

連載企画

# 『係長、次の健診オールA判定取るってよ ～いたばし健康プラン2030への挑戦～』



### 【あらすじ】

健康推進課D係長（48）を主人公に、同係の専門職チームが、係長の健診結果改善のために詰め寄り、愛と執念の更生ドキュメンタリーです。係長が次回の健診で「A判定」を勝ち取るために、いたばし健康プラン2030の重点分野別に戦略を練ります。果たして、D係長は次の健診でA判定をとれるのか。

### 【いたばし健康プラン2030とは】

「いたばし健康プラン2030」は、区民、地域、行政が一体となって行う健康づくりの目標や方向性を定め、区民一人ひとりが健やかで心豊かに生活できる区の実現をめざすための計画です。

詳細は、こちら→ (<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kenko/shokuiku/kenkodukuri/index.html>)

### 【登場人物】



D係長  
(48)

『次の健診でオールA判定を取る』と豪語する。  
好きなものは、お酒・ラーメン・甘いもの。  
最近お腹周りが気になる。



保健師Tさん  
(29)

「そうですね～」が口癖で笑顔で相手を肯定しつつ、逃げ場をじわじわ奪う。



管理栄養士  
Mさん (34)

係長のお弁当チェックは毎日の日課。弁当の彩りが茶色いと「野菜足りてます？」と脊髄反射で話しかけてしまう。



事務Fさん  
(30)

冷徹なデータ分析でD係長を追い詰める(愛の)ツッコミ役。



歯科衛生士Kさん  
(40)

会話している相手の口を観察するのがクセ。「目は口ほどに物を言うが、歯は目以上に真実を語る」が信条。