

## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は  
返信用の宛名面にも  
郵便番号・住所・氏名  
を記入

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・  
学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項  
を記入  
※原則1人1枚

### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
〇〇〇課〇〇〇係



## 福祉

### 介護者こころの相談

▶**とき**＝1月14日(水)、10時から・11時から、各  
1回制▶**内容**＝臨床心理士による介護の悩み相  
談▶**対象**＝区内在住で、65歳以上の家族を介護  
している方▶**定員**＝各回1人(申込順)▶**ところ**  
・**申込・間**＝12月22日(月)朝9時から、電話で、  
おとしより保健福祉センター特別援護係 ☎5970  
-1115

### 認知症講演会

▶**とき**＝1月30日(金)14時～16時▶**ところ**＝成増  
アクトホール▶**内容**＝講義「認知症に備えるた  
めの栄養と社会参加」▶**講師**＝(地独)東京都健  
康長寿医療センター研究所管理栄養士 本川佳  
子▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**  
＝100人(申込順)▶**申込・間**＝12月22日(月)朝9時  
から、電話で、おとしより保健福祉センター認  
知症施策推進係 ☎5970-1121



## 体験・観賞

### 子どもを孤立させない居場所を考える

▶**とき**＝1月17日(土)17時30分～20時30分▶**内容**  
＝事例発表・ワークショップ▶**定員**＝60人(先  
着順)※当日、直接会場へ。▶**ところ・間**＝ま  
なぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

### 苔玉作り体験

▶**とき**＝1月18日(日)、10時～12時・13時30分～  
15時30分、各1回制▶**講師**＝園芸研究家 玉木  
恭介▶**対象**＝小学生以上(小学生は保護者同伴)  
▶**定員**＝各回20人(抽選)▶**費用**＝一般2000円、  
65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障が  
いがある方(持物…各種手帳)1400円▶**持物**＝直  
径10cm程度の皿・持ち帰り用袋▶**ところ・申  
込・間**＝1月5日(必着)まで、往復はがきで、  
赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎  
3975-9127(月曜、第1  
・3・5火曜事務室休  
み)※申込記入例の項目  
と希望時間(午前・午後)  
を明記※同園ホームペ  
ージからも申込可



## 中山道板橋宿デジタルガイド「歩学」

スマートフォンで、板橋宿の歴史・文化にふれてみませんか。  
▶**内容**＝板橋宿の文化財に関するデジタルガイド※体験方法など詳  
しくは、専用ホームページをご覧ください。※歩行中のスマートフ  
ォンの操作は、交通事故の原因や歩行者などの迷惑になりますの  
で、ご注意ください。※スマートフォンの通信料がかかります。▶  
**間**＝都市計画課調整・都市基盤DX係 ☎3579-2566



▲専用ホームページ



### みんなでつくる光のりょくち

高島平緑地の再整備に向けて、社会実験とし  
て参加型のイルミネーションを開催します。  
▶**とき**＝12月21日(日)17時～20時▶**ところ**＝高島  
平緑地(高島平9-1)▶**内容**＝光の風船ウォー  
ク・光の葉っぱ探し・キッチンカー出店※小学  
生以下は保護者同伴※定員など詳しくは、区ホ  
ームページをご覧ください。▶**間**＝みどりと公  
園課公園整備調整係 ☎3579-2289

### 熱帯環境植物館の催し

#### ボルネオ生物部

▶**とき**＝1月10日(土)14時～15時30分▶**内容**＝講  
義「ボルネオに生息する動物」▶**講師**＝東京農業  
大学教授 松林尚志ほか▶**定員**＝30人(先着順)  
※当日、直接会場へ。

#### 植物画教室

▶**とき**＝1月27日(火)13時30分～15時30分▶**内容**  
＝水彩画▶**講師**＝植物画家 菅野結花▶**対象**  
＝高校生以上▶**定員**＝15人(抽選)▶**費用**＝1000円  
▶**申込**＝1月13日(必着)まで、はがき・FAX・  
Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島  
平8-29-2) ☎5920-1132 ☒nettaikan  
@seibu-la.co.jp

【いずれも】

※入館料が別途必要▶**ところ・間**＝熱帯環境植  
物館 ☎5920-1131

### 健康イスヨガ教室

▶**とき**＝1月13日～3月のうち6日間、各火  
曜、14時～15時20分▶**講師**＝介護予防指導士  
伊藤典子▶**対象**＝区内在住・在勤の方▶**定員**  
＝25人(申込順)▶**費用**＝4200円▶**持物**＝タオル▶  
**申込・間**＝12月20日(土)朝9時から、直接または  
電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

### エコポリスセンターの催し

#### 環境講座

▶**とき**＝1月24日(土)14時～16時▶**内容**＝チョコ  
レート作り・試食※持ち帰り可▶**講  
師**＝NPO法人APLA 福島智子▶**対  
象**＝18歳以上の方▶**定員**＝16人▶**費  
用**＝1200円▶**持物**＝持ち帰り用袋



#### 親子アロマ講座

▶**とき**＝1月25日(日)10時～11時30分▶**内容**＝ラ  
ベンダー・ローズなどで入浴剤作り▶**講師**＝ア  
ロマセラピーインストラクター 枝光弘味▶**対  
象**＝4歳～未就学児とその保護者▶**定員**＝8組  
▶**費用**＝1組1000円▶**持物**＝エプロン・タオル  
・持ち帰り用袋

【いずれも】

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選▶**申  
込**＝1月9日(金)まで、エコポリスセンターホ  
ームページ▶**ところ・間**＝同センター ☎5970-  
5001(第3月曜休館)

### リサイクルプラザの催し

#### 六代目正次郎・石塚祥二郎による刃物の研ぎ直し

▶**とき**＝1月25日(日)9時45分～15時30分▶**対象**  
＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝50人※持  
物・費用など詳しくは、リサイクルプラザホー  
ムページをご覧ください。

#### アップサイクルイベント

▶**とき**＝1月25日(日)、10時10分～11時40分・13  
時～14時30分、各1回制▶**内容**＝古着を使った  
ファブリックアート作り▶**講師**＝パフォーマン  
スアーティスト 村田峰紀▶**定員**＝各回20人▶  
**持物**＝着なくなったTシャツ・ワイシャツ▶**費  
用**＝500円

【いずれも】

※申込順▶**ところ・申込・間**＝12月20日(土)朝9  
時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-  
5374※同プラザホームページからも申込可

## 芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販  
売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・  
国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

### 好評発売中

#### MYSTERY NIGHT TOUR

##### 稲川淳二の怪談ナイト番外編

▶**とき**＝1月24日(土)14時▶**とこ  
ろ**＝区立文化会館大ホール▶**料  
金**＝前売6000円・当日6500円  
(全席指定)※未就学児入場不可  
第130回ライブリーコンサート



稲川淳二

##### 「トランペットと7人のピアニストたち」

▶**とき**＝2月6日(金)18時30分▶**ところ**＝成増アク  
トホール▶**出演**＝板橋区演奏家協会会員▶**料金**  
＝一般3000円(全席自由)※当日500円増※100歳以上  
の方(持物…年齢がわかるもの)は当日100円※2  
歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

## 社会福祉協議会

### ご案内

#### 親族後見人のつどい

▶**とき**＝1月28日(水)14時～15時30分▶**ところ**＝グ  
リーンホール101会議室▶**講師**＝権利擁護いたば  
しサポートセンター特別補佐 織田倉滋▶**対象**  
＝親族の成年後見人・保佐人・補助人をしている方  
※被後見人または後見人などが区内在住・在勤の  
方※申立中・検討中の方も可▶**定員**＝10人(申込  
順)▶**申込・間**＝1月5日(月)朝9時から、電話で、  
権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943-7070  
※聴覚障がいがある方のみFAX(3964-0245)で申  
込可。申込記入例の項目と参加人数を明記。

#### 社会福祉協議会への寄付(10月分)

▶和田美知子1万円▶(株)ハイシステム1万円▶藤  
ホーム地所(株)10万円▶里彩くるカエル倶楽部2000  
円▶ひまわり健康体操&気功2000円▶蓮根本町は  
すのみ会2985円▶NPO法人環境と美化を考える  
会2000円▶森のサロン・あずさわ20万円▶杉  
田佳信20万円▶伊藤康治5万円▶大工原辰実1万  
円▶**間**＝(有)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

## 新春七草がゆの集い

▶**とき**＝1月7日(水)11時から▶**ところ**  
＝城北野球場※当日、直接会場へ。▶  
**内容**＝七草がゆの配付(先着1000人)、

羽根つき・こままわしコーナー、区内  
産農産物・園芸品の販売など▶**間**＝赤  
塚支所都市農業係 ☎3938-5114



### アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応  
アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo! (シュフー)」で、「広  
報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
▶**間**＝広聴広報課広報係 ☎3579-2022



広報

いたばし