


申込記入例 

❶ 催し名・コース

❷ 郵便番号・住所

❸ 氏名(ふりがな)

❹ 年齢

❺ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則❶～❺を全て記入
※区内在勤・在学の場合は❹勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は❷その他記載事項
を記入
※原則 1 人 1 枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝 9 時から受付

尿もれ予防体操教室

▶とき= 3 月 12 日 (木) 10 時～11 時 30 分 ▶ところ= 板橋区保健所 ▶内容= 講義・実技 ▶講師= 保健師 ▶対象= 区内在住・在勤の女性 ▶定員= 20 人 (申込順) ▶持物= ハンドタオル ▶申込・問= 電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

講座

保護者セミナー


▶とき= 2 月 28 日 (土) 14 時～16 時 ▶内容= 講義「働く前にできること」 ▶講師= 臨床心理士 海野舞 ▶対象= 未就学児・未就労状態の方の保護者 ▶定員= 20 人 (申込順) ▶ところ・申込・問= 電話で、いたばし若者サポートステーション ☎6915-5731 (月曜・日曜・祝日休み) ※同ステーションホームページからも申込可

子どもプログラミング教室

▶とき= 3 月 8 日 (日)、9 時～12 時・13 時 20 分～16 時 20 分、各 1 回制 ▶ところ= 板橋産連会館 (仲宿 54-10) ▶内容= マイクロビットでプログラミング体験 ▶対象= 区内在住・在学の小学 5～6 年生 ▶定員= 各回 15 人 (抽選) ▶費用= 1000 円 ※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。 ▶問= 同連合会 ☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

不登校の20年後を親子で語る

▶とき= 3 月 8 日 (日) 14 時～16 時 ▶内容= 不登校経験者・親の体験談、話し合い ▶対象= 不登校のお子さんの保護者 ▶定員= 20 人 (申込順) ▶ところ・申込・問= 2 月 14 日 (土) 朝 9 時から、電話で、まなぽーと成増 ☎3975-9706 (第 3 月曜休館)




女性のための
ウェルエイジング講座

▶とき= 3 月 19 日 (木) 19 時～21 時 ▶内容= 講義「更年期との上手な向き合い方」※オンライン会議システム「Zoom」を使用※別日に動画配信あり。申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶講師= 産婦人科専門医 稲葉可奈子 ▶対象= 区内在住・在勤・在学の女性 ▶定員= 30 人 (申込順) ▶申込・問= 2 月 16 日 (月) 朝 9 時から、E メール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 ☐j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例参照

いたばしの郷土芸能

区内には、無形民俗文化財に指定されている郷土芸能が多くあり、保存会の方によって大切に継承されています。今回は、客席と同じ高さの舞台上、臨場感あふれる郷土芸能を披露します。
▶とき= 2 月 28 日 (土) 13 時～16 時 30 分 ▶ところ= 成増アクトホール ▶出演= 徳丸北野神社獅子舞保存会、徳丸四ツ竹踊り保存会、成増里神楽保存会、神田流神明囃子保存会、赤塚諏訪神社田遊び保存会 ▶定員= 270 人 (先着順) ※当日、直接会場へ。



徳丸北野神社獅子舞保存会

問 合 生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

体験・観賞

パネル展「熱帯雨林に住むなかまたち」


▶とき= 2 月 17 日 (火)～3 月 1 日 (日)、9 時～20 時 ▶内容= 東南アジアの熱帯雨林の解説・関連図書の展示
講演「オランウータンが教えてくれる森のつぎあい方」
▶とき= 2 月 22 日 (日) 14 時～15 時 30 分 ▶講師= 東京農業大学教授 松林尚志 ▶定員= 30 人 (先着順) ※当日、直接会場へ。
[いずれも]
▶ところ・問= 中央図書館 ☎6281-0291 (第 2 月曜・月末日休館。ただし 2 月 28 日 (土) は開館)

いたばし景観写真展「板橋の景観資源」

▶とき= 2 月 20 日 (金)～26 日 (木)、9 時～17 時 (最終日は 16 時まで) ▶ところ= イベントスクエア (区役所 1 階) ▶問= 都市計画課都市景観係 ☎3579-2549

中台地区さくら草まつり

▶とき= 3 月 1 日 (日) 10 時～13 時 ▶ところ= 若木小 ▶内容= さくら草の展示、模擬店、小・中学生によるパフォーマンスなど ※さくら草をプレゼント (先着順) ※スタンプラリー参加者に景品をプレゼント (先着順) ▶問= 中台地域センター ☎3932-9990



皆既月食を見る会


▶とき= 3 月 3 日 (火) 19 時～20 時 30 分 ▶内容= 皆既月食の解説 (常盤台地域センター)・観望会 (板橋区平和公園、晴天時のみ) ▶対象= 小学生以上 (小学生は保護者同伴) ▶定員= 120 人 (抽選) ▶申込・問= 2 月 20 日 (必着) まで、往復はがき (1 申込 5 人まで) で、教育科学館 (〒174-0071 常盤台 4-14-1) ☎3559-6561 (月曜休館。ただし 3 月 9 日 (月) まで休館し電話のみ受付) ※申込記入例の項目と参加人数を明記。※同館ホームページからも申込可

荒川のごみ拾い活動

▶とき= 3 月 20 日 (祝) 10 時 20 分～12 時 20 分 ※荒天中止 ▶内容= 荒川生物生態園・戸田橋緑地周辺のごみ拾い ▶対象= 小学 3 年生以上 (小学生は保護者同伴) ▶定員= 15 人 (申込順) ▶持物= 軍手 ▶申込= 2 月 14 日 (土) 朝 9 時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可

冬芽探偵団

▶とき= 2 月 28 日 (土)、10 時～12 時・13 時 30 分～15 時 30 分、各 1 回制 ※雨天時は 3 月 1 日 (日) に延期 ▶内容= 冬芽の観察 ▶講師= 樹木医 奥宮健太 ▶定員= 各回 20 人 (申込順) ▶費用= 1000 円 ※65 歳以上の方 (持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方 (持物…各種手帳) は 700 円 ▶申込= 2 月 14 日 (土) から、赤塚植物園ホームページ ▶ところ・問= 同園 ☎3975-9127 (月曜、第 1・3・5 火曜事務室休み)



冬芽

史跡公園(仮称)デジタルミュージアムオープニングイベント


▶とき= 3 月 14 日 (土) 10 時～12 時 ▶ところ= 板橋五中 ▶内容= 講演・陸軍板橋火薬製造所跡の見学 ▶定員= 30 人 (抽選) ▶持物= パソコンまたはスマートフォン ▶申込・問= 2 月 27 日 (消印有効) まで、往復はがき・電子申請 (区ホームページ参照) で、生涯学習課近代化遺産担当係 ☎3579-2664 ※申込記入例参照

地域交流コンサート

▶とき= 3 月 14 日 (土) 14 時～15 時 30 分 ▶出演= 板橋二中吹奏楽部 ▶曲= 吹奏楽のための風之舞など ▶対象= 区内在住・在勤・在学の方 ▶定員= 120 人 (申込順) ▶費用= 300 円 ▶ところ・申込・問= 2 月 14 日 (土) 朝 9 時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

壁紙で地球にやさしいアートパネル作り

▶とき= 3 月 15 日 (日) 10 時 30 分～12 時 ▶講師= (株)リアライズ 喜多見由香子 ▶対象= 18 歳以上の方 ▶定員= 12 人 (区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶費用= 2000 円 ▶申込= 3 月 2 日 (月) まで、エコポリスセンターホームページ ▶ところ・問= 同センター ☎5970-5001 (第 3 月曜休館)



朝市〈産業振興課〉

板橋朝市
▶とき= 2 月 15 日 (日) 朝 6 時 30 分から ▶ところ= 板橋宿不動通り商店街 (都営三田線「板橋区役所前」下車) ※雨天中止の場合あり ▶催し= 餅つき