



# 4月6日～15日は 春の全国交通安全運動 ひとくるま マナーまもって まちづくり

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない社会にしましょう。

問 合

- 板橋警察署 ☎ 3964-0110
- 志村警察署 ☎ 3966-0110
- 高島平警察署 ☎ 3979-0110
- 板橋区土木計画・交通安全課交通安全・啓発助成係 ☎ 3579-2297



運動の重点

- 子どもをはじめとする歩行者の安全確保



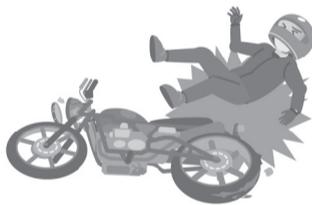
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底



- ながらスマートフォンの根絶、歩行者優先など安全運転意識の向上



- 二輪車の交通事故防止



自転車の二人乗りは禁止です

小さなお子さんと自転車を利用するときに気を付けたい、禁止されている交通ルールを紹介します。

- 自転車の幼児用座席に小学生以上を乗せて走行
- 抱っこしながらの走行
- 親子で横並びでの走行

違反した場合は、4月からの青切符制度(交通反則通告制度)の対象になり、反則金が科されます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

志村交通安全のつどいを開催します

- ▶とき= 4月4日(土)14時～15時※雨天中止 ▶ところ= 都立浮間公園 ▶内容= 式典・交通安全教室・和太鼓演奏など ▶問= 志村警察署



## シニアのスマートフォン個別相談会

▶ところ・とき= 表参照※当日、直接会場へ。▶対象= 区内在住で、スマートフォンの使用に疑問や不安のある60歳以上の方▶持物= スマートフォン(当日貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

- ▶問
- 相談会について…長寿社会推進課計画調整係 ☎ 3579-2371 ※4月以降は、☎ 3579-2376
- ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館

表 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎ 3958-0163	4月2日(木)・4日(土)・7日(火)・9日(木)・11日(土)・14日(火)・16日(木)・18日(土)・21日(火)・23日(木)・25日(土)・28日(火)・30日(木)、10時～12時・13時～15時
中台ふれあい館 ☎ 3934-2940	4月1日(水)・3日(金)・4日(土)・8日(水)・10日(金)・11日(土)・15日(水)・17日(金)・18日(土)・22日(水)・24日(金)・25日(土)・29日(水)、10時～12時・13時～15時
徳丸ふれあい館 ☎ 3934-8627	4月3日(金)・4日(土)・6日(月)・10日(金)・11日(土)・13日(月)・17日(金)・18日(土)・20日(月)・24日(金)・25日(土)・27日(月)、10時～12時・13時～15時
志村ふれあい館 ☎ 3960-5885	4月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)、10時～12時・13時～15時
高島平ふれあい館 ☎ 3935-1775	4月1日(水)・2日(木)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・28日(火)・29日(水)・30日(木)、10時～12時・13時～15時

※受付は11時30分・14時30分まで※1人20分程度

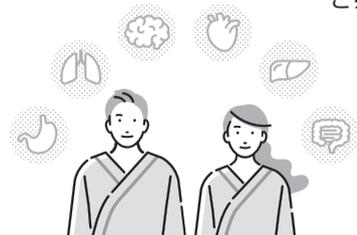
4月から

## 人間ドック受診費用を助成します

▶対象= 板橋区の国民健康保険に加入していて、来年3月31日時点で40歳以上、受診日時点で74歳以下の方※要件あり。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶助成金額= 上限8400円※年度内1人1回▶申込・問= 必要書類を、郵送または電子申請(区ホームページ参照)で、国保年金課国保特定健診係(〒173-8501) ☎ 3579-2328



▲詳しくはこちらから



## イラン及び周辺国人道危機救援金を受け付けています

▶とき= 5月15日(金)までの平日、9時～17時▶募金箱設置場所= 庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所▶問= 総務課総務係 ☎ 3579-2052

## プラン・ビジョンを策定しました

### いたばしアクティブプラン2030

男女平等参画および多様性尊重に関する施策を総合的・計画的に推進するため、本プランを策定しました。  
▶意見の件数=87件(8人) ▶意見の概要と区の考え方(抜粋)=表1参照 ▶全文の閲覧場所=男女社会参画課(板橋区保健所5階)・男女平等推進センター(グリーンホール7階)・区政資料室(区役所1階7窓)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ ▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

表1 意見の概要と区の考え方(抜粋)

意見の概要	区の考え方
前計画であるアクティブプラン2025の成果は不十分だと思えます。ジェンダーギャップ指数は依然低い状況であり、引き続き、男女平等参画を前面に掲げていくことが、ダイバーシティ&インクルージョンの促進につながるのではないかと思います。	アクティブプラン2025では、各事業の着実な推進により、理解促進に成果が見られた一方、未達成となった成果指標などの課題も残りました。本計画では、区が直面する現状・課題を踏まえ、各事業を推進してまいります。

※意見をお寄せいただき、ありがとうございました。

### 上板南口まちづくりビジョン

上板橋駅南口周辺地区における将来の都市像の指針とするため、本ビジョンを策定しました。  
▶全文の閲覧場所=地区整備課(区役所5階⑥窓)・区政資料室(区役所1階7窓)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ ▶問=地区整備課上板橋駅南口係 ☎3579-2556

## お知らせ

### ベビーシッター(一時預かり)利用料の一部を助成します

日常生活上の突発的な事情などで、一時的にベビーシッターによる保育が必要な場合に利用できます。  
▶対象期間=4月~来年3月 ▶対象=区内在住の未就学児(障がい児は小学6年生まで)、区内在住の小学3年生までの病児・病後児※都認定のベビーシッター事業者を利用した場合に限る。※助成金額・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問=子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係 ☎5944-2371

### 敬老入浴事業の申込を受け付けます

区内浴場などを1回100円の自己負担で利用できる入浴カード(25回分)を交付します。※交付は期間内1人1回※令和7年度に敬老入浴カードを利用した方は申請不要。  
▶利用期間=4月~来年3月 ▶対象=板橋区に住居登録があり、昭和32年4月1日以前に生まれた方 ▶申請書の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑩窓)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・各福祉課・各ふれあい館・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10) ▶申込・問=来年3月19日(必着)まで、申請書を直接または郵送・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ☎3579-2376 ※4月以降は高齢政策課高齢者相談・給付係(区役所2階⑦窓) ☎3579-2464

### 4月から心身障害者福祉手当を拡充します

難病や心身に障がいがある方に支給する手当の対象を拡充します。  
▶対象=区内在住で、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方※所得制限などの要件あり※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問=障がいサービス課障がい相談係(区役所2階①窓) ☎3579-2362 ☎3579-2364

### 農業委員会委員募集

▶募集人数=12人 ▶任期=7月20日(祝)から3年間※対象など詳しくは、募集要領をご覧ください ▶募集要領などの配布場所=赤塚支所・区ホームページ ▶申込・問=4月28日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、赤塚支所都市農業係(〒175-0092赤塚6-38-1) ☎3938-5114

### 経済センサス活動調査にご協力ください

本調査は、事業所・企業の経済活動を明らかにするため、全ての事業所・企業を対象に行います。4月・5月に、対象者へ調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。  
▶対象=区内に事務所を有する事業所・企業※個人経営の農林漁業家などを除く ▶問=総務課統計係 ☎3579-2057

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 区民結核健診

▶とき=4月21日(火)9時30分~10時30分 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(4面)参照

### うつ病・双極性障がい家族教室

▶とき=4月20日(月)・5月18日(月)・6月22日(月)・7月13日(月)、4日制、14時~16時 ▶ところ=志村健康福祉センター ▶内容=講義「うつ病・双極性障がい回復のための最新知識、家族の対応法、再発予防など」 ▶講師=うつ・気分障害

## 発達障がいをもっと知ろう

4月2日は世界自閉症啓発デー・4月2日~8日は発達障害啓発週間です。この機会に、自閉症・発達障がいについて学び、理解を深めてみませんか。

### 発達障がいとは

生まれつき脳に生じる機能障がい、発達に差があります。対人関係・社会性・想像力に困難があり、幼少期・小学生時代から生きにくさを感じる方や、感覚過敏・不器用さなどの身体症状がある方がいます。

### 発達障がい者支援センターをご利用ください

区内在住でおおむね16歳以上の発達障がいがある・発達障がいの疑いがある方、その家族などを対象に、支援を行っています。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

### 問合

障がい政策課相談事業推進係 ☎3579-2089  
発達障がい者支援センター ☎5964-5422(月曜・日曜・祝日休み)

### 関連イベント

#### 作品展

▶とき=4月8日までの火曜~土曜、10時~17時  
▶ところ=発達障がい者支援センター ▶内容=世界自閉症啓発デーに関する展示

### 4月から発達障がい者支援センターの開所時間が変わります

▶変更後の開所時間=9時~17時※相談受付は9時30分から※詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問=同センター

協会代表 山口律子 ▶対象=区内在住・在勤・在学中、うつ病・双極性障がいを治療中の家族がいる方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=電話で、健康推進課ところといのちの係 ☎3579-2329

### 胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員=表2参照 ▶検診受付時間=受診券で指定した時間

#### 内容

●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合があります。  
●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

#### 申込

●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…3月28日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話…3月30日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=同窓口 ☎3579-2319

表2 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
5月8日(金)・14日(木)・21日(木)・30日(土)	グリーンホール1階ホール	各60人
5月11日(月)	志村健康福祉センター	
5月12日(火)・19日(火)・26日(火)	板橋区医師会病院	各45人
5月15日(金)	赤塚健康福祉センター	55人
5月24日(日)	板橋区役所	120人

※申込順

## 朝市<産業振興課>

#### 蓮根朝市

▶とき=3月29日(日)朝6時30分から ▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶目玉商品=おにぎりセット

健康相談・健診などのご案内

4月

Table with 5 columns: Location (板橋, 上板橋, 赤塚, 志村, 高島平), Date, Time, and Event details (A-K).

※D以外は予約が必要(定員あり、申込順)。A B E G H ~ Kは月曜朝9時から受付。C Fは電子申請(区ホームページ参照)で随時受付。

4月の 休日医科診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時~20時(最終受付は19時30分まで) ※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。

- 5日: 香川内科小児科医院, よりふじ医院, 有賀小児クリニック, いたばし本町こども・アレルギークリニック, 近藤クリニック, 赤塚新町クリニック
12日: 堀井医院, 吉野内科クリニック, 北角診療所, 藤田医院

- 高島平診療所堀口内科小児科, 杉内医院, 19日: 木村内科クリニック, 今村医院, 西尾医院, 篠遠医院, はちすクリニック, 宮下内科医院, 26日: 天木診療所, そう内科クリニック, えがおこどもクリニック, 新河岸クリニック, 平山医院, 田島クリニック, 29日: 田丸小児科内科医院, 板橋幸町クリニック, ときわ台はしもと小児科アレルギー科

- あのね、クリニック上板橋, 共助会医院, 佐藤クリニック

休日調剤薬局のご案内
開局時間=9時~20時 ※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」, 東京消防庁救急相談センター, 板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科), 歯科衛生センター, 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療), 心身障がい児(者)歯科診療, 通院困難な方への訪問歯科診療

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

問題は、一次相続より二次相続!?女性税理士が解説 家族に負担をかけない「二次相続対策セミナー」開催

4月12日(日)成増で開催 参加無料・要予約

二次相続とは子どもたちだけの2度目の相続のこと。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている一次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少ない子どもたちだけの二次相続で、多額の税金を払うケースも。

12日(日)に「二次相続対策セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングステージ成増」で開催します。セミナーでは、新宿に事務所を構える税理士法人スマートシンの女性税理士・宿谷紫さん(写真)が、二次相続を想定した対策のポイントなどをわかりやすく解説。この機会に気軽に参加を。



【午後の部】13:30~15:30(13:15受付開始) ※希望の部を伝えてください ▶ところ=ハウジングステージ成増インフォメーションセンター2階(板橋区成増2-27・地図参照) ▶定員=各部先着12人 ▶費用=無料 ▶予約・申込=セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339(受付時間10:00~17:00) ※個人情報受付と会場案内に利用



WEBの申込はコチラから

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
  - ② 郵便番号・住所
  - ③ 氏名(ふりがな)
  - ④ 年齢
  - ⑤ 電話・FAX番号
- 往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
 ○○○課○○○係

## 体験・観賞

### 教育科学館の催し

#### 一般向け投影「金星」

▶とき=4月8日(水)～5月31日(日)、15時30分～16時20分 ▶対象=小学5年生以上 ▶定員=各日190人 ▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

#### プラネタリウムdeマジックショー

▶とき=4月12日(日)、11時～11時50分・14時～14時50分、各1回制 ▶対象=小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶定員=各回190人 ▶費用=500円

【いずれも】

※先着順。当日、直接会場へ。▶ところ・問=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし5月4日(祝)～6日(休)は開館し7日(木)休館)

### 植物観察会

▶とき=4月18日(土)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制※雨天中止 ▶定員=各回20人(申込順) ▶費用=500円 ▶申込=3月28日(土)朝9時から、赤塚植物園ホームページ ▶ところ・問=同園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)



### グリーンカレッジホールの催し

#### 母の日のフラワーアレンジメント体験教室

▶とき=4月24日(金)、13時30分～14時30分・14時40分～15時40分、各1回制 ▶講師=ヨーロッパアンフラワー講師 島田佐智子 ▶定員=各回10人 ▶費用=3500円 ▶持物=持ち帰り用袋



#### 盆踊り教室

▶とき=5月1日～8月のうち8日間、各金曜、13時30分～15時 ▶講師=板橋おほら会 末廣和史 ▶定員=20人 ▶費用=4800円

#### 韓国語体験教室

▶とき=5月20日(水)・6月3日(水)・17日(水)、3日制、13時30分～15時 ▶講師=JAYAランゲージセンター韓国語教師 金貞淑 ▶定員=25人 ▶費用=1800円

【いずれも】

※申込順 ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶ところ・申込・問=3月28日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

## 熱帯環境植物館 企画展

### 開催案内

▶とき=4月21日(火)～5月10日(日)、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶入館料=一般360円、小・中学生130円、65歳以上の方180円、未就学児無料※土曜・日曜・祝日・休日は小・中学生無料

### 展示内容

- ふわふわ植物を触ってみよう
- 植物の香りを嗅いでみよう
- ヒスイカズラの秘密や、面白い形の植物を観察
- 植物で作った楽器の音を鑑賞
- 折り紙でヒスイカズラ作り
- 植物や花の苗の展示・販売

### ところ・問合

熱帯環境植物館 ☎5920-1131  
 (月曜休館。ただし5月4日(祝)～6日(休)は開館し7日(木)休館)

## 五感で楽しむ植物展

### 期間中の催し

#### コイ科の缶バッチ作り

▶とき=5月2日(土)、10時30分～12時・14時30分～16時、各1回制 ▶定員=各回30人

#### 植物の種プレゼント

▶とき=5月3日(祝)10時～12時(なくなり次第終了) ▶定員=500人

#### ミラクルフルーツ試食会

▶とき=5月4日(祝)11時～12時 ▶定員=50人

#### マリンバコンサート

▶とき=5月6日(休)、14時～14時50分・16時～16時50分、各1回制 ▶出演=海野茜ほか ▶定員=各回50人

#### ハートのはっぱで鉢カバー作り

▶とき=5月10日(日)13時30分～15時 ▶定員=30人 ▶費用=300円

【いずれも】

※先着順。当日、直接会場へ。

### 初心者向け「コンポストを作ろう」

▶とき=4月26日(日)10時20分～12時20分 ▶内容=廃材を活用したワークショップ ▶講師=生ごみリサイクルネットワーク板橋代表 蓮沼浩子 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=20人(申込順) ▶持物=一握り分の生ごみ・持ち帰り用袋 ▶ところ・申込・問=3月28日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可

### 電気とエコを遊んで学ぼう

▶とき=4月26日(日)13時～14時 ▶講師=ウェルビーイング倶楽部代表 片山朗慧 ▶対象=小学生とその保護者 ▶定員=7組(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶申込=4月10日(金)まで、エコポリスセンターホームページ ▶ところ・問=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

## 成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

#### 寿大学水墨画展

▶とき=4月16日(木)～19日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶内容=水墨画・墨彩画30点

#### エコマイカパイクイキ作品展

▶とき=4月18日(土)・19日(日)、10時～18時(初日は13時から) ▶内容=ハワイアンキルト30点

#### 中央美術協会東京城北支部展

▶とき=4月21日(火)～26日(日)、10時～17時30分(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶内容=油彩画・水彩画80点

#### ハガキ絵パレットの会作品展

▶とき=4月24日(金)～26日(日)、12時～18時 ▶内容=ハガキ絵300点



## 剣道開放事業

青少年の健全育成・スポーツ振興を目的に、区立小・中学校の体育館で剣道を行っています。

▶ところ・ときなど=表参照 ▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上※未就学児は、各団体にご相談ください。



### 表 剣道開放事業

ところ	とき	団体名	問	ところ	とき	団体名	問
板橋二中	月曜	大山青少年剣友会	本川 ☎080-5422-5201	向原小	木曜・土曜 日曜	向原剣友会	児玉 ☎090-1658-1642
板橋六小	木曜 日曜			緑小	火曜		
常盤台小	日曜			常盤台剣友会	根本 ☎3960-5286	志村小	木曜 日曜
富士見台小	木曜	金沢剣道会	小林 ☎090-1537-7222	成増ヶ丘小	火曜・木曜 日曜	成丘少年剣友会	杉浦 ☎080-5064-4981
金沢小	木曜 日曜			高島二中	木曜・土曜		
高島二小	木曜・土曜	東京錬武会	島田 ☎090-6182-7431	上板橋二小	木曜 日曜	小茂根剣友会	伊藤 ☎090-9017-3481
高島一小	日曜			成増小	火曜・金曜 日曜		
志村三小	水曜 土曜・日曜	中板橋剣道会	小宮 ☎3956-2066	高島二小	月曜・水曜	高島平剣仁会	村奈嘉 ☎090-4828-5221
中根橋小	火曜・木曜 日曜			高島三小	土曜		

※日曜は午前、そのほかの曜日は夜間。

### 問合

- 参加・見学について…各団体
- その他について…板橋区スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

世帯数・人口(前月比)	うち外国人		年齢別人口	年齢・人口		構成比
	世帯	人口		14歳以下	15～64歳	
339,637 (-181)	339,637	41,015	56,740	394,533	9.7%	67.7%
582,782 (-356)	582,782	20,070	131,509		22.6%	
284,686 (-212)	284,686	20,945				
298,096 (-144)	298,096	20,945				

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。