

1月

健康相談・健診などのご案内

	板橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938-8621
A 専門医による精神保健相談・ひきこもり医師相談(各1日制)	7日・21日 14時～16時15分	14日 13時30分～15時	8日9時30分～11時30分 29日14時～16時	6日・19日 13時30分～15時45分	30日 14時～16時15分
B 4歳児・5歳児健康診査(各1日制)	6日・8日・20日 12時45分～13時05分 13時30分～13時50分	20日 12時50分～13時30分	8日・22日 12時45分～14時	7日・21日 12時50分～14時10分	22日 12時45分～13時30分
C 離乳食講習会(各1回制)	23日 10時～11時15分 14時～15時15分	――	20日 10時～11時15分 14時～15時15分	15日 10時～11時15分 14時～15時15分	9日 10時～11時15分 14時～15時15分
D 育児相談(各1日制)	8日・20日 9時15分～9時50分	6日・29日 9時15分～10時	14日・21日 9時30分～10時 (計測のみは10時30分まで)	16日・28日 9時15分～10時 (計測のみは10時30分まで)	14日・28日 9時15分～10時
E 出張育児相談	13日9時30分～9時50分 向原児童館	――	28日9時40分～10時 紅梅児童館	21日9時30分～10時 さかうえ児童館	――
F 乳幼児歯科健診(各1回制)	21日 10時～11時 13時30分～14時30分	14日 13時30分～14時30分	9日 13時30分～14時30分	29日 13時30分～14時30分	27日 13時30分～14時30分
G お母さんの休み時間	30日10時～11時30分	22日10時～11時30分	27日10時～11時30分	9日10時～11時30分	19日10時～11時30分
H ママ・パパのためのこころの相談室	19日 10時～14時	13日 13時30分～15時30分	26日 9時30分～12時30分	27日 13時30分～16時30分	20日 9時30分～12時30分
I 婦人科専門相談	21日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ ところ =板橋区保健所▶ 申込 =女性健康支援センター☎3579-2306				
J ひきこもり家族教室	26日10時～11時45分▶ ところ =志村健康福祉センター▶ 申込 =担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター・ひきこもり相談窓口☎6909-6218▶ 問 =健康推進課ところといのちの係☎3579-2329				
K お酒の悩み相談会	8日14時～15時30分(上板橋健康福祉センター)・22日10時～11時30分(板橋区保健所)、各1日制▶ 申込 =担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※**D**以外は予約が必要(定員あり、申込順)。**A****B****E****G**～**K**は月曜朝9時から受付。**C**は随時受付。**F**は電子申請(区ホームページ参照)で随時受付。
※**B**は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

1月の
休日医科診療
(主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
※受診時は、保険証・各種医療証などをお持ちください。

- 全休日
- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)
- 1日
- 板橋幸町クリニック
…幸町21-13-101(☎5966-5801)
 - 近藤クリニック…高島平5-42-8(☎3939-9063)
 - 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 2日
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - たにもとクリニック
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
 - はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 3日
- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
 - 有賀小児クリニック
…南常盤台2-3-3(☎3973-6151)

- はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
 - 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 4日
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
 - 今村医院…大山東町58-20-101(☎3964-8805)
 - 岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)
 - 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
- 11日
- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
 - そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
 - 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
 - 新河岸クリニック
…新河岸1-3-2-101(☎5921-1805)
 - 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)
- 12日
- 田丸小児科内科医院
…大山町41-3(☎3956-2836)
 - 大山東方クリニック
…大山東町60-9(☎3964-1830)
 - 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
 - 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
 - 木村整形外科…三園1-47-7(☎3977-1351)
- 18日
- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - 有賀小児クリニック
…南常盤台2-3-3(☎3973-6151)
 - 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
 - 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
 - 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

- 25日
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - 吉野内科クリニック
…小茂根1-27-2(☎3530-3885)
 - 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
 - はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
 - 近藤クリニック
…高島平5-42-8(☎3939-9063)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

●24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)

●東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323

●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください)…平日(年末年始を除く)、19時～22時(受付は21時45分まで)

●歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)

●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)

●心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

●歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)

●通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

将来のために介護施設を見学したい！
家族の介護について相談したい！
～今どきの介護施設を見学してみませんか？～

<介護付有料老人ホーム>
コンシェル徳丸

お食事付き見学会

自分に"もしものことがあったらどうしよう!?"
家族のことが心配…。介護に関してそんな不安はございませんか。今回の見学会は、入居者様の生活の様子や今どきの介護施設の雰囲気をご覧になられます。また、介護施設で実際に提供されているお食事もお召し上げられる機会です。

日程 1/6(火)・7(水)

要予約

時間 11:00～(約2時間程)

会場 コンシェル徳丸

各日 3組6名 限定

参加費 無料

参加者 特典付き

送迎あり

都営三田線「高島平」駅東口
フレッシュベーカー神戸屋前または
東武東上線「成増駅」
成城石井エキア成増店前から

要予約

送迎ご希望の方は10時30分に
集合場所にお集まりください。

●申し込み:コンシェル徳丸 TEL03-6478-1098

受付時間/10:00～17:00
運営元:リエイグループ コンシェル徳丸

※当日会場では感染対策の徹底を行っております。ご参加の際にはマスクの着用、会場での手指の消毒にご協力お願いいたします。