

区設掲示板  
貼付承認済印

有効 7. 12. 1 から

期間 7. 12. 15 まで

板橋区役所  
板橋区町会連合会

# どこに話していいかわからない あなたが抱えていいる 悩みについて 相談してみませんか？



## くらしの相談会

相談  
無料

2025年 12/21(日)

時間 13:00~16:00 (最終受付 15:30)

会場 いたばし暮らしの  
サポートセンター  
板橋区立グリーンホール 4階  
板橋区栄町 36-1



### 支払い お金のこと

家計のやりくりに  
困っている…など

### 家賃や 住まいのこと

・住む家がなくなりそう  
・近所に転居について  
心配な人がいる…など

### 体調や 生活のこと

ケガや病気をして、  
今後の生活が不安…など

### 家族のこと

・ひきこもりの家族がいる  
・仕事をしたことがない、  
ブランクがあるので不安…など



### お問い合わせ

いたばし暮らしの  
サポートセンター  
**03-6912-4591**



板 橋 区