



ITABASHI

11.1

令和7年・2025年

特集号



発行/板橋区 編集/広聴広報課 〒173-8501 板橋区板橋2-66-1 FAX 3579-2028(広聴広報課) <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>

区役所代表 ☎ 3964-1111



音のない世界を
知っていますか？

この手話には、「I Love You」
という意味のほかに、聴覚障がい
者に対して「支援が必要な時は
サポートしたいです」という意思
を示す意味もあります。

音のない世界を知っていますか？

今回は、聴覚障がい特集し、それぞれの分野で活躍する聴覚障がいがある2人にお話を伺いました。この機会に、障がいの有無に関わらず、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちの実現に向けて、まずは「知る」ことから始めてみませんか。

サッカーという共通言語で、地域共生社会の実現を

仲井 健人さん

——日常生活で困ることや、工夫していることを教えてください。

目覚まし時計の音では起きられないので、振動式の目覚まし時計を使っています。また、テレビを見る時は、音声だけでなく何を話しているのかわからないので、字幕をつけて見えます。お店で店員さんの声が聞き取れないときは、筆談をお願いすることもあります。

——配慮してもらって嬉しかった出来事がありますか。

お店で店員さんから筆談をしてくれたり、手話で「ありがとう」と伝えてくれたりした時はとても嬉しくて、心の距離が近づいた気がしました。また、研修やイベントでは、手話通訳や文字起こし・資料などの情報保障をしてくださると、安心して参加することができ

ます。

——デフサッカーの魅力を教えてください。

試合中は補聴器をつけてはいけないルールがあるため、声ではなく、アイコンタクトや手話・ジェスチャーを使ってコミュニケーション

PROFILE

板橋区スポーツ大使・デフサッカー日本代表で、東京2025デフリンピック大会での活躍も期待されている。東京ユナイテッドFC プラス所属。

ョンをとります。最初は難しさを感じましたが、見て判断する・工夫する面白さを知りました。デフサッカーを観戦するときに、手話やジェスチャーを少し知ってもらえると、選手同士のやりとりやチームプレーの工夫が見えて面白いと思います！

——今後挑戦したいことを教えてください。

今の目標は、普段応援してくれているみなさんの期待に応え、将来デフスポーツの日本代表をめざしている子どもたちの目標になれるよう、東京2025デフリンピック大会で優勝することです。さらに、障がいの有無を超えた地域共生社会の実現に向けて、サッカーを通じてみんなが笑顔になれる瞬間を増やしていきたいです。



仲井選手がジェスチャーを使ってコミュニケーションをとっている場面は、区の映像広報「魅力発信！いたばしナビ」でも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



働きやすい環境でスキルを高めて、「幸せ」を実現

井手 未津紀さん

——普段、情報を取りこぼさないために、どのような工夫をしていますか。

基本的に相手の口元を見て何を話しているか判断するため、口元・表情が見える位置でゆっくり話していただくようお願いしています。相手の方がマスクをしているときなどは、筆談や音声文字変換アプリを使います。電車遅延などの情報は音声のみの案内ではわかりにくいので、インターネットの情報なども活用して情報収集しています。

会議の資料を事前に確認し、オンライン会議では画面の字幕を常時オンにしています。ほかにも、朝礼では音声文字変換アプリで要点を確認し、決定事項はグループチャットで確認して漏れがないようにしています。

——職場やお店で受けた配慮で助かったことはありますか。

職場では朝礼に手話通訳の方が来てくれたり、資料をプロジェクターやオンライン会議

PROFILE

東京都チャレンジプラスTOPPAN(株)勤務。同社では、ポスター・チラシのデザインや動画編集などの業務を担当。

上の画面に表示してもらったり、多くの場面で配慮していただき、とても助かっています。お店では、手話・文字で必要な対応を確認してくださる配慮も、心強く感じます。

——仕事でやりがいを感じる瞬間はどんなときですか。また、これから挑戦したいことはありますか。

自分が手掛けたデザイン・動画が実際に使われて、反応をいただけたときです。今後はデザインや動画編集のスキルをさらに高めながら、制作したポスターで表現した「家族・自分・社会・仲間の幸せ」を実現していきたいです。

井手さんが使用している音声文字変換アプリ。マイクで拾った音声をその場でタブレット上に文字変換して、相手と話している内容を把握する。



デフリンピックとは

4年に1度開催される、「きこえない・きこえにくい方のためのオリンピック」です。日本で初めて開催される「東京2025デフリンピック大会」は、デフリンピック100周年の記念すべき大会です。ぜひ、みなさんで応援しましょう。

▶とき=11月15日(土)

～26日(水)※詳しくは、大会ホームページをご覧ください。



©(一財)全日本ろうあ連盟



東京都チャレンジプラスTOPPAN(株)の取組

「いたばしgood balance会社賞2023」受賞企業。障がいがある人の通院などに充てられる「サポート休暇制度」を導入するなど、社員が働きやすい環境作りを積極的に推進している。



問 合 障がい政策課計画推進係
☎3579-2361 ☎3579-4159



聴覚障がいとは

音を感じたり、会話を聞き取ったりすることが難しくなる障がいです。全く聞こえない方もいれば聞こえづらい方もいて、障がいの程度・状態によって聞こえ方は様々です。

分類・特徴

伝音難聴

常に耳栓をしているような状態で、音が聞こえにくくなるのが特徴です。

感音難聴

音だけでなく言葉も聞こえづらくなるのが特徴です。加齢のために起こる老人性難聴も、感音難聴の一つです。

混合難聴

伝音難聴と感音難聴の両方の特徴がある難聴です。

コミュニケーションのとり方

口の動きを見て言葉を読み取る読話や、手話・筆談・空書・指文字のほか、アプリなどを使用して音声文字変換する方法など様々です。相手に合わせた方法でコミュニケーションをとることが大切です。

こんなことに困っています

聴覚障がいは、外見では判断しづらく、周囲に気づいてもらえないことが多くあります。聴覚障がいがある方の困ること・サポート方法の例を紹介します。

人と会話に困ることがある。

サポート方法

補聴器を使用している人と話す場合は、相手が聞き取りやすいように、ゆっくりと、文節で区切って、相手の顔を見ながら話しましょう。周囲の雑音を少なくするのも有効です。

声を大きくすれば聞き取れると思われることがある。

サポート方法

声を大きくしても聞き取れない場合があります。聴覚障がいがあるからと、やみくもに大声で話すのは避けましょう。

複数の人が同時に話すと、会話についていけない。

サポート方法

複数の人に同時に話されてしまうと、言葉の聞き取りが難しくなります。複数の人が話す場では、できるだけ一人ずつ発言しましょう。

手話を使えばわかると思われる。

サポート方法

聴覚障がいのある方が手話を使えるとは限りません。どのような方法(読話・手話・筆談など)でコミュニケーションをとれば良いか、本人に尋ねましょう。

筆談のとき、長い文で説明されると理解しにくいことがある。

サポート方法

長い文は、内容を理解しにくくなります。筆談をするときは、短く簡潔に書くことが大切です。

事故などの緊急時に状況がわからず、困ってしまう。

サポート方法

困っている様子がわかったら、進んで声をかけて、意思を確認して援助しましょう。

出典：東京都福祉局「ハートシティ東京」

手話にチャレンジしてみよう

手話とは、手の動きと表情で伝えるコミュニケーション手段です。日常生活で使える手話を紹介しますので、みなさんもチャレンジしてみませんか。

ありがとう

こんにちは

OK

区ホームページでも手話を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

板橋区手話言語条例

手話は言語であるという認識のもと、手話の理解促進・普及、手話が利用しやすい環境構築などをめざす条例です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



聴覚障がいがある方への支援

聴覚障がいがある方への様々な支援を紹介します。利用方法・その他のサービスなど詳しくは、区ホームページをご覧ください。



手話通訳者の派遣

聴覚障がいがある方などへ、手話通訳者を派遣します。

▶とき=月曜～土曜、9時～19時(土曜は17時まで)▶申込・問=電話・FAX・Eメールで、(福)東京聴覚障害者福祉事業協会東京手話通訳等派遣センター☎・☎3358-6991 ☐ itatsu@tokyo-shuwacenter.or.jp

手話相談

手話通訳を交えての相談ができるよう、手話相談員を配置しています。

▶ところ・とき・問

- 障がいサービス課(区役所2階⑩窓口)…月曜～金曜、障がいサービス課板橋地域支援係☎3579-2460 ☎3579-2364
- 赤塚健康福祉センター…月曜・火曜・木曜、障がいサービス課赤塚地域支援係☎3938-5118 ☎3979-0581
- 赤塚福祉課…月曜・水曜・木曜・金曜、障がいサービス課赤塚地域支援係☎3938-5118 ☎3979-0581
- 志村健康福祉センター…月曜～金曜、障がいサービス課志村地域支援係☎3968-2337 ☎3969-2251

※8時45分～17時

電話リレーサービス

通訳オペレーターが手話・文字と音声を通訳することにより、電話で双方向につながるサービスです。

▶問=(一財)日本財団電話リレーサービス☎0120-528-071(毎日、9時30分～17時)

出典：内閣府「政府広報オンライン」

携帯型ヒアリングループシステムの貸出

講演会・説明会などでマイクの音を正確に聞き取ることができるシステムの貸出を行っています。

▶問=障がい政策課計画推進係☎3579-2361 ☎3579-4159、障がい福祉センター☎3550-3401 ☎3550-3410

第
48
回

板橋農業まつり

農の感動を 未来へ いたばしの恵み

板橋の農業を身近に感じ、親しんでいただくため、区内産の新鮮な野菜・果物の展示・販売、区民農園収穫祭などを行います。ぜひ、お越しください。

問 合

赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114

詳しくは、
こちらから

会場案内図



◆印の催しは雨天中止・◇印の催しは雨天実施

第1会場 赤塚体育館通り

8日 土

- ◇組太鼓…12時45分～13時
- ◆オープニングパレード◇開会式
…13時～13時30分
- ◆西洋流火術鉄砲隊保存会演武
…13時30分～13時40分
- ◆民踊流し…13時55分～14時55分
- ◆阿波踊り…15時5分～16時

9日 日

- ◆組太鼓…9時45分～10時
- ◆音楽パレード…10時～10時40分
- ◆チアダンス…10時45分～11時5分
- ◆大江戸ダンス…11時10分～11時30分
- ◆木遣り・みこし・閉会式
…12時30分～15時30分



第3会場 下赤塚小

8日 土・9日 日

- ◇各種販売・PRコーナー…区内産新鮮野菜・果物、志村みの早生大根、板橋のいっぴん、植木市、復興支援、都市交流など
- ※会場での飲食は、飲食エリアをお願いします。
- ◇下赤塚小の児童の作品展示

第2会場 赤塚体育館

8日 土・9日 日

- ◇野菜宝船の展示
- ◇農業祭共進会
…農産物・園芸花木の品評会・展示
- ◇板橋のさつき展示
- ◇各種販売・PRコーナー
- ◇緑化推進・食育推進・健康づくり・SDGs コーナー
- ◆お子さん向けポン菓子づくり・工作コーナー・凧作り体験

8日 土

- ◆なわとび演舞…13時30分～13時50分
- ◆チアダンス…14時～15時15分
- ◇組太鼓…15時25分～15時55分



第4会場 農業体験農園

9日 日

- ◇区民農園収穫祭・表彰式
…11時40分から



第5会場 赤塚支所

8日 土・9日 日

- ◇JA東京あおば田舎まんじゅう販売
- ※赤塚支所内での飲食はできません。

交通案内

赤塚体育館通り

- 東武東上線「成増」下車15分
- 東武東上線「成増」北口から「赤羽駅西口」行きバス「赤塚小学校」下車
- 都営三田線「志村三丁目」北口から「成増駅北口」行きバス「赤塚小学校」下車
- 都営三田線「高島平」西口から「成増駅北口」行きバス「上赤塚交番」下車

下赤塚小・赤塚支所

赤塚体育館通りから徒歩5分※詳しくは、会場案内図をご覧ください。

交通規制にご協力をお願いします

▶とき＝11月8日(土)12時～17時頃・9日(日)9時～16時30分頃※規制区域内は車両通行止め。第1会場は自転車・ベビーカーの乗り入れ、その他周辺道路は一般の自動車・自転車駐車禁止。自転車置き場をご利用ください。