

# 没後160年 記念展



# 高島秋帆

郷土資料館特別展

本展では、幕末期に徳丸原(現在の高島平)で日本初の西洋式砲術演習を行い、高島平という地名の由来となった砲術家・高島秋帆と西洋流砲術の歴史を紹介します。

## 開催案内

▶とき=1月24日(土)~3月15日(日)、9時30分~17時(入館は16時30分まで)



▲詳しくは  
こちらから

## ところ・問合

郷土資料館 ☎ 5998-0081  
(月曜休館。ただし2月23日(祝)は開館し24日(火)休館)

## 期間中の催し

### Aギャラリートーク

▶とき=1月31日(土)・2月8日(日)・3月14日(土)、14時~14時30分、各1回制▶内容=本展の見どころの紹介▶定員=各回20人(先着順)※当日、直接会場へ。

### B講演「高島秋帆のフロンティア・スピリット」

▶とき=2月14日(土)10時30分~12時▶講師=横浜薬科大学教授 梶輝行▶定員=50人(抽選)▶申込=2月4日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)※申込記入例(8面)参照

### C火縄銃・洋式銃講座

▶とき=2月21日(土)、10時30分~12時・13時30分~15時、各1回制※当日、直接会場へ。▶講師=西洋流火術鉄砲隊保存会会員

## 1月~3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間

SNSなどを悪用した手口が増加しています。区では、都と連携して、若者への注意喚起・リーフレットの配布・消費生活に関する相談を行っています。  
困ったときは、一人で悩まずにご相談ください。

## 問合

消費者センター ☎ 3579-2266

### 事例1

「副業で簡単に儲かる」と知人に勧誘され、消費者金融でお金を借りて高額な教材を購入したが、全く儲かず、借金が残った。

### 対処法

簡単に稼げるうまい話はありませんので、広告やSNSの投稿を信用しないようにしましょう。また、友人・知人からの誘いでも、はっきり断りましょう。

### 事例2

「通い放題」をうたうSNSの広告を信じて、高額な全身脱毛コースを契約したが、契約した会社が倒産してしまい、支払いだけが残った。

### 対処法

契約する前に、契約内容・解約条件などをしっかり確認し、慎重に判断しましょう。

### 相談受付

- 消費者センター ☎ 3962-3511(相談専用、平日9時~16時30分)
- 消費者ホットライン「188(いやや)」 ☎ 188(月曜~土曜9時~17時、日曜・祝日10時~16時)

## クーリング・オフ制度を知っていますか?

### クーリング・オフとは

訪問販売・電話勧誘など特定の取引の場合、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。契約後、冷静になって考えたら不要だった場合などに利用できます。



### 手続きの流れ

- ①申込書または契約書のいずれかを先に受け取った日から8日以内(マルチ商法・内職商法などは20日以内)に行う
- ②対象の契約を特定するために必要な情報(契約年月日・契約者名・購入商品名など)とクーリング・オフを通知する日を記載する

③事業者に、はがき・FAX・Eメールなどで通知する

④クーリング・オフの証拠を残すため、通知内容・記録を保管する  
※クレジット契約をしている場合は、販売会社とクレジット会社に同時に通知する。



# 素案に対する意見の概要と区の考え方をお知らせします

## 板橋区住まいの未来ビジョン2035 (素案)

区の住まい・住環境の将来像を描き、その実現に向けた住宅政策の方向性や取組を示すため、本ビジョンを策定しました。

▶意見の件数=7件(6人)▶意見の概要と区の考え方=表1参照

表1 意見の概要と区の考え方(抜粋)

### 意見の概要

私は区内のマンションに居住しています。マンションに関する法律の改正によって、マンションを取り巻く状況が変わってきます。今後も、長く住み続けることができるよう、より一層の支援をお願いします。

### 区の考え方

近年、マンションなどの老朽化と居住者の高齢化が同時に進行している状況に鑑み、国はマンションの新築から再生までの管理・再生を円滑にするため、法律改正を行いました。区でも、法律改正に対応するため、マンション管理計画認定制度の普及促進など、管理適正化のさらなる推進や、そのための支援を図ってまいります。

## 板橋区営住宅再編整備基本方針 (素案)

区営住宅を将来にわたって安定的・継続的に整備供給していくため、本方針を策定しました。

▶意見の件数=1件(1人)▶意見の概要と区の考え方=表2参照

表2 意見の概要と区の考え方(抜粋)

### 意見の概要

既存区営住宅の長寿命化と併せて、質の向上を図るという方針に深く賛同しますが、そのためには、エネルギー消費削減効果の高い分野に重点を置くことが重要と考えます。給湯器は家庭のエネルギー消費の約3割を占めているとされており、従来型給湯器から高効率給湯器へ置き換えることは、省エネ・脱炭素化に非常に効果的と考えます。

### 区の考え方

既存区営住宅の省エネルギーに資する改修は、共用部の照明のLED化や、高反射・高断熱の屋上防水改修などを想定しています。具体的な改修内容は、改修などを実施する住宅を検討し、精査を行い決定します。また、ご提案の高効率給湯器の導入は、既存住宅の構造上の課題や更新時期などを踏まえ検討します。

## 板橋区公営住宅等 長寿命化計画 (素案)

区営住宅の長期的な維持保全を実現し、計画的な長寿命化による更新コストの削減と平準化を図るため、本計画を策定しました。

▶意見の件数=0件



### いずれも

▶全文の閲覧場所=住宅政策課(区役所5階⑪窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶問=住宅政策課住宅政策推進係☎3579-2186

**意見をお寄せいただき、ありがとうございました。**

# 20歳になつたら国民年金に加入

## 国民年金とは

年老いたとき・いざというときの生活を働いている世代で支える仕組みで、日本に住む20~59歳の方の加入が法律で義務付けられています。国民年金に加入し、保険料を支払うことで、年老いたとき(老齢基礎年金)、けが・病気で障がいが残ったとき(障害基礎年金)、家族の働き手が亡くなったり(遺族基礎年金)に年金を受給できます。ただし、必要な手続きを行わず、保険料を支払わないまま放置すると、これらの年金を受給できない場合があります。※受給要件あり

### お知らせをお送りします

20歳になった方には、日本年金機構から、お知らせ・保険料納付書・基礎年金番

号通知書などをお送りします。※厚生年金加入中の方にはお送りしません。また、基礎年金番号通知書は、厚生年金に加入していた方、障害・遺族年金を受給している方・していた方にはお送りしません。

### 保険料の支払方法

保険料は、口座振替・納付書・クレジットカード・電子納付(Pay-easy)・スマートフォンアプリによる電子決済のいずれかでお支払いください。また、保険料の前納(前払い)による割引制度があります。

### 保険料の支払いが困難な場合

保険料の免除・納付猶予制度や、学生納付特例制度があります。※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

### 問合

- 加入・免除について…板橋区国保年金課国民年金係☎3579-2431
- 年金制度・保険料の支払いについて…板橋年金事務所☎3962-1481

## 区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ロードレース	●10km…一般男子・女子(高校生以上)、壮年男子40歳以上 ●5km…一般男子・女子(高校生以上)、一般男子(40歳代・50歳代・60歳以上) ●3km…中学生男子(学年別) ●2km…中学生女子(学年別) ●1.5km…小学生男子・女子(5・6年) ●1km…小学生男子・女子(3・4年) ※年齢は大会当日の満年齢	●2月8日(日) ●荒川戸田橋陸上競技場外周・荒川河川敷右岸コース	●計600人(申込順) ●一般800円、小・中学生500円 ●1月20日(火)~26日(月) ●協会・山口☎090-3510-5987

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

## お知らせ

### マイナンバーカードを利用した確定申告の準備はお早めに

マイナンバーカードを利用してe-Taxで確定申告手続きを行う方は、電子証明書の有効期限や暗証番号の確認をお願いします。毎年、2・3月は窓口が混雑しますので、早めの確認をお願いします。

▶問=板橋区マイナンバーコールセンター☎6905-7031(平日・第2日曜、9時~17時)

### ハーブ湯を行います

▶とき=1月18日(日)▶ところ=区内各浴場※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。▶費用=入浴料▶問=産業振興課商業振興係☎3579-2171

### 赤塚植物園森のアトリエ 展示企画利用者募集

▶利用期間=2月4日(水)~4月12日(日)(2月28日(土)・3月1日(日)・20日(祝)~22日(日)・28日(土)・29日(日)・事務室休みの日を除く)のうち8日間以内▶展示時間=9時~16時30分▶展示スペースの広さ=52m<sup>2</sup>▶展示内容=緑や自然をテーマ・素材とした作品・記録▶対象=区内在住・在勤・在学の個人・団体▶申込書の配布場所=赤塚植物園▶ところ・申込・問=1月25日(必着)まで、申込書を直接または郵送・FAXで、同園(〒175-0092赤塚5-17-14)☎3975-9127 Fax 3975-9011(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)※同園ホームページからも申込可

## 公共機関だより

### 1月10日は110番の日です

緊急の対応を必要としない110番通報は、緊急の事件・事故への対応が遅れる原因となります。110番通報を正しく利用し、緊急性のないときは、警察相談ダイヤル[#9110]をご利用ください。

▶問=板橋警察署☎3964-0110、志村警察署☎3966-0110、高島平警察署☎3979-0110



## 休みます

## コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶とき=1月14日(水)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=戸籍住民課証明係☎3579-2210

## 区立文化会館・グリーンホール受付窓口

## ▶施設・とき

●区立文化会館…1月29日(木)

●グリーンホール…1月26日(月)

※17時~20時※施設点検のため

▶問=区立文化会館☎3579-2222

## 地域センター・ホールなど

## ▶施設・とき

●きたのホール…2月4日(水)

●前野町六丁目集会所(前野町6-10-7)…2月9日(月)~28日(土)

※改修工事のため

▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161



## 福祉

## おためしフレイルチェック

▶とき=1月22日(木)13時30分~15時※1人10分程度▶ところ=成増アートギャラリー▶内容=フレイルチェック体験▶問=長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376

## フレイルチェック測定会

▶とき・ところ=表 参照▶内容=講義「フレイル予防」・体力測定など▶対象=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方。※参加経験がある場合は、前回の参加から半年以上経過した方。▶定員=各日20人(抽選)▶申込・問=1月23日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376&3579-4153※申込記入例(8面)の項目と生年月日、希望日(第3希望まで)を明記。



表 フレイルチェック測定会

とき	ところ
A 2月9日(月)	仲町地域センター
B 2月17日(火)	成増アクトホール
C 2月27日(金)	常盤台地域センター
D 3月4日(水)	高島平区民館
E 3月10日(火)	清水地域センター

※ACDE 14時~16時 B 10時~12時

## 介護予防活動団体に活動場所を提供します

▶期間=4月2日(木)~9月29日(火)の平日(水曜を除く)、9時~12時30分・13時30分~17時▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)

▶対象=次の全ての要件を満たす団体

●介護予防・健康づくりを目的に活動している  
●構成員が区内在住の65歳以上かつ5人以上である

●期間中に月1回以上継続して活動できる

▶申請書の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑯窓口)・各ふれあい館・介護予防スペースはすのみ教室・区ホームページ▶申込・問=1月23日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501)☎3579-2376

## 地域交流アプリ「結ネット」をご利用ください

地域交流アプリ「結ネット」は、スマートフォンやタブレットで町会・自治会などの情報を手軽に入手できる、従来の紙の回覧板の代替となる情報伝達ツールです。

区内の一部町会・自治会で導入し、町会・自治会運営の効率化と地域コミュニティのさらなる活性化をめざしていきます。※該当地域にお住まいの方は、町会・自治会から案内をお送りします。※一部の地域では、町会・自治会に加入していない場合でも登録できる場合あり。

## 内容

- 電子回覧板
  - 町会・自治会内および区と町会・自治会の連絡調整
  - 災害時の情報発信・安否確認など
- ※そのほかの機能など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## 問合

地域振興課地域振興係☎3579-2163

## 会計年度任用職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集案内などをご覧ください。

## Aフレンド心理支援員

## B教育相談員(心理)

▶募集人数=A B各1人▶勤務期間=4月から1年間▶職務内容=A不登校児童・生徒に対するオンライン・対面支援、適応指導教室での活動従事などB 3歳~高校生の情緒・発達・親子関係に関する相談、発達検査の実施など▶選考=書類・面接▶募集案内などの配布場所=区ホームページ▶申込・問=2月13日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、教育支援センター教育相談係(区役所6階、〒173-8501)☎3579-2195

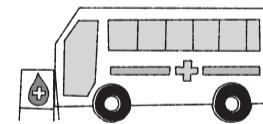


## 1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン

国・都と共に、「はたち」の若者を中心とした幅広い年代の方を対象に、献血への理解を呼びかける運動を行っています。この機会に、献血にご協力ください。

## 問合

東京都赤十字血液センター☎5272-3523  
板橋区健康推進課地域保健係☎3579-2821

バレーボールリーグ  
板橋区民観戦デーを開催します

区と連携協定を締結しているトヨタモビリティ東京(株)の男子バレーボールチームの公式戦に無料招待します。

## ▶内容・とき

●TM東京スパークル対レーヴィス栃木…2月13日(金)18時から・14日(土)14時から

●TM東京スパークル対千葉ドット…3月14日(土)14時から・15日(日)14時から

## ※各1日制

▶ところ=小豆沢体育館▶対象=区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)▶

定員=各日100人(先着順)※当日、直接会場へ。▶持物=区内在住・在勤・在学であることがわかる書類▶問=トヨタモビリティ東京(株)人事部福利厚生グループ☎5439-7718、板橋区スポーツ振興課管理係☎3579-2651

# 住民税・所得税・個人事業税の申告が始まります

## 申告・納税はお早めに

1月下旬に、各区民事務所・各地域センターに確定申告書を設置します。数に限りがあり、お渡しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。確定申告書は板橋税務署へ提出してください。

### 住民税(特別区民税・都民税)の申告は板橋区役所へ

#### 申告・問

##### 課税課

☎3579-2101

〒173-8501板橋2-66-1

▶申告期間・受付時間=2月6日金～3月16日(月)の平日、8時30分～17時  
▶申告方法=申告書を郵送または持参※持参の場合は課税課(区役所3階⑪窓口)へ。

申告期間は、窓口の混雑が予想されます。  
混雑回避のため、郵送による申告をお願いします。

#### 申告が必要な方

令和8年1月1日現在、板橋区に住所があり、7年1月～12月に所得があった方  
次の方は申告不要です  
●税務署に所得税の確定申告をする  
●令和7年中の所得が給与所得のみで、勤務先から板橋区役所に給与支払報告書が提出されている  
●令和7年中の所得が公的年金などに限られ、その支払者から板橋区役所に公的年金等支払報告書が提出されている  
所得がなかった方でも申告が必要な場合があります  
令和7年中に所得がなかった方や、所得が非課税基準額以下で住

### 令和8年度分住民税(特別区民税・都民税)の主な改正内容

#### 給与所得控除の見直し

給与収入が190万円以下の場合に適用される最低保障額が65万円に引き上げられます。

#### 扶養親族などの所得要件の見直し

▶要件・改正後の所得要件  
●同一生計配偶者および扶養親族の前年の合計所得金額…58万円以下  
●ひとり親の生計を一にする子の前年の総所得金額等の合計額…58万円以下  
●勤労学生の前年の合計所得金額…85万円以下

#### 大学生年代の子などに関する特別控除 (特定親族特別控除)の創設

所得割の納税義務者が生計を一にする19歳～22歳の親族など(納税義務者の配偶者および青色事業専従者などを除き、前年の合計所得金額が123万円以下であるものに限る)で、控除対象扶養親族に該当しないものを有する場合には、その納税義務者の前年の総所得金額等から表1の金額が控除できます。

表1

特定親族等の合計所得金額	控除額
58万円～95万円	45万円
95万円～100万円	41万円
100万円～105万円	31万円
105万円～110万円	21万円
110万円～115万円	11万円
115万円～120万円	6万円
120万円～123万円	3万円

#### 住宅ローン控除の変更

#### 子育て世帯および若者夫婦世帯における借入限度額の上乗せ

借入限度額について、子育て世帯(18歳以下の子を有する世帯)または若者夫婦世帯(夫婦いずれかが39歳以下の世帯)が令和7年に入居する場合に、4年～6年に入居する場合の限度額が維持されます。

#### 新築住宅の床面積要件の緩和

合計所得金額1000万円以下の方を対象とし、令和7年12月31日以前に建築確認を受けた新築住宅の床面積要件が40m<sup>2</sup>以上に緩和されます。

### 2月2日(月)は特別区民税・都民税・森林環境税の支払期限です

#### 便利な口座振替をご利用ください

特別区民税・都民税・森林環境税第4期分(普通徴収分)の支払期限までに、モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)、金融機関、コンビニエンスストア、納税課(区役所3階⑪窓口)、各区民事務所の窓口でお支払いください。口座振替の場合は、事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合は必ずご相談ください。※モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。※コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書とレシートの両方をお受け取りください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税・森林環境税がある場合は、金融機関・納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。

#### 問合

納税課収納係☎3579-2133



▲Web口座振替申込はこちらから

### 所得税・贈与税・個人消費税の申告は板橋税務署へ

#### 申告・問

##### 板橋税務署

☎3962-4151

〒173-8530大山東町35-1

※駐車場は利用できません。

#### 申告に必要な書類など

申告書、令和7年中の収入などがわかるもの(源泉徴収票・給与明細書など)、各種控除の申告に必要な書類(生命保険料控除証明書・医療費控除の明細書など)、マイナンバーがわかるもの、本人確認書類※1月30日(金)に、令和7年度の住民税を申告した方などへ、申告書をお送りする予定です。届かなかった方で必要な場合は、ご連絡ください。

#### 課税・非課税証明書の発行

令和8年度(7年中の所得)課税・非課税証明書は、当初賦課決定後から発行できます。詳細が決まり次第、区ホームページでお知らせします。

#### 電子申告もご利用ください

スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを利用して住民税の電子申告ができます。※紙による申告書の提出不要。詳しくは区ホームページをご覧ください。

#### 所得税の申告が必要な方

- 給与の収入額が2000万円を超える方
- 給与を1か所から受けている、給与および退職以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方など
- ※確定申告をした場合、ふるさと納税ワンストップ特例の適用が無くなります。ワンストップ特例を申請した寄附金も申告する必要がありますのでご注意ください。



#### 贈与税の申告が必要な方

令和7年中に、合計金額が110万円を超える財産の贈与を受けた方※相続時精算課税を選択した方は、110万円以下でも申告が必要です。

#### 個人消費税の申告が必要な方

- 令和5年の課税売上高が1000万円を超える方
- インボイス発行事業者の登録を受けている方など

#### 税金は期限内にお支払いください

3月16日(月)は所得税・贈与税、3月31日(火)は個人消費税の納期限です。税金の支払方法には、口座振替、ダイレクト納付、インターネットバンキングなどからの納付、クレジットカード納付、スマートフォン納付、コンビニ納付、金融機関・税務署の窓口納付などがあります。

#### 令和7年分の口座振替日

- 所得税…4月23日(木)
- 個人消費税…4月30日(木)

#### いずれも

詳しくは、国税庁ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。



▲LINE登録はこちらから

### 個人事業税

#### 申告・問

##### 豊島都税事務所

☎3981-5326

〒171-8506豊島区西池袋1-17-1

#### 申告が必要な方

個人で事業を営んでいる方※所得税の確定申告・住民税の申告をした方は申告不要です。なお、事業を廃止した場合は、申告が必要です。

### 各種認定書を発行します

#### 障がい者控除対象者認定書

65歳以上要介護・要支援認定を受けており、次の全ての要件を満たす方に、障がい者控除に必要な認定書を発行します。

- 板橋区に住民登録がある
- 身体または認知の状態が区で定めた基準に該当する

#### おむつ使用認定書

おむづ代の医療費控除が1年目の方も申請可能です。要介護・要支援認定を受けており、次の全ての要件を満たす方に、医療費控除に必要な認定書を発行します。

- 板橋区に住民登録がある
- 身体の状態が国で定めた基準に該当する

#### いずれも

即日発行は不可※内容により発行できない場合あり  
申請窓口=介護保険課(区役所2階⑪窓口)・おとしより保健福祉センター・各福祉課※申請方法など詳しくは、区ホームページをご確認ください。

#### 問合

介護保険課認定係☎3579-2441

#### e-Taxをご利用ください

##### スマートフォンなどで申告書を作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、税務署に行かなくても、自宅からスマートフォン・タブレット・パソコンで確定申告書を作成できます。

##### 便利なマイナポータル連携をご利用ください

マイナンバーカードを利用するとマイナポータル連携で申告に必要な各種証明書などのデータを自動入力できます。※事前準備が必要

##### 申告書の送信方法

##### ●マイナンバーカード方式…マイナン

バーコード、マイナンバーカード読み取対応スマートフォンまたはICカードリーダライタを使用

##### ●ID・パスワード方式…ID(利用者識別番号)・パスワード(暗証番号)を利用

##### ●問=e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570-01-

5901・☎5638-5171(いずれも平日、9時～17時)

##### [いずれも]

#### 税理士による申告相談

税理士に相談しながら、スマートフォン・パソコンなどで所得税の申告書を作成し、提出できます。

- ▶とき・ところ=表2 参照※譲渡所得がある場合や所得金額が高額な場合、税理士に依頼している場合などはご遠慮ください。▶持物=令和6年分の確定申告書・青色申告決算書などの控え、申告に必要な書類(源泉徴収票など)、スマートフォン、マイナンバーカード(発行時に設定したパスワードを含む)など▶申込=事前申込サイト※電話での事前申込は行っていません。※一部、当日分の入場整理券を会場で配付(なくなり次第受付終了)。▶問=板橋税務署☎3962-4151

##### 表2 税理士による申告相談

とき	ところ
1月22日(木)・23日(金)	常盤台地域センター
1月27日(火)～30日(金)	高島平区民館
2月3日(火)・4日(水)	成増アクトホール

※受付は9時～15時30分※車での来場はご遠慮ください。

※費用の明示がないものは無料



## 講 座

## 文化財講座

## 根ノ上遺跡現地解説

▶とき=1月25日(日)11時~12時▶対象=小学生とその保護者(2人1組)▶定員=20組(申込順)

▶申込=1月11日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館

## 遺物展示会

▶とき=1月25日(日)13時~15時

[いざれも]

▶ところ・問=小茂根図書館☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

## 美術史講座

▶とき=1月25日(日)13時30分~15時30分▶内容

=講義「マグリットの隠された素顔と名作の解説」▶講師=美術史家 森耕治▶対象=中学生以上▶定員=40人(申込順)▶ところ・申込・問=1月10日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館☎3977-6078(第3月曜・月末日休館)

## 五感をくすぐる健康音読講座

▶とき=1月29日(木)15時~16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「音読から得られる効果」・音読体験▶講師=平成国際大学新学部設置準備室学術顧問 山口謙司▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=30人(抽選)▶申込・問=1月15日(必着)まで、郵送・電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館(〒174-0071常盤台4-3-1)☎6281-0291(第2月曜・月末日休館。ただし1月12日(祝)は開館し13日(火)休館)※申込記入例(8面)参照

かくしゃく  
講 座

## 書道・華道・茶道教室

▶施設・ときなど(8日制)=表1 参照▶対象=区内在住で、60歳以上の方

## ▶費用・持物

●書道…7200円、書道用具一式・新聞紙・雑巾

●華道…1万7200円、生け花用はさみ・包み紙(新聞紙など)・雑巾・ごみ袋

●茶道…1万200円、ふくさ・扇子・懐紙・布巾

▶申込・問=2月28日(消印有効)まで、往復はがき(各教室1人1施設)で、希望するふれあい館(表2 参照)

※申込記入例(8面)の項目と希望教室・施設名(茶道の徳丸ふれあい館はAまたはB)を明記

表1 かくしゃく講座

教室	施設	とき	定員	流派名
書道	仲町ふれあい館	4月1日・15日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、各水曜、9時30分~11時30分	各20人	一
	中台ふれあい館	4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日・28日、各火曜、9時30分~11時30分		
	徳丸ふれあい館	4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、各木曜、13時30分~15時30分		
	志村ふれあい館	4月6日・20日、5月4日・18日、6月1日・15日、7月6日・20日、各月曜、13時30分~15時30分		
	高島平ふれあい館	4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日・28日、各火曜、13時30分~15時30分		
華道	仲町ふれあい館	4月1日・15日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、各水曜、9時30分~11時30分	15人	池坊
	中台ふれあい館	4月7日・21日、5月5日・19日、6月2日・16日、7月7日・21日、各火曜、10時~12時		草月流
	徳丸ふれあい館	4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、各木曜、10時~12時		池坊
	志村ふれあい館	4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日・24日、各金曜、13時30分~15時30分		草月流
	高島平ふれあい館	4月1日・15日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、各水曜、13時30分~15時30分		表千家
茶道	仲町ふれあい館	4月1日・15日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、各水曜、9時30分~11時30分	各10人	表千家
	徳丸ふれあい館A	4月6日・20日、5月4日・18日、6月1日・15日、7月6日・20日、各月曜、14時30分~16時30分		
	徳丸ふれあい館B	4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日、各木曜、14時30分~16時30分		

※書道・華道は洋室で実施※抽選

## 認知症サポーター養成講座

▶とき=2月10日(火)14時~15時30分▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「認知症の症状・支援方法、認知症の方と接するときの心構えなど」※受講者には、認知症サポートカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者▶定員=50人(申込順)▶申込・問=1月13日(火)朝9時から、電話または電子申請(区ホームページ参照)で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

いたばしI(あい)カレッジ  
女性版(後期)

▶とき=2月12日~2月26日の毎週木曜、3日制、19時~20時30分▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義「自分らしく生きるためにマネーリテラシーの向上」▶講師=(株)Money & You取締役 高山一恵▶対象=区内在住・在勤・在学の女性▶定員=30人(申込順)▶申込・問=1月13日(火)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

## 翻訳の世界

▶とき=2月21日(土)14時~15時30分▶内容=講義▶講師=翻訳家 柴田元幸▶対象=中学生以上▶定員=30人(申込順)▶ところ・申込・問=1月11日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)



表2 申込先

申込先	問
仲町ふれあい館	〒173-0022仲町20-5 ☎3958-0163(月曜休館)
中台ふれあい館	〒174-0064中台2-14-1 ☎3934-2940(月曜休館)
徳丸ふれあい館	〒175-0083徳丸2-12-12 ☎3934-8627(火曜休館)
志村ふれあい館	〒174-0056志村3-32-6 ☎3960-5885(火曜休館)
高島平ふれあい館	〒175-0082高島平8-29-1 ☎3935-1775(月曜休館)



## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは1月13日(火)朝9時から受付

### はじめての歯みがきひろば

▶とき=2月20日(金)10時20分~11時30分▶内容  
=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶  
対象=区内在住で、令和6年12月~7年4月生まれのお子さんとその保護者▶定員=16組(申込順)▶持物=母子健康手帳・バスタオル▶ところ・申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、板橋健康福祉センター☎3579-2333

### 社会福祉協議会 ご案内

#### 板橋安心ネット講演会

▶とき=2月7日(土)13時30分~15時30分▶ところ  
=グリーンホール2階ホール▶内容=講演「知的障がいがある方が地域で安心して暮らすために」  
▶講師=日本女子大学教授 田中恵美子▶定員=80人(申込順)▶申込・問=1月13日(火)朝9時から、電話・FAX・Eメールで、(福)板橋区社会福祉協議会☎3964-2222/3964-1176✉anshin-net@itabashishakyo.jp※申込記入例(8面)の項目と参加人数を明記

### タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

#### 行政書士相談会

▶とき=1月19日(月)13時~16時▶ところ=イントスクエア(区役所1階)▶内容=A書類作成(遺言書・遺産分割協議書・内容証明など)の相談B行政書士業務紹介などの展示▶対象=A区内在住・在勤・在学の方▶定員=A10人(申込順)▶申込・問=1月13日(火)10時から、電話で、東京都行政書士会板橋支部・山田☎5918-7241(10時~17時)

評 天賞、目まぐるしいネットやAーの進歩は洪水。加齢した身にとつて目眩も必然。地賞、まさに潜在意識からのメッセージ。作者の心の横溢もなる。価値の裏表は、人生にも付き纏う。人間は、潜在意識から自分の自身を描くのも川柳の視点のひとつ。天地人とも作者の影が見える。だろう。人賞、美しかった紅葉も落ちればゴミに川柳

評 天賞、「歯に力を」に、生きようとする意志が強く感じられる。雪明(ゆきあかり)がなんとも美しい。地賞、まばゆいばかりの真新しい障子に人影。作者にはすぐに友とわかる。友を迎える作者の情。人賞、木枯らしの中入日の淡い日射が残る。季節感を情感をたたえつつ美事に表現。

評 天賞、「歯に力を」に、生きようとする意志が強く感じられる。雪明(ゆきあかり)がなんとも美しい。地賞、まばゆいばかりの真新しい障子に人影。作者にはすぐに友とわかる。友を迎える作者の情。人賞、木枯らしの中入日の淡い日射が残る。季節感を情感をたたえつつ美事に表現。

評 天賞、掃除したのに一夜明けたら落葉が敷き詰められている。脱力感もあつただろうが、一朝田明己首はボヤキだけに終わっていない。地賞、喪中葉が届くと一つの時代の終わりを感じてしまう。梨本卓也書が届くと一つの時代の終わりを感じてしまう。人賞、若い世代を思い出をしばし振り返るのだ。人賞、若い世代を前にして戸惑いつつも目を光らせる面接官を描き取る。

歌壇 宇田川寛之選  
天 クリーンデー空くなりぬ一夜明け歩道に落葉散り重なりて終章の音の氣のする欠礼を知らせる葉書読

## オペラに出演しませんか

6月14日(日)に区立文化会館大ホールで行うオペラ「ドン・ジョヴァンニ」に、合唱隊として参加しませんか。

▶練習日=3月4日~6月3日の毎週水曜、14日制、19時~21時※6月9日(火)・11日(木)・13日(土)に通し稽古などあり▶ところ=グリーンホール2階ホールなど▶講師=板橋区演奏家協会会員▶対象=区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方▶定員=30人(抽選)▶費用=2万5000円※楽譜・衣装代などが別途必要※参加後にキャンセルした場合の払い戻し不可▶申込=2月1日

(日)まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ▶問=同財団☎3579-3130



©KOICHI MIZUSHIMA

## 赤塚梅まつり武者行列

▶とき=2月28日(土)11時~15時30分※荒天中止※説明会(2月14日(土)10時から、郷土資料館)あり▶対象=区内在住・在学の小学生※着替え時に保護者の同伴が必要▶定員=30人(申込順)▶ところ・申込・問=1月10日(土)朝9時から、電話で、同館☎5998-0081(月曜休館。ただし1月12日(祝)・2月23日(祝)は開館し1月13日(火)・2月24日(火)休館)



いたばし区民文芸  
11月・12月分

### 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

# タスク補聴器

認定補聴器専門店

補聴器は助成金制度があります

無料 貸し出し実施中

ご予約は 東京都板橋区常盤台4-29-18  
コチラ 営業時間 9:30~18:00 定休日 日曜・祝日  
板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

内☎3579-3130 ※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふりがなも明記。※入選した作品の他誌への投稿はご遠慮ください。

申込・問=2月2日(必着)まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人各部門1作品で未発表のもの)と必要事項(申込記入例8面参考)を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-10014大山東町51-1区立文化会館内☎3579-3130)へお送りください。

板橋店

### 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決  
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解説!  
壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕  
修繕費の無駄はカット 無料  
見積  
0120-18-3216  
株式会社サーべイ  
東京都葛飾区立石7-31-7

### 相続税申告 初回相談無料

平日 10:00~17:00  
板橋で50年  
相続の専門家がサポートいたします  
要約 0120-973-372  
都営三田線「志村坂上駅」A3出口徒歩1分  
板橋まごころ相続支援センター  
運営:税理士法人 大橋会計

### 板橋三木塾開校!!

童話作家の教える国語と社長体験の無料体験講座です。  
2/14(土)13時~  
詳細はQRコードから!

いたばし歌声広場  
日時 1月14日(水)13:30~15:00  
会場 板橋区グリーンホール2階  
楽しく歌って心も体も元気に  
参加費 1,000円 定員200名  
直接会場へお越しください  
2月19日(木) 3月11日(水)  
お問合せ 03-3975-3514



## 申込記入例

- ① 催し名・コース  
② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな)  
④ 年齢  
⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
※原則1人1枚

## 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
○○○課○○○係

## 体験・観賞

出張教育科学館  
中央図書館でラボまつり

▶とき=1月17日(土)～24日(土)、9時～20時▶ところ=中央図書館※当日、直接会場へ。▶内容=教育科学館の研究員による展示・実験・工作など▶問=教育科学館☎3559-6561(月曜休館。ただし1月12日(祝)は開館し13日(火)休館)

## 区立小・中学校作品展

▶とき・内容  
**A** 1月20日(火)～2月3日(火)…中学校美術展・書き初め展  
**B** 2月7日(土)～23日(祝)…小学校児童作品展  
※**A** 1月26日(月)・2月2日(月)  
※**B** 2月9日(月)・16日(月)を除く、9時30分～17時(入館は16時30分まで)。  
▶ところ=区立美術館▶問=指導室学習支援係☎3579-2615



## 成増サークル公開教室

## 絵画の基礎

▶とき=1月23日(金)・30日(金)、2日制、9時30分～11時30分▶定員=10人(申込順)▶ところ・申込・問=1月10日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

## リサイクルプラザの催し

## 木工教室

▶とき=1月31日(土)10時20分～12時20分▶内容=木の端材でオリジナル時計作り▶講師=(有)八榎木工所職員ほか▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=20人(申込順)▶費用=1000円▶持物=軍手▶申込=1月10日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

## パネル展「清掃事業の歴史」

▶とき=1月31日(土)まで、9時～17時▶内容=江戸時代～現在のごみ処理の仕組み・清掃工場の歴史

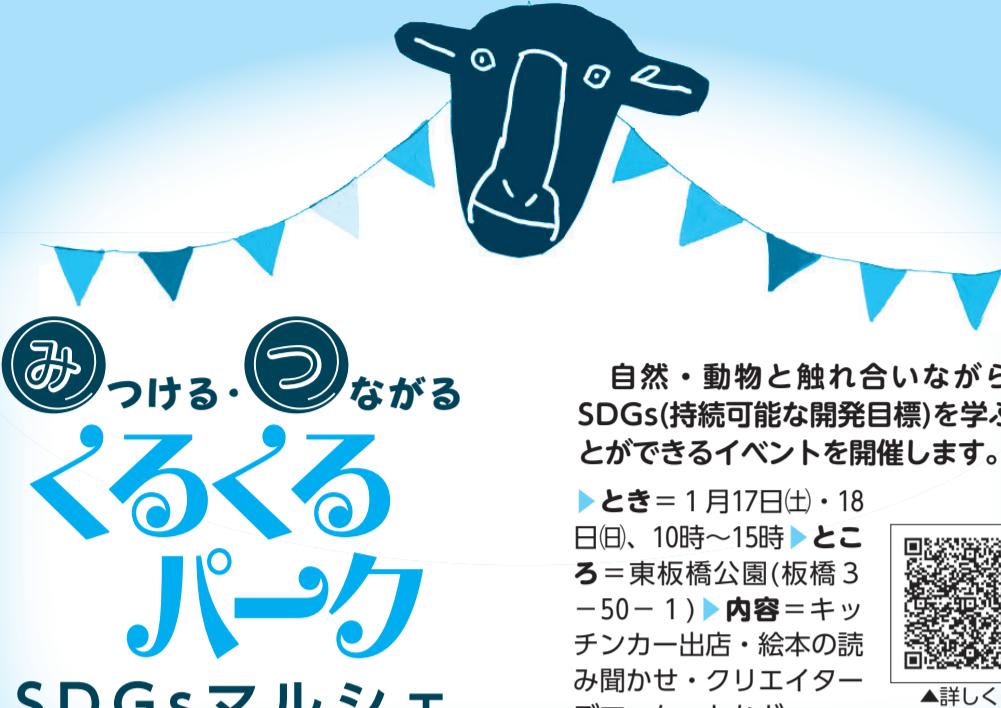
[いずれも]

▶ところ・問=リサイクルプラザ☎3558-5374

## 卓球教室

▶とき=2月3日～3月17日のうち6日間、各火曜、**A** 13時～14時30分**B** 14時40分～16時10分▶講師=(公財)日本スポーツ協会認定卓球公認コーチ 内田恵▶対象=区内在住・在勤の**A** 初心者**B** 経験者▶定員=**A****B**各12人(申込順)▶費





みつける・つながる  
ぐるぐるパーク  
SDGsマルシェ

問合 くらしと観光課事業推進係☎3579-2251

自然・動物と触れ合いながら、SDGs(持続可能な開発目標)を学ぶことができるイベントを開催します。

▶とき=1月17日(土)・18日(日)、10時～15時▶ところ=東板橋公園(板橋3-50-1)▶内容=キッチンカー出店・絵本の読み聞かせ・クリエイターズマーケットなど



▲詳しくはこちらから

## ステップ登山体験教室

▶とき=2月21日(土)※朝8時45分にJR東海道線「湯河原」集合・15時に解散予定▶内容=幕山の登山※歩行時間は約4時間▶講師=登山家山口章▶対象=18歳以上の登山初級者▶定員=14人(申込順)※申込者が7人以下の場合は中止▶費用=3000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶問=同館☎6912-4703(月曜休館。ただし1月12日(祝)は開館し13日(火)休館)





SDGsストーリー Vol.8

この連載では、板橋区SDGsプラットフォームポータルサイトで特集している、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組む企業・団体などを紹介します。

食事のサポートだけでなく  
「みんなの居場所」として日常を支えたい

NPO法人キッズ  
ぷらっとフォーム理事長

武井 重雄さん

4年前にNPO法人の代表となり、高島平にあるマンションの一室で、「まいにちおいで子ども食堂」を運営しています。月曜を除く週6日、手作り弁当を用意し、だれもが自由に過ごせるコミュニケーションスペースも提供しています。全国にはたくさんの子ども食堂がありますが、私たちの特徴は、開催日が多いことに加えて、交流にこだわりがある点です。子どもからお年寄りまで、多様なバックグラウンドを持つ人同士がつながりあう板橋区になってほしいと思っています。子ども食堂が、その接点を生み出すきっかけになれば嬉しいです。

今後は、区内の企業とも連携しながら活動を広げていきたいです。

会社情報 所在地/高島平7-23-21コープ芳乃パーク106 設立/2016年

問合 政策企画課ブランド・SDGs係☎3579-2515

※ポータルサイトについて、詳しくはこちらをご覧ください。

広報 魅力発信！いたばしナビ  
番組

1月のテーマ  
「赤ちゃんが産まれる前の子育て応援特集」

▶視聴方法=YouTube区公式チャンネル(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室☎3579-2020でDVDの貸出を行っています。▶問=広聴広報課報道係☎3579-2025