

※連載※

「係長、次の健診  
オールA判定取るってよ  
～いたばし健康プラン2030への挑戦～」

〈健(検)診担当Aさん〉



日々仕事も私生活も忙しくて、がん検診に行く暇が無いんだよねあ…  
あ！健(検)診担当のAさん！ちょうどいいところに！私が、がん検診を受けたいような話をしていただけませんか？！

お任せください！この場をお借りして、がん検診についてお話させていただきます。



## Point 1

### がん検診の目的

日本人が生涯でがんになる確率は、男性61.1%・女性50.1%でおよそ2人に1人ががんになる計算です(※)。がん検診の目的は、無症状、自覚症状のないうちにがんを早期発見し、早期に適切な治療を行うことによって、がんによる死亡リスクを減少させることです。

がんの早期発見には、がん検診を毎年(胃がん、子宮がん、乳がんは2年に1回)受けることが大切です。自分の健康と命を守るために、検診を受けましょう。

※国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」累積がん罹患リスク(2023年)

## Point 2

### がん検診の種類

国の指針では、がんの死亡率を減少させるため、5つのがん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)を、科学的に効果が明らかな検診方法、対象年齢、受診間隔で実施し、精度管理を行うこととしています。

区では、その他に喉頭がん、前立腺がん検診を行っています。



## Point 3

### 検診の窓口

がん検診は市区町村(地域)と健康保険組合等(職域)の双方で実施されています。

勤務されている方は、職場で受診機会があるか確認し、受診機会が無い場合は区の検診にお申し込みください。

区の検診について詳しくはこちら↓

●区HP 各種健(検)診等のご案内●

(<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kenko/kenshin/kenshin/1002546.html>)

各検診の該当疾患に対する治療中、経過観察中の方は受診できません。  
対象となる年齢、前年度の受診状況(2年に1回受診のもの)をご確認のうえ、お申し込みください。

