


凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

板橋健康福祉センター…………… ☎3579-2333
上板橋健康福祉センター…………… ☎3937-1041
赤塚健康福祉センター…………… ☎3979-0511
志村健康福祉センター…………… ☎3969-3836
高島平健康福祉センター…………… ☎3938-8621
女性健康支援センター…………… ☎3579-2306

女性のための排泄ケアセミナー

▶とき＝3月4日(水)13時30分～15時 ▶ところ＝グリーンホール1階ホール ▶内容＝講義「女性に多い尿もれ・泌尿器疾患の基礎知識」 ▶講師＝要町駅前クリニック院長 堀祐太郎 ▶対象＝区内在住・在勤・在学の女性 ▶定員＝50人(申込順) ▶申込・問＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター

膠原病の方の交流会

▶とき＝3月4日(水)13時30分～15時30分 ▶ところ＝板橋区保健所 ▶内容＝**A**療養上の体験の情報交換 **B**タオル体操など ▶講師＝**B**運動指導員 ▶対象＝区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族 ▶定員＝15人(申込順) ▶持物＝フェイスタオル ▶申込・問＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課地域保健係 ☎3579-2821

区民結核健診

▶とき＝3月5日(木)15時～16時 ▶ところ＝板橋区保健所 ▶内容＝胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶定員＝20人(申込順) ▶申込・問＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

はじめての歯みがきひろば

▶とき＝3月6日(金)10時20分～11時30分 ▶内容＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶対象＝区内在住で、令和7年1月～5月生まれのお子さんとその保護者 ▶定員＝16組(申込順) ▶持物＝母子健康手帳・バスタオル ▶ところ・申込・問＝電子申請(区ホームページ参照)で、上板橋健康福祉センター

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶とき＝3月12日(木)9時～9時30分 ▶ところ＝板橋区保健所 ▶内容＝問診・採血 ▶対象＝区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。 ▶定員＝10人(申込順) ▶申込・問＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

板橋区・ボローニャ市友好都市交流協定締結20周年記念コンサート「旅する音楽」

イタリアの名手たちを迎え、フルートと弦楽による至高の音楽をお届けします。ボローニャから広がる音楽の旅をお楽しみください。

▶とき＝3月1日(日)14時から ▶ところ＝区立文化会館大ホール ▶出演＝ジョルジョ・ザニョーニ(フルート)ほか ▶曲目＝イタリアオペラ プロムナード・リベルタンゴなど ▶費用

＝3000円(全席指定)※未就学児入場不可 ▶申込＝電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)※(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページからも申込可



▲詳しくはこちらから

問 合 同財団 ☎3579-3130



講座

(一社)板橋産業連合会の講座

生成AI活用講座

▶とき＝2月19日(木)・20日(金)、2日制、18時～21時 ▶内容＝講義「ChatGPTの使い方」 ▶講師＝(株)インソース社員 ▶対象＝区内在住・在勤の会社員で、Windows・Excelの基本操作ができる方 ▶定員＝10人(抽選) ▶費用＝1000円

環境法令基礎セミナー

▶とき＝2月24日(火)14時～17時 ▶内容＝講義「経営者・担当者向けに事業所で必要とされる環境関連法令の解説」 ▶講師＝(株)オオスミ社員 ▶対象＝区内在住・在勤の会社員 ▶定員＝40人(申込順)

カスタマーハラスメント対策セミナー

▶とき＝3月9日(月)14時～17時 ▶内容＝講義「カスタマーハラスメントに対する社内ルールの整備など」 ▶講師＝(株)インソース社員 ▶対象＝区内在住・在勤の会社員 ▶定員＝20人(申込順)

【いずれも】

※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。 ▶ところ＝板橋産連会館(仲宿54-10) ▶問＝同連合会 ☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579-2193



男女平等参画セミナー

▶とき＝3月7日(土)10時～12時 ▶内容＝講義「ケア労働のしんどさとジェンダー」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶講師＝実践女子大学教授 山根純佳 ▶対象＝区内在住・在勤・在学の方 ▶定員＝30人(申込順) ▶申込・問＝2月7日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

スポーツセミナー

▶とき＝2月20日(金)18時30分～20時 ▶ところ＝区立文化会館大会議室 ▶内容＝講義「日常で活かせるスポーツメンタル」 ▶講師＝精神科医 木村好珠 ▶定員＝120人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶問＝スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651



パパとママの離婚講座

▶とき＝3月18日(水)10時～12時 ▶内容＝講義「離婚問題を円満に解決するための基礎知識」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶講師＝家族のためのADRセンター代表理事 小泉道子ほか ▶対象＝区内在住・在勤のひとり親の方または離婚前後の保護者 ▶定員＝20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問＝いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205、生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234

グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(10月分)

▶予約条件＝501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること ▶抽選＝2月20日(金)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は2月25日(水)まで受付。 ▶問＝男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

社会福祉協議会

ご案内

「福祉の森サロン」出張立ち上げ説明会・なんでも相談会

▶とき＝2月19日(木)10時30分～12時 ▶ところ＝仲達根会館(蓮根2-21-10) ▶定員＝10人(申込順) ▶申込・問＝2月9日(月)朝9時から、電話で、(福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0236

春の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし2月28日(土)は開館し3月2日(月)休館)。
※赤塚図書館は3月3日(火)～8日(日)休館。
※氷川図書館は3月2日(月)まで休館。

行 事	と き	内 容	対 象	定 員	と ころ・申 込・問
てづくりかがくきょうしつ	2月21日(土) 14時～16時	輪ゴムを使った工作	小学生以上	10人(申込順)	2月7日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館 ☎3939-5281
熱帯環境植物館講座	2月22日(日) 14時～15時	熱帯環境植物館副館長・樋口薫による講義「タネのかたち」		30人(申込順)	2月8日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801
脳トレレッスン	2月28日(土) 10時30分～12時	おとな向け塗り絵講座	18歳以上	18人(申込順)	直接または電話で、蓮根図書館 ☎3965-7351
ひなまつりおはなし会	3月1日(日) 11時～11時30分	ひなまつりのお話や手遊び、絵本の読み聞かせ	小学生以下のお子さんとその保護者	—	成増図書館 ☎3977-6078
にしだい寄席	3月8日(日) 14時～15時30分	七代目古今亭志ん橋による落語会	中学生以上	35人(申込順)	2月14日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館 ☎5399-1191
影絵劇場	3月15日(日) 14時～15時5分	影絵劇団・かしの樹による影絵劇	—	50人(申込順)	2月9日(月)朝9時から、直接または電話で、蓮根図書館 ☎3965-7351 ※ところ：蓮根集会所
出張はすねとしゃかん パンダたいむ	3月21日(土) 11時～11時40分	絵本の読み聞かせ・簡単な工作	小学生以下	15人(先着順)	蓮根図書館 ☎3965-7351 ※ところ：舟渡ホール
都立北園高校演劇部公演「劇とおはなしの会」	3月22日(日) 14時～15時	都立北園高校演劇部による劇・絵本と紙芝居の読み聞かせなど	—	30人(申込順)	3月9日(月)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館 ☎3961-9981
本好きの推薦状	3月23日(月)～30日(月)	利用者のおすすめ本の展示	—	—	中央図書館 ☎6281-0291

「イベントカレンダー」で区のイベント情報を確認できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください