

多様で柔軟な働き方の
実現をめざして

区では、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進や多様な人材活
用に取り組む企業を「いたばしグッドバランス」推進企業として表彰しています。
この機会に自分に合った生き方・働き方や職場環境を見つめ直してみませんか。

問 合 男女社会参画課男女平等推進係 ☎ 3579-2486

【受賞企業のみなさん】
(株)稲田紙工(前列・後列左端)、(株)メイコー(前列・後列左から2人目)、
(株)ホシカメ(前列右から2人目)、(株)ヒビヤト(前列右端)

「いたばしグッドバランス」とは

区では、だれもが生きやすく能力が発揮できる
状態を「いたばしグッドバランス」と名付け、一人
ひとりが多様な生き方を選択できる社会の実現を
めざしています。互いにワーク・ライフ・ balan
スを認め合い、ともに成長できる地域社会づくり
を推進しています。

「いたばしグッドバランス」の
推進により好循環へ

企業が、仕事・生活の両立がしやすい環境を作
ると、社員の意欲が上がり、生産性・仕事の質が
高まります。その結果、企業の業績が良くなり、
外部から魅力的な企業として認識されるため、よ
り良い人材が集まってきます。
個人が、適切な労働時間で働き、休暇を取得す
ることで、生活全体にゆとりが生まれて満足度が
増し、仕事への意欲向上につながります。

「いたばしgood balance会社賞」とは

次の6つの主な評価項目として、優れた取組を
行っている企業(「いたばしグッドバランス」推進
企業)を表彰しています。

主な評価項目

☒長時間労働の削減

☒有給休暇の取得促進

☒仕事と育児・介護の両立支援

☒だれもが働きやすい
職場づくり

☒地域活動への貢献

☒シニア世代・障がい
がある方などの多様
な人材の活用

表彰企業の取組を紹介！
「2026働き方を変える」を発行しました

この冊子では、受賞企業の
取組や区内企業のみなさんに
役立つ情報などを紹介してい
ます。ワーク・ライフ・ balan
スを見つめ直す際の参考と
して、ご活用ください。

受賞企業のインタビュー動画を
公開しています

YouTube区公式チャンネル
で、過去の受賞企業のインタビ
ュー動画を公開しています。ぜひ、
ご覧ください。

「いたばしgood balance会社賞2025」受賞企業を紹介します

働く全員が輝ける職場を実現
(株)稲田紙工

業種・事業：印刷関連業務
総従業員数：23人
主な取組内容

●積極的な制度周知や相談しやすい
職場風土の醸成による仕事と育児
・介護の両立支援

●ハラスメント対策への積極的な取
組による働きやすい職場づくりの
推進

●女性の管理職登用や障がいがある
方の雇用に推進し、誰もが働き続
けられる環境を構築

誰もが活躍でき働きやすい
福利厚生充実の職場
(株)ヒビヤト

業種・事業：管工事業
総従業員数：28人
主な取組内容

●年次有給休暇の計画的付与や前倒
し付与など、柔軟な休暇制度で休
暇取得率を向上

●会社負担の社員旅行・同好会の実
施や社宅の提供により、離職率の
低下を実現

●高齢者・外国人の積極的雇用によ
る多様な人材が活躍できる組織体
制の構築

業務共有で長時間労働を削減・
地域貢献を推進
(株)ホシカメ

業種・事業：建設業
総従業員数：7人
主な取組内容

●ソフトウェア導入などによる業務
の共有化で長時間労働を削減

●有給の「子の看護休暇」や子連れ出
勤の導入により、育児しやすい職
場環境を実現

●中学生の職場体験受
け入れや小・中学校
行事への協力などによる地域貢献

従業員を第一に考えた職場制度を構築
(株)メイコー

業種・事業：紙加工業
総従業員数：20人
主な取組内容

●有給休暇の法定以上の付与・取得
促進による高い休暇取得率の実現

●福利厚生サービス利用や中小企業
退職金共済加入による充実した福
利厚生

●定年以降の継
続雇用や障が
いがある方の
積極的雇用

シニアのスマートフォン個別相談会

▶ところ・ときなど＝表参照※当日、直接会場へ。▶対象
＝区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安の
ある60歳以上の方▶持物＝スマートフォン(当日貸出あり)※
ふれあい館の利用登録が必要(本人
確認書類を持参)

▶問

●相談会について…長寿社会推進課
計画調整係 ☎ 3579-2371

●ふれあい館の利用登録について…
参加を希望するふれあい館

表 シニアのスマートフォン個別相談会

| ところ | とき |
|-------------------------|---|
| 仲町ふれあい館 ☎ 3958-0163 | 1月6日(火)・8日(木)・10日(土)・13日(火)・15日(木)・17日(土)・20日(火)・22日(木)・24日(土)・ 27日(火)・29日(木)・31日(土)、10時～12時・13時～15時 |
| 中台ふれあい館 ☎ 3934-2940 | 1月7日(水)・9日(金)・10日(土)・14日(水)・16日(金)・17日(土)・21日(水)・23日(金)・24日(土)・ 28日(水)・30日(金)・31日(土)、10時～12時・13時～15時 |
| 徳丸ふれあい館 ☎ 3934-8627 | 1月5日(月)・9日(金)・10日(土)・12日(祝)・16日(金)・17日(土)・19日(月)・23日(金)・24日(土) 26日(月)・30日(金)・31日(土)、10時～12時・13時～15時 |
| 志村ふれあい館 ☎ 3960-5885 | 1月5日(月)・7日(水)・9日(金)・12日(祝)・14日(水)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・23日(金)・ 26日(月)・28日(水)・30日(金)、10時～12時・13時～15時 |
| 高島平ふれあい館 ☎ 3935-1775 | 1月6日(火)・7日(水)・8日(木)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・ 27日(火)・28日(水)・29日(木)、10時～12時・13時～15時 |

※受付は11時30分・14時30分まで※1人20分程度

最新情報は区ホームページをご覧ください

東京における都市計画道路の整備方針案にご意見をお寄せください

東京都と特別区・26市2町は、「東京における都市計画道路の整備方針」を策定するため、案を表し、みなさんからの意見を募集します。

▶**全文の閲覧場所**=都市計画課(区役所5階⑮窓口)、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)・東京都と特別区・26市2町ホームページ▶**閲覧期間・意見書の提出**=1月30日(消印有効)まで、案に対する意見を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・都ホームページで、東京都都市整備局街路計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)☎5388-1354✉S0000179@section.metro.tokyo.jp※詳しくは、区ホームページまたは都ホームページをご覧ください。

問 合 板橋区都市計画課交通企画都市基盤係☎3579-2548
東京都都市整備局街路計画課☎5388-3379



お知らせ

住宅対策審議会区民公募委員募集

▶**募集人数**=2人▶**任期**=4月から2年間▶**対象**=令和8年4月1日時点、区内在住の18歳以上で、平日昼間に区役所で行う会議(年2回程度)に出席できる方※応募時に区の審議会などの委員に在籍している方・公務員を除く▶**選考**=作文・面接▶**申込・間**=1月30日(必着)まで、作文「若者・子育て世代が住み続けなくなる住まいづくりとは」(800~1200字程度)と、別紙に申込記入例(4面)の項目、応募動機、経歴、資格、区のほかの会議での委員歴を明記のうえ、直接または郵送で、住宅政策課住宅政策推進係(区役所5階⑭窓口)☎3579-2186

里親説明会

▶**とき**=1月31日(土)9時30分~11時30分▶**対象**=区内在住の世帯▶**定員**=8組(申込順)▶**ところ・申込・間**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係☎5944-2374



講座

1(あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。
▶**とき**=1月13日(火)14時~16時▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。
▶**テーマ**=物価高でも健康を守る食費の工夫▶**間**=男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

男女平等参画区民協働企画講座

▶**とき**=2月1日(日)10時~12時▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**内容**=講演「絵本から見える多様な世界」▶**講師**=東京家政大学准教授山本秀子▶**定員**=30人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶**申込・間**=12月27日(土)から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486※保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月かを明記のうえ、1月16日(金)までにお申し込みください。

文化財講座 「77年前 宇宙線を見つめた場所で」

▶**とき**=2月7日(土)10時~12時▶**ところ**=陸軍板橋火薬製造所跡(加賀1-7)など▶**内容**=旧理化学研究所板橋分所の見学・解説▶**定員**=40人(抽選)▶**費用**=50円▶**申込・間**=1月16日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係☎3579-2636※申込記入例(4面)参照



傍聴

景観審議会

▶**とき**=1月13日(火)14時から▶**ところ**=第一委員会室(区役所11階)▶**内容**=景観賞の審議など▶**定員**=5人(先着順)※当日、13時~13時45分に都市計画課(区役所5階⑮窓口)で受付。▶**間**=都市計画課都市景観係☎3579-2549

子ども・子育て会議

▶**とき**=1月26日(月)10時~12時▶**ところ**=子ども家庭総合支援センター▶**内容**=(仮称)いたばし子ども・若者・子育て応援プラン2030原案の審議など▶**定員**=5人※オンライン5人(いずれも申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員2人、申込順)▶**申込・間**=12月27日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、子ども政策課計画調整係☎3579-2471※保育を希望する場合は、1月7日(水)までにお申し込みください。

地域ケア運営協議会

▶**とき**=1月15日(木)14時から▶**内容**=おとしより相談センターの運営報告など▶**定員**=5人(申込順)▶**ところ・申込・間**=1月5日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター管理係☎5970-1119

都市計画審議会

▶**とき**=1月20日(火)14時から▶**ところ**=第一委員会室(区役所11階)▶**内容**=景観計画の変更など▶**定員**=15人(先着順)※当日、13時~13時45分に都市計画課(区役所5階⑮窓口)で受付。▶**間**=都市計画課調整・都市基盤DX係☎3579-2566

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

大東文化大学書道学科ゼミ制作展

▶**とき**=1月16日(金)~18日(日)、10時~18時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶**内容**=書作品60点

社会福祉協議会 ご案内

助け合い・支え合いの地域づくりセミナー

▶**とき**=1月27日(火)14時~16時▶**ところ**=区立文化会館大ホール※当日、直接会場へ。▶**内容**=支え合い会議の取組報告▶**間**=(獨)板橋区社会福祉協議会☎3964-0236

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



「いたPay健幸ポイント」 プレゼントキャンペーン



板橋区健康づくり協力店の対象店舗を利用した、いたばしPay利用者に「いたPay健幸ポイント」をプレゼントします。対象店舗・付与ポイントなど詳しくは、区ホームページをご覧ください。※予算上限額に達し次第、締め切る場合があります。

▶**期間**=1月5日(月)~31日(土)

問 合 健康推進課栄養推進係☎3579-2308



▲詳しくは
こちらから



1月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け ㊨…字幕

| 図書館名 | 内容・とき |
|-------------------|--|
| 中央 ☎6281-0291 | 五億円のじんせい(㊦)…25日(日)14時 |
| 赤塚 ☎3939-5281 | 白雪姫(㊦・㊧)…11日(日)14時、ある閉ざされた雪の山荘で(㊦)…25日(日)14時 |
| 蓮根 ☎3965-7351 | オーケストラの少女(㊦・字)…10日(土)10時、トムとジェリー⑨(㊦・㊧)…10日(土)14時 |
| 高島平 ☎3939-6565 | 第三の男(㊦・㊧)…17日(土)14時 |
| 東板橋 ☎3579-2666 | シャレード(㊦・㊧)…17日(土)14時 |

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館(ただし1月12日(祝)は開館し13日(火)休館)。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館
※蓮根図書館は1月13日(火)~18日(日)休館
※氷川図書館は3月2日(月)まで休館

| 図書館名 | 内容・とき |
|-------------------|---|
| 小茂根 ☎3554-8801 | アニメ落語(㊦・㊧)…10日(土)11時、マダム・イン・ニューヨーク(㊦・㊧)…24日(土)14時 |
| 西台 ☎5399-1191 | なかよしおばけ おばけパーティー(㊦・㊧)…10日(土)14時、私を野球につれてって(㊦・㊧)…24日(土)14時 |
| 志村 ☎5994-3021 | 星の王子さま(㊦・㊧)…10日(土)14時、蟹工船(㊦)…17日(土)14時 |
| 成増 ☎3977-6078 | クラシック名作映画シリーズ 幌馬車(㊦・㊧)…17日(土)14時 |

※費用の明示がないものは無料

1月

健康相談・健診などのご案内

| | 板橋 健康福祉センター ☎3579-2333 | 上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041 | 赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511 | 志村 健康福祉センター ☎3969-3836 | 高島平 健康福祉センター ☎3938-8621 |
|---------------------------------------|--|-------------------------------|---|---|--------------------------------|
| A 専門医による精神保健相談・ひきこもり医師相談(各1日制) | 7日・21日 14時～16時15分 | 14日 13時30分～15時 | 8日9時30分～11時30分 29日14時～16時 | 6日・19日 13時30分～15時45分 | 30日 14時～16時15分 |
| B 4歳児・5歳児健康診査(各1日制) | 6日・8日・20日 12時45分～13時05分 13時30分～13時50分 | 20日 12時50分～13時30分 | 8日・22日 12時45分～14時 | 7日・21日 12時50分～14時10分 | 22日 12時45分～13時30分 |
| C 離乳食講習会(各1回制) | 23日 10時～11時15分 14時～15時15分 | ―― | 20日 10時～11時15分 14時～15時15分 | 15日 10時～11時15分 14時～15時15分 | 9日 10時～11時15分 14時～15時15分 |
| D 育児相談(各1日制) | 8日・20日 9時15分～9時50分 | 6日・29日 9時15分～10時 | 14日・21日 9時30分～10時 (計測のみは10時30分まで) | 16日・28日 9時15分～10時 (計測のみは10時30分まで) | 14日・28日 9時15分～10時 |
| E 出張育児相談 | 13日9時30分～9時50分 向原児童館 | ―― | 28日9時40分～10時 紅梅児童館 | 21日9時30分～10時 さかうえ児童館 | ―― |
| F 乳幼児歯科健診(各1回制) | 21日 10時～11時 13時30分～14時30分 | 14日 13時30分～14時30分 | 9日 13時30分～14時30分 | 29日 13時30分～14時30分 | 27日 13時30分～14時30分 |
| G お母さんの休み時間 | 30日10時～11時30分 | 22日10時～11時30分 | 27日10時～11時30分 | 9日10時～11時30分 | 19日10時～11時30分 |
| H ママ・パパのためのこころの相談室 | 19日 10時～14時 | 13日 13時30分～15時30分 | 26日 9時30分～12時30分 | 27日 13時30分～16時30分 | 20日 9時30分～12時30分 |
| I 婦人科専門相談 | 21日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ ところ =板橋区保健所▶ 申込 =女性健康支援センター☎3579-2306 | | | | |
| J ひきこもり家族教室 | 26日10時～11時45分▶ ところ =志村健康福祉センター▶ 申込 =担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター・ひきこもり相談窓口☎6909-6218▶ 問 =健康推進課ところといのちの係☎3579-2329 | | | | |
| K お酒の悩み相談会 | 8日14時～15時30分(上板橋健康福祉センター)・22日10時～11時30分(板橋区保健所)、各1日制▶ 申込 =担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター | | | | |

※**D**以外は予約が必要(定員あり、申込順)。**A****B****E****G**～**K**は月曜朝9時から受付。**C**は随時受付。**F**は電子申請(区ホームページ参照)で随時受付。
※**B**は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

1月の
休日医科診療
(主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
※受診時は、保険証・各種医療証などをお持ちください。

- 全休日
- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)
- 1日
- 板橋幸町クリニック
…幸町21-13-101(☎5966-5801)
 - 近藤クリニック…高島平5-42-8(☎3939-9063)
 - 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 2日
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - たにもとクリニック
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
 - はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 3日
- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
 - 有賀小児クリニック
…南常盤台2-3-3(☎3973-6151)

- はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
 - 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 4日
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
 - 今村医院…大山東町58-20-101(☎3964-8805)
 - 岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)
 - 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
- 11日
- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
 - そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
 - 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
 - 新河岸クリニック
…新河岸1-3-2-101(☎5921-1805)
 - 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)
- 12日
- 田丸小児科内科医院
…大山町41-3(☎3956-2836)
 - 大山東方クリニック
…大山東町60-9(☎3964-1830)
 - 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
 - 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
 - 木村整形外科…三園1-47-7(☎3977-1351)
- 18日
- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - 有賀小児クリニック
…南常盤台2-3-3(☎3973-6151)
 - 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
 - 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
 - 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

25日

- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- 吉野内科クリニック
…小茂根1-27-2(☎3530-3885)
- 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
- はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
- 近藤クリニック
…高島平5-42-8(☎3939-9063)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

●24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)

●東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323

●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください)…平日(年末年始を除く)、19時～22時(受付は21時45分まで)

●歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)

●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)

●心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

●歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)

●通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

将来のために介護施設を見学したい！
家族の介護について相談したい！
～今どきの介護施設を見学してみませんか？～

<介護付有料老人ホーム>
コンシェル徳丸

お食事付き見学会

自分に"もしものことがあったらどうしよう!?"
家族のことが心配…。介護に関してそんな不安はございませんか。今回の見学会は、入居者様の生活の様子や今どきの介護施設の雰囲気をご覧になられます。また、介護施設で実際に提供されているお食事もお召し上がる機会です。

要予約

日程 1/6(火)・7(水)

時間 11:00～(約2時間程)

会場 コンシェル徳丸

各日 3組6名 限定

参加費 無料

参加者 特典付き

送迎あり

都営三田線「高島平」駅東口
フレッシュベーカーリー神戸屋前または
東武東上線「成増駅」
成城石井エキア成増店前から

要予約 送迎ご希望の方は10時30分に
集合場所にお集まりください。

●申し込み: コンシェル徳丸 TEL03-6478-1098

受付時間/10:00～17:00
運営元: リエイグループ コンシェル徳丸

※当日会場では感染対策の徹底を行っております。ご参加の際にはマスクの着用、会場での手指の消毒にご協力お願いいたします。

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

東京ヴェルディ男子バレーボール チームの公式戦に無料招待します

1月24日(土)・25日(日)に開催される東京ヴェルディ対
ーヴィス栃木のバレーボールチーム公式戦に無料招待し
ます。

▶**とき**=1月24日(土)14時から・25日(日)13時から、各1日
制▶**ところ**=小豆沢体育館▶**対象**=区内在住・在勤・在
学の方(2人1組)※小学生以下は保護者同伴▶**定員**=各
日30組(抽選)▶**申込**=1月8日(休)まで、東京ヴェルディ
バレーボールチームホームページ▶**問**=(一社)東京ヴェ
ルディクラブ☎5577-6235、板橋区スポーツ振興課事業
推進係☎3579-2652



©TOKYO VERDY

体験・観賞

古民家年中行事マユダマ祭り

マユダマは、うるち米の団子をケヤキ・ヤナ
ギなどの枝に挿し、養蚕・農作物の豊作を願っ
て小正月(1月15日)に飾ります。郷土資料館で
は、農村部で行われていたマユダマを再現し、
古民家の大黒柱に飾り付けます。

▶**とき**=1月10日(土)～18日(日)、9時30分～17時
(入館は16時30分ま
で)▶**問**=郷土資料
館☎5998-0081<月
曜休館。ただし1月
12日(祝)は開館し13日
(火)休館>



デジタル一眼カメラ教室

▶**とき**=1月21日(水)10時30分～16時▶**講師**=自
然写真家 中田達男▶**対象**=高校生以上▶**定員**
=10人(抽選)▶**費用**=1000円※入館料が別途必
要▶**持物**=デジタル一眼カメラ・昼食▶**ところ**
・**申込・問**=1月13日(必着)まで、はがき・
FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-
0082高島平8-29-2)☎5920-1131☎5920-
1132✉nettaikan@seibu-la.co.jp<月曜休館。
ただし1月12日(祝)は開館し13日(火)休館>※申込
記入例参照

まちづくりパネル展

▶**とき**=1月5日(月)～2月27日(金)の平日、8時
30分～17時▶**ところ**=ギャラリーモール(区役
所1階)▶**問**=まちづくり調整課大山まちづく
り第一係☎3579-2449

星を見る会

▶**とき**=1月24日(土)18時～19時30分▶**内容**=星
空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和
公園)▶**対象**=小学生以上(小学生以下は保護者
同伴)▶**定員**=80人(抽選)▶**ところ・申込・問**
=1月9日(必着)まで、往復はがき(1申込5人
まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-
14-1)☎3559-6561<月曜休館。ただし1月12
日(祝)は開館し1月13日(火)～3月9日(月)休館>※
申込記入例の項目と参加人数を明記※同館ホー
ムページからも申込可

金継ぎ講座

▶**とき**=2月1日(日)10時20分～12時20分▶**講師**
=書道家 狐塚仁宏▶**対象**=区内在住・在勤・
在学の方▶**定員**=10人(抽選)▶**費用**=1000円▶
持物=3つ程度に割れた器・欠けた食器各1
個、エプロン▶**ところ・申込・問**=1月5日(必
着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒
174-0041舟渡4-16-6)☎3558-5374※申込記
入例参照※同プラザホームページからも申込可

ベトナムの本場家庭料理教室

▶**とき**=2月1日(日)10時～13時▶**ところ**=まな
ぼーと大原▶**内容**=ミー・クアン(ベトナム風
うどん)、ゴイ・ガー(鶏肉のサラダ)、チェ・
イー(団子のスイーツ)▶**対象**=区内在住・在勤
・在学の中中学生以上▶**定員**=20人(抽選)▶**費用**
=500円▶**持物**=エプロン・三角巾・布巾▶**申
込・問**=1月18日(必着)まで、Eメールで、(公
財)板橋区文化・国際交流財団☎3579-2015✉
itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org※申込記
入例参照※同財団ホームページからも申込可

親子スキーツアー

▶**とき**=2月21日(土)～23日(祝)(2泊3日)※朝7
時30分に区役所集合・23日(祝)18時に解散予定※
往復貸切バス利用▶**宿泊**=ハケ岳荘▶**内容**=ス
キーレッスン・レクリエーションなど▶**対象**=
小学生とその家族▶**定員**=20人(区内在住・在
勤・在学の方を優先し抽選)※申込者が14人以
下の場合は中止※費用など詳しくは、同荘ホー
ムページをご覧ください。▶**申込・問**=1月10
日(必着)まで、往復はがきで、同荘(〒399-
0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-
1322)☎0266-66-2323※申込記入例の項目と
参加者全員の氏名・年齢を明記※同荘ホーム
ページからも申込可※当選者には、1月18日(日)ま
でに、電話で連絡。

熱帯環境植物館企画展

らん・ラン・蘭展 2026

開催案内

▶**とき**=1月3日(土)～18日(日)、10時～18時(入
館は17時30分まで)▶**入館料**=一般360円、小
・中学生130円、65歳以上の方180円※土曜・
日曜は小・中学生無料

内 容

- 8種類の代表的なラン
- 着生ランと地生ラン
- 愛好家が育てたラン
- ランの販売コーナー など



期間中の催し

ミニガイド

▶**とき**=1月6日(火)～16日(金)の平日、11時～
11時15分▶**内容**=ランの解説▶**定員**=10人

とことこ馬の工作

▶**とき**=1月12日(祝)14時～16時▶**内容**=工作
用紙で馬のおもちゃ作り▶**定員**=50人※材料
がなくなり次第終了※未就学児は保護者同伴

[いずれも]

※先着順。当日、直接会場へ。※入館料が別
途必要

ところ・問合

熱帯環境植物館☎5920-1131
<月曜休館。ただし1月12日(祝)は開館し13日(火)休館>

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販
売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・
国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

第126回板橋落語会

▶**とき**=2月18日(水)18時▶**ところ**=区立文化会館
小ホール▶**出演**=区内在住の落語家・講師▶**料
金**=1500円(全席自由)※未就学児入場不可

板橋区吹奏楽団ポピュラーコンサート

▶**とき**=2月22日(日)15時30分▶**ところ**=区立文化
会館大ホール▶**出演**=大橋晃一(指揮)ほか▶**曲目**
=木星など▶**料金**=1階席2000円・2階席3000円
(全席指定)※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

鑑賞無料

ロビーコンサート

▶**とき**=1月14日(水)12時20分～12時50分▶**ところ**
=区立文化会館大ホールロビー▶**出演**=伊崎善之
(龍笛)ほか▶**曲目**=見上げてごらん夜の星を など▶
定員=150人(先着順)※当日、直接会場へ。

| 世帯数・人口(前月比) | | | うち | |
|-------------|---------|--------|--------|--|
| 世帯 | 340,558 | (-221) | 外国人 | |
| 人口 | 583,969 | (-246) | 41,232 | |
| 男 | 285,369 | (-130) | 20,226 | |
| 女 | 298,600 | (-116) | 21,006 | |

| 年齢別 人口 | 年齢・人口 | | 構成比 |
|-----------|--------|---------|-----|
| | 14歳以下 | 56,931 | |
| | 15～64歳 | 395,457 | |
| | 65歳以上 | 131,581 | |

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。