

申込記入例

- ① 催し名・コース
② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢
⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
○○○課○○○係

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

尿もれ予防体操教室

▶とき=3月12日(木)10時～11時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=講義・実技▶講師=保健師▶対象=区内在住・在勤の女性▶定員=20人(申込順)▶持物=ハンドタオル▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

講座

保護者セミナー

▶とき=2月28日(土)14時～16時▶内容=講義「働く前できること」▶講師=臨床心理士 海野舞▶対象=未就学児・未就労状態の方の保護者▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込・問=電話で、いたばし若者サポートステーション☎6915-5731(月曜・日曜・祝日休み)※同ステーションホームページからも申込可

子どもプログラミング教室

▶とき=3月8日(日)、9時～12時・13時20分～16時20分、各1回制▶ところ=板橋産連会館(仲宿54-10)▶内容=マイクロビットでプログラミング体験▶対象=区内在住・在学の小学5～6年生▶定員=各回15人(抽選)▶費用=1000円※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶問=同連合会☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係☎3579-2193

不登校の20年後を親子で語る

▶とき=3月8日(日)14時～16時▶内容=不登校経験者・親の体験談、話し合い▶対象=不登校のお子さんの保護者▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込・問=2月14日(土)朝9時から、電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

女性のための ウエルエイジング講座

▶とき=3月19日(木)19時～21時▶内容=講義「更年期との上手な向き合い方」※オンライン会議システム「Zoom」を使用※別日に動画配信あり。申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶講師=産婦人科専門医 稲葉可奈子▶対象=区内在住・在勤・在学の女性▶定員=30人(申込順)▶申込・問=2月16日(月)朝9時から、Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486✉j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照

休日・夜間開庁をご利用ください

区役所の一部窓口を、毎月第2日曜9時～17時、毎週火曜(祝日・閉庁日を除く)19時まで開庁しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



いたばしの郷土芸能

区内には、無形民俗文化財に指定されている郷土芸能が多くあります。保存会の方によって大切に継承されています。今回は、客席と同じ高さの舞台で、臨場感あふれる郷土芸能を披露します。

▶とき=2月28日(土)13時～16時30分▶ところ=成増アクトホール▶出演=徳丸北野神社獅子舞保存会、徳丸四ツ竹踊り保存会、成増里神楽保存会、神田流神明囃子保存会、赤塚諏訪神社田遊び保存会▶定員=270人(先着順)※当日、直接会場へ。



徳丸北野神社獅子舞保存会

問合

生涯学習課文化財係☎3579-2636

体験・観賞

パネル展「熱帯雨林に住むなかたち」

▶とき=2月17日(火)～3月1日(日)、9時～20時▶内容=東南アジアの熱帯雨林の解説・関連図書の展示

講演「オランウータンが教えてくれる森とのつきあい方」

▶とき=2月22日(日)14時～15時30分▶講師=東京農業大学教授 松林尚志▶定員=30人(先着順)※当日、直接会場へ。

[いずれも]

▶ところ・問=中央図書館☎6281-0291(第2月曜・月末日休館。ただし2月28日(土)は開館)

いたばし景観写真展「板橋の景観資源」

▶とき=2月20日(金)～26日(木)、9時～17時(最終日は16時まで)▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)▶問=都市計画課都市景観係☎3579-2549

中台地区さくら草まつり

▶とき=3月1日(日)10時～13時▶ところ=若木小▶内容=さくら草の展示、模擬店、小・中学生によるパフォーマンスなど※さくら草をプレゼント(先着順)※スタンプラリー参加者に景品をプレゼント(先着順)▶問=中台地域センター☎3932-9990



皆既月食を見る会

▶とき=3月3日(火)19時～20時30分▶内容=皆既月食の解説(常盤台地域センター)・観望会(板橋区平和公園、晴天のみ)▶対象=小学生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=120人(抽選)▶申込・問=2月20日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)☎3559-6561(月曜休館。ただし3月9日(月)まで休館し電話のみ受付)※申込記入例の項目と参加人数を明記。※同館ホームページからも申込可

荒川のごみ拾い活動

▶とき=3月20日(祝)10時20分～12時20分※荒天中止▶内容=荒川生物生態園・戸田橋緑地周辺のごみ拾い▶対象=小学3年生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=15人(申込順)▶持物=軍手▶申込=2月14日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

冬芽探偵団

▶とき=2月28日(土)、10時～12時・13時30分～15時30分、各1回制※雨天時は3月1日(日)に延期▶内容=冬芽の観察▶講師=樹木医 奥宮健太▶定員=各回20人(申込順)▶費用=1000円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は700円▶申込=2月14日(土)から、赤塚植物園ホームページ▶ところ・問=同園☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)



冬芽

史跡公園(仮称)デジタルミュージアムオープニングイベント

▶とき=3月14日(土)10時～12時▶ところ=板橋五中▶内容=講演・陸軍板橋火薬製造所跡の見学▶定員=30人(抽選)▶持物=パソコンまたはスマートフォン▶申込・問=2月27日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課近代化遺産担当係☎3579-2664※申込記入例参照

地域交流コンサート

▶とき=3月14日(土)14時～15時30分▶出演=板橋二中吹奏楽部▶曲=吹奏楽のための風之舞など▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=120人(申込順)▶費用=300円▶ところ・申込・問=2月14日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

壁紙で地球にやさしいアートパネル作り

▶とき=3月15日(日)10時30分～12時▶講師=(株)リアライズ 喜多見由香子▶対象=18歳以上の方▶定員=12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用=2000円▶申込=3月2日(月)まで、エコポリスセンターホームページ▶ところ・問=同センター☎5970-5001(第3月曜休館)



朝市(産業振興課)

板橋朝市

▶とき=2月15日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり▶催し=餅つき