康についての記事や番組に関心がありますか	1 はい 2 いいえ		
		若い人に自分から話しかけることがありますか	1 はい 2 いいえ		
		（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	1 はい 2 いいえ		
		（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1 はい 2 いいえ		
		（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1 はい 2 いいえ		
		（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	1 はい 2 いいえ		
		（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	1 はい 2 いいえ		
		ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気を付けた食事を心がけていますか	1 はい 2 いいえ		
		野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか	1 はい 2 いいえ		
		1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	1 はい 2 いいえ		

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問			回答選択肢	設問		回答選択肢	
		日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	1 はい 2 いいえ				
		ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	1 はい 2 いいえ				
		1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	1 はい 2 いいえ				
		自分が活気に溢れていると思いますか	1 はい 2 いいえ				
【4】外出、活動などについて							
19		あなた（宛名のご本人）が、ふだん、仕事・買い物・散歩・通院などで外出する頻度はどれくらいですか。また、外出の主な目的は何ですか。去年と今年についてお答えください。	《去年（2022年）》 【外出する頻度】（○は1つのみ） 1 毎日2回以上 2 毎日1回 3 2～3日に1回程度 4 1週間に1回程度 5 ほとんど外出しない	26	あなたが、普段、仕事・買い物・散歩・通院などで外出する頻度はどれくらいですか。また、外出の主な目的は何ですか。	（削除）	
			【1～4の場合、外出の主な目的】（あてはまるものすべてに○） 1 仕事 2 買い物 3 運動、散歩 4 友人・知人と会う 5 家族・親族と会う 6 町会・自治会 7 シニア（老人）クラブ 8 ボランティア活動 9 趣味や学習の活動 10 通院やリハビリ 11 その他（ ）			（削除）	

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
			《今年（2023年）》 【外出する頻度】（○は1つのみ） 1 毎日2回以上 2 毎日1回 3 2～3日に1回程度 4 1週間に1回程度 5 ほとんど外出しない				【外出する頻度】（○は1つのみ） 1 毎日2回以上 2 毎日1回 3 2～3日に1回程度 4 1週間に1回程度 5 ほとんど外出しない
			【1～4の場合、外出の主な目的】（あてはまるものすべてに○） 1 仕事 2 買い物 3 運動、散歩 4 友人・知人と会う 5 家族・親族と会う 6 町会・自治会 7 シニア（老人）クラブ 8 ボランティア活動 9 趣味や学習の活動 10 通院やリハビリ 11 その他（ ）				【1～4の場合、外出の主な目的】（あてはまるものすべてに○） 1 仕事 2 買い物 3 運動、散歩 4 友人・知人と会う 5 家族・親族と会う 6 町会・自治会 7 シニアクラブ（旧老人クラブ） 8 ボランティア活動 9 趣味や学習の活動 10 通院やリハビリ 11 その他（ ）
20		あなた（宛名のご本人）のやっていることと、今後やりたいことについてお答えください。（あてはまるものすべてに○）	【やっていること】 1 園芸・庭いじり 2 旅行・ドライブ 3 散歩 4 犬などと散歩 5 手芸・茶道・華道・踊り 6 スポーツ 7 登山 8 カラオケ 9 映画鑑賞 10 読書 11 テレビやYouTubeなどの動画配信の鑑賞 12 パソコン（ワード・エクセル・パワーポイントの操作活用） 13 その他（ ）	27			

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
			【やりたいこと】 1 園芸・庭いじり 2 旅行・ドライブ 3 散歩 4 犬などと散歩 5 手芸・茶道・華道・踊り 6 スポーツ 7 登山 8 カラオケ 9 映画鑑賞 10 読書 11 テレビやYouTubeなどの動画配信の鑑賞 12 パソコン（ワード・エクセル・パワーポイントの操作活用） 13 その他（ ）				
				28	【新設】 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。（○は1つのみ）	1 決してない 2 ほとんどない 3 たまにある 4 時々ある 5 しばしばある・常にある	
21		あなた（宛名のご本人）は、近所の人との程度おつきあいをされていますか。（○は1つのみ）	1 お互いに訪問しあう人がいる 2 立ち話をする程度の人がある 3 あいさつをする程度の人がある 4 つきあいはない	29			
			【1、2、3は12ページの「問22」へお進みください。】				【1、2、3は「問31」へお進みください。】
【問21で「4.つきあいはない」とお答えの方におうかがいします。】				【問29で「4.つきあいはない」とお答えの方におうかがいします。】			
21	1	おつきあいのない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）	1 ふだんつきあう機会がないから 2 あまり関わりを持ちたくないから 3 気の合う人が近くにいないから 4 ご近所と知り合うきっかけがないから 5 仕事や家事などで忙しく時間がないから 6 引っ越してきて間もないから 7 同世代の人が近くにいないから 8 その他（ ） 9 特に理由はない 10 わからない	30			

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
【すべての方におうかがいします。】							
22		友人・知人・別居の家族・親戚と会う頻度はどれくらいですか。去年と今年についてお答えください。（それぞれ○は1つ）	《去年(2022年)》 1 週に2回以上 2 週に1回程度 3 月に2～3回 4 月に1回程度 5 月に1回より少ない 6 全くない	31	あなたが、友人・知人・別居の家族・親戚と会う頻度はどれくらいですか。（○は1つのみ）	(削除)	
			《今年(2023年)》 1 週に2回以上 2 週に1回程度 3 月に2～3回 4 月に1回程度 5 月に1回より少ない 6 全くない			1 週に2回以上 2 週に1回程度 3 月に2～3回 4 月に1回程度 5 月に1回より少ない 6 全くない	
23		友人・知人・別居の家族・親戚と電話やメール、手紙をやりとりする頻度はどれくらいですか。去年と今年についてお答えください。（それぞれ○は1つ）	《去年(2022年)》 1 週に2回以上 2 週に1回程度 3 月に2～3回 4 月に1回程度 5 月に1回より少ない 6 全くない	32	あなたが、友人・知人・別居の家族・親戚と電話やメール、手紙をやりとりする頻度はどれくらいですか。（○は1つのみ）	(削除)	
			《今年(2023年)》 1 週に2回以上 2 週に1回程度 3 月に2～3回 4 月に1回程度 5 月に1回より少ない 6 全くない			1 週に2回以上 2 週に1回程度 3 月に2～3回 4 月に1回程度 5 月に1回より少ない 6 全くない	
24		あなた（宛名のご本人）は、特に予定がなくても気軽に行ける場所がありますか。どのくらいあるかをお答えください。（○は1つのみ）	1 1か所ある 2 2か所ある 3 3か所以上ある 4 ない	33			
			【4は13ページの「問25」へお進みください。】			【4は10ページの「問35」へお進みください。】	

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
【問24で「1. 1か所ある」「2. 2か所ある」「3. 3か所以上ある」とお答えの方に、その場所についておうかがいします。】				【問33で「1. 1か所ある」「2. 2か所ある」「3. 3か所以上ある」とお答えの方に、その場所についておうかがいします。】			
24	1	それはどのような場所ですか。1か所だけ具体的に記入ください。 記入例：〇〇喫茶、△△図書館、□□公園など	（記述）	34			
24	2	問24-1でお答えになった場所に行くのに、ふだん使われている交通手段はどれですか。（あてはまるものすべてに○）	1 徒歩 2 自転車 3 自家用車 4 鉄道（地下鉄を含む） 5 バス 6 その他（ ）		（削除）		
【すべての方におうかがいします。】							
25		あなた（宛名のご本人）は、携帯電話やスマートフォン、パソコンなどを使っていますか。また、いつから使っているかをお答えください。（それぞれ○は1つ）		35	あなたは、携帯電話やスマートフォン、パソコンなどを使っていますか。（それぞれ○は1つ）		
		携帯電話（二つ折りで数字ボタンを押すもの）	1 今年(2023年)から 2 それより前から 3 使っていない		携帯電話	1 使っている 2 使っていない	
		スマートフォン	1 今年(2023年)から 2 それより前から 3 使っていない		スマートフォン	1 使っている 2 使っていない	
		タブレット	1 今年(2023年)から 2 それより前から 3 使っていない		タブレット	1 使っている 2 使っていない	
		パソコン	1 今年(2023年)から 2 それより前から 3 使っていない		パソコン	1 使っている 2 使っていない	
						【ア～エすべてに「2」とお答えの方は、11ページの「問38」へお進みください。】	

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問		回答選択肢	設問		回答選択肢
			【問35で 1 つ以上「 1 」とお答えの方におうかがいします。】		
26	あなた（宛名のご本人）は、インターネットをどのくらい利用していますか。去年と今年についてお答えください。（それぞれ○は 1 つ）	《去年(2022年)》 1 ほぼ毎日利用する 2 2～3日おきに利用する 3 週に 1 回程度利用する 4 月に 1 回程度利用する 5 年に数回程度利用する 6 全く利用しない	36	【設問内容・順番変更：R5 問26-1】 問35で「 1 」と回答したもので、どのようなことを行っていますか。 （あてはまるものすべてに○）	1 通話をする事 2 ビデオ通話をする事 3 メールでやりとりすること 4 ラインでやりとりすること 5 フェイスブックを利用すること 6 X（旧ツイッター）を利用すること 7 インスタグラムを利用すること 8 ネットショッピングをする事 9 動画をみる事 10 写真を撮影すること 11 ゲームをする事 12 健康管理に関する事 13 インターネットで検索すること 14 ニュースを読むこと 15 決済サービスを利用すること 16 給付金申請やワクチン接種予約等をする事 17 オンライン講座を受講すること 18 その他（
		《今年(2023年)》 1 ほぼ毎日利用する 2 2～3日おきに利用する 3 週に 1 回程度利用する 4 月に 1 回程度利用する 5 年に数回程度利用する 6 全く利用しない			
		【6は14ページの「問27」へお進みください。】			

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問		回答選択肢	設問		回答選択肢
【問26で「1. ほぼ毎日利用する」～「5. 年に数回程度利用する」とお答えの方におうかがいします。】					
26	1	インターネットでどのようなことを行っていますか。（あてはまるものすべてに○） 1 インターネットのニュースを読むこと 2 メールでやりとりすること 3 ラインでやりとりすること 4 フェイスブックを読むこと 5 X（旧ツイッター）を読むこと 6 インスタグラムを読むこと 7 フェイスブックに投稿すること 8 X（旧ツイッター）を投稿すること 9 インスタグラムに投稿すること 10 インターネットで買い物をする 11 オンライン会議システム（ズームなど）で話をする 12 オンライン講座を受講すること 13 その他（ ）	37	【設問内容・順番変更：R5 問26】 あなたは、問35で「1」と回答したもののうち、最も利用頻度の高いものについて、どのくらい利用していますか。（○は1つのみ）	1 毎日2時間以上 2 毎日1時間以上2時間未満 3 毎日1時間未満 4 週3日程度 5 ほぼ利用しない
【すべての方におうかがいします。】					
27		あなた（宛名のご本人）は今後、インターネットの利用を増やしたいこと、またはインターネットで新しく始めたいと思うことはありますか。（あてはまるものすべてに○） 1 インターネットのニュースを読むこと 2 メールでやりとりすること 3 ラインでやりとりすること 4 フェイスブックを読むこと 5 X（旧ツイッター）を読むこと 6 インスタグラムを読むこと 7 フェイスブックに投稿すること 8 X（旧ツイッター）を投稿すること 9 インスタグラムに投稿すること 10 インターネットで買い物をする 11 オンライン会議システム（ズームなど）で話をする 12 オンライン講座を受講すること 13 その他（ ） 14 特になし		（削除）	

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問			回答選択肢		
設問			回答選択肢		
28		インターネットの利用に関して、どんなことを希望しますか。（あてはまるものすべてに○）	1 パソコンの使い方を教えてほしい 2 スマートフォンの使い方を教えてほしい 3 ホームページ（ウェブサイト）や動画を見る方法を教えてほしい 4 メールの使い方を教えてほしい 5 ラインの使い方を教えてほしい 6 SNS（フェイスブック、X（旧ツイッター）、インスタグラムなど）の使い方を教えてほしい 7 オンライン会議システム（ズームなど）の使い方を教えてほしい 8 インターネットの利用上の注意を教えてほしい 9 その他（ ） 10 特に希望することはない	38	あなたは、携帯電話やスマートフォン、パソコンなどの利用に関して、どんなことを希望しますか。（あてはまるものすべてに○）
29		あなた（宛名のご本人）は過去1年間に、個人・団体で次のような活動に参加したことがありますか（手伝いも含む）。また、「今後新たに参加したいもの」はありますか。それぞれあてはまる番号に○をつけてください。		39	
		ア. 趣味や学習の活動・習いごと（語学・料理・音楽・囲碁・俳句など）	1 過去1年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない		
		イ. 大学やカルチャーセンターなどの講座	1 過去1年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない		
		ウ. 健康・スポーツの活動、習いごと（体操・ゲートボール・ダンスなど）	1 過去1年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない		
		エ. スポーツジム	1 過去1年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない		
		オ. 町会・自治会の役員、事務局活動	1 過去1年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない		オ. 町会・自治会の活動
		カ. シニア（老人）クラブの役員、事務局活動	1 過去1年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない		カ. シニアクラブ（旧老人クラブ）の活動

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
	キ. NPO団体などの役員、事務局活動	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない			キ. NPO団体などの活動	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない	
	ク. 祭りなど地域行事の世話役としての活動	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない			ク. 祭りなど地域行事	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない	
	ケ. 環境美化、緑化推進、まちづくりなどの活動	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない					
	コ. 子どもの学習支援、子ども会の活動、郷土芸能の伝承などの活動	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない					
	サ. 交通安全、防犯・防災などの活動	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない					
	シ. 高齢者の支援活動（話し相手、見守り、家事援助、移動支援など）	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない					
	ス. 障がいのある人への支援活動	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない					
	セ. 子どもを育てている親への支援活動（保育の手伝いなど）	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない					
	ソ. ボランティア活動（上記以外の活動）	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない					
	タ. その他（ ）	1 過去 1 年間に参加したもの 2 今後新たに参加したいもの 3 参加していない・したくない					
		ア～タすべてに「 3 」とお答えの方は、17ページの【問29-2①】へお進みください。				①ア～タのうち1つ以上「 1 」とお答えの方 ➡ 「問40」を回答後、13ページの「問43」へお進みください。 ②ア～タすべてに「 3 」とお答えの方 ➡ 「問41」へお進みください。 ③上記①②以外の方 ➡ 13ページの「問43」へお進みください。	

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問		回答選択肢	設問		回答選択肢
【問29で「過去 1 年間に参加したもの」についておうかがいします。】			【問39で 1 つ以上「 1 」とお答えの方におうかがいします。】		
29	1	①最も多く参加したものはどれですか。問29の記号ア～タまでのいずれか 1 つをご記入ください。		(削除)	
		②その活動にどのくらいの頻度で参加しましたか。去年と今年についてお答えください。（それぞれ○は 1 つ）		(削除)	
		《去年（2022年）》 1 週に 4 回以上 2 週に 2 ～ 3 回 3 週に 1 回 4 月に 2 ～ 3 回 5 月に 1 回 6 年に数回 7 不定期 8 去年は参加していない			
		《今年（2023年）》 1 週に 4 回以上 2 週に 2 ～ 3 回 3 週に 1 回 4 月に 2 ～ 3 回 5 月に 1 回 6 年に数回 7 不定期 8 去年は参加していない			
		③ <u>その活動を始めたきっかけは何ですか。（○は 1 つのみ）</u>	40	それらの活動を始めたきっかけは何ですか。（あてはまるものすべてに○）	1 友人・知人の勧め 2 家族の勧め 3 町会・自治会からの誘い 4 シニアクラブ（旧老人クラブ）からの誘い 5 活動団体からの呼びかけ 6 区からの情報（「広報いたばし」、区ホームページその他） 7 町会・自治会、シニアクラブ（旧老人クラブ）、活動団体からの情報（広報紙、ホームページその他） 8 個人の意思（自分がやりたいことや、問題意識・解決したい課題がある） 9 その他（ ） 10 特にない
		【問29－ 1 の次は、17ページの「問30」へお進みください。】			【問40の次は、13ページの「問43」へお進みください。】

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
【問29でア～タのすべてに「 3 」と回答した方におうかがいします。】				【問39でア～タのすべてに「 3 」とお答えの方におうかがいします。】			
29	2	①参加していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）	1 仕事や家事で忙しく時間がない 2 何をしたいのか、わからない 3 あまり関わりを持ちたくない 4 やりたい活動がない 5 自分や家族が健康ではない 6 家族の介護や世話がある 7 気の合う人がいない 8 その他（ ）	41			
29	2	②参加をするきっかけになると思うことは何ですか。（あてはまるものすべてに○）	1 友人・知人の勧め 2 家族の勧め 3 町会・自治会からの誘い 4 シニア（老人）クラブからの誘い 5 活動団体からの呼びかけ 6 区からの情報（「広報いたばし」、区ホームページその他） 7 町会・自治会、シニア（老人）クラブ、活動団体からの情報（広報紙、ホームページその他） 8 自分がやりたいことをみつけること 9 その他（ ） 10 きっかけになりそうなものはない	42	参加をするきっかけになると思うことは何ですか。（あてはまるものすべてに○）	1 友人・知人の勧め 2 家族の勧め 3 町会・自治会からの誘い 4 シニアクラブ（旧老人クラブ）からの誘い 5 活動団体からの呼びかけ 6 区からの情報（「広報いたばし」、区ホームページその他） 7 町会・自治会、シニアクラブ（旧老人クラブ）、活動団体からの情報（広報紙、ホームページその他） 8 自分がやりたいことをみつけること 9 その他（ ） 10 きっかけになりそうなものはない	
【すべての方におうかがいします。】							
30		あなた（宛名のご本人）は現在、 <u>シニア（老人）クラブ</u> （区内の60歳以上の方が加入できる自主的な組織で、教養の向上・健康の増進・社会奉仕を目的として様々な活動を行っています。）に <u>加入していますか</u> 。（○は1つのみ）	1 加入している 2 加入していない	43	あなたは、シニアクラブ（旧老人クラブ：区内の60歳以上の方が加入できる自主的な組織で、教養の向上・健康の増進・社会奉仕を目的として様々な活動を行っています。）を知っていますか。（○は1つのみ）	1 加入している 2 知っているが、加入していない 3 知らない	
			【1は18ページの「問31」へお進みください。】			【1,3は14ページの「問45」へお進みください。】	

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問		回答選択肢	設問		回答選択肢
【問30で「2. 加入していない」とお答えの方におうかがいします。】			【問43で「2. 知っているが、加入していない」とお答えの方におうかがいします。】		
30	1 加入していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）	1 「シニア(老人)クラブ」を知らないから 2 仕事などで忙しいから 3 他の団体・サークル活動で忙しいから 4 健康上の理由 5 加入の仕方がわからないから 6 シニア（老人）という名称に抵抗があるから 7 活動内容に魅力を感じないから 8 同年代の会員が少ないから 9 若い世代と交流できないから 10 会員同士の人間関係がわずらわしいから 11 役員などを引き受けるのがわずらわしいから 12 その他（ ）	44	加入していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）	1 家の近くのシニアクラブ（旧老人クラブ）を知らないから 2 仕事などで忙しいから 3 他の団体・サークル活動で忙しいから 4 健康上の理由 5 加入の仕方がわからないから 6 シニア（老人）という名称に抵抗があるから 7 活動内容に魅力を感じないから 8 同年代の会員が少ないから 9 若い世代と交流できないから 10 会員同士の人間関係がわずらわしいから 11 役員などを引き受けるのがわずらわしいから 12 その他（ ）
【すべての方におうかがいします。】					
31	あなた（宛名のご本人）は、 <u>区が行っている次の事業</u> を知っていますか。また、過去1年間に利用・参加したものはありますか。それぞれあてはまる番号に○をつけてください。		45	あなたは、次の事業を知っていますか。また、過去1年間に利用・参加したものはありますか。それぞれあてはまる番号に○をつけてください。	
	ア. ふれあい館	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない			
	イ. 住民防災組織	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		(削除)	
	ウ. 町会・自治会	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		(削除)	
	エ. グリーンカレッジ（高齢者大学校） 教養課程・専門課程・大学院	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		(削除)	
	オ. グリーンカレッジホール（シニア学習プラザ）でのイベント・講座	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		(削除)	

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問			回答選択肢	設問		回答選択肢	
		カ. 民生委員	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		(削除)		
		キ. まなぽーと（生涯学習センター）	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		(削除)		
		ク. フレイルチェック測定会	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		(削除)		
		ケ. 「大人の活動ガイド ステップ」（冊子版またはWEB版）	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		イ. 「大人の活動ガイド ステップ」（冊子版またはWEB版）	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない	
		コ. 「いたばし学習・スポーツガイド」	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		(削除)		
		サ. いたばし総合ボランティアセンター	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		ウ. いたばし総合ボランティアセンター	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない	
		シ. コミュニティ・スクール	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		(削除)		
		ス. 認知症フレンドリーカフェ	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		エ. 認知症フレンドリーカフェ	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない	
		セ. 住民運営通いの場 （「高齢者の暮らしを拓げる10の筋トレグループ」など）	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		オ. 住民運営通いの場 （「高齢者の暮らしを拓げる10の筋トレグループ」など）	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない	
					【新設】 カ. 元気力測定会	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない	
		ソ. 福祉の森サロン	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		キ. 福祉の森サロン	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない	

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
	タ.	シニアの絵本読み聞かせ講座	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		ク.	シニアの絵本読み聞かせ講座	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない
	チ.	シニア社会参画・社会貢献ニュース	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		（削除）		
	ツ.	50.60代のための地域活動入門講座	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない		ケ.	50.60代のための地域活動入門講座	1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない
					【新設】 コ. 高齢者見守りキーホルダー事業		1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない
					【新設】 サ. ひとりぐらし高齢者見守りネットワーク		1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない
					【新設】 シ. 支え合い会議(第二層協議体)・ 支え合い会議(第二層協議体) が主催 するイベント		1 過去1年間に利用・参加した 2 知っているが利用・参加しなかった 3 知らない
			【ア～ツすべてに「 3 」とお答えの方は、20ページの「問32」へお進みください。】				①ア～シのうち1つ以上「 1 」とお答えの方 ➡ 「問46」「問47」を回答後、16ページの「問49」へお進みください。 ②ア～シすべてに「 2 」とお答えの方 ➡ 16ページの「問48」へお進みください。 ③上記①②以外の方 ➡ 16ページの「問49」へお進みください。

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）	
設問		回答選択肢	設問	回答選択肢
【問31で1つ以上「1」と回答した方におうかがいします。】			【問45で1つ以上「1」とお答えの方におうかがいします。】	
31	1	あなた（宛名のご本人）は、利用・参加した区の事業を何で知りましたか。（あてはまるものすべてに○） 1 広報いたばし 2 区ホームページ 3 板橋区フェイスブック 4 板橋区X（旧ツイッター）公式 5 板橋区Instagram公式 6 板橋区ライン公式 7 ヤフー暮らし 8 掲示板ポスター 9 回覧板 10 区施設に置いてあるチラシ 11「大人の活動ガイド ステップ」 12 シニア社会参画・社会貢献ニュース 13「いたばし学習・スポーツガイド」 14「高齢者・シニア世代 生活ガイドブック」 15 区からの個別の案内（手紙、メールなど） 16 友人・知人から 17 その他（ ）	46	利用・参加した事業を何で知りましたか。（あてはまるものすべてに○） 1 広報いたばし 2 区ホームページ 3 板橋区フェイスブック 4 板橋区X（旧ツイッター）公式 5 板橋区Instagram公式 6 板橋区ライン公式 7 ヤフー暮らし 8 掲示板ポスター 9 回覧板 10 区施設に置いてあるチラシ 11「大人の活動ガイド ステップ」 12「高齢者・シニア世代 生活ガイドブック」 13 区からの個別の案内（手紙、メールなど） 14 友人・知人から 15 その他（ ）
31	2	あなた（宛名のご本人）は、区の事業に参加することでどんな効果があったと思いますか。（あてはまるものすべてに○） 1 自分のしている地域の活動やボランティア活動に役立った 2 地域の活動や、ボランティア活動を始めた 3 区のほかの事業にも参加するようになった 4 知り合い、仲間ができた 5 出かけることが増えた 6 健康に気をつけるようになった 7 教養を深めることができた 8 その他（ ） 9 特に効果はない	47	
				【問47の次は、16ページの「問49」へお進みください。】

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
【問31ですべて「 2 」と回答した方におうかがいします。】				【問45ですべて「 2 」とお答えの方におうかがいします。】			
31	3	あなた（宛名のご本人）が区の事業に参加しない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）	1 内容が、自分のしたいこと、興味のあることに合わない 2 似た内容で、ほかにもっといいものがある 3 目新しさがない 4 専門性や難易度が自分に合わない 5 会場が遠い 6 費用が高い 7 区内在住や対象年齢などがあり、限られた人しか活動できない 8 情報がない 9 忙しくて時間がない 10 健康上の理由 11 どれに参加するのがいいのかわからない 12 その他（ ） 13 特に理由はない	48			
【すべての方におうかがいします。】							
32		あなた（宛名のご本人）は区の事業に参加するとき、どんなことを重視しますか。上位3つに○をつけてください。（○は3つまで）	1 自分のしたいこと、興味のあることに役立つ内容である 2 ほかにない内容である 3 健康に役立つ 4 教養を深めることができる 5 専門性や難易度が自分に合っている 6 会場が近い 7 費用がかからない、安い 8 同じ年代の人と活動できる 9 違う年代の人と活動できる 10 区の事業なので安心できる 11 その他（ ） 12 重視していることはない	49			

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問			回答選択肢		
設問			回答選択肢		
33	社会参加に関して、新型コロナウイルス感染症が令和５年５月に２類感染症から５類感染症に移行したことで、どのような影響がありましたか。（あてはまるものすべてに○） ※「５類感染症への移行」…感染症陽性者の行動制限の緩和される、濃厚接触者の行動制限が不要となるなど、感染症法上の位置づけが変更された。 ※「社会参加」…仕事、町会・自治会やシニア（老人）クラブなど地域での活動、ボランティア、学習、芸能の伝承、趣味・習い事など、他の人と一緒に行くことであれば、すべて「社会参加」としてください。	1 以前のように参加できるようになった 2 コロナ禍を機に活動・催し・イベント・会合などがなくなり、参加できない 3 ５類移行後も外出を自粛しているため、参加していない 4 コロナ禍を機に参加しなくなり、活動・催し・イベント・会合などが以前のように再開している現在も、参加していない。 5 活動・催し・イベント・会合などがオンラインで（インターネットを使って）開かれるようになったが、使い方がわからず参加できない（または、慣れておらず参加しづらい） 6 通っていた場所が休止・閉鎖になり、行くことができない 7 一緒に参加していた人や誘ってくれた人が来なくなったり、会えなくなったりして、参加しづらい 8 訪問や会合がなくなって、情報が伝わらない（または、情報を伝えることができない） 9 人数制限のため、これまでの場所で活動できない 10 会議などが開けず、活動が進まない 11 その他（ ）		(削除)	

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問			回答選択肢		
設問			回答選択肢		
34	あなた（宛名のご本人）は、今後、今まで以上に取り組みたい・心がけたいものはありますか。（あてはまるものすべてに○）	1 子や孫など、家族・親族（同居していない場合を含む）との交流 2 配偶者や親など、家族・親族（同居していない場合を含む）のケア、介護 3 仕事、就職活動 4 ご近所とおつきあい 5 友人・知人との交流 6 新しい仲間やネットワークづくり 7 町会・自治会の活動 8 シニア（老人）クラブの活動 9 ボランティア活動 10 学習活動（講座・講習会、学習サークルなど） 11 インターネットの活用 12 体を動かす（ウォーキングや体操など） 13 家屋や庭の維持、メンテナンス（日曜大工、庭いじりなど） 14 趣味の活動（主に外出して行うもの：習い事、趣味のサークル活動、旅行やイベントなど） 15 趣味の活動（主に自宅で行うもの：読書、オンラインで行うものなど） 16 資格の取得 17 前掲 1～16以外で取り組んでみたい、やりたいもの・こと（ ） 18 特にない	50	あなたは、今後、今まで以上に取り組みたい・心がけたいものはありますか。（あてはまるものすべてに○）	1 子や孫など、家族・親族（同居していない場合を含む）との交流 2 配偶者や親など、家族・親族（同居していない場合を含む）のケア、介護 3 仕事、就職活動 4 ご近所とおつきあい 5 友人・知人との交流 6 新しい仲間やネットワークづくり 7 町会・自治会の活動 8 シニアクラブ（旧老人クラブ）の活動 9 ボランティア活動 10 学習活動（講座・講習会、学習サークルなど） 11 インターネットの活用 12 体を動かす（ウォーキングや体操など） 13 家屋や庭の維持、メンテナンス（日曜大工、庭いじりなど） 14 趣味の活動（主に外出して行うもの：習い事、趣味のサークル活動、旅行やイベントなど） 15 趣味の活動（主に自宅で行うもの：読書、オンラインで行うものなど） 16 資格の取得 17 前掲 1～16以外で取り組んでみたい、やりたいもの・こと（ ） 18 特にない

R5高齢者ニーズ調査設問			R7変更内容（予定）		
設問		回答選択肢	設問		回答選択肢
35	行政で行ってほしいと思う支援施策はありますか。（あてはまるものすべてに○）	1 仕事に関する情報や機会の提供などの就労の支援 2 ボランティア活動への参加に対する支援 3 多世代との交流の支援 4 学習のきっかけづくりの支援 5 健康づくりの支援 6 活動に関する情報提供 7 活動参加のきっかけづくりの支援 8 スマートフォンの操作教室・相談会 9 パソコン（ワード・エクセル・パワーポイント）の操作教室 10 eスポーツの開催 11 その他（ ） 12 特にない	51	あなたは、板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。（あてはまるものすべてに○）	1 見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援 2 福祉や生活に関わる相談 3 高齢者が気楽に活動できる場所の提供 4 健康づくり・フレイル予防・介護予防に関する施策 5 ボランティア・地域活動等の社会活動の支援 6 生涯学習・スポーツ等の生きがい施策 7 仕事の紹介等の就労に関する施策 8 認知症施策 9 介護保険の在宅サービス 10 介護保険の施設・入居系サービス 11 高齢者向け住宅の整備 12 高齢者の虐待対策 13 家族等の介護者に対する支援 14 多世代との交流の支援 15 スマートフォンの操作教室・相談会 16 パソコン（ワード・エクセル・パワーポイント）の操作教室 17 eスポーツ大会の開催 18 終活準備に関する支援 19 その他（ ） 20 特にない
【5】あなたご自身のことについて					
36	あなた（宛名のご本人）が最後に卒業された学校をお答えください。（○は1つのみ）	1 中学校（高等小学校を含む） 2 高等学校（旧制中学校を含む） 3 専門学校 4 大学（短大、旧制高校を含む） 5 大学院 6 答えたくない		(削除)	
37	あなた（宛名のご本人）は、現在、どの程度生きがいを感じていますか。（○は1つのみ）	1 十分感じている 2 多少感じている 3 あまり感じていない 4 全く感じていない	52		
		【3,4は「問38」へお進みください。】			【3,4は「問54」へお進みください。】

R5高齢者ニーズ調査設問				R7変更内容（予定）			
設問		回答選択肢		設問		回答選択肢	
【問37で「 1. 十分感じている」「 2. 多少感じている」とお答えの方におうかがいします。】				【問52で「 1. 十分感じている」「 2. 多少感じている」とお答えの方におうかがいします。】			
37	1	あなた（宛名のご本人）はどんな時に生きがいを感じますか。（あてはまるものすべてに○）	1 子や孫など家族・親族との団らんの時 2 夫婦団らんの時 3 ペットと触れ合っている時 4 仕事に打ち込んでいる時 5 趣味やスポーツに熱中している時 6 自身の健康づくりに取り組んでいる時 7 友人や知人と食事・雑談している時 8 おいしい物を食べている時 9 旅行をしている時 10 勉強や教養などに身を入れている時 11 ボランティア活動や地域活動をしている時 12 若い世代と交流している時 13 その他（ ）	53			
【6】その他							
38		高齢者向けのサービスなどに関するご意見をご自由にお書きください。	（記述）	54			