

健康相談・健診などのご案内

2月	板橋健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚健康福祉センター ☎3979-0511	志村健康福祉センター ☎3969-3836	高島平健康福祉センター ☎3938-8621
A 専門医による精神保健相談・ひきこもり医師相談(各1日制)	4日・18日 14時～16時15分	6日13時30分～15時 16日9時15分～11時15分	9日・26日 14時～16時	3日・16日 13時30分～15時45分	20日 14時～16時15分
B 4歳児・5歳児健康診査(各1回制)	5日・17日 12時45分～13時5分 13時30分～13時50分	17日 12時50分～13時30分	5日・19日 12時45分～14時	4日・18日 12時50分～14時10分	19日 12時45分～13時30分
C 離乳食講習会(各1回制)	26日 10時～11時15分 14時～15時15分	6日 10時～11時15分 14時～15時15分	17日 10時～11時15分 14時～15時15分	10日 10時～11時15分 14時～15時15分	13日 10時～11時15分 14時～15時15分
D 育児相談(各1日制)	5日・17日 9時15分～9時50分	17日 9時15分～10時	4日 9時30分～10時 (計測のみは10時30分まで)	13日・27日 9時15分～10時 (計測のみは10時30分まで)	4日・18日 9時15分～10時
E 出張育児相談	――	12日 9時30分～10時 小茂根一丁目集会所	25日 9時40分～10時 しらさぎ児童館	18日 9時30分～10時15分 舟渡ホール	――
F 乳幼児歯科健診(各1回制)	25日 13時30分～14時30分	18日 13時30分～14時30分	6日 13時30分～14時30分	16日 10時～11時 13時30分～14時30分	24日 13時30分～14時30分
G お母さんの休み時間	27日10時～11時30分	19日10時～11時30分	24日10時～11時30分	20日10時～11時30分	16日10時～11時30分
H ママ・パパのためのこころの相談室	16日10時～14時	――	――	17日13時30分～16時30分	――
I 婦人科専門相談	18日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
J ひきこもり家族教室	9日・16日、10時～11時45分▶ところ＝志村健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター・ひきこもり相談窓口☎6909-6218▶間＝健康推進課こころといのちの係☎3579-2329				
K お酒の悩み相談会	19日10時～11時30分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※D以外は予約が必要(定員あり、申込順)。A・B・E・G～Kは月曜朝9時から受付。Cは随時受付。Fは電子申請(区ホームページ参照)で随時受付。  
※Bは歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

2月の  
休日医科診療  
(主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)  
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。  
※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。  
※受診時は、保険証・各種医療証などをお持ちください。

全休日

●板橋区医師会病院  
…高島平3-12-6(☎3975-8151)

1日

●よりふじ医院…大谷口北町27-4(☎3956-1255)  
●いたばし本町こども・アレルギークリニック  
…本町35-2-1F(☎3963-8000)  
●高島平診療所堀口内科小児科  
…高島平4-30-6(☎3975-4114)  
●平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)  
●宮下内科医院  
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)

8日

●弘瀬医院…板橋2-5-1(☎3961-8407)  
●西尾医院…常盤台3-26-15(☎3960-4970)  
●えがおこどもクリニック  
…前野町3-31-3(☎5994-7250)  
●新河岸クリニック  
…新河岸1-3-2-101(☎5921-1805)  
●赤塚新町クリニック  
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

- 11日
- 香川内科小児科医院  
…氷川町25-1(☎3961-9050)  
●そう内科クリニック  
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)  
●大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)  
●ねぶクリニック…  
東坂下2-3-6-101(☎5914-0236)  
●田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 15日
- 木村内科クリニック  
…板橋4-6-1(☎3964-1955)  
●有賀小児クリニック  
…南常盤台2-3-3(☎3973-6151)  
●藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)  
●はちすクリニック  
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)  
●郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
- 22日
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)  
●吉野内科クリニック  
…小茂根1-27-2(☎3530-3885)  
●篠遠医院…連沼町20-14(☎3966-4901)  
●佐藤クリニック  
…高島平6-1-1(☎5997-9828)  
●杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
- 23日
- 田丸小児科内科医院  
…大山町41-3(☎3956-2836)  
●ときわ台はしもと小児科アレルギー科  
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)  
●あのね、クリニック上板橋  
…常盤台4-30-9-1F(☎5922-1271)

- 近藤クリニック  
…高島平5-42-8(☎3939-9063)  
●木村整形外科…三園1-47-7(☎3977-1351)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

●24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303  
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)  
●東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323  
●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)  
日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111)※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください。…平日(年末年始を除く)、19時～22時(受付は21時45分まで)  
●歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)  
●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)  
●心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)  
●歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)  
●通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

土地の有効活用ははじめの一步セミナー

参加無料・予約制

2/13(金)、14(土)  
大山駅「グリーンホール」で開催

相続税が増税され、持っている不動産や資産をどのように活用していくか悩みどころです。相続問題が起きてからでは、思い通りにいかないケースも。相続対策は、長期的な視点に加え、社会情勢を考慮することが重要。不動産の場合は「売る」、「貸す」、「使う」という選択が考えられますが、経験値や情報が少ないとさまざまな問題や悩みが出てきます。そこで旭化成

ホームズでは「土地活用ははじめの一步セミナー」を開催します。終了後は個別相談会も(予約制・先着順)。ぜひご参加ください。

▶開催日時  
2/13(金)、14(土)9:30～11:45  
(受付開始9:15)  
※受付時希望時間をお伝えください  
▶会場 板橋区立グリーンホール 1階  
101会議室

●セミナーの申し込み フジサンケイ企画セミナー事務局  
☎0120-505-470  
受付時間 10:00～17:00(年中無休)

2/13(金)申込ページ  
https://ansapo.jp/semi/3310

2/14(土)申込ページ  
https://ansapo.jp/semi/3311

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※個人情報はセミナーの運営や今後の案内に利用します。