

## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は  
返信用の宛名面にも  
郵便番号・住所・氏名  
を記入

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・  
学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項  
を記入  
※原則 1 人 1 枚

### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
〇〇〇課〇〇〇係

## 講座

### 誰も置き去りにしない 地域共生社会づくり

▶**とき** = 1 月 31 日 (土) 13 時 30 分～16 時 45 分 ▶**内容**  
= 講演・ワークショップ「助け合い・支え合い」  
▶**講師** = 日本社会事業大学教授 菱沼幹男 ▶**定員**  
= 70 人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶**ところ・問**  
= まなぽーと成増 ☎3975-9706 (第 3 月曜休館)

### 求人对策セミナー

▶**とき** = 2 月 6 日 (金) 14 時～16 時 ▶**ところ** = 板橋  
産連会館 (仲宿 54-10) ▶**内容** = 講義「ハローワ  
ーク活用術」 ▶**講師** = ハローワーク池袋職員 ▶**対象**  
= 区内で事業を営む経営者・人事担当者 ▶**定員**  
= 40 人(申込順) ▶**申込** = 1 月 17 日 (土) から、  
(一社)板橋産業連合会ホームページ ▶**問** = 同連  
合会 ☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興  
係 ☎3579-2193

### アニメの男性・女性ヒーローか ら見るジェンダー表現

▶**とき** = 2 月 14 日 (土) 10 時～12 時 ▶**内容** = 講義 ※  
オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**  
= 横浜国立大学教授 須川亜紀子 ▶**対象** = 区内  
在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 30 人(申込順) ▶  
**申込・問** = 1 月 17 日 (土) 朝 9 時から、電子申請  
(区ホームページ参照) で、男女社会参画課男女  
平等推進係 ☎3579-2486

### 絵本作家講演会

▶**とき** = 2 月 15 日 (日) 14 時～15 時 30 分 ▶**内容** = 講  
演「絵本の魅力」 ▶**講師** = 絵本作家 浜田桂子 ▶  
**定員** = 40 人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 1 月  
31 日 (土) 10 時から、直接または電話で、成増図書  
館 ☎3977-6078 (第 3 月曜・月末日休館。ただ  
し 1 月 31 日 (土) は開館し 2 月 2 日 (月) 休館)

### フレイルサポーター募集事前説明会

4 月に、フレイル(健康と要介護の中間状態)  
の予防活動を行うフレイルサポーターの養成講  
座を行います。受講を希望する場合は、本説明  
会にご参加ください。  
▶**とき** = 2 月 25 日 (水) 14 時 30 分～16 時 ▶**ところ** =  
グリーンホール 2 階ホール ▶**内容** = フレイルサ  
ポーターの活動内容など ※対象など詳しくは、  
区ホームページをご覧ください。 ▶**定員** = 100  
人(抽選) ▶**申込・問** = 1 月 30 日 (必着) まで、は  
がき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)  
で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-  
2376 ☎3579-4153 ※申込記入例の項目と生年月  
日を明記。

# リサイクルプラザ 20 周年 まつり

リサイクルプラザ開館 20 周年を記念し、様々な催しを行います。  
ぜひ、お越しください。

詳しくは  
こちらから▶



## 開催案内

▶**とき** = 1 月 25 日 (日) 9 時 30 分～16 時 ※当日、  
直接会場へ。

## 内 容

### リユース品配布

家具・雑貨・おもちゃ・子ども服などのリ  
ユース品や図書館二次利用本を配布します。

### 3 R ワークショップ

- ロスフラワーワークショップ
- 防災ワークショップ「紙食器作り」

### 飲食コーナー

キッチンカー出店や板橋のいっぴんなどを  
販売します。

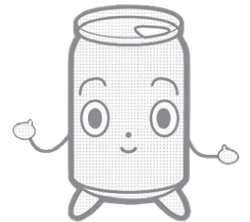
### いたばしプレイランド

廃材を活用したワ  
ークショップを行  
います。

### リサイクル

### ステーション

コンポストや紙芝  
居でゴミを減らす体  
験を行います。



## ところ・問合

リサイクルプラザ ☎3558-5374

### 自転車安全利用講習会

▶**とき** = 3 月 7 日 (土) 10 時 30 分～12 時 ▶**ところ** =  
人材育成センター (区役所 2 階) ▶**内容** = 講義  
「自転車の交通ルール・マナー」 ▶**対象** = 区内在  
住・在勤・在学の高校生以上 ▶**定員** = 50 人(抽  
選) ▶**申込・問** = 2 月 13 日 (消印有効) まで、往  
復はがきで、土木計画・交通安全課交通安全・  
啓発助成係 ☎3579-2297 ※申込記入例参照

## 体験・観賞

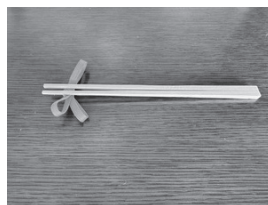
### だれでも和太鼓体験会

▶**とき** = 1 月 31 日 (土) 10 時～11 時 30 分 ▶**対象** = 区  
内在住・在勤・在学の方 (小学 2 年生以下は保  
護者同伴) ▶**定員** = 20 人(申込順) ▶**ところ・申  
込・問** = 1 月 17 日 (土) 10 時から、電話で、郷土芸  
能伝承館 ☎5398-4711 (第 3 月曜休館)

### エコポリスセンターの催し

#### 国産ヒノキでマイ箸づくり

▶**とき** = 2 月 15 日 (日) 10  
時 30 分～12 時 ▶**講師** =  
(株)オリエントコーポ  
レーション社員 ▶**対象** =  
5 歳～小学生とその保  
護者 ▶**定員** = 10 組 ▶**申  
込** = 2 月 1 日 (日) まで、  
エコポリスセンターホ  
ームページ



#### 今なぜ太陽光発電

▶**とき** = 2 月 21 日 (土) 10 時～11 時 15 分 ▶**内容** = 講  
義「太陽光発電を住宅に設置するメリット・導  
入方法」 ▶**講師** = クール・ネット東京専門相談  
員 ▶**対象** = 18 歳以上の方 ▶**定員** = 50 人 ▶**申込** =  
2 月 9 日 (必着) まで、往復はがきで、エコポリ  
スセンター (〒174-0063 前野町 4-6-1) ※  
申込記入例参照 ※同センターホームページから  
も申込可

#### 【いずれも】

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選 ▶**と  
ころ・問** = 同センター ☎5970-5001 (第 3 月曜  
休館)

### 板橋クリーン作戦ごみ拾い選手権

▶**とき** = 2 月 14 日 (土) 9 時 30 分～12 時 30 分 ▶**とこ  
ろ** = 下赤塚地域センター周辺 ▶**内容** = ごみ拾い  
※チームごとにごみの量を競い、上位チームを  
表彰します。 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学  
の方 ※中学生以下の方は、18 歳以上の方をチ  
ームに入れてください。 ▶**定員** = 10 チーム (1 チ  
ーム 4 人以内、抽選) ▶**申込書の配布場所** = 資  
源循環推進課 (区役所 7 階 ①窓口)・区ホーム  
ページ ▶**申込・問** = 1 月 23 日  
(必着) まで、申込書を直接ま  
たは郵送・Eメールで、資源  
循環推進課資源循環協働係  
(〒173-8501) ☎3579-2258  
✉s-recycle@city.itabashi.  
tokyo.jp



### 大原サークル公開教室

#### 体整うスパイススープを作ろう

▶**とき** = 2 月 22 日 (日) 13 時 30 分～16 時 ▶**対象** = 区  
内在住・在勤・在学で、18 歳以上の方 ※未就学  
児の同伴可 ▶**定員** = 15 人(抽選) ▶**費用** = 500 円  
▶**持物** = エプロン・ハンカチ・マスク ▶**ところ・  
申込・問** = 1 月 30 日 (消印有効) まで、往復はが  
きで、まなぽーと大原 (〒174-0061 大原町 5-  
18) ☎3969-0401 (第 3 月曜休館) ※申込記入例  
参照 ※締切後空きがある場合は、2 月 12 日 (木) 13  
時から、直接または電話で受付(申込順)。

### お泊り森のようちえん in ハケ岳

▶**とき** = 3 月 7 日 (土)・8 日 (日) (1 泊 2 日) ※13 時  
にハケ岳荘集合・8 日 (日) 13 時に解散予定 ※JR  
「小淵沢」からの送迎あり ▶**内容** = 冬の森の散策  
・たき火おやつ・長野県の郷土料理作り ▶**対象**  
= 3～6 歳のお子さんとその家族 ▶**定員** = 10 組  
(抽選) ※申込者が 4 組以下の場合は中止 ▶**費用**  
= 15 歳以上 1 万 2100 円、4～14 歳 1 万円、3 歳  
以下は 9000 円 ▶**申込・問** = 2 月 1 日 (必着) ま  
で、はがきで、同荘 (〒399-0200 長野県諏訪郡  
富士見町立沢字広原 1-1322) ☎0266-66-  
2323 ※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・  
年齢を明記 ※同荘ホームページからも申込可 ※  
当選者には、2 月 5 日 (木) までに、メールで連絡。

