

## 申込記入例

- ① 催し名・コース  
② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな)  
④ 年齢  
⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は  
返信用の宛名面にも  
郵便番号・住所・氏名  
を記入

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・  
学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項  
を記入  
※原則1人1枚

## 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
○○○課○○○係



## 講 座

誰も置き去りにしない  
地域共生社会づくり

▶とき=1月31日(土)13時30分～16時45分▶内容  
=講演・ワークショップ「助け合い・支え合い」  
▶講師=日本社会事業大学教授 菊沼幹男▶定員  
=70人(先着順)※当日、直接会場へ。▶ところ・問  
=まなぼーと成増(3975-9706)〈第3月曜休館〉

## 求人対策セミナー

▶とき=2月6日(金)14時～16時▶ところ=板橋  
産連会館(仲宿54-10)▶内容=講義「ハローワー  
ク活用術」▶講師=ハローワーク池袋職員▶  
対象=区内で事業を営む経営者・人事担当者▶  
定員=40人(申込順)▶申込=1月17日(土)から、  
(一社)板橋産業連合会ホームページ▶問=同連  
合会(3962-0131)、板橋区産業振興課工業振興  
係(3579-2193)

アニメの男性・女性ヒーローか  
ら見るジェンダー表現

▶とき=2月14日(土)10時～12時▶内容=講義※  
オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師  
=横浜国立大学教授 須川亜紀子▶対象=区内  
在住・在勤・在学の方▶定員=30人(申込順)▶  
申込・問=1月17日(土)朝9時から、電子申請  
(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女  
平等推進係(3579-2486)

## 絵本作家講演会

▶とき=2月15日(日)14時～15時30分▶内容=講  
演「絵本の魅力」▶講師=絵本作家 浜田桂子▶  
定員=40人(申込順)▶ところ・申込・問=1月  
31日(土)10時から、直接または電話で、成増図書  
館(3977-6078)〈第3月曜・月末日休館。ただし  
1月31日(土)は開館し2月2日(月)休館〉

## フレイルサポーター募集事前説明会

4月に、フレイル(健康と要介護の中間状態)  
の予防活動を行うフレイルサポーターの養成講  
座を行います。受講を希望する場合は、本説明  
会にご参加ください。  
▶とき=2月25日(水)14時30分～16時▶ところ  
=グリーンホール2階ホール▶内容=フレイルサ  
ポーターの活動内容など※対象など詳しくは、  
区ホームページをご覧ください。▶定員=100  
人(抽選)▶申込・問=1月30日(必着)まで、は  
がき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)  
で、長寿社会推進課シニア活動支援係(3579-  
2376)、3579-4153※申込記入例の項目と生年月  
日を明記。

リサイクルプラザ  
20周年まつり

リサイクルプラザ開館20周年を記念し、様々な催しを行います。  
ぜひ、お越しください。



詳しくは  
こちらから▶

## 飲食コーナー

キッチンカー出店や板橋のいっぴんなどを  
販売します。

## いたぶらプレイランド

廃材を活用したワ  
ークショップを行  
います。

## リサイクル

## ステーション

コンポストや紙芝  
居でごみを減らす体  
験を行います。



## ところ・問合

リサイクルプラザ 3558-5374

## 自転車安全利用講習会

▶とき=3月7日(土)10時30分～12時▶ところ=人材育成センター(区役所2階)▶内容=講義「自転車の交通ルール・マナー」▶対象=区内在住・在勤・在学の高校生以上▶定員=50人(抽選)▶申込・問=2月13日(消印有効)まで、往復はがきで、土木計画・交通安全課交通安全・啓発助成係(3579-2297)※申込記入例参照

## 体験・観賞

## だれでも和太鼓体験会

▶とき=1月31日(土)10時～11時30分▶対象=区内在住・在勤・在学の方(小学2年生以下は保護者同伴)▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込・問=1月17日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館(5398-4711)〈第3月曜休館〉

## エコポリスセンターの催し

## 国産ヒノキでマイ箸づくり

▶とき=2月15日(日)10時30分～12時▶講師=(株)オリエントコーポレーション社員▶対象=5歳～小学生とその保護者▶定員=10組▶申込=2月1日(日)まで、エコポリスセンターホームページ



## 今なぜ太陽光発電

▶とき=2月21日(土)10時～11時15分▶内容=講義「太陽光発電を住宅に設置するメリット・導入方法」▶講師=クール・ネット東京専門相談員▶対象=18歳以上の方▶定員=50人▶申込=2月9日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(174-0063前野町4-6-1)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可

## [いざれも]

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選▶ところ・問=同センター(5970-5001)〈第3月曜休館〉

## 板橋クリーン作戦ごみ拾い選手権

▶とき=2月14日(土)9時30分～12時30分▶ところ=下赤塚地域センター周辺▶内容=ごみ拾い※チームごとにごみの量を競い、上位チームを表彰します。▶対象=区内在住・在勤・在学の方※中学生以下の場合は、18歳以上の方をチームに入れてください。▶定員=10チーム(1チーム4人以内、抽選)▶申込書の配布場所=資源循環推進課(区役所7階11窓口)・区ホームページ▶申込・問=1月23日(必着)まで、申込書を直接または郵送・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(173-8501)、3579-2258、s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp



## 大原サークル公開教室

## 体整うスパイススープを作ろう

▶とき=2月22日(日)13時30分～16時▶対象=区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方※未就学児の同伴可▶定員=15人(抽選)▶費用=500円▶持物=エプロン・ハンカチ・マスク▶ところ・申込・問=1月30日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(174-0061大原町5-18)、3969-0401〈第3月曜休館〉※申込記入例参照※締切後空きがある場合は、2月12日(木)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

## お泊り森のようちえんinハケ岳

▶とき=3月7日(土)・8日(日)(1泊2日)※13時にハケ岳荘集合・8日(日)13時に解散予定※JR「小淵沢」からの送迎あり▶内容=冬の森の散策・たき火おやつ・長野県の郷土料理作り▶対象=3～6歳のお子さんとその家族▶定員=10組(抽選)※申込者が4組以下の場合は中止▶費用=15歳以上1万2100円、4～14歳1万円、3歳以下は9000円▶申込・問=2月1日(必着)まで、はがきで、同荘(399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322)、0266-66-2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記※同荘ホームページからも申込可※当選者には、2月5日(木)までに、メールで連絡。



## アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチロ」・多言語対応  
アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」で、「  
広報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
▶問=広聴広報課広報係(3579-2022)