

※費用の明示がないものは無料

査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579－2321 ☎3579－1337※申込記入例(8面)参照

区民結核健診

▶**とき**＝12月9日(火)9時30分～10時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579－2321 ☎3579－1337※申込記入例(8面)参照

うつ病・躁うつ病本人教室

▶**とき**＝12月15日(月)・来年1月19日(月)・2月16日(月)・3月16日(月)、4日制、14時～16時▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝講義「うつ病・躁うつ病の正しい知識や向き合い方など」▶**講師**＝うつ・気分障害協会代表 山口律子▶**対象**＝区内在住・在勤・在学で、うつ病・躁うつ病と診断されている方▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝電話で、健康推進課こころといのちの係 ☎3579－2329

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579－5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579－3130、平日9時～17時)

好評発売中

板橋区混声合唱団クリスマスコンサート

▶**とき**＝12月21日(日)15時▶**ところ**＝区立文化会館大ホール▶**出演**＝阿部大輔(尺八)ほか▶**曲目**＝ある真夜中に など▶**料金**＝1000円(全席自由)※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

シルバー人材センターご案内

生きいきとしたシニアライフを過ごすための音楽療法

▶**とき**＝12月16日(火)12時50分～16時30分▶**ところ**＝区立文化会館小ホール▶**内容**＝音楽療法士などによる講演・演奏会など▶**対象**＝区内在住の方▶**定員**＝100人(抽選)▶**申込・問**＝11月20日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173－0004板橋2－65－6)☎3964－0871※申込記入例(8面)の項目と年齢を明記



講座

空き家対策セミナー・相談会

▶**とき**＝12月7日(日)
▶**時間・内容・講師**
A10時～11時…講義「終活スタート講座」、ミライエ(株) 吉羽健太ほか
B11時～17時…相談会
▶**ところ**＝ケアタウン成増(成増4－14－18)▶**定員**＝A20人B7組(いずれも申込順)※申込方法など詳しくは、ミライエ(株)ホームページをご覧ください。▶**問**＝ミライエ(株) ☎6773－9058(祝日を除く毎日、10時～19時)、板橋区建築安全課老朽建築物対策係 ☎3579－2574

男女平等参画区民協働企画講座

▶**とき**＝12月13日(土)14時～16時▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**内容**＝講演「税・社会保障制度にひそむジェンダーバイアス」▶**講師**＝東京大学社会科学研究所教授 近藤絢子▶**定員**＝50人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶**申込・問**＝11月10日(月)朝9時から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579－2486 ☐j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、11月28日(金)までにお申し込みください。

土器から探る弥生時代の食事とくらし

▶**とき**＝12月14日(日)10時～12時▶**ところ**＝グリーンカレッジホール▶**内容**＝講義「レプリカ法による弥生土器圧痕調査の成果」▶**講師**＝国立歴史民俗博物館研究部テニユアトラック助教 山下優介▶**定員**＝60人(抽選)▶**申込・問**＝11月25日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係(〒173－8501)☎3579－2636※申込記入例(8面)参照



認知症サポーター養成講座

▶**とき**＝12月11日(木)14時～15時30分▶**ところ**＝成増アクトホール▶**内容**＝講義「認知症の症状・支援方法、認知症の方と接するときの心構えなど」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込・問**＝11月10日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970－1121

高齢者の通いの場の担い手不足を考えるシンポジウム

▶**とき**＝12月4日(木)14時～16時▶**ところ**＝成増アクトホール▶**内容**＝講義「通いの場の担い手を見つけるヒント」・担い手養成支援に関する事業紹介▶**講師**＝東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長 植田拓也ほか▶**対象**＝区内在住・在勤の方、通いの場に参加している方▶**定員**＝100人(申込順)▶**申込・問**＝11月10日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970－1120

板橋産連救命講習

▶**とき**＝12月5日(金)13時30分～16時30分▶**ところ**＝板橋産連会館(仲宿54－10)▶**内容**＝緊急時の応急手当・AEDの取扱い方法などの実技※スカートでの参加不可※講習終了者に、後日、普通救命講習の救命技能認定証が発行されます。▶**対象**＝区内在住・在勤の方▶**定員**＝25人(申込順)▶**費用**＝1700円※再講習の場合は1500円・110円切手を貼付した返信用封筒が必要▶**申込**＝11月8日(土)から、(一社)板橋産業連合会ホームページ▶**問**＝同連合会 ☎3962－0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579－2193

北極講演会

▶**とき**＝12月14日(日)13時～14時30分▶**ところ**＝植村記念加賀スポーツセンター▶**内容**＝講演「50年前のシオラパルク」▶**講師**＝北海道立北方民族博物館学芸員 日下稜▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込・問**＝11月8日(土)10時から、電話・Eメール(いずれも1申込2人まで)で、植村冒険館 ☎6912－4703 ☐hoku@uemura-museum-tokyo.jp<月曜休館。ただし11月24日(休)は開館し25日(火)休館>※申込記入例(8面)参照。複数で申し込む場合は全員分明記。

ファミリーサポート援助会員養成研修

▶**とき**＝12月15日(月)10時～16時▶**ところ**＝子ども家庭総合支援センター▶**内容**＝事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶**対象**＝区内在住の20～69歳の方▶**定員**＝15人(申込順)▶**持物**＝本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶**申込・問**＝11月10日(月)朝9時から、電話で、同センター子育てサポート ☎5944－2381(平日、9時～17時)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**＝12月4日(木)9時～9時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝問診・採血▶**対象**＝区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579－2022

老朽貸家から円満に退去してもらうための方法は？ 女性弁護士に学ぶ「老朽貸家の円満退室セミナー」

11月29日(土)成増で開催
参加無料・要予約

古くなって空室が多くなった貸家は、いずれかの時点で「売却」「退去・解体」「建て替え」が必要になります。しかし、老朽貸家を所有している人は高齢のケースが多く、入居者の立ち退き依頼の交渉力や決断力、判断力が求められる貸家の整理は次世代に先送りにされがちだそう。そこで、「ファジー・アド・オフィス」

では、11月29日(土)に「老朽貸家の円満退室セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングステージ成増」で開催。セミナーでは、よつ葉法律事務所の女性弁護士・内田直子さんが、円満に退去してもらう手順や流れなどわかりやすく解説。この機会に気軽に参加を。

▶**とき**＝11月29日(土)【午前の部】10:00～12:00(9:45受付開始)【午後の部】13:30～15:30



(13:15受付開始)※希望の部を伝えてください
▶**ところ**＝ハウジングステージ成増インフォメーションセンター(板橋区成増2-27・地図参照)▶**定員**＝各部先着12人▶**費用**＝無料▶**予約・申込**＝セミナー事務局(わかば企画内)☎0120－661－339まで(受付時間10:00～17:00)※個人情報受付に利用



WEBの申込は
コチラから

