

令和7年度男女平等参画セミナー

ケア労働の しんどさと ジェンダー



「家事は男性にもできるけど、子育てや介護はやはり女性が得意」と思ったことはありませんか。

「女性だからできるはず」「男性にはむずかしい」の思い込みはどこからくるのでしょうか。

思い込みから解放されて、ケアは誰にとっても難しい、だからみんなでケアしよう、に転換してみましょう。



3月7日（土）10:00～12:00

オンラインセミナー（Zoom）定員30名

申し込み▶

右記の二次元コード
からお申込みください。



講師

山根 純佳（やまね すみか）氏



東京大学大学院人文社会系研究科博士課程修了。社会学博士。2010年山形大学人文学部講師・同准教授を経て、2015年から実践女子大学人間社会学部准教授。

2022年4月より、実践女子大学人間社会学部教授。

著書に『なぜ女性はケア労働をするのか 性別分業の再生産を超えて』（勁草書房、2010年）、『産む産まないは女の権利か フェミニズムとリベラリズム』（勁草書房、2004年）、『ケアする私の「しんどい」は、どこからくるのか』（共著、勁草書房、2025年）がある。



問合せ先▶ 板橋区男女社会参画課

📞 03-3579-2486

✉️ j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

オンラインセミナーの受講について

- お申込みいただいたメールアドレスにセミナー参加用の URL を送付いたします。当日開始 10 分前を目安に URL にアクセスしてください。
- 匿名（ニックネーム）でご参加いただけます。
- セミナーの録画・録音はご遠慮ください。
- 受講にかかる通信料はご負担ください。
- 受講の際の注意事項はお申込後、別途メールでご案内いたします。



セミナーの予定

自分らしく生きるためのマネーリテラシー向上セミナー（I（あい）カレッジ女性版後期）

無料・要申込 講師：株式会社 Money & You 取締役 高山 一恵さん

日時：2月12日(木)・19日(木)・26日(木) 各回 19:00～20:30

場所：板橋区立グリーンホール 601 会議室

【各回テーマ】

第1回：自分らしい人生を送るためのマネープランを作る

第2回：私たちの暮らしを守る社会保険・年金について知る

第3回：大きく減らさずに安定的にお金を増やす資産運用とは

女性のための「ウェルエイジング」講座～更年期との上手な向き合い方～

無料・要申込 講師：産婦人科専門医/Inaba Clinic 院長 稲葉 可奈子さん

日時：3月19日（木） 19:00～20:30 ※オンライン開催

詳細は、板橋区男女社会参画課 (j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp) までお問い合わせください。

板橋区男女社会参画課

公式インスタグラム



ユーザーネーム：[ita_danjo](#)



男女平等、多様性尊重社会の推進に向けた取組は

公式インスタグラムでも随時紹介していきます。

是非フォローしてください！

板橋区立男女平等推進センター「スクエアー・I（あい）」

●情報資料コーナー

男女平等や多様性を尊重する社会の推進に関する図書・雑誌・DVD などが
揃っています。貸し出しまも行っておりますので、情報収集や学習にお役立てください。

●団体交流コーナー

学習や活動・交流の場として利用できるフリースペースです。
登録団体の方を中心に一般の方も利用できます。

所在地・開館日時

- 所在地：板橋区立グリーンホール 7階
- 開館時間：9:00～21:30
- 開館日：月～日曜日
(施設点検日・年末年始を除く)