

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

福祉

ひきこもり支援講演会

▶**とき** = 6月7日(日)14時～16時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講演「ひきこもりの理解」 ▶**講師** = NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会ソーシャルワーカー 深谷守貞 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方、ひきこもり支援関係者 ▶**定員** = 50人(申込順) ▶**申込・問** = 5月9日(土)朝9時から、はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、地域福祉連携課地域福祉推進係 ☎3579-2455 ※申込記入例の項目と参加人数を明記

認知症の方を介護する家族のための講座

▶**とき** = 6月10日(水)14時～16時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講義「家族の負担軽減のコツと社会資源の活用」 ▶**講師** = (地独)東京都健康長寿医療センターソーシャルワーカー 齋藤久美子 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**申込・問** = 5月11日(月)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課認知症施策推進係 ☎3579-2399

フレイルチェック測定会

▶**とき・ところ** = 表参照 ▶**内容** = 講義「フレイル予防」・体力測定など ▶**対象** = 区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方。 ※参加経験がある場合は、前回の参加から半年以上経過した方。 ▶**定員** = 各日20人(抽選) ▶**申込・問** = 5月22日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係 ☎3579-2293 ☎3579-4153 ※申込記入例の項目と生年月日、希望日(第3希望まで)を明記。



表 フレイルチェック測定会

とき	ところ
6月10日(水)	グリーンホール1階ホール
6月15日(月)	中台地域センター
6月23日(火)	熊野地域センター
7月16日(木)	成増アクトホール
7月22日(水)	高島平区民館

※14時～16時

体験・観賞

ラグビー体験会

▶**とき** = 5月17日(日)9時30分～11時30分 ▶**ところ** = 高島平多目的運動場 ▶**講師** = 板橋区ラグビーフットボール協会会員 ▶**対象** = 区内在住・在学の中学生 ▶**定員** = 60人(抽選) ▶**費用** = 500円 ▶**申込・問** = 5月14日(木)まで、Eメールで、スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652 ☎ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と学年、ラグビー経験の有無、保護者氏名を明記。

つまみ細工で「和」のアクセサリ作り

▶**とき** = 5月23日(土)10時30分～11時30分 ▶**内容** = つまみ細工の花でコサージュ・髪飾り作り ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶**定員** = 8人(申込順) ▶**費用** = 500円 ▶**ところ・申込・問** = 5月9日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)



日テレ・東京ヴェルディベレーザサッカー教室

▶**とき** = 5月30日(土)11時～12時 ※雨天中止 ▶**ところ** = 小豆沢野球場 ▶**対象** = 区内在住・在学の小学生 ▶**定員** = 60人(抽選) ▶**費用** = 500円 ▶**申込** = 5月18日(月)まで、日テレ・東京ヴェルディベレーザホームページ ※当選者には、5月22日(金)までに、Eメールを送付。 ▶**問** = 日テレ・東京ヴェルディベレーザ事務局 ☎3512-1969、板橋区スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

まなぼーと成増フェスタ

▶**とき** = 5月30日(土)13時～17時・31日(日)10時～16時 ▶**内容** = サークル活動発表・ワークショップ・リサイクル絵本の配布など ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問** = まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)



リサイクルプラザの催し

パネル展「グリーンカーテン」

▶**とき** = 5月31日(日)まで、9時～17時

金継ぎ講座
 ▶**とき** = 6月7日(日)10時20分～12時20分 ▶**講師** = 書道家 狐塚仁宏 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 10人(抽選) ▶**費用** = 1000円 ▶**持物** = エプロン、3つ程度に割れた食器・欠けた食器各1個 ▶**申込** = 5月20日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6) ※申込記入例参照 ※同プラザホームページからも申込可

【いずれも】

▶**ところ・問** = リサイクルプラザ ☎3558-5374

グリーンカレッジホールの催し

水彩画教室(レベルアップコース)

▶**とき** = 6月17日～来年3月のうち10日間、各水曜、10時～12時 ▶**講師** = 国画会会務委員 斎藤望 ▶**定員** = 25人 ▶**費用** = 7000円

日本の歌曲と盆踊りのコンサート

▶**とき** = 6月20日(土)14時～15時30分 ▶**出演** = 末廣和史(ピアノ)ほか ▶**定員** = 120人 ▶**費用** = 500円

【いずれも】

※申込順 ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**ところ・申込・問** = 5月9日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

SDGs ストーリー Vol.10

この連載では、板橋区SDGsプラットフォームポータルサイトで特集している、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組む企業・団体などを紹介します。

地域に健康と安心を届けたい

東京ヤクルト販売株式会社
 広報チーム

松本 和重さん

昼間のまちを歩くと、家庭・企業を訪問してヤクルトを届ける、制服姿のヤクルトスタッフを見かけることがあるかもしれません。そんなスタッフが、実は一人暮らしの高齢者を中心とした地域の見守り活動を行っています。

令和4年3月、東京ヤクルト販売株式会社と区は見守り協定を締結。以来、訪問先で言葉をかわすことから始まり、今ではまち全体に見守り範囲が広がっています。5年からは、スタッフが認知症サポーター養成講座を受講し、約1800人が修了しました。

高齢者が社会とつながり、元気に暮らせるようになることは、日本全体の課題だと考えています。行政や医療機関とは異なる目線で、地域の方々をゆるやかに見守ることができるのが、私たちの強みです。今後も、区・区内企業と連携しながら、いたばしのまちに寄り添い、健康と安心を届けていきたいと思ひます。



会社情報 所在地/台東区台東2-19-9
 設立/1957年

問合せ 創造都市デザイン課事業推進係 ☎3579-2515



※ポータルサイトについて、詳しくはこちらをご覧ください。



▶視聴方法 = YouTube区公式チャンネル(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時) ※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。 ▶問 = 広報課報道係 ☎3579-2025