

自分らしく生きるための

マネーリテラシー

向上セミナー

2/12・19・26 (木)

各回 19:00-20:30

グリーンホール601会議室(板橋区栄町36-1)

女性向け連続講座 定員: 30名

参加無料
要申込



第1回 2/12

自分らしい人生を送るために マネープランを作る

自分らしいマネープランを実現するための家計管理のポイントや上手にお金を貯めるコツ、各金融商品の概要についてお話しします。

第2回 2/19

私たちの暮らしを守る 社会保険・年金について知る

万が一に備えて守りの知識を知っておくことも大切です。私たちの暮らしを守る社会保険・年金などのセーフティネットを中心にお話しします。

第3回 2/26

大きく減らさずに安定的に
お金を増やす資産運用とは
インフレ時代にはインフレ率以上にお金を増やしていくことが大切です。「長期・積立・分散投資」に加えてNISA制度についてお話しします。



(株)Money & You取締役。中央大学商学部客員講師。一般社団法人不動産投資コンサルティング協会理事。慶應義塾大学文学部卒業。

NHK「日曜討論」「クローズアップ現代」などTV・ラジオ出演多数。

ニュースメディア「Mocha (モカ)」、YouTube「Money&YouTV」、Podcast「マネラジ。」、Voicy「1日5分でお金持ちラジオ」運営。

「はじめての新NISA & iDeCo」(成美堂出版)、「マンガと図解はじめての資産運用」(宝島社)など書籍110冊超、累計200万部。ファイナンシャルプランナー(CFP®)。1級FP技能士。住宅ローンアドバイザー。

講師

高山一恵さん

お申込み
はこちら



板橋区男女社会参画課 03-3579-2486
j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

お申込みについて

【申込開始】 1月13日(火) 9:00～

【申込方法】 電話または電子申請

右記の二次元コード（電子申請フォーム）よりお申し込みください。

電話：03-3579-2486 (平日8時30分から17時30分まで)

【入力内容】

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号④メールアドレス
- ⑤年代 ⑥ご職業 ⑦板橋区との関係（在住、在勤、在学）
- ⑧講座を知った経緯 ⑨受講希望日 ⑩講師への質問



申込フォーム

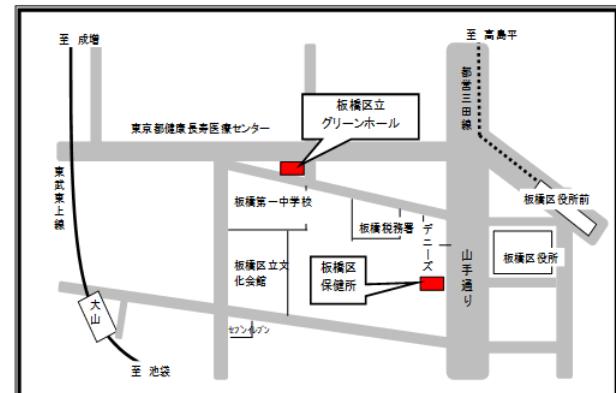
男女平等推進センター スクエア・I (あい)

男女平等参画・夫婦や家族の関係などの本・雑誌があり、貸出を行っています。また、学習や活動・交流の場として利用できるフリースペースがあります。お気軽にご利用ください。

所在地：板橋区立グリーンホール7階

開館時間：9時～21時30分

開館日：月～日曜日※施設点検日・年末年始を除く



詳細はこちら



男女平等推進センター相談室

03-3579-2188



パートナーとの家族関係、職場や学校での人間関係、DVやハラスメントのこと、SOGIE※についてなど、性別に起因する困りごとについて、気持ちに寄り添いお話を聞きしています。

※専門的なご相談は受けておりません。

月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

※面談は事前予約制です。まずはお電話ください。

LINE相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

板橋区男女社会参画課

公式SNS

ユーザー名：ita_danjo



男女平等推進に向けた講座
イベント情報などを発信しています！