



板橋グリーンカレッジ

受講生募集

区民のみなさんの多種多様な学習意欲に応えるため、板橋グリーンカレッジを開講しています。

ところ・問合せ

グリーンカレッジホール
☎3960-7701

年齢を問わず
ご参加いただけます



㊦新入生

▶履修科目数=年18科目(科目選択制)▶履修内容=絵本文化・歴史・データサイエンスなど幅広い分野を学習※修了者は2年生に進級▶対象=区内在住・在勤・在学の方、板橋グリーンカレッジ卒業生、同大学院卒業生※㊦㊧との重複申込不可▶定員=300人(初めて入学する方を優先し抽選)

㊧聴講生

▶履修回数=年18回(科目選択制)▶履修内容=文学・哲学・歴史などのうち6科目▶対象=区内在住・在勤・在学の板橋グリーンカレッジ卒業生または同大学院卒業生※㊦㊧との重複申込不可▶定員=230人(進級者を優先し抽選)



㊨大学院生

▶履修回数=年13回▶履修内容=ゼミナール形式(文化文学・社会生活・健康福祉のうち1コースを学習)▶対象=区内在住・在勤・在学の板橋グリーンカレッジ卒業生または同大学院卒業生※㊦㊧との重複申込不可※過去に受講したコースも受講可(内容が重複する場合あり)▶定員=各コース30人(初めて入学する方を優先し抽選)

㊦~㊨いずれも

▶受講期間=㊦4月から2年間㊧㊨4月から1年間▶費用=年間8000円※教材費などが別途必要になる場合あり▶申込=2月13日(金)までに、電子申請(区ホームページ参照)で、グリーンカレッジホール※入学・受講の可否通知は、2月下旬にお送りします。※4月10日(金)14時から、成増アクトホールで入学式あり(㊧を除く)

受講日程など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



4月からの保育施設入園申込(2次)を受け付けています

2次選考は、1次選考で欠員が生じた場合に行います。

▶申込書などの配布場所=保育サービス課(区役所3階㊸窓口)、各区立・私立保育園、各区民事務所、赤塚・志村の各福祉課、区立各図書館、区立各児童館、イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)、イオンスタイル板橋前野町(前野町4-21-22)、区ホームページ



▶申込=2月12日(必着)まで、次のいずれか

- 直接…保育サービス課入園相談係、赤塚・志村の各福祉課
 - 郵送…保育サービス課入園相談係(〒173-8501)※書留など追跡可能な方法に限る。
 - 電子申請(区ホームページ参照)
- ※結果通知は、3月13日(金)にお送りします。



▲詳しくはこちらから

問 合 保育サービス課入園相談係☎3579-2452



福祉

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶**とき** = 2月19日(木)10時～11時45分 ▶**ところ** = 区営仲宿住宅(仲宿52-10) ▶**内容** = 介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など
 ▶**講師** = 東京都立豊島病院理学療法士 菊池謙一 ▶**対象** = 区内在住で、説明会以降の毎週木曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 1月19日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

認知症の方を介護する家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)** = 表1 参照 ▶**内容** = 交流・情報交換 ▶**対象** = 認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶**申込・問** = 電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

表1 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 2月4日(水)・3月4日(水)	成増アクトホール	きずな
B 2月5日(木)・3月5日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
C 2月10日(火)・3月10日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 2月13日(金)・3月13日(金)	高島平区民館	桜の会
E 3月14日(土)	あたごの杜高島平地域交流スペース(高島平5-31-8)	みんなの杜
F 2月19日(木)・3月19日(木)	きたのホール	やすらぎ
G 2月21日(土)・3月21日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会
H 2月25日(水)・3月25日(水)	中丸集会所(中丸町27-11)	フレンドリー

※A・F 13時30分～15時30分 B・C 13時30分～15時 D・E 14時～16時 G 14時30分～15時30分 H 14時～15時30分

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

区民結核健診

▶**とき** = 2月17日(火)9時30分～10時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象** = 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(4面)参照

2月の映画会

図書館名	内容・とき
赤塚 ☎3939-5281	バンビ(団・団)…8日(日)14時、チャーリーとチョコレート工場(国)…22日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	みすゞ(国)…14日(土)10時、タンタンの冒険旅行ピーカー教授事件(団・団)…14日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	世界の童話①ピーターパンほか2話(団・団)…7日(土)14時、君に届け(国)…21日(土)14時
東板橋 ☎3579-2666	トムとジェリー⑨(団・団)…7日(土)14時、蟹工船(国)…21日(土)14時

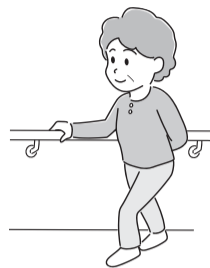
※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
 ※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
 ※中央図書館は第2月曜日・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
 ※氷川図書館は3月2日(月)まで休館。

自立支援などを目的とした住宅設備改修費用の一部を助成します

▶**対象** = 区内在住の65歳以上で、おとしより相談センターで介護予防が必要と認められた方または要支援・要介護認定を受けている方 ▶**助成内容** = 手すりの取付、段差の解消、浴槽・洗面台の取替など※事前に申請が必要※条件・限度額など詳しくは、お問い合わせください。 ▶**申込** = 直接、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター



▲詳しくはこちらから



問合せ

おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき** = 2月26日(木)、10時～11時・14時～15時、各1回制 ▶**内容** = 講義・料理展示・試食 ▶**対象** = 区内在住で、開催日時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶**定員** = 各回10人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 電子申請(区ホームページ参照)で、志村健康福祉センター ☎3969-3836



医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど(各1回制)** = 表2 参照 ▶**対象** = 区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶**定員** = 各回1人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
2月6日(金)	清水おとしより相談センター ☎3558-6500
2月9日(月)	徳丸おとしより相談センター ☎5921-1060
2月17日(火)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター ☎5917-5201
2月18日(水)	高島平地域センター※申込は三園おとしより相談センター ☎3939-1101
2月27日(金)	桜川おとしより相談センター ☎3959-7485

※13時10分から・13時50分から

朝市<産業振興課>

板橋朝市

▶**とき** = 1月18日(日)朝6時30分から ▶**ところ** = 板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ※雨天中止の場合あり ▶**催し** = 餅つき

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

板橋映画上映会「おおよまレトロシネマ」

▶**とき** = 2月27日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制※18時30分の回は音楽家による演奏あり ▶**ところ** = 区立文化会館小ホール ▶**内容** = 自転車泥棒 ▶**出演** = 小坂理江(ハープ) ▶**料金** = 1000円(全席自由) ※未就学児入場不可

当日販売

アクトワンコインコンサート

▶**とき** = 2月12日(木)12時20分～13時20分(11時30分開場) ▶**ところ** = 成増アクトホール ▶**出演** = ペペル&モコ ▶**内容** = コンドルは飛んでいく など ▶**定員** = 400人(先着順) ※当日、直接開場へ。 ▶**料金** = 500円



□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 団…アニメ 団…子ども向け 団…字幕

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(11月)

▶国分グループ本社(株)10万円 ▶NPO法人環境と美化を考える会2000円 ▶矢嶋君子5万円 ▶(株)ハイシステム1万円 ▶和田美知子1万円 ▶渡邊梅子2万円 ▶ガールスカウト東京都第71団1万円 ▶中丸中央通り商店街5万円 ▶岩本一雄1万円 ▶金井町友の会6321円 ▶(株)むさし商事&つねむね5万円 ▶いたばし鍼灸マッサージ推進機構1万円 ▶手づくりの会しあわせ5000円 ▶リサイクルバザー実行委員会3000円 ▶蓮根東寿会4万3272円 ▶大工原辰実1万円 ▶明るい社会をつくる板橋区民の会14万2590円 ▶里彩くるカエル倶楽部2000円 ▶ねっとわーく菅美枝6000円 ▶問 = (公)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

講座

誰も置き去りにしない 地域共生社会づくり

▶**とき** = 1月31日(土)13時30分～16時45分 ▶**内容** = 講演・ワークショップ[助け合い・支え合い]
 ▶**講師** = 日本社会事業大学教授 菱沼幹男 ▶**定員** = 70人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**ところ・問** = まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

求人対策セミナー

▶**とき** = 2月6日(金)14時～16時 ▶**ところ** = 板橋産連会館(仲宿54-10) ▶**内容** = 講義「ハローワーク活用術」▶**講師** = ハローワーク池袋職員 ▶**対象** = 区内で事業を営む経営者・人事担当者 ▶**定員** = 40人(申込順) ▶**申込** = 1月17日(土)から、(一社)板橋産業連合会ホームページ ▶**問** = 同連合会 ☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

アニメの男性・女性ヒーローから見るジェンダー表現

▶**とき** = 2月14日(土)10時～12時 ▶**内容** = 講義※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師** = 横浜国立大学教授 須川亜紀子 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**申込・問** = 1月17日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

絵本作家講演会

▶**とき** = 2月15日(日)14時～15時30分 ▶**内容** = 講演「絵本の魅力」▶**講師** = 絵本作家 浜田桂子 ▶**定員** = 40人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 1月31日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館 ☎3977-6078(第3月曜・月末日休館。ただし1月31日(土)は開館し2月2日(月)休館)

フレイルサポーター募集事前説明会

4月に、フレイル(健康と要介護の中間状態)の予防活動を行うフレイルサポーターの養成講座を行います。受講を希望する場合は、本説明会にご参加ください。
 ▶**とき** = 2月25日(水)14時30分～16時 ▶**ところ** = グリーンホール2階ホール ▶**内容** = フレイルサポーターの活動内容など※対象など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**定員** = 100人(抽選) ▶**申込・問** = 1月30日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-4153※申込記入例の項目と生年月日を明記。

リサイクルプラザ 20周年まつり

リサイクルプラザ開館20周年を記念し、様々な催しを行います。ぜひ、お越しください。



開催案内

▶**とき** = 1月25日(日)9時30分～16時※当日、直接会場へ。

内容

リユース品配布

家具・雑貨・おもちゃ・子ども服などのリユース品や図書館二次利用本を配布します。

3Rワークショップ

- ロスフラワーワークショップ
- 防災ワークショップ「紙食器作り」

飲食コーナー

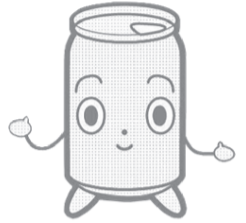
キッチンカー出店や板橋のいっぴんなどを販売します。

いたばしプレイランド

廃材を活用したワークショップを行います。

リサイクルステーション

コンポストや紙芝居でゴミを減らす体験を行います。



ところ・問

リサイクルプラザ ☎3558-5374

自転車安全利用講習会

▶**とき** = 3月7日(土)10時30分～12時 ▶**ところ** = 人材育成センター(区役所2階) ▶**内容** = 講義「自転車の交通ルール・マナー」▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の高校生以上 ▶**定員** = 50人(抽選) ▶**申込・問** = 2月13日(消印有効)まで、往復はがきで、土木計画・交通安全課交通安全・啓発助成係 ☎3579-2297※申込記入例参照

体験・観賞

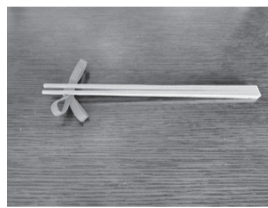
だれでも和太鼓体験会

▶**とき** = 1月31日(土)10時～11時30分 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方(小学2年生以下は保護者同伴) ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 1月17日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

エコポリスセンターの催し

国産ヒノキでマイ箸づくり

▶**とき** = 2月15日(日)10時30分～12時 ▶**講師** = (株)オリエントコーポレーション社員 ▶**対象** = 5歳～小学生とその保護者 ▶**定員** = 10組 ▶**申込** = 2月1日(日)まで、エコポリスセンターホームページ



今なぜ太陽光発電

▶**とき** = 2月21日(土)10時～11時15分 ▶**内容** = 講義「太陽光発電を住宅に設置するメリット・導入方法」▶**講師** = クール・ネット東京専門相談員 ▶**対象** = 18歳以上の方 ▶**定員** = 50人 ▶**申込** = 2月9日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可

【いずれも】

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選 ▶**ところ・問** = 同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

板橋クリーン作戦ごみ拾い選手権

▶**とき** = 2月14日(土)9時30分～12時30分 ▶**ところ** = 下赤塚地域センター周辺 ▶**内容** = ごみ拾い ※チームごとにごみの量を競い、上位チームを表彰します。▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方※中学生以下の方は、18歳以上の方をチームに入れてください。▶**定員** = 10チーム(1チーム4人以内、抽選) ▶**申込書の配布場所** = 資源循環推進課(区役所7階①窓口)・区ホームページ ▶**申込・問** = 1月23日(必着)まで、申込書を直接または郵送・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☐s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp



大原サークル公開教室

体整うスパイススープを作ろう

▶**とき** = 2月22日(日)13時30分～16時 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方※未就学児の同伴可 ▶**定員** = 15人(抽選) ▶**費用** = 500円 ▶**持物** = エプロン・ハンカチ・マスク ▶**ところ・申込・問** = 1月30日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館)※申込記入例参照※締切後空きがある場合は、2月12日(木)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

お泊り森のようちえんin八ヶ岳

▶**とき** = 3月7日(土)・8日(日)(1泊2日)※13時に八ヶ岳荘集合・8日(日)13時に解散予定※JR「小淵沢」からの送迎あり ▶**内容** = 冬の森の散策・たき火おやつ・長野県の郷土料理作り ▶**対象** = 3～6歳のお子さんとその家族 ▶**定員** = 10組(抽選)※申込者が4組以下の場合は中止 ▶**費用** = 15歳以上1万2100円、4～14歳1万円、3歳以下は9000円 ▶**申込・問** = 2月1日(必着)まで、はがきで、同荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322) ☎0266-66-2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記※同荘ホームページからも申込可※当選者には、2月5日(木)までに、メールで連絡。

