

発行/板橋区 編集/広聴広報課 〒173-8501 板橋区板橋2-66-1 FAX 3579-2028(広聴広報課) <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>

区役所代表 ☎ 3964-1111

※費用の明示がないものは無料

情報版

令和8年・2026年

▲詳しくは  
こちらから

# 環境 なんでも 見本市

地球の「いいね!」を増やそう

2月7日(土)12時～16時  
8日(日)10時～16時

環境活動に取り組む企業・団体などが、様々な活動や環境に配慮した暮らし方を紹介します。この機会に、地球にやさしい生活を再確認してみませんか。

ところ・問合

エコポリスセンター☎5970-5001  
(第3月曜休館)

## 体験して・学んで・味わってみよう

## 出展団体の展示・体験コーナー

環境活動に取り組む様々な団体の活動・成果を紹介します。リユース工作・ゲームなどに参加できます。

## 体験コーナー

- スタンプでオリジナルエコバッグ作り

- 車のレザーでキ

- 一ホルダー作り

- カードゲームと貝がら実験

- オーガニックコ

- ットンで小物作りなど

※内容を変更する場合あり

スタンプでオリジナル  
エコバッグ作り

## おもちゃの病院

動かなくなったおもちゃを修理します。修理したいおもちゃを持参してください。※修理部品実費負担。引き渡しが後日になる場合あり

## 環境クイズラリー

クイズに答えた方に景品をプレゼント(植物の苗・野菜の種・手漉き紙のしおりなど、先着順)。※各日15時30分まで受付

## 板橋のいっふん・野菜の販売

板橋のいっふんや福祉団体が育てた野菜を販売します。また、「カフェこすもす」では手作りクッキーも販売します。

## 見て・さわって・感動しよう

スケルトン清掃車の展示  
(7日(土)のみ)

内部が見える清掃車で、清掃車の仕組みを知ることができます。また、清掃車と一緒に写真を撮ることもできます。※15時まで※雨天中止の場合あり



スケルトン清掃車

生き物ふれあいコーナー<sup>(8日(日)のみ)</sup>

小動物などの様々な生き物とふれあうことができ、小動物の特徴なども紹介します。※生き物の状態などにより、変更になる場合あり。



生き物ふれあいコーナー

## シニアのスマートフォン個別相談会

▶ところ・とき=表 参照※当日、直接会場へ。▶対象=区内在住で、スマートフォンの使用に疑問や不安のある60歳以上の方▶持物=スマートフォン(当日貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

## ▶問

- 相談会について…長寿社会推進課計画調整係☎3579-2371
- ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館

## 表 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館☎3958-0163	2月3日(火)・5日(木)・7日(土)・10日(火)・12日(木)・14日(土)・17日(火)・19日(木)・21日(土)・24日(火)・26日(木)・28日(土)、10時～12時・13時～15時
中台ふれあい館☎3934-2940	2月4日(水)・6日(金)・7日(土)・11日(祝)・13日(金)・14日(土)・18日(水)・20日(金)・21日(土)・25日(水)・27日(金)・28日(土)、10時～12時・13時～15時
徳丸ふれあい館☎3934-8627	2月2日(月)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・13日(金)・14日(土)・16日(月)・20日(金)・21日(土)・23日(祝)・27日(金)・28日(土)、10時～12時・13時～15時
志村ふれあい館☎3960-5885	2月2日(月)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・11日(祝)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・23日(祝)・25日(水)・27日(金)・10時～12時・13時～15時
高島平ふれあい館☎3935-1775	2月3日(火)・4日(水)・5日(木)・10日(火)・11日(祝)・12日(木)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・24日(火)・25日(水)・26日(木)、10時～12時・13時～15時

※受付は11時30分・14時30分まで※1人20分程度

## 令和8年第1回区議会定例会の開会予定

区議会事務局議事係☎3579-2702

## 議会日程

## ●2月

5日(木) 告示、議会運営委員会

13日(金) 本会議(一般質問)

予算審査特別委員会

企画総務・区民環境・健康福祉委員会、同分科会

17日(火) 都市建設・文教児童委員会、

同分科会

議会運営委員会

20日(金) DX推進調査特別委員会、

孤独・孤立対策調査特別委員会

災害対策調査特別委員会、

文化芸術・多文化共生推進調査特別委員会

予算審査特別委員会(総括質問)

27日(金) 議会運営委員会

## ●3月

2日(月) 本会議

5日(木) 本会議(代表質問)

9日(月) 予算審査特別委員会(企画総務・区民環境・健康福祉分科会)

10日(火) 予算審査特別委員会(都市建設・文教児童分科会)

16日(月)～18日(水) 予算審査特別委員会(総括質問)

23日(月) 議会運営委員会

24日(火) 本会議

※10時から(議会運営委員会は13時から)。※本定例会中に審査を希望する請願・陳情の提出は、2月4日(水)15時まで受付。

## インターネット中継を行います

本会議・総括質問のインターネット中継(生中継・録画配信)は、区ホームページでご覧になれます。



次回は2月7日(土)に発行します

※費用の明示がないものは無料



## お知らせ

## 文化財消防演習を行います

1月26日の「文化財防火デー」に合わせ、区内の文化財を対象に消防演習を行います。

▶とき・ところ

●1月26日(月)10時30分～11時…安養院(東新町2-30-23)

●1月27日(火)10時10分～10時40分…松月院(赤塚8-4-9)

※当日、直接会場へ。

▶問=板橋区生涯学習課文化財係☎3579-2636、板橋消防署☎3964-0119、志村消防署☎5398-0119

## 都営住宅入居者募集

▶募集内容

Ⓐポイント方式…ひとり親世帯向け・高齢者世帯向けなど

Ⓑ抽選方式…単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア住宅

※対象・募集戸数など詳しくは、募集案内をご覧ください。

▶募集案内の配布場所=2月2日(月)～10日(火)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉課・東京都住宅供給公社ホームページ※夜間・土曜・日曜は、区役所の夜間受付で配布。▶申込=2月17日(必着)まで、必要書類を郵送で、Ⓐ同公社都営住宅募集センター☎3579-2178

## Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達放送テストを行います

大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。

▶とき=2月6日(金)11時※中止の場合は2月20日(金)11時に延期

▶放送内容

●「これはJアラートのテストです」3回

●「こちらは防災板橋です」1回

▶情報伝達手段=防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ)▶問=防災危機管理課危機管理係☎3579-2154

## ボランティア・NPO活動の経費を補助します

▶対象=個人・NPO法人・任意団体▶対象事業=地域の課題解決に向けた取組や公益性のある活動で、6月～来年3月に実施する事業※既に地方公共団体・行政機関から補助を受けている事業などを除く。※補助内容・金額など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶募集要項などの配布場所=地域振興課(区役所8階⑫窓口)・いたばし総合ボランティアセンター・ホームページ▶申込=4月10日(金)まで、必要書類を直接または電子申請(区ホームページ参照)で、地域振興課地域振興係

## 補助金・助成金申請のポイント講座

▶とき=2月14日(土)10時～12時▶講師=東京ボランティア・市民活動センター 中山美嶺▶対象=ボランティアグループ、NPO団体の運営者・スタッフ▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込=電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター☎5944-4601✉info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務局休み)※申込記入例(4面)参照※同センターホームページからも申込可

[いずれも]

▶問=地域振興課地域振興係☎3579-2163

冬を乗り切ろう  
いたばしPayくらし応援キャンペーン

対象店舗でいたばしPayのコインで支払うと、支払額の最大20%をポイント還元します。※還元率・利用方法など詳しくは、いたばしPay公式ホームページをご覧ください。※予算上限額に達し次第、締め切る場合があります。

▶期間=2月1日(日)～28日(土)▶ポイント付与上限=1人1万ポイント▶ポイント付与時期=3月中旬▶問=利用者向けコールセンター☎050-3032-3842(平日、10時～17時)

## 合同企業説明会

▶とき=2月18日(水)12時30分～16時30分▶ところ=ハイライフプラザ▶対象=区内中小企業に就職・転職を希望する方※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=いたばし就職サポート事業☎6746-4849(平日、9時30分～17時30分)、板橋区産業振興課産業支援係☎3579-2172

## 文化活動事業の経費を助成します

▶対象=区内在住・在勤・在学の方、構成員の半数以上が区内在住・在勤・在学で区内に活動の本拠がある団体

▶対象事業=広く区民を対象とする次のいずれかの事業で、4月～来年3月に実施し、報告書を提出できるもの

- 音楽・舞踊・演劇などの公演・発表会
- 文化事業に関わる指導者養成を目的とする講演会・発表会

※定例的・定期的な催し、ピアノ・バレエ教室などの発表会を除く。

※助成金額など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶募集要項などの配布場所=(公財)板橋区文化・国際交流財団(区立文化会館内)、同財団ホームページ※申込方法など詳しくは、同財団ホームページをご覧ください。▶問=同財団☎3579-3130



## 傍聴

## 消防団運営委員会

▶とき=1月28日(水)15時30分から▶ところ=災害対策本部室(区役所4階)▶内容=消防団の組織力向上策の検討▶定員=6人(先着順)※当日、15時～15時20分に直接会場へ。▶問=地域防災支援課消防防災担当係☎3579-2158

## 国民健康保険運営協議会

▶とき=2月25日(水)15時～17時▶ところ=大会議室(区役所9階)▶内容=国民健康保険条例の一部改正の審議など▶定員=10人(申込順)▶申込・問=1月26日(月)朝9時から、電話で、国保年金課管理係☎3579-2401



## 休みます

## 地域センター

▶施設・とき

- 常盤台地域センター…1月26日(月)9時～15時
- 高島平地域センター…2月1日(日)9時～17時

※設備点検のため

▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

## 仲町ふれあい館

▶とき=2月22日(日)※施設点検のため▶問=長寿社会推進課計画調整係☎3579-2371

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

## ぜん息予防講演会

▶とき=2月24日(火)14時～16時▶ところ=グリーンホール1階ホール▶内容=講義▶講師=帝

京大学医学部内科学講座教授 長瀬洋之▶対象=区内在住の18歳以上の方▶定員=100人(申込順)※肺機能測定体験あり(定員40人、申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員4人、申込順)▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・公害保健係☎3579-2303※手話通訳を希望する場合はその旨を明記。※保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、2月5日(木)までにお申し込みください。

## 乳がん体験者

## いたばしオアシスの会

▶とき=2月25日(水)13時30分～15時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い▶対象=区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

## 子どもたちに伝えたい性のこと

▶とき=2月28日(土)10時～12時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義※受講者に「いたばしPay健幸ポイント」100ポイントをプレゼント▶講師=麻の実助産所助産師 土屋麻由美▶対象=区内在住・在勤・在学で、小・中学生のお子さんがいる方▶定員=30人(申込順)▶申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター☎3579-2306

## 胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員=表 参照▶検診受付時間=受診券で指定した時間

## ▶内容

●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性がある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、今年3月31日時点で40歳以上の方

## ▶申込

●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…1月24日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話…1月26日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=健康推進課成人健診係☎3579-2312

## 表 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
3月1日(日)・5日(木) ・11日(水)	グリーンホール1階ホール	各60人
3月3日(火)・10日(火) ・13日(金)	板橋区医師会病院	各45人

※申込順※3月13日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ

## 朝市(産業振興課)

## 蓮根朝市

▶とき=1月25日(日)朝6時30分から▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)▶目玉商品=赤飯

## 上板橋南口朝市マルシェ

▶とき=2月1日(日)7時～9時▶ところ=上板橋南口銀座商店街(東武東上線「上板橋」下車)▶内容=キッチンカー出店



## 健康相談・健診などのご案内

2月

	板橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938-8621
Ⓐ専門医による精神保健相談・ひきこもり医師相談(各1日制)	4日・18日 14時~16時15分	6日13時30分~15時 16日9時15分~11時15分	9日・26日 14時~16時	3日・16日 13時30分~15時45分	20日 14時~16時15分
Ⓑ4歳児・5歳児健康診査(各1回制)	5日・17日 12時45分~13時5分 13時30分~13時50分	17日 12時50分~13時30分	5日・19日 12時45分~14時	4日・18日 12時50分~14時10分	19日 12時45分~13時30分
Ⓒ離乳食講習会(各1回制)	26日 10時~11時15分 14時~15時15分	6日 10時~11時15分 14時~15時15分	17日 10時~11時15分 14時~15時15分	10日 10時~11時15分 14時~15時15分	13日 10時~11時15分 14時~15時15分
Ⓓ育児相談(各1日制)	5日・17日 9時15分~9時50分	17日 9時15分~10時	4日 9時30分~10時 (計測のみは10時30分まで)	13日・27日 9時15分~10時 (計測のみは10時30分まで)	4日・18日 9時15分~10時
Ⓔ出張育児相談	—	12日 9時30分~10時 小茂根一丁目集会所	25日 9時40分~10時 しらさぎ児童館	18日 9時30分~10時15分 舟渡ホール	—
Ⓕ乳幼児歯科健診(各1回制)	25日 13時30分~14時30分	18日 13時30分~14時30分	6日 13時30分~14時30分	16日 10時~11時 13時30分~14時30分	24日 13時30分~14時30分
Ⓖお母さんの休み時間	27日10時~11時30分	19日10時~11時30分	24日10時~11時30分	20日10時~11時30分	16日10時~11時30分
Ⓗママ・パパのためのこころの相談室	16日10時~14時	—	—	17日13時30分~16時30分	—
Ⓘ婦人科専門相談	18日9時~11時30分※相談時間は1人30分▶ところ=板橋区保健所▶申込=女性健康支援センター☎3579-2306				
Ⓛひきこもり家族教室	9日・16日、10時~11時45分▶ところ=志村健康福祉センター▶申込=担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター・ひきこもり相談窓口☎6909-6218▶問=健康推進課こころといのちの係☎3579-2329				
Ⓜお酒の悩み相談会	19日10時~11時30分▶ところ=板橋区保健所▶申込=担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※Ⓓ以外は予約が必要(定員あり、申込順)。ⒶⒷⒺ～Ⓚは月曜朝9時から受付。Ⓒは随時受付。Ⓕは電子申請(区ホームページ参照)で随時受付。

※Ⓑは歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

## 2月の休日医療診療(主に内科・小児科)



診療時間 9時~20時(最終受付は19時30分まで)  
 ※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。  
 ※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。  
 ※受診時は、保険証・各種医療証などをお持ちください。

## 全休日

- 板橋区医師会病院  
…高島平3-12-6(☎3975-8151)
- 1日
  - よりふじ医院…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
  - いたばし本町こども・アレルギークリニック  
…本町35-2-1F(☎3963-8000)
  - 高島平診療所堀口内科小児科  
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
  - 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
  - 宮下内科医院  
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)
- 8日
  - 弘瀬医院…板橋2-5-1(☎3961-8407)
  - 西尾医院…常盤台3-26-15(☎3960-4970)
  - えがおこどもクリニック  
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
  - 新河岸クリニック  
…新河岸1-3-2-101(☎5921-1805)
  - 赤塚新町クリニック  
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

11日

- 香川内科小児科医院  
…氷川町25-1(☎3961-9050)
- そう内科クリニック  
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
- 大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
- ねづクリニック…東坂下2-3-6-101(☎5914-0236)
- 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)

15日

- 木村内科クリニック  
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- 有賀小児クリニック  
…南常盤台2-3-3(☎3973-6151)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- はちすクリニック  
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)

22日

- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
- 吉野内科クリニック  
…小茂根1-27-2(☎3530-3885)
- 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
- 佐藤クリニック  
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

23日

- 田丸小児科内科医院  
…大山町41-3(☎3956-2836)
- ときわ台はしもと小児科アレルギー科  
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)
- あのね、クリニック上板橋  
…常盤台4-30-9-1F(☎5922-1271)

## 近藤クリニック

…高島平5-42-8(☎3939-9063)  
 ●木村整形外科…三園1-47-7(☎3977-1351)

## 休日調剤薬局のご案内

▶開局時間=9時~20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧になるか、各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。



●24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303  
 ※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時~20時)

●東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323

●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)  
 日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111)※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください…平日(年末年始を除く)、19時~22時(受付は21時45分まで)

●歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)

●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時~17時(電話予約9時~16時)

●心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時~17時(予約制)

●歯科衛生相談…月曜~土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時~17時(電話または、事前連絡のうえ来所)

●通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時~17時(予約制)

## 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

## 土地の有効活用はじめの一歩セミナー

参加無料・予約制

2/13(金)、14(土)  
大山駅「グリーンホール」で開催

相続税が増税され、持っている不動産や資産をどのように活用していくか悩みどころです。相続問題が起きてからでは、思い通りにいかないケースも。相続対策は、長期的な視点に加え、社会情勢を考慮することが重要。不動産の場合には「売る」、「貸す」、「使う」という選択が考えられますが、経験値や情報が少ないとさまざまな問題や悩みが出てきます。そこで旭化成

ホームズでは「土地活用はじめの一歩セミナー」を開催します。終了後は個別相談会も(予約制・先着順)。ぜひご参加ください。

## ▶開催日時

2/13(金)、14(土)9:30~11:45

(受付開始9:15)

※受付時希望時間をお伝えください

▶会場 板橋区立グリーンホール 1階

101会議室



※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●セミナーの申し込み フジサンケイ企画セミナー事務局

☎ 0120-505-470

受付時間 10:00~17:00(年中無休)

2/13(金)申込ページ  
<https://ansapo.jp/semi/3310>



2/14(土)申込ページ  
<https://ansapo.jp/semi/3311>



※個人情報はセミナーの運営や今後の案内に利用します。

※費用の明示がないものは無料

## 申込記入例

- ① 催し名・コース  
② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな)  
④ 年齢  
⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
※原則1人1枚

## 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
○○○課○○○係

## 体験・観賞

## アール・ブリュット2025巡回展

▶とき=1月31日(土)～2月9日(月)、11時～18時  
▶ところ=成増アートギャラリー▶内容=身近な素材から独創的な作品を生み出す作家の作品  
▶問=東京都渋谷公園通りギャラリー☎5422-3151、板橋区文化・国際交流課文化・国際交流係☎3579-2018

## まゆ玉でうさぎのおひなさまを作ろう

▶とき=2月14日(土)10時30分～11時30分▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上▶定員=8人(申込順)▶費用=750円▶ところ・申込・問=1月24日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館☎5398-4711(第3月曜休館)

## 季節の変わり目ハーブティーを作ろう

▶とき=2月14日(土)10時30分～12時▶講師=はなうた茶房 小杉淳子▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=20人(申込順)▶費用=500円▶ところ・申込・問=1月26日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター☎3550-3401(日曜休み)

## こどもアトリエ

▶とき=2月15日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶内容=ローラーやスタンプを使って花の絵作り▶講師=絵本作家 うめだよしの▶対象=3歳～小学生とその保護者▶定員=各回12組(申込順)▶費用=1組1200円▶ところ・申込・問=1月24日(土)朝9時から、電話で、区立美術館☎3979-3251(月曜休館)

## リユースおもちゃ交換会

▶とき=2月22日(日)、10時30分～11時30分・13時～14時、各1回制▶定員=各回30組(抽選)▶持物=おもちゃポイントカード・持ち帰り用袋※申込方法など詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。▶ところ・問=同プラザ☎3558-5374

## 春を感じる旭山桜のミニ盆栽作り

▶とき=3月1日(日)10時～12時▶講師=みどり屋和草 大島恵▶対象=18歳以上の方▶定員=16人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用=4400円▶持物=花ばさみ・エプロン・持ち帰り用袋▶ところ・申込・問=2月9日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)☎5970-5001(第3月曜休館)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可

## もっと知ろう がんの正しい知識

▶とき=3月15日(日)13時30分～16時▶ところ=帝京大学▶内容=講演「肺がん治療・がんと口腔」▶講師=帝京大学医学部外科学講座教授 坂尾幸則ほか▶定員=350人(申込順)▶申込=1月26日(月)朝9時から、はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、帝京大学医学部附属病院医療連携室(〒173-8606加賀2-11-1)または日本大学医学部附属板橋病院がん相談支援センター(〒173-8610

大谷口上町30-1)※申込記入例参照

## 問

- 帝京大学医学部附属病院医療連携室☎3964-9830(平日、9時～17時)
- 日本大学医学部附属板橋病院がん相談支援センター☎0570-01-8111(平日、9時～16時)
- 板橋区健康推進課健康づくり・女性保健係☎3579-2727

## 大原サークル公開教室

## 楽しく作る陶芸

▶とき=3月1日(日)・2日(月)、各1日制、10時～13時▶対象=区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方▶定員=各日10人(抽選)▶費用=1500円▶持物=エプロン▶ところ・申込・問=2月6日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぱーと大原(〒174-0061大原町5-18)☎3969-0401(第3月曜休館)※申込記入例参照※締切後空きがある場合は、2月17日(火)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

## 星空と宇宙の旅

▶とき=3月14日(土)・15日(日)(1泊2日)※朝7時30分に教育科学館集合・15日(日)16時に解散予定※往復貸切バス利用▶宿泊=八ヶ岳荘▶内容=天体望遠鏡作り・星空観察・国立野辺山天文台の見学▶対象=小学生とその保護者▶定員=10組(抽選)※申込者が7組以下の場合は中止▶費用=一般3万8000円・小学生3万5600円▶申込・問=2月8日(必着)まで、はがきで、同荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322)☎0266-66-2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記※同荘ホームページからも申込可※当選者には、2月12日(木)までに、電話・Eメールで連絡。

## ぽかぽか・えほんとおうたのひろばスペシャルコンサート

▶とき=3月20日(祝)13時30分から▶出演=うたのおねえさん 池羽由ほか▶曲目=おもちゃのチャチャチャなど▶費用=一般1500円・小学生以下1000円(全席指定)※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料▶申込=直接または電話で、区立文化会館☎3579-5666(9時～20時)※チケットぴあ(Pコード658-952)・同館ホームページでも購入可。詳しくは、お問い合わせください。▶問=(公財)板橋区文化・国際交流財団☎3579-3130

## 講 座

## I (あい)サロン

参加者のみなさんが気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶とき=2月3日(火)10時～12時▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶テーマ=背骨を整えて心・体を健康に▶問=男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

## ファミリーサポート援助会員養成研修

▶とき=3月9日(月)10時～16時▶ところ=子ども家庭総合支援センター▶内容=事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶対象=区内在住の20～69歳の方▶定員=15人(申込順)▶持物=本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶申込・問=1月26日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート☎5944-2381(平日、9時～17時)

## 認知症の方を介護する家族のための講座

▶とき=2月26日(木)14時～16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義「認知症家族への対応と心得」▶講師=小豆沢病院医師 石川徹▶対象=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▶定員=30人(申込順)▶申込・問=1月26日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

## 10の筋トレ合同大会

▶とき=3月2日(月)14時～16時▶ところ=区立文化会館小ホール▶内容=講演「筋トレの効果を高めるコツ」・10の筋トレの実演▶講師=東京都立大学教授 浅川康吉ほか▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=200人(申込順)▶申込・問=1月26日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

## ポジティブ終活講座

▶とき=3月7日(土)14時～15時20分▶内容=講演「法律・医療・思い出の品の整理の仕方など」▶講師=縁ディングノートプランナー 田島由衣香▶定員=30人(申込順)▶ところ・申込・問=1月25日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)。ただし1月31日(土)・2月28日(土)は開館し2月2日(月)・3月2日(月)休館

## 成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

## 心かよう世代交流ひこばえ絵画展

▶とき=2月21日(土)11時～18時・22日(日)9時～17時30分▶内容=絵画など550点

## 紫音・ここ展(小個展)

▶とき=2月25日(水)～3月1日(日)、10時～18時▶内容=きりえ作品20点・ハンドメイド作品20点

## 社会福祉協議会

## ご案内

## 子どもの居場所(子ども食堂)出張立上げ説明会

## とき・ところ

Ⓐ 2月6日金14時～15時30分…志村コミュニティホール

Ⓑ 2月25日水18時30分～20時…大谷口地域センター

▶定員=A40人B50人(いずれも申込順)▶申込・問=電話で、子どもの食・居場所支援事業事務局☎3964-0236

## 講演会「任意後見制度と法定後見制度」

▶とき=3月5日(木)13時30分～16時10分▶ところ=グリーンホール2階ホール▶講師=東京弁護士会 土肥尚子※手話通訳あり▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=150人(申込順)▶申込・問=2月2日(月)朝9時から、電話で、権利擁護いたばしサポートセンター☎5943-7070※聴覚障がいがある方のみFAX(3964-0245)で申込可。氏名・FAX番号を明記。※手話通訳を希望する場合はその旨を明記

	世帯数・人口(前月比)	うち外国人
世帯	340,146 (-412)	41,160
人口	583,528 (-441)	
男	285,119 (-250)	20,186
女	298,409 (-191)	20,974

年齢別 人	年齢・人口		構成比
	14歳以下	15～64歳	
14歳以下	56,864	9.7%	
15～64歳	395,155	67.8%	
65歳以上	131,509	22.5%	

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。