

※費用の明示がないものは無料

募集

「資源とごみの分け方・出し方 ハンドブック」の広告

▶**掲載位置・規格**=裏表紙の内側(縦6.3cm×横9cm)※A4カラー版28ページ▶**掲載料**=2000円▶**発行部数**=2万8000部※主に転入者へ配付▶**発行時期**=3月上旬▶**選定**=内容を審査のうえ抽選※広告版下は広告主が作成。掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込書の配布場所**=資源循環推進課(区役所7階①窓口)、区ホームページ▶**申込・問**=12月26日(必着)まで、申込書・広告原稿案を直接または郵送・FAXで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501)☎3579-2258 3579-2249



城北公園内の駐車場を 設置・運営する事業者

▶**期間**=4月から3年間▶**選定**=一般競争入札※申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶**募集要項の配布場所**=12月13日(土)~23日(火)に、区ホームページ▶**問**=管理課占用係☎3579-2505

いたばし観光ボランティア

▶**期間**=4月から1年間※更新可▶**対象**=区内在住で、18歳以上の方▶**内容**=いたばし観光センター当番(毎月2回程度)、事務連絡会・勉強会(毎月各1回)、来館者の案内・観光客への現地ガイドなど▶**選考**=書類・面接▶**申込・問**=1月7日(必着)まで、履歴書と別紙に応募動機、観光ボランティア活動を行ううえでの自己PRを明記のうえ、直接または郵送で、くらしと観光課観光振興係(情報処理センター6階、〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2251



板橋グリーンカレッジ 運営協議会区民公募委員

▶**募集人数**=2人▶**任期**=6月から2年間▶**対象**=区内在住で、平日昼間にグリーンカレッジホールで行う会議(年2回程度)に出席できる方▶**選考**=作文▶**申込・問**=1月13日(必着)まで、作文「あらゆる世代の学びの推進」(1000~1200字程度)と、別紙に申込記入例(4面)の項目、応募動機を明記のうえ、郵送・Eメールで、生涯学習課社会教育推進係☎3579-2633 ky-gsuisin@city.itabashi.tokyo.jp



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

アロママッサージで自律神経を 整える

▶**とき**=1月14日(水)14時~16時▶**ところ**=グリーンホール1階ホール▶**内容**=講演・アロマオイルを使ったセルフマッサージ体験▶**講師**=日本タッチングケア協会代表 外尾幸恵▶**対象**=区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**=50人(申込順)▶**申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター☎3579-2306

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**=1月15日(木)9時~9時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=問診・採血▶**対象**=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。▶**定員**=10人(申込制)▶**申込・問**=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321 3579-1337※申込記入例(4面)参照

\\ サークルだより //

※活動日時・場所などは変更になる場合あり。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

ヨガ「白百合会」 女性歓迎 月4回水曜 10時~11時30分 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 月額3500円 ☎横田090-2331-4455

いたばしトリム体操クラブ 40歳以上の初心者・初級者歓迎 月4回木曜 10時~11時45分 清水地域センター 入会金1000円・月額2500円 ☎笹原3938-2018

健康体操「ぶどうの会」 60歳以上で初心者の方 月4回金曜 9時45分~11時15分 七軒家集会所(上板橋2-38-3)など 月額3000円 ☎野村3932-6556

フラダンス「レファユミコスタジオ」 50歳以上の女性歓迎 第1~3土曜 10時~11時30分 徳丸三丁目集会所(徳丸3-22-11) 月額4000円 ☎会田090-9100-5621

フラサークル「カハラオ・プナ」 40歳以上で初心者・初級者の女性歓迎 第1~3金曜 14時~15時30分 ハロープラザ(大山町49-1)など 入会金1000円・月額4000円 ☎林090-2146-6583

社交ダンス「マイダンス」 初級・中級者歓迎 月4回水曜・土曜 13時~15時 志村坂上地域センター 入会金1000円・月額3500円 ☎伊藤090-1884-4411

社交ダンス「ロイヤル60Sクラブ」 60歳以上の初心者~中級者歓迎 毎週土曜 10時30分~12時 七軒家集会所(上板橋2-38-3) 月額2000円 ☎青山080-3247-1890

中国智能気功・8式太極拳 初心者歓迎 月3回月曜 14時~16時 志村坂上地域センター 月額3000円 ☎市川3965-1452

徳丸太極拳同好会 60歳以上の初心者・初級者歓迎 月4回土曜 10時~11時30分 徳丸ふれあい館など 入会金1000円・月額3500円 ☎五味080-3721-1940

スポーツ吹矢撫子 無料体験あり 10歳以上の初心者対象 第2・4日曜 13時~15時 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 1回500円 ☎鈴木090-4450-6682

軟式野球「キャンター」 60歳以上の男性対象 毎週土曜・日曜 9時~13時 徳丸ヶ原球場など 年額3000円 ☎佐藤090-2303-0896

ソフトボールクラブ「WSC」 15歳以上の初級者歓迎 月3回日曜・祝日 13時~17時 都立城北中央公園 1回500~1000円 ☎島田080-3011-3394

ソフトテニス豊友会 40~59歳の中級・上級者対象 月3~4回土曜 13時~15時 東板橋公園など 年額12000円 ☎小長井090-2644-9678

板橋童謡を歌う会おりーぶ倶楽部 女性歓迎 第1・3木曜 14時30分~16時30分 区立文化会館 1回1500円 ☎酒井080-6750-7595

いたばし歌声広場 月1回 13時30分~15時 グリーンホール 1回1000円 ☎鈴木3975-3514

三味線サークル七三会 月3回火曜 14時50分~18時 区立文化会館 月額4500円※材料費750円が別途必要 ☎後藤090-2667-5641

和太鼓「武蔵」 3歳~50歳の初心者歓迎 第2・4日曜 9時~16時30分 郷土芸能伝承館 入会金小学生以上2000円・月額一般3000円・学生2000円・未就学児1000円※一般は太鼓修繕積立金500円が別途必要 ☎植付090-2754-7523

新舞踊「和霞流」 月4回水曜 13時~16時30分 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2)など 月額3000~6000円 ☎醍醐090-1702-9662

エコ紙漉きはがき絵の会 初級・中級者歓迎 第3火曜 10時~15時 エコポリスセンター 年額1000円※参加費が別途必要 ☎鈴木3933-2760

陶芸「陶火会」 20歳以上の初心者~中級者歓迎 第1・2土曜・日曜 9時~16時30分 まなぼーと大原 入会金3000円・月額2000円 ☎伝田090-9644-8491

芸墨会 18歳以上の初心者歓迎 第1・3月曜または第2・4金曜 13時30分~16時 徳丸地域センターなど 入会金2000円・月額3000円※材料費が別途必要 ☎郭090-8559-4662

囲碁「九星会」 無料体験あり 10歳以上の方歓迎 毎週木曜 17時30分~21時 まなぼーと成増 月額1000円 ☎宝田3931-4463

あさがけ短歌会 月1回 9時~12時 グリーンホール 入会金1000円・月額600円 ☎小林070-5582-1702

鷗座俳句会 初心者歓迎 第1水曜、第3月曜・土曜 13時~16時30分 グリーンホール 1回1000円 ☎松田3968-0153

俳句「棧雲の会」 初心者歓迎 第2土曜 13時~16時 仲宿地域センター 月額1500円 ☎北田5375-6320(午前中)

オンラインによる手続きを
ご活用ください



広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

タスク補聴器

認定補聴器専門店

補聴器は助成金制度があります

無料 貸し出し実施中

ご予約は 東京都板橋区常盤台4-29-18
コチラ 営業時間 9:30~18:00 定休日 日曜・祝日
板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

上板橋病院
タスク補聴器
イトーヨーカードー
上板橋駅
東武東上線
上板橋駅北口 徒歩4分
☎6913-0630
板橋店

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明!
壁、天井のしみをみつけたら
まず、ご一報下さい

検査・修繕

修繕費の無駄はカット 見積無料

0120-18-3216

株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石 7-31-7

国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご融資額
350万円
お子さま
1人あたり

ご入学の前もった
費用の準備が可能
固定金利
長期返済が可能
40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月~金 9:00~19:00

0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始
(12月31日~1月3日)はご利用いた
だけません。ナビダイヤルがご利用い
ただけない場合は、03-5321-8656
におかけください。

日本政策金融公庫

相続税申告

初回相談無料

平日 10:00~17:00

板橋で50年

相続の専門家が
サポート
いたします

要予約 0120-973-372

都営三田線「志村坂上駅」A3出口徒歩1分

板橋まごころ相続支援センター
運営: 税理士法人 大橋会計

「イベントカレンダー」で区のイベント情報を確認できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください

