

板橋七福神で
開運祈願をひませんか

板橋七福神めぐり

「板橋七福神」が各寺院で公開されます。この七福神は、昭和12年ごろに熊野町に住んでいた彫刻師・田中金太郎が制作し、練馬区を含む旧板橋区内の各寺院に寄贈したものと言われています。

▶とき＝来年1月1日(祝)～7日(水)、9時～16時

板橋七福神めぐり散策ツアー

観光ボランティアガイドがご案内します。

▶とき＝来年1月6日(火)※荒天中止

▶コース・ところ・時間

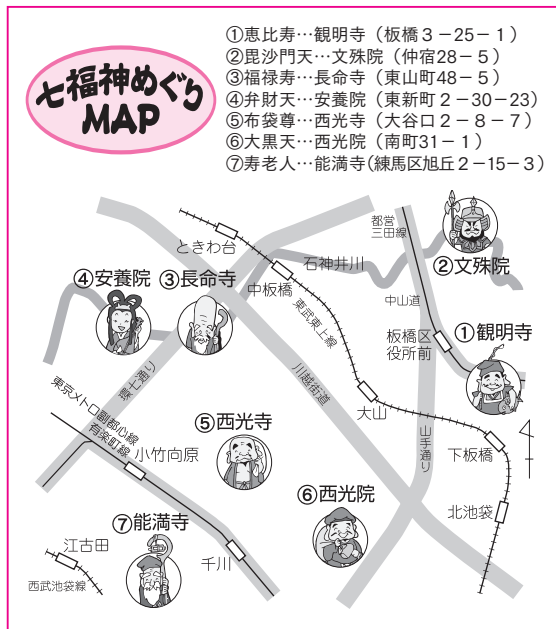
●A 能満寺→西光寺→西光院→観明寺(9時30分に西武池袋線「江古田」集合・12時30分にいたばし観光センター解散予定)

●B 観明寺→文殊院→長命寺→安養院(13時にいたばし観光センター集合・15時30分に安養院解散予定)

※A・B両方の参加可

▶定員＝A・B各15人※A・B両方参加15人(いずれも抽選)※小学生以下は保護者同伴 ▶費用＝50円 ▶申込＝12月6日(必着)まで、往復はがき

・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例(8面)の項目と希望コース(A・Bいずれか、または両方)を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。



問 合

くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは11月25日(火)朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶とき＝12月23日(火)10時20分～11時30分 ▶内容＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶対象＝区内在住で、令和6年10月～7年2月生まれのお子さんとその保護者 ▶定員＝16組(申込順) ▶持物＝母子健康手帳・バスタオル ▶ところ・申込・問＝電子申請(区ホームページ参照)で、高島平健康福祉センター ☎3938-8621

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員＝表参照 ▶検診受付時間＝受診券で指定した時間

▶内容

●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合があります。

●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象＝区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

▶申込

●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…11月22日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話…11月25日(火)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問＝健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表 胃・肺がん検診

と き	と ころ	定 員
来年1月6日(火)・9日(金)・13日(火)・20日(火)・24日(土)・27日(火)	板橋区医師会病院	各45人
来年1月10日(土)・22日(木)	グリーンホール1階ホール	各60人

※申込順※来年1月9日(金)・24日(土)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ

朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市

▶とき＝11月30日(日)朝6時30分から ▶ところ＝蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶目玉商品＝刺身の盛り合わせ

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。



行政情報アプリ
「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。



多言語対応アプリ
「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。



電子チラシサービス
「Shufu! (シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

広聴広報課広報係 ☎3579-2022

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

不動産売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは？
専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」開催

12月7日(日)参加無料・要予約
板橋区立文化会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで地元板橋区の「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では12月7日(日)に「土地活用まる

わかり個別相談会」を板橋区立文化会館で開催します。

相談会では、損をしないための不動産売却の進め方のポイントや注意点、遊休地・貸駐車場などの有効活用、実家などの空き家対策の選択肢、老朽化した貸家やアパート、自宅の建て替えの手順などについて相談できます。都合の良い時間に予約して、土地活用のプロのアドバイスを受けてみては。

▶とき＝12月7日(日)9時30分～17時※希望の

時間を伝えてください ▶ところ＝板橋区立文化会館3階第4会議室(板橋区大山東町51-1) ▶定員＝各回先着1組 ▶費用＝無料 ▶予約・申込＝相談会事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339まで(受付時間10時～17時)※個人情報は受け付けと会場の案内に利用



WEBの申込は
コチラから



広告

♪いたばし歌声広場 12月10日(水)13:30～15:00 グリーンホール2階ホール 1月14日(水)2月19日(木)

参加者全員で唱歌・懐かしい歌を歌います。予約は不要です。参加費1000円 ☎03-3975-3514