

災害に備えよう

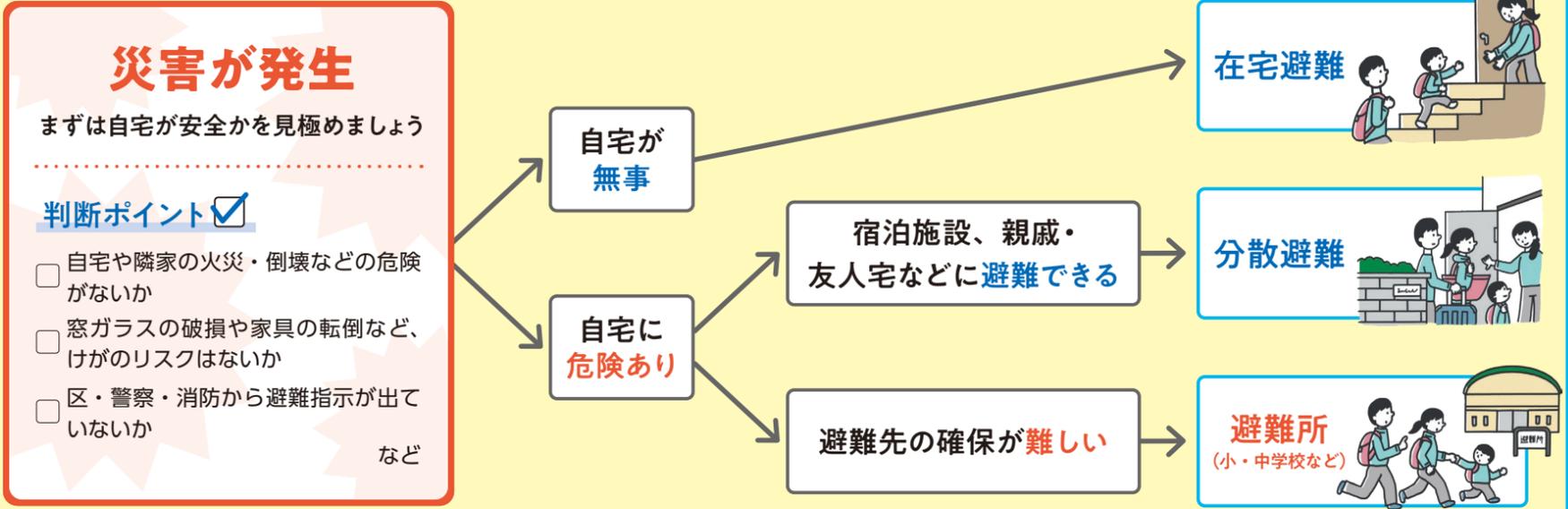
在宅避難のすすめ



区では、災害時にも慣れた環境で過ごすために、自宅での「在宅避難」を推奨しています。この機会に、必要な備えなどを確認しましょう。



問合 地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152



災害に備えた部屋作りをしよう!

大きな家具・家電が倒れてこないよう転倒防止器具で固定する
金具(L字金具・チェーン)

ボール式器具(突っ張り棒)

耐震パッド

窓・食器棚にガラス飛散防止フィルムを貼る

手の届くところにホイッスル・懐中電灯を用意する

棚の扉が開かないよう留め具などを付ける

停電・断水時に備えて簡易トイレ・携帯トイレを用意する

ガラスなどの飛散に備えて軍手・スリッパや厚底の靴を用意する

ローリングストックを实践しよう

ローリングストックとは、食品や日用品を普段よりも少し多めに買い置きし、消費した分を買い足すことで、常に一定量を備蓄する方法です。災害時は、食品などの流通再開までに約1週間かかります。最初の3日間は冷蔵庫・冷凍庫の食品を、4日目以降は、ローリングストックしている食品を活用しましょう。また、常温保存できる食品も1週間分備えておきましょう。



区の防災情報をご活用ください

いたばし防災+(プラス)アプリ

避難指示などの発令・避難所開設状況や、公共交通機関の運行情報など、災害時に役立つ情報を配信しています。

▶問=防災危機管理課危機管理係 ☎3579-2154



▲詳しくはこちらから

YouTube区公式チャンネル・いたばし防災+(プラス)プロジェクト公式Instagram

防災に役立つ動画などを投稿しています。日常生活の隙間時間で、防災知識を深めてみませんか。



▲Youtube 区公式チャンネル



▲Instagram