

いざという時の病児・病後児保育の利用には事前の登録が必要です

病児・病後児保育とは、保育所・幼稚園などに入所・通園しているお子さんや、保護者の病気・出産・冠婚葬祭などで在宅での保育が困難なお子さんのうち、入院・治療は不要でも病気の回復期に至っておらず安静を必要とする場合(病児)と、病気の回復期で通園できない場合(病後児)に、区内協力医療機関などお子さんを保育する制度です。ぜひ、ご利用ください。

実施施設

- Ⓐ 板橋区医師会病院病児・病後児保育室(高島平3-12-6)
- Ⓑ 帝京大学医学部附属病院病児・病後児保育室(加賀2-11-1)
- Ⓒ いわた医院チャイルドケアセンター(坂下1-35-17)
- Ⓓ さいしょ小児科くまさんの家(東新町2-55-4)
- Ⓔ キッズタウンむかいはら保育園病後児保育室「すみれ」(向原3-7-7)

※Ⓔは病後児のみ利用可。事前に医療機関で受診が必要。



サービス内容

- ▶ **利用期間** = 連続して7日以内(閉室日を除く)
- ▶ **開室日・時間** = 平日(年末年始を除く)、8時~18時(Ⓐは17時50分Ⓑ~Ⓓは17時45分まで)
- ▶ **対象** = 次の全ての要件を満たすお子さん
 - 区内在住で、1歳~未就学である
 - お子さんの病状が、病児または病後児に該当する
 - 就労・病気・冠婚葬祭などで、保護者による保育が困難である
- ▶ **定員** = 1日Ⓐ~Ⓓ各6人Ⓔ3人(いずれも申込順)▶ **費用** = 1日1500円(生活保護世帯・令和7年度住民税非課税世帯は無料)※食事・おやつ代は実費負担(上限500円)

登録方法

年度ごとの利用登録が必要です。登録後、希望する実施施設へ直接予約をお願いします。

- **新規**…区ホームページにある利用登録書・児童票に必要事項を記入のうえ、直接または郵送で、保育サービス課民間保育第二係(区役所3階⑬窓口、〒173-8501)※電子申請(区ホームページ参照)でも登録可
- **更新**…3月5日
(木)までに電子申請(区ホームページ参照)で更新手続きをお願いします。



▲詳しくは
こちらから

お迎えサービスも利用できます

板橋区医師会病院・帝京大学医学部附属病院・いわた医院では、「お迎えサービス」を行っています。保育施設などに預けているお子さんが急病のときに、保護者が迎えに行けない場合は、看護師が代わりに迎えに行き、病児保育施設で保育します。※区内的認可保育所・認証保育所・保育室・ベビールーム・小規模保育園・幼稚園・認定こども園に入所しており、入院不要なお子さんが対象。※タクシーライド(往復)などの実費が必要



▲詳しくは
こちらから

問合

保育サービス課民間保育第二係☎3579-2494



国民年金

保険料の前納制度をご利用ください

「前納」とは、保険料をまとめて前払いする割引になる制度です。支払方法は、納付書・クレジットカード払いと、割引額が高い口座振替があります。なお、クレジットカード払い・口座振替の6か月前納(4月~9月分)・1年前納・2年前納の口座振替の引き落とし日は、申込時期により異なります。※クレジットカード払いの場合は、口座からの引き落とし日はクレジットカード会社により異なります。

2年前納(4月開始)をご利用ください

2年前納(4月開始)を希望する場合は、書類の提出期限があります。制度内容・申込方法など詳しくは、板橋年金事務所にお問い合わせください。

[いずれも]

問

- **保険料の支払い・2年前納について**…板橋年金事務所☎3962-1481
- **加入・免除について**…板橋区国保年金課国民年金係☎3579-2431



お知らせ

小茂根図書館前自転車駐車場を開設します

▶ **利用開始日** = 1月20日(火)▶ **ところ** = 小茂根1-6-2▶ **利用形態** = 時間利用(自転車のみ)※利用料金など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶ **問** = NCD駐輪場サポートセンター☎0120-3566-21、土木計画・交通安全課自転車対策係☎3579-2517

里親説明会

- ▶ **とき** = 2月12日(木)9時30分~11時30分▶ **ところ** = 桜川地域センター▶ **対象** = 区内在住の世帯▶ **定員** = 8組(申込順)▶ **申込・問** = 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係☎5944-2374



募集

清掃収集作業補助員(会計年度任用職員)

- ▶ **募集人数** = Ⓐ12人程度Ⓑ1人▶ **職務内容** = Ⓐ集積所のごみ収集Ⓑ清掃車両の点検・整備▶ **勤務期間** = 4月から1年間※勤務時間・賃金など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶ **募集案内などの配布場所** = 資源循環推進課(区役所7階⑪窓口)・各清掃事務所・区ホームページ▶ **問** = Ⓐ板橋東清掃事務所作業係☎3969-3721・板橋西清掃事務所作業係☎3936-7441Ⓑ板橋東清掃事務所清掃車両係☎3966-9401

高齢者理美容師派遣事業に登録する理容室(師)・美容室(師)

- 要介護認定3以上で理美容室に行くことができない65歳以上の方を対象に、理美容師を派遣する事業です。
- ▶ **期間** = 4月から1年間
- ▶ **対象** = 次の全ての要件を満たす理美容室(師)
 - 区内で営業している、または店舗を持たず出張理美容を行っている
 - 区内全域に出張して調髪できる

- 賠償責任保険に加入している
- 東京都生活衛生同業組合(板橋区各支部)に加入していない

- ▶ **申込書の配布場所** = 長寿社会推進課(区役所2階⑯窓口)・区ホームページ▶ **申込・問** = 1月19日(月)~30日(金)に、必要書類を直接、長寿社会推進課高齢者相談係☎3579-2464

知的障がいがある方と青年たちの交流の場「広場あすなろ」メンバー

- ▶ **活動日** = 4月~来年3月のうち11日間(8月を除く)▶ **内容** = 交流会・外出プログラム・クラブ活動など※交通費・材料費・傷害保険料などが必要

- ▶ **対象** = 次のいずれかの要件を満たす方
 - Ⓐ 区内在住・在勤の15~29歳で、軽度の知的障がいがあり、特別支援学校などに通っていない
 - Ⓑ 50歳以下で、Ⓐの方と一緒に活動し、事業の企画・運営に関われる
- ▶ **募集人数** = Ⓐ12人(福祉園などで公的サービスを受けていない方を優先)Ⓑ10人▶ **選考** = 面接▶ **申込・問** = 1月20日(火)~2月28日(土)に、直接または電話で、まなぽーと大原☎3969-0401(第3月曜休館)



休みます

徳丸ふれあい館

- ▶ **とき** = 2月4日(水)※設備点検のため▶ **問** = 長寿社会推進課計画調整係☎3579-2371

リサイクルプラザ

- ▶ **とき** = 2月8日(日)・15日(日)・3月1日(日)・8日(日)※改修工事などのため▶ **問** = 同プラザ☎3558-5374





福祉

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶とき=2月19日(木)10時~11時45分▶ところ=区営仲宿住宅(仲宿52-10)▶内容=介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など▶講師=東京都立豊島病院理学療法士 菊池謙一▶対象=区内在住で、説明会以降の毎週木曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=1月19日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

認知症の方を介護する家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)=表1 参照▶内容=交流・情報交換▶対象=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

表1 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 2月4日(水)・3月4日(水)	成増アクトホール	きずな
B 2月5日(木)・3月5日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
C 2月10日(火)・3月10日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 2月13日(金)・3月13日(金)	高島平区民館	桜の会
E 3月14日(土)	あたごの杜高島平地域交流スペース(高島平5-31-8)	みんなの杜
F 2月19日(木)・3月19日(木)	きたのホール	やすらぎ
G 2月21日(土)・3月21日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会
H 2月25日(水)・3月25日(水)	中丸集会所(中丸町27-11)	フレンドリー

※A F 13時30分~15時30分 B C 13時30分~15時 D E 14時~16時 G H 14時30分~15時30分 H 14時~15時30分

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

区民結核健診

▶とき=2月17日(火)9時30分~10時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321 ☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

2月の映画会

図書館名	内容・とき
赤塚 ☎3939-5281	パンビ(団・団)…8日(日)14時、チャーリーとチョコレート工場(団)…22日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	みすゞ(団)…14日(土)10時、タンタンの冒險旅行ビーカー教授事件(団・団)…14日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	世界の童話①ピーターパンほか2話(団・団)…7日(土)14時、君に届け(団)…21日(土)14時
東板橋 ☎3579-2666	トムとジェリー⑨(団・団)…7日(土)14時、蟹工船(団)…21日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。

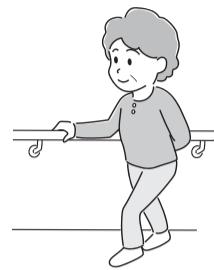
※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜日・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
※氷川図書館は3月2日㈪まで休館。

自立支援などを目的とした住宅設備改修費用の一部を助成します

▶対象=区内在住の65歳以上で、おとしより相談センターで介護予防が必要と認められた方または要支援・要介護認定を受けている方▶助成内容=手すりの取付、段差の解消、浴槽・洗面台の取替など※事前に申請が必要※条件・限度額など詳しくは、お問い合わせください。▶申込=直接、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター



▲詳しくは
こちらから



問合

おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=2月26日(木)、10時~11時・14時~15時、各1回制▶内容=講義・料理展示・試食▶対象=区内在住で、開催日時点で生後9か月~1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回10人(申込順)▶ところ・申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、志村健康福祉センター☎3969-3836



医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど(各1回制)=表2 参照▶対象=区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
2月6日金	清水おとしより相談センター☎3558-6500
2月9日月	徳丸おとしより相談センター☎5921-1060
2月17日火	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター☎5917-5201
2月18日水	高島平地域センター※申込は三園おとしより相談センター☎3939-1101
2月27日金	桜川おとしより相談センター☎3959-7485

※13時10分から・13時50分から

朝市(産業振興課)

板橋朝市

▶とき=1月18日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり▶催し=餅つき

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

好評発売中

板橋映画上映会「おおやまレトロシネマ」

▶とき=2月27日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制※18時30分の回は音楽家による演奏あり▶ところ=区立文化会館小ホール▶内容=自転車泥棒▶出演=小坂理江(ハープ)▶料金=1000円(全席自由)※未就学児入場不可

当日販売

アクトワンコインコンサート

▶とき=2月12日(木)12時20分~13時20分(11時30分開場)▶ところ=成増アクトホール▶出演=ペペル&モコ▶内容=コンドルは飛んでいくなど▶定員=400人(先着順)※当日、直接開場へ。▶料金=500円



社会福祉協議会

ご案内

社会福祉協議会への寄付(11月)

▶国分グループ本社(株)10万円▶NPO法人環境と美化を考える会2000円▶矢嶋君子5万円▶(株)ハイシステム1万円▶和田美知子1万円▶渡邊梅子2万円▶ガールスカウト東京都第71団1万円▶中丸中央通り商店街5万円▶岩本一雄1万円▶金井町友の会6321円▶(株)むさし商事&つねむね5万円▶いたばし鍼灸マッサージ推進機構1万円▶手づくりの会しあわせ5000円▶リサイクルバザー実行委員会3000円▶蓮根東寿会4万3272円▶大工原辰実1万円▶明るい社会をつくる板橋区民の会14万2590円▶里彩くるカエル倶楽部2000円▶ねっとわーく菅美枝6000円▶問=(福)板橋区社会福祉協議会☎3964-0235

申込記入例

- ① 催し名・コース
② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢
⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
○○○課○○○係



講 座

誰も置き去りにしない
地域共生社会づくり

▶とき=1月31日(土)13時30分～16時45分▶内容
=講演・ワークショップ「助け合い・支え合い」
▶講師=日本社会事業大学教授 菊沼幹男▶定員
=70人(先着順)※当日、直接会場へ。▶ところ・問
=まなぼーと成増(3975-9706)〈第3月曜休館〉

求人対策セミナー

▶とき=2月6日(金)14時～16時▶ところ=板橋
産連会館(仲宿54-10)▶内容=講義「ハローワー
ク活用術」▶講師=ハローワーク池袋職員▶
対象=区内で事業を営む経営者・人事担当者▶
定員=40人(申込順)▶申込=1月17日(土)から、
(一社)板橋産業連合会ホームページ▶問=同連
合会(3962-0131)、板橋区産業振興課工業振興
係(3579-2193)

アニメの男性・女性ヒーローか
ら見るジェンダー表現

▶とき=2月14日(土)10時～12時▶内容=講義※
オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師
=横浜国立大学教授 須川亜紀子▶対象=区内
在住・在勤・在学の方▶定員=30人(申込順)▶
申込・問=1月17日(土)朝9時から、電子申請
(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女
平等推進係(3579-2486)

絵本作家講演会

▶とき=2月15日(日)14時～15時30分▶内容=講
演「絵本の魅力」▶講師=絵本作家 浜田桂子▶
定員=40人(申込順)▶ところ・申込・問=1月
31日(土)10時から、直接または電話で、成増図書
館(3977-6078)〈第3月曜・月末日休館。ただし
1月31日(土)は開館し2月2日(月)休館〉

フレイルサポーター募集事前説明会

4月に、フレイル(健康と要介護の中間状態)
の予防活動を行うフレイルサポーターの養成講
座を行います。受講を希望する場合は、本説明
会にご参加ください。
▶とき=2月25日(水)14時30分～16時▶ところ
=グリーンホール2階ホール▶内容=フレイルサ
ポーターの活動内容など※対象など詳しくは、
区ホームページをご覧ください。▶定員=100
人(抽選)▶申込・問=1月30日(必着)まで、は
がき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)
で、長寿社会推進課シニア活動支援係(3579-
2376)、3579-4153※申込記入例の項目と生年月
日を明記。

リサイクルプラザ
20周年まつり

リサイクルプラザ開館20周年を記念し、様々な催しを行います。
ぜひ、お越しください。



詳しくは
こちらから▶

飲食コーナー

キッチンカー出店や板橋のいっぴんなどを
販売します。

いたぶらプレイランド

廃材を活用したワ
ークショップを行
います。

リサイクル
ステーション

コンポストや紙芝
居でごみを減らす体
験を行います。

ところ・問合

リサイクルプラザ 3558-5374

自転車安全利用講習会

▶とき=3月7日(土)10時30分～12時▶ところ=人材育成センター(区役所2階)▶内容=講義「自転車の交通ルール・マナー」▶対象=区内在住・在勤・在学の高校生以上▶定員=50人(抽選)▶申込・問=2月13日(消印有効)まで、往復はがきで、土木計画・交通安全課交通安全・啓発助成係(3579-2297)※申込記入例参照

体験・観賞

だれでも和太鼓体験会

▶とき=1月31日(土)10時～11時30分▶対象=区内在住・在勤・在学の方(小学2年生以下は保護者同伴)▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込・問=1月17日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館(5398-4711)〈第3月曜休館〉

エコポリスセンターの催し

国産ヒノキでマイ箸づくり

▶とき=2月15日(日)10時30分～12時▶講師=(株)オリエントコーポレーション社員▶対象=5歳～小学生とその保護者▶定員=10組▶申込=2月1日(日)まで、エコポリスセンターホームページ



今なぜ太陽光発電

▶とき=2月21日(土)10時～11時15分▶内容=講義「太陽光発電を住宅に設置するメリット・導入方法」▶講師=クール・ネット東京専門相談員▶対象=18歳以上の方▶定員=50人▶申込=2月9日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(174-0063前野町4-6-1)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可

[いざれも]

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選▶ところ・問=同センター(5970-5001)〈第3月曜休館〉

板橋クリーン作戦ごみ拾い選手権

▶とき=2月14日(土)9時30分～12時30分▶ところ=下赤塚地域センター周辺▶内容=ごみ拾い※チームごとにごみの量を競い、上位チームを表彰します。▶対象=区内在住・在勤・在学の方※中学生以下の場合は、18歳以上の方をチームに入れてください。▶定員=10チーム(1チーム4人以内、抽選)▶申込書の配布場所=資源循環推進課(区役所7階11窓口)・区ホームページ▶申込・問=1月23日(必着)まで、申込書を直接または郵送・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(173-8501)、3579-2258、s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp



大原サークル公開教室

体整うスパイススープを作ろう

▶とき=2月22日(日)13時30分～16時▶対象=区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方※未就学児の同伴可▶定員=15人(抽選)▶費用=500円▶持物=エプロン・ハンカチ・マスク▶ところ・申込・問=1月30日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(174-0061大原町5-18)、3969-0401〈第3月曜休館〉※申込記入例参照※締切後空きがある場合は、2月12日(木)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

お泊り森のようちえんinハケ岳

▶とき=3月7日(土)・8日(日)(1泊2日)※13時にハケ岳荘集合・8日(日)13時に解散予定※JR「小淵沢」からの送迎あり▶内容=冬の森の散策・たき火おやつ・長野県の郷土料理作り▶対象=3～6歳のお子さんとその家族▶定員=10組(抽選)※申込者が4組以下の場合は中止▶費用=15歳以上1万2100円、4～14歳1万円、3歳以下は9000円▶申込・問=2月1日(必着)まで、はがきで、同荘(399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322)、0266-66-2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記※同荘ホームページからも申込可※当選者には、2月5日(木)までに、メールで連絡。



アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチロ」・多言語対応
アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」で、「
広報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶問=広聴広報課広報係(3579-2022)