

『災害時に備えて、オーラルケアグッズの準備はできていますか？』

水が使えない場合に備えて、洗口液(マウスウォッシュ)や液体ハミガキ(デンタルリンス)を準備しましょう。いつもお昼に使用している歯ブラシとハミガキ粉にプラスするだけ！

▼「洗口液」と「液体ハミガキ」の違いは？

「洗口液(マウスウォッシュ)」と「液体ハミガキ(デンタルリンス)」の最大の違いは、「歯ブラシを使う必要があるかどうか」です。

洗口液・・・「お口をすすぐだけ」で完了する、仕上げ用・補助用のアイテム。歯磨き後に使用。

液体ハミガキ・・・チューブ入りの歯磨剤(ハミガキ粉)の液体版。歯磨きの際に使用。



口の中に入るウェットティッシュも準備しておく则便利です。

