

プレ小学生～低学年 ママ・パパ の

# 子育てスキル プログラム



日時

6/3 (水)・9 (火)・17 (水)

合計

3日間  
コース

各日

10:00  
～  
12:00

内容

6/3

スマホ・ゲーム

子どもへの影響や付き合い方、家庭でできること

6/9

子どもとの関わり方

子どもの困りごとへの対処法、良好な親子関係を作るために

6/17

アンガーマネジメント

子育てのイライラを減らすための方法

対象

区内在住、3歳から小学3年生までのお子さんの保護者  
全日程参加可能な方優先

講師

公認心理師

場所

子ども発達支援センター  
板橋区小茂根1-1-7 2階

定員

20名 (申込順)

生後5ヶ月～未就学児の保育あり  
(定員5名、申し込み順)

お問い合わせ  
申し込み

板橋区子ども発達支援センター TEL: 03-5917-0905  
月曜日～金曜日 9:30～16:30、第2・第4土曜日 9:30～12:00  
受付期間: 4月27日～5月29日 第1・3・5土曜日、日祝はお休みです