

参加費
無料

令和8年度きょうだい児支援講演会・お話し会

知ってほしいな、きょうだい児のこと ～気持ちの理解と周りの大人ができること～

「きょうだい児」とは、病気や障がいのある兄弟姉妹のことです

きょうだい児は「ぼくのことを見てほしいな」「みんなに兄弟姉妹のことをわかってほしい」などいろいろな気持ちを持っていることがあります。講演会では、きょうだい児の気持ちについてや、周りの大人ができる寄り添い方のヒント、保護者自身のセルフケア等について講師よりお話しいただきます。講演会後は、きょうだい児を育てる保護者同士のお話し会を実施します。「みんなはこんなときどうしているのかな？」など、他の方の話を聞いてみたい、話してみたい保護者の皆様、ぜひご参加ください。



日程 令和8年6月4日(木)

時間 午前9時40分 : 受付開始
内容 午前10時～11時: 講演会
午前11時～12時: きょうだい児の子育てについてのお話し会
※きょうだい児の保護者でご希望の方

対象 講演会: きょうだい児支援に関心のあるすべての方
お話し会: きょうだい児を育てる保護者のみ

定員 50名(申込順)

場所 板橋区立文化会館 4階 大会議室
住所: 大山東町51-1
東武東上線「大山駅」下車 北口から徒歩3分
都営三田線「板橋区役所前駅」下車 A3出口から徒歩7分



講師 きょうだい児と家族の応援団「にじいろもびーる」代表
有馬 桃子



プロフィール▼

公認心理師・臨床発達心理士。きょうだい当事者として大人のきょうだい会に参加したことをきっかけにきょうだい支援につながる。2019年「きょうだい児と家族の応援団にじいろもびーる」を立ち上げ、東京都杉並区・中野区を拠点にきょうだい児と家族を対象として活動を行っている。

【お問合せ・お申込み】

- 申込期間: 令和8年4月27日(月)午前9時～令和8年5月22日(金)まで
- 申込方法: 電話もしくは電子申請(右記二次元コード)
- 問合せ先: 障がいサービス課障がい児支援係
【TEL】03-3579-2148
月曜日～金曜日(祝日除く)8:30～17:00



共催: 板橋区福祉部障がいサービス課
公益財団法人東京YWCA

電子申請はこちらから↑