



# いたばし防災+ プロジェクト に参加しませんか

問合

地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152



区の防災事業「いたばし防災+(プラス)プロジェクト」では、日常生活に防災をプラスする様々な取組を行っています。この機会に、防災対策を強化しましょう。

## 3月8日～15日はいたばしシェイクアウト週間

大きな地震が発生した、まさにその時、どこにいるかはわかりません。自宅や学校・勤務先・外出先かもしれません。その時にどのように行動するかによって、命の危険度が大きく変化します。

この訓練をきっかけにして、今一度、どのような行動をとればよいかを家族や友人と話し合ってみてください。

### シェイクアウト訓練とは

地震発生直後の初動対応を身に付けることができる1分間の防災訓練です。訓練開始の合図を確認後、3つの安全行動(図 参照)を取りましょう。

#### 図 3つの安全行動



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

### 訓練方法

訓練開始の合図に使用する音源を、区ホームページで聞くことができます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 訓練の様子を報告してオリジナル防災ボックスをもらおう

シェイクアウト訓練に参加して、電子申請(区ホームページ参照)・いたばし防災+(プラス)プロジェクト公式インスタグラムで訓練の参加報告をした方の中から抽選で30人に、(株)湖池屋のロングライフスナック(保存缶)などが入ったオリジナル防災ボックスをプレゼント。※参加方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### おうちで備えるキャンペーン

区内ショッピングセンターなどに、防災関連商品の特設コーナーを設置します。買い物などのついでに、ぜひお立ち寄りください。また、参加いただける新規事業者を募集しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 防災動画をご活用ください

YouTube区公式チャンネル・いたばし防災+(プラス)プロジェクト公式インスタグラムで、防災に役立つ動画などを投稿しています。日常生活の隙間時間で、防災知識を深めてみませんか。



## 3月8日に総合防災訓練を行います

区内18地区で総合防災訓練を行います。本訓練は、「発災対応型訓練」で、都内に震度6強の大地震が発生し、多くの建物が倒壊・焼失している想定で行います。

家族やご近所のみなさん、町会・自治会で訓練を行い、災害に強いまちを作りましょう。

▶とき = 3月8日(日)▶ところなど = 表 参照▶内容 = 避難訓練・初期消火訓練・避難所の備蓄倉庫見学など※地区により異なります。

### 防災行政無線による区長放送・ シェイクアウト訓練を行います

▶とき = 3月8日(日)9時30分から※放送内容は、いたばし防災+(プラス)アプリ・電話応答サービス(☎0120-357-411)で確認できます。

#### 表 総合防災訓練会場

地区	ところ	時間
板橋	金沢小	8時30分～12時
熊野	板橋五小	9時30分～11時45分
	板橋七小	
仲宿(★)	板橋三中	8時～11時30分
仲町	板橋二中	9時～11時30分
富士見	板橋フレンドセンター	9時～12時
大谷口	大谷口小	9時15分～11時
常盤台	常盤台小	9時30分～11時45分
	上板橋四小	
清水(★)	志村一小	8時30分～11時30分
志村坂上(★)	小豆沢野球場	8時45分～11時25分
中台	若木小	9時20分～10時40分
	志村五小	
蓮根(★)	志村六小	8時30分～11時05分
舟渡	舟渡小	8時～12時

地区	ところ	時間
前野(★)	前野小	8時～12時15分
桜川	桜川小	9時～11時10分
下赤塚(★)	下赤塚小	8時～11時
成増	赤塚二中	9時30分～11時20分
	成増ヶ丘小	
徳丸	北野小	9時～11時35分
	徳丸小	9時～11時
	紅梅小	9時～10時40分
	赤塚一中	9時～11時
高島平(★)	徳丸ヶ原公園野球場	9時～12時10分

※(★)手話通訳者がいる地区です。  
※雨天時は、時間・会場が変更になる場合あり。  
※会場が複数ある地区は、お近くの訓練会場にお越しください。  
※参加を希望する場合は、お近くの地域センターにお問い合わせください。

問合

地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152

