

申込記入例

- 1 催し名・コース
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 年齢
- 5 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入

※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

子どもに寄り添うこころの絵本 「ぼくとモヤモヤ」の読み聞かせ動画を 公開しています



読み聞かせの様子

多くの方に絵本を知り活
用していただくため、板橋
区観光大使・杉浦太陽さん
が出演した
読み聞かせ
動画を公開
しています。
ぜひ、ご覧
ください。



▲詳しくは
こちらから

「ぼくとモヤモヤ」とは

子どもたちがストレスに上手に対処す
る力を身につけ、自分自身を大切にす
る気持ちを育むため制作した絵本です。

問合

健康推進課こころといのちの係
☎3579-2329

体験・観賞

スライドトークショー
「熱帯雨林の生物多様性」

▶とき=3月29日(日)14時～15時 ▶講師=認定
NPO法人ボルネオ保全トラスト・ジャパン事
務局長 青木崇史 ▶定員=30人(先着順)※当
日、直接会場へ。▶費用=入館料※土曜・日曜
は小・中学生無料 ▶ところ・問=熱帯環境植物
館☎5920-1131(月曜休館)

宇宙ほしぞら教室

▶とき=3月29日(日)15時15分～16時15分 ▶内容
=講義「南十字星」▶出演=子ども科学電話相談
員 國司真 ▶対象=小学生以上 ▶定員=190人
(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用=一般
400円・高校生以下200円 ▶ところ・問=教育科
学館☎3559-6561(月曜休館)

まなぼーと成増の催し

④初心者向けジャズヒップホップダンス講座

▶とき=4月2日(木)・3日
(金)、2日制、14時30分～16時
30分 ▶対象=小学5年生～
39歳の方 ▶定員=20人 ▶費
用=60円



⑤成増サークル公開教室

- 世界の踊り初心者講習会…▶とき=4月11日
(土)・18日(土)、2日制、13時30分～14時30分 ▶対
象=65歳以下の女性 ▶定員=8人
- やさしい大正琴…▶とき=4月13日(月)10時～
11時30分 ▶定員=5人

【A⑧いづれも】

※申込順▶ところ・申込・問=3月21日(土)A12
時30分B13時から、直接または電話で、まなぼー
と成増☎3975-9706(第3月曜休館)

いたばし生まれのTシャツ展

▶とき=4月4日(土)～12日(日)、10時～18時(最
終日は16時まで)▶内容=ワークショップ・関連
図書の展示▶ところ・問=中央図書館☎6281-
0291(第2月曜・月末日休館)

こどもアトリエ

▶とき=4月5日(日)、10時～12時・14時～16
時、各1回制 ▶内容=くるくるめくれる絵本作
り ▶講師=デザイナー のぐちようこ ▶対象=
3歳～小学生とその保護者 ▶定員=各回12組
(申込順) ▶費用=1組1200円 ▶ところ・申込・
問=3月21日(土)朝9時から、電話で、区立美術
館☎3979-3251(月曜休館)

孫や子に贈る兜作り教室

▶とき=4月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日
(日)、4日制、10時～15時 ▶講師=いたばし武者
行列保存会会員 ▶対象=区内在住・在勤・在学
で、18歳以上の方 ▶定員=5人(抽選) ▶費用=
3500円 ▶ところ・
申込・問=4月8
日(必着)まで、往復
はがきで、郷土資
料館(〒175-0092
赤塚5-35-25)☎
5998-0081(月曜
休館)※申込記入
例参照



グリーンカレッジホールの催し

書道教室

▶とき=4月13日～7月のうち8日間、各月曜
▶コース・時間
●実用書…9時30分～10時30分
●漢字…10時45分～11時45分
▶講師=謙慎書道会理事 久保田玉華 ▶定員=
各コース10人 ▶費用=各コース4800円 ▶持物=
書道セット・新聞紙

水墨画教室(入門コース)

▶とき=4月13日～8月のうち10日間、各月
曜、9時30分～11時30分 ▶講師=板橋区美術家
連盟 藤咲億桜 ▶定員=20人 ▶費用=6000円 ▶
持物=筆・墨・硯・下敷き・文鎮・水入れ・水
差し

健康イスヨガ教室

▶とき=4月14日～6月のうち6日間、各火
曜、14時～15時20分 ▶講師=介護予防指導士
伊藤典子 ▶定員=25人 ▶費用=4200円 ▶持物=
フェイスタオル

鉛筆画講座(ステップアップコース)

▶とき=4月17日～来年3月のうち12日間、各
金曜、13時～15時 ▶講師=鉛筆画家 つだなお
こ ▶定員=25人 ▶費用=8400円

【いづれも】

※申込順▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶
ところ・申込・問=3月21日(土)朝9時から、直
接または電話で、グリーンカレッジホール☎
3960-7701

はじめてのダーニング

▶とき=4月20日(月)13時30分～15時30分 ▶内容
=色とりどりの糸・布を使った修繕方法の体験
▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=10人
(申込順) ▶費用=200円 ▶持物=糸切りハサミ・
糸通し ▶ところ・申込・
問=3月21日(土)朝9時か
ら、電話で、リサイクル
プラザ☎3558-5374※同
プラザホームページから
も申込可



やさしい日帰り登山講座

▶とき=5月9日(土)※朝8時45分に京王高尾線
「高尾山口」集合・15時30分に高尾登山鉄道「高
尾山」解散予定 ▶内容=高尾山登山※歩行時間
は約4時間 ▶講師=登山家 谷山宏典ほか ▶対
象=小学生以上(中学生以下は保護者同伴) ▶定
員=20人(申込順)※申込者が10人以下の場合は
中止 ▶費用=一般3000円・高校生以下1000円※
申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームペ
ージをご覧ください。▶問=同館☎6912-4703
(月曜休館。ただし5月4日(祝)～6日(休)は開館
し7日(休)は休館)

区登録文化財を決定しました

▶種類・名称

- 有形文化財(彫刻・歴史資料)…西光寺弘法大師像・
興教大師像
 - 無形文化財(工芸技術)…江戸筆制作(佐久間悟)
 - 有形文化財(歴史資料)…紅梅小学校校史資料(追加)
- ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくは
こちらから



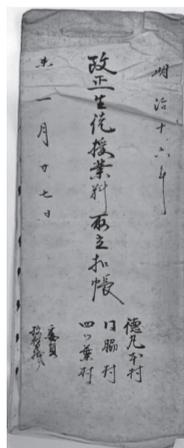
西光寺弘法大師像



西光寺興教大師像



江戸筆制作(佐久間悟)



紅梅小学校校史資料(追加)

問合

生涯学習課文化財係☎3579-2636

