



# 区民農園利用者募集

## 新鮮でおいしい! こだわりの野菜を育てよう

地主のみなさんの協力を得て、区民農園を開園します。野菜作りの楽しさを味わってみませんか。

問合  
赤塚支所都市農業係 ☎ 3938-5114



収穫する喜びを体験しよう

### 概要

▶開園(予定)農園名・所在地など=表参照▶利用期間=令和8年3月7日(土)~9年1月31日(日)▶対象=板橋区に住民登録があり、利用期間を通して耕作できる世帯▶利用料=年額6200円※各農園にスコップ・くわ・バケツあり。このほかの道具は各自で用意。▶1区画の面積=約15m<sup>2</sup>

### 申込

次のいずれかの申込会場で、申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。※申込は、利用を希望するご本人で、1世帯1通のみ。1農園のみ申込可。※電子申請(区ホームページ参照)でも申込可※現在利用中の区画の継続不可。詳しくは、お問い合わせください。

#### ▶とき・ところ

- 1月15日(木)…赤塚支所
  - 1月16日(金)…きたのホール
  - 1月17日(土)・18日(日)…高島平区民館
  - 1月19日(月)…グリーンホール
  - 1月20日(火)…常盤台地域センター
- ※10時~15時(15日(木)は19時まで)※車での来場はご遠慮ください。※前半の日程は混雑が予想されるため、分散来場にご協力ください。
- ▶持物=利用を希望する本人の住所・氏名が確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカード・資格確認書などの原本。公共料金の領収書は不可)

### 抽選

▶とき=2月6日(金)15時から▶ところ=赤塚支所※来場不要。来場者には当落のみお知らせ。▶当落・利用区画の決定=2月18日(水)頃に、抽選結果通知を発送※2月25日(水)までに届かない場合は、お問い合わせください。※当選区画の変更不可

#### 当選者の受付

▶とき・ところ  
● 2月28日(土)・3月1日(日)…高島平区民館  
● 3月2日(月)…赤塚支所  
※10時~17時(28日(土)は20時まで)

#### 利用者の追加募集

申込が募集区画数に満たない農園は、追加募集を行います(3月上旬予定)。追加募集を行う場合は、今後発行の「広報いたばし」などでお知らせします。

#### ご注意ください

- 次のいずれかの場合は、農園の申込・利用を取り消します。
- 不正な申込・利用行為(他人名義での申込、複数区画の申込など)
  - ほかの利用者・近隣住民に迷惑な行為(路上駐車、飲酒など)※農園に駐車場はありません。
  - そのほか、不適当な行為・法令に違反する行為

### 団体向け農園の利用者を募集します

#### ▶農園名・区画数

- 赤塚一丁目第1農園(赤塚1-15)…5区画
- 赤塚四丁目第1農園(赤塚4-2)…6区画
- 徳丸六丁目第4農園(徳丸6-46)…3区画

※1区画約30m<sup>2</sup>※抽選で当落・利用区画を決定

▶利用期間=令和8年3月7日(土)~9年1月31日(日)▶対象=区内の団体・施設(児童福祉施設・障がい者支援施設・シニアクラブなど)▶利用料=年額6200円※免除の場合あり

▶申込=1月16日(金)まで、団体名・代表者氏名・住所・電話番号・担当者氏名を明記のうえ、FAXで、赤塚支所都市農業係 ☎ 3939-9962※事前に電話連絡が必要

### 現在、農園を利用している方へ

1月31日(土)で利用期間が終了します。次の利用者のため、農園内の除草・清掃を行い、資材・雑草・野菜くずなどは、必ずお持ち帰りください。

### 表 開園(予定)農園

番号	農園名	所在地	区画数	令和6年度倍率
1	三園第6	三園1-41	43	2.28
2	赤塚一丁目第1	赤塚1-6	36	2.50
3	赤塚一丁目第2	赤塚1-33	70	0.89
4	赤塚二丁目第1	赤塚2-30	65	1.11
5	赤塚三丁目第2	赤塚3-34	54	1.65
6	赤塚四丁目第1	赤塚4-2・9	69	1.00
7	赤塚五丁目第1	赤塚5-7	37	1.08
8	赤塚五丁目第3	赤塚5-31	49	0.88
9	赤塚五丁目第4	赤塚5-26	69	0.88
10	赤塚六丁目第2	赤塚6-35	73	1.09
11	赤塚七丁目第3	赤塚7-1	96	1.06
12	赤塚八丁目	赤塚8-2	32	1.31

番号	農園名	所在地	区画数	令和6年度倍率
13	徳丸四丁目第1	徳丸4-28	55	1.20
14	徳丸五丁目第4	徳丸5-30	54	1.22
15	徳丸五丁目第5	徳丸5-38	48	1.41
16	徳丸六丁目第1	徳丸6-14・18・19・25	240	1.45
17	徳丸六丁目第4	徳丸6-47	63	2.49
18	徳丸七丁目第2	徳丸7-13	43	2.72
19	四葉一丁目第1	四葉1-26	28	1.40
20	四葉一丁目第2	四葉1-22	27	1.26
21	四葉二丁目第2	四葉2-8	63	1.44
22	高島平四丁目	高島平4-20	32	2.53
23	西台三丁目第3	西台3-12・22	171	2.47

※成増四丁目第3・徳丸五丁目第3農園は閉園

※成増四丁目第1農園は利用不可

※募集農園・区画数は変更になる場合あり



# 区施設の年末年始の休業日をお知らせします

区役所の休みは12月27日(土)～1月4日(日)です

主な区施設の年末年始の休業日は、**表**をご覧ください(問い合わせは各施設へ)。

年末は、申請・届出などで、窓口が大変混雑します。また、証明書などの交付に日数がかかる場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

## 各種証明書 交付サービスの休止

▶施設・とき

- コンビニエンスストア…12月26日(金)～1月5日(月)
- 板橋富士見・板橋徳丸・板橋向原の各郵便局…12月27日(土)～1月4日(日)

▶問=戸籍住民課証明係☎3579-2210

## コミュニティバス 「りんりん号」の運休

▶とき=12月29日(月)～1月3日(土)▶問=国際興業(株)  
志村営業所☎3966-2247、板橋区都市計画課交通企  
画都市基盤係☎3579-2548

**表 主な区施設の年末年始の休業日**

施設名	休業期間
区役所(※1)、赤塚支所、区民事務所、区民相談室(※2)、消費者センター、板橋区保健所、女性健康支援センター、健康福祉センター、いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部・赤塚分室・志村分室、福祉課、子ども家庭総合支援センター、児童館	12月27日(土)～1月4日(日)
熱帯環境植物館	12月28日(日)～1月2日(金)
おとしより保健福祉センター、おとしより相談センター、子ども発達支援センター、教育支援センター(※3)	12月28日(日)～1月4日(日)
発達障がい者支援センター	12月28日(日)～1月5日(月)
男女平等推進センター、地域センター、美術館、文化会館、グリーンホール、ハイライフプラザ、いたばし観光センター、ふれあい館、障がい者福祉センター、エコポリスセンター、リサイクルプラザ、自転車保管所、赤塚植物園、板橋こども動物園、こども動物園高島平分園、まなぼーと、教育科学館、グリーンカレッジホール、郷土資料館、郷土芸能伝承館	12月29日(月)～1月3日(土)
体育館(植村記念加賀スポーツセンターを除く)、高島平温水プール、図書館、いたばしボローニヤ絵本館	12月29日(月)～1月4日(日)
植村記念加賀スポーツセンター、植村冒険館	12月29日(月)～1月5日(月)
清掃事務所	1月1日(祝)～1月3日(土)

※1：休業期間中でも、出生届・死亡届・婚姻届などは、夜間受付でお預かりします。

※2：相談は、年末は12月26日(金)まで・年始は1月6日(火)から。電話予約は、1月5日(月)朝9時から受け付けます(☎3579-2288)。

※3：12月27日(土)は予約相談のみ。

※各施設で行っている事業の受付・予約・抽選開始日などは、事前にご確認ください。

# 会計年度任用職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集案内などをご覧ください。

## Aいたばし観光センター職員

▶募集人数=1人▶選考=書類・面接▶募集案内  
内の配布場所=くらしと観光課(情報処理セン  
ター6階)・区ホームページ▶申込・問=1月  
15日(必着)まで、必要書類を直接または郵送  
で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板  
橋2-65-6)☎3579-2251

## B学校生活支援員 C特別支援アドバイザー

▶募集人数=B140人程度 C9人程度▶選考=書類・面接▶募集要項の配布場所=指導室(区役所6階⑯窓口)・区ホームページ▶申込・問

=1月16日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、指導室特別支援教育係(〒173-8501)☎3579-2612

## D社会教育指導員

▶募集人数=若干名▶選考=書類・作文・面接▶募集要項などの配布場所=生涯学習課(区役所6階⑮窓口)・各まなぼーと・区ホームページ▶申込・問=1月21日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、生涯学習課社会教育推進係(〒173-8501)☎3579-2633

## A～Dいずれも

▶勤務期間=4月から1年間



## お知らせ

### 「いたばしくらしガイド2026」を 発行しました

くらしに役立つ行政情報・地図・防災情報などを掲載した冊子です。12月から全戸配布していますので、お役立てください。

▶問=広聴広報課広報係☎3579-2022



## 傍聴

### 地域保健福祉計画推進協議会

▶とき=1月8日(木)13時から▶ところ=板橋地域センター▶内容=(仮称)地域保健福祉計画2030原案の検討▶定員=5人(先着順)※当日、12時30分～12時50分に直接会場へ。▶問=生活支援課庶務係☎3579-2352

### 老朽建築物等対策協議会

▶とき=1月8日(木)13時30分から▶ところ=第一委員会室(区役所11階)▶内容=区の取組状況の報告など▶定員=5人(申込順)▶申込・問=12月22日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、建築安全課老朽建築物対策係(区役所5階⑪窓口)☎3579-2574 ☎3579-5437 ☎t-rouken@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照



## 休みます

### 熱帯環境植物館

▶とき=2月2日(月)～28日(土)※設備工事のため※電話相談は通常どおり行います。▶問=熱帯環境植物館☎5920-1131



## 朝市(産業振興課)

### 板橋朝市

▶とき=12月21日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり▶催し=餅つき

### 蓮根朝市

▶とき=12月21日(日)朝6時30分から▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)▶目玉商品=たまご

# 老年学・老年医学公開講座

▶とき=1月30日(金)13時～16時▶ところ=区立文化会館大ホール▶内容=講演「高用量インフルエンザワクチンとフレイル予防」など※手話通訳あり▶講師=(地独)東京都健康長寿医療センター副院長 原田和昌ほか

▶定員=1200人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=同センター☎3964-1141、板橋区健康推進課健康づくり・女性保健係☎3579-2727



原田和昌

# 1月13日～2月16日 ハイライフいたばし 入会無料キャンペーン

ハイライフいたばしは、区内の中小企業のための福利共済制度です。割引制度や給付金など、会員向けのサポートも充実していますので、従業員の福利厚生の充実・人材の確保にぜひ、ご利用ください。区内の個人事業主の方も

入会できます。キャンペーン期間中は、入会金・月会費が無料になるほか、入会者・紹介者にQUOカード(1000円分)をプレゼントします。※入会方法など詳しくは、お問い合わせください。

問合 (公財)板橋区産業振興公社☎5375-8102

凡例  「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料



## 講 座

### ビジネス英語講座

▶とき=1月15日~2月19日の毎週木曜、6日制、**A**18時30分~19時40分(初心者)**B**19時50分~21時(中級者)※いずれもオンライン参加可▶ところ=板橋産連会館(仲宿54-10)▶講師=(株)マックスR代表取締役 二宮雅規▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=**A****B**各20人(申込順)▶費用=3000円※テキスト代が別途必要※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶問=同連合会☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係☎3579-2193

### ステップ登山体験セミナー

▶とき=1月31日(土)14時~16時▶ところ=植村記念加賀スポーツセンター▶内容=講義「トラブルの対処と冬山の楽しみ方」▶講師=登山家山口章▶定員=18人(申込順)※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶問=同館☎6912-4703(月曜休館。ただし1月12日(祝)は開館し13日(火)休館)

### 視覚に障がいがある方向けスマートフォン活用支援プログラム

▶とき=2月3日~3月10日の毎週火曜、6日制、13時30分~16時▶ところ=グリーンホール503会議室▶内容=スマートフォンの操作体験会・参加者フォローアップなど▶対象=視覚障がいがある都民およびその介助者で、スマートフォンをお持ちでない・使い慣れていない方▶定員=4人(抽選)▶持物=スマートフォン(お持ちの方)※無料貸出あり▶申込=1月22日(木)まで、電話・FAXで、東京都アクセシビリティ向上支援事業事務局☎3355-6733或4496-4382(平日、9時~17時)※申込記入例(4面)参照▶問=同事務局、板橋区障がい政策課計画推進係☎3579-2361或3579-4159

### 加賀藩学講座

▶とき=2月10日(火)18時15分~20時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「加賀藩と埴生護国八幡宮」※手話通訳あり▶講師=埴生護国八幡宮宮司 埴生雅章▶定員=100人(抽選)▶申込・問=1月20日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2251※申込記入例(4面)参照※手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

### 大原ICTパソコン講座

▶コース・ときなど=表1 参照▶講師=ICTサポートボランティア▶対象=区内在住・在勤・在学のパソコン初心者▶定員=**A**8人**B**~**E**10人(いずれも抽選)▶持物=パソコン▶ところ・申込・問=1月7日(消印有効)まで、往復はがき(1人1コース)で、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)☎3969-0401(第3月曜休館)※申込記入例(4面)参照※締切後空きがある場合は、1月21日(水)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

表1 大原ICTパソコン講座

コース・とき・内容
2月2日(月)・9日(月)・3月2日(月)・9日(月) ワード基本、案内状、名刺、はがき、椿描画
2月10日(火)・24日(火)・3月10日(火)・24日(火) エクセル基本、予定表、家計簿
2月4日(水)・18日(水)・3月4日(水)・18日(水) エクセルの基本と関数、グラフの作成
2月12日(木)・26日(木)・3月12日(木)・26日(木) エクセル基本、住所録、家計簿、カレンダー
2月14日(土)・3月14日(土) パソコンお困りごと勉強会

※**A**~**D**4日制**E**2日制※**A****D**10時~12時**B**18時30分~20時30分**C**14時~16時

### ファミリーサポート援助会員説明会

▶とき=1月27日(火)13時30分~16時▶ところ=成増三丁目集会所(成増3-34-21)▶内容=お子さんの預かりや送迎を行う有償ボランティア▶対象=区内在住の20~69歳の方※会員登録には別途講習会の受講が必要な場合あり▶定員=15人(申込順)▶持物=本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶申込・問=12月22日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート☎5944-2381(平日、9時~17時)

### 心のサポーター養成研修

▶とき=1月27日(火)14時~16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「サポーターの役割・ストレスコーピングでセルフケア」など▶講師=武蔵野大学教授 岩本操▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=50人(申込順)▶申込・問=12月22日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課こころといのちの係☎3579-2329

### 住まいに関する学習講座・相談会

▶とき=1月31日(土)  
▶時間・内容  
**A**13時~14時30分…講義「住まいの将来を考えてみませんか」  
**B**14時30分~17時…相談会(**B**のみの参加不可)  
▶ところ=区立文化会館大会議室▶講師=東京司法書士会板橋支部司法書士▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=**A**80人**B**20組(いずれも申込順)▶申込・問=12月22日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、住宅政策課住宅政策推進係☎3579-2186

### シニアのスマートフォン教室

▶とき=2月3日~24日の毎週火曜、4日制、9時~12時▶ところ=勉強室(情報処理センター7階)▶内容=講義「スマートフォンの使い方」▶対象=都内在住で、60歳以上の方▶定員=20人(抽選)▶持物=スマートフォン(お持ちの方)※無料貸出あり▶申込=1月27日(火)まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局☎6374-7746(平日(年末年始を除く)、9時~17時)▶問=長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 区民結核健診

▶とき=1月22日(木)15時~16時▶ところ=板橋区保健所▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321或3579-1337※申込記入例(4面)参照

### 尿もれ予防体操教室

▶とき=1月29日(木)14時~15時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=講義・実技▶講師=保健師▶対象=区内在住・在勤の女性▶定員=20人(申込順)▶持物=ハンドタオル▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

### がん術後のリンパ浮腫を知ろう

▶とき=1月30日(金)14時30分~16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義▶講師=慶應義塾大学病院リンパ浮腫診療センター長辻哲也▶対象=区内在住・在勤・在学の女性▶定員=50人(申込順)▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター☎3579-2306

### 離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=2月3日(火)10時~11時・14時~15時、各1回制▶内容=講義・料理展示・試食▶対象=区内在住で、開催日時点で生後9か月~1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回10人(申込順)▶ところ・申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、板橋健康福祉センター☎3579-2333



### 医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表2 参照▶対象=区内在住で、もの忘れて医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
1月9日(金)	常盤台おとしより相談センター☎5398-8651
1月15日(木)	富士見おとしより相談センター☎6905-6425
1月16日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
1月20日(火)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター☎5915-2636
1月26日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター☎3939-0678
1月27日(火)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター☎5926-6566

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

### 胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員=表3 参照▶検診受付時間=受診券で指定した時間

#### 内容

- 胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性がある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- 肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

#### 申込

- はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…12月20日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

- 直接・電話**…12月22日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=健康推進課成人健診係☎3579-2312

表3 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
2月3日~24日の毎週火曜	板橋区医師会病院	各45人
2月6日(金)	志村健康福祉センター	各60人
2月8日(日)・13日(金)	グリーンホール1階ホール	
2月26日(木)	上板橋体育館	35人

※申込順

※費用の明示がないものは無料

## 申込記入例

- ① 催し名・コース  
② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな)  
④ 年齢  
⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
※原則1人1枚

## 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
○○○課○○○係



## 福祉

## 介護者こころの相談

▶とき=1月14日(水)、10時から・11時から、各1回制▶内容=臨床心理士による介護の悩み相談▶対象=区内在住で、65歳以上の家族を介護している方▶定員=各回1人(申込順)▶ところ・申込・問=12月22日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別援護係☎5970-1115

## 認知症講演会

▶とき=1月30日(金)14時～16時▶ところ=成増アクトホール▶内容=講義「認知症に備えるための栄養と社会参加」▶講師=(地独)東京都健康長寿医療センター研究所管理栄養士 本川佳子▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=100人(申込順)▶申込・問=12月22日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121



## 体験・観賞

## 子どもを孤立させない居場所を考える

▶とき=1月17日(土)17時30分～20時30分▶内容=事例発表・ワークショップ▶定員=60人(先着順)※当日、直接会場へ。▶ところ・問=まなぽーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

## 苔玉作り体験

▶とき=1月18日(日)、10時～12時・13時30分～15時30分、各1回制▶講師=園芸研究家 玉木恭介▶対象=小学生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=各回20人(抽選)▶費用=一般2000円、65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)1400円▶持物=直径10cm程度の皿・持ち帰り用袋▶ところ・申込・問=1月5日(必着)まで、往復はがきで、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14)☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)※申込記入例の項目と希望時間(午前・午後)を明記※同園ホームページからも申込可



## 新春七草がゆの集い

▶とき=1月7日(水)11時から▶ところ=城北野球場※当日、直接会場へ。▶内容=七草がゆの配付(先着1000人)、

羽根つき・こままわしコーナー、区内産農産物・園芸品の販売など▶問=赤塚支所都市農業係☎3938-5114



## 中山道板橋宿デジタルガイド「歩学」

スマートフォンで、板橋宿の歴史・文化にふれてみませんか。  
▶内容=板橋宿の文化財に関するデジタルガイド※体験方法など詳しくは、専用ホームページをご覧ください。※歩行中のスマートフォンの操作は、交通事故の原因や歩行者などの迷惑になりますので、ご注意ください。※スマートフォンの通信料がかかります。  
問=都市計画課調整・都市基盤DX係☎3579-2566



▲専用ホームページ



## みんなでつくる光のりょくち

高島平緑地の再整備に向けて、社会実験として参加型のイルミネーションを開催します。  
▶とき=12月21日(日)17時～20時▶ところ=高島平緑地(高島平9-1)▶内容=光の風船ウォーターカーペット・光の葉っぱ探し・キッチンカー出店※小学生以下は保護者同伴※定員など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=みどりと公園課公園整備調整係☎3579-2289

## 熱帯環境植物館の催し

## ボルネオ生物部

▶とき=1月10日(土)14時～15時30分▶内容=講義「ボルネオに生息する動物」▶講師=東京農業大学教授 松林尚志ほか▶定員=30人(先着順)※当日、直接会場へ。

## 植物画教室

▶とき=1月27日(火)13時30分～15時30分▶内容=水彩画▶講師=植物画家 菅野結花▶対象=高校生以上▶定員=15人(抽選)▶費用=1000円  
▶申込=1月13日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2)☎5920-1132✉nettaikan@seibu-la.co.jp

## [いざれも]

※入館料が別途必要▶ところ・問=熱帯環境植物館☎5920-1131

## 健康イスヨガ教室

▶とき=1月13日～3月のうち6日間、各火曜、14時～15時20分▶講師=介護予防指導士伊藤典子▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=25人(申込順)▶費用=4200円▶持物=タオル▶申込・問=12月20日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

## エコポリスセンターの催し

## 環境講座

▶とき=1月24日(土)14時～16時▶内容=チョコレート作り・試食※持ち帰り可▶講師=NPO法人APLA 福島智子▶対象=18歳以上の方▶定員=16人▶費用=1200円▶持物=持ち帰り用袋



## 親子アロマ講座

▶とき=1月25日(日)10時～11時30分▶内容=ラベンダー・ローズなどで入浴剤作り▶講師=アロマテラピーインストラクター 枝光弘味▶対象=4歳～未就学児とその保護者▶定員=8組▶費用=1組1000円▶持物=エプロン・タオル・持ち帰り用袋

## [いざれも]

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選▶申込=1月9日(金)まで、エコポリスセンターホームページ▶ところ・問=同センター☎5970-5001(第3月曜休館)

## リサイクルプラザの催し

## 六代目正次郎・石塚祥二朗による刃物の研ぎ直し

▶とき=1月25日(日)9時45分～15時30分▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=50人※持物・費用など詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。

## アップサイクルイベント

▶とき=1月25日(日)、10時10分～11時40分・13時～14時30分、各1回制▶内容=古着を使ったファブリックアート作り▶講師=パフォーマンスアーティスト 村田峰紀▶定員=各回20人▶持物=着なくなったTシャツ・ワイシャツ▶費用=500円

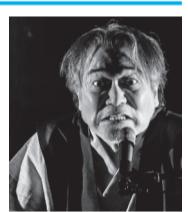
## [いざれも]

※申込順▶ところ・申込・問=12月20日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

## 芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

## 好評発売中



## MYSTERY NIGHT TOUR 稲川淳二の怪談ナイト番外編

▶とき=1月24日(土)14時▶ところ=区立文化会館大ホール▶料金=前売6000円・当日6500円(全席指定)※未就学児入場不可

## 第130回ライブリーコンサート

## 「トランペットと7人のピアニストたち」

▶とき=2月6日(金)18時30分▶ところ=成増アクトホール▶出演=板橋区演奏家協会会員▶料金=一般3000円(全席自由)※当日500円増※100歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)は当日100円※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

## 社会福祉協議会

## ご案内

## 親族後見人のつどい

▶とき=1月28日(水)14時～15時30分▶ところ=グリーンホール101会議室▶講師=権利擁護いたばしサポートセンター特別補佐 織田倉滋▶対象=親族の成年後見人・保佐人・補助人をしている方※被後見人または後見人などが区内在住・在勤の方※申立て・検討中の方も可▶定員=10人(申込順)▶申込・問=1月5日(月)朝9時から、電話で、権利擁護いたばしサポートセンター☎5943-7070※聴覚障がいがある方のみFAX(3964-0245)で申込可。申込記入例の項目と参加人数を明記。

## 社会福祉協議会への寄付(10月分)

▶和田美知子 1万円▶株ハイシステム 1万円▶藤ホーム地所(株)10万円▶里彩くるカエル俱乐部2000円▶ひまわり健康体操&氣功2000円▶蓮根本町はすのみ会2985円▶NPO法人環境と美化を考える会2000円▶森のサロン・あづさわ20 2万円▶杉田佳信20万円▶伊藤康治5万円▶大工原辰実1万円▶問=福板橋区社会福祉協議会☎3964-0235

