

高島平魅力発見マップ

～おいしいご飯・お酒～

高島平には、地域に根ざした魅力あふれるそんなおいしいご飯とお酒に出会えるスポットを紹介します。



Image created with Canva Music Media

高島平魅力発見マップ

高島平の魅力をあらためて再発見してもらいたいという思いから、学生の目線で高島平を見つめ直し、本パンフレットを制作しました。

魅力を知ることが、高島平への愛着やまちづくりへの関心を育み、やがて住民の皆様の行動変容へとつながっていくことを願っています。

この一冊が、あなたにとって高島平を“楽しむきっかけ”となり、このまちを歩く時間が少しだけ特別なものになりますように。



●映え映えスポット探偵
高島平の写真を撮るようなスポットやSNSで話題になるような映え映えスポットを紹介します。このマップを参考にぜひ可愛い写真を撮りに行きましょう。

●気軽に健康促進
健康増進したい方でも気軽に体を動かせるような公園や遊歩道を紹介します。今よりもさらに健康な体づくりをしましょう！

●人が集まるコミュニティの探偵
地元の人や風情のいいお店が、居心地がいい場所を紹介しています。健康増進が同時に足を運んでくれるので是非行ってみたい。

●おいしいご飯・お酒探偵
高島平には、地域に根ざした飲食店や旅館に合う美味しいお店が多くあります。そんなおいしいご飯とお酒に出会えるスポットを紹介します。

●寄り道スポット探偵
旅行中の休憩の場や、散歩に合う癒える高島平の寄り道スポットを紹介します。観光客や地元民の両方で、いつもの景色に、新しい魅力を加えてみましょう。

Image created with Canva Music Media

一覧表

～おいしいご飯・お酒～

- 中国料理 華丸
- J's ラーメン
- Isa
- スタンド焼鳥チャボ
- さくら亭
- 鉄火屋
- MIKA バインミー
- 焼肉 仁川
- 竹串 高島平店
- 新 無極
- おやじの店 DININGMEAT AKENIッ
- 炭火焼き 一花
- 味噌みちこ
- 欧風カレー インディラ
- ピッツェリア モニカ
- スタンド焼鳥チャボ
- 藤一亭 珍麻
- ランチハウス オリーブ
- 百楽 分店
- 協作酒場 忠
- なごみ
- あべたいと 高島平本店
- La Cutalina
- ふく助

～寄り道スポット～

- 板橋区立しらさぎ公園
- 前谷津川緑道 (高島平)
- お山の広場
- 板橋区立高島平図書館
- 花・ラ・プランシェ
- こども動物園 高島平分園
- #古着 de行こが。高島平店
- VIVA COFFEE
- カフェジョー
- タカハシクレープ板橋西台店
- カフェはなはな
- Patisserie MAne
- はればん
- ベーカリー エナック
- ブラウンオニオンペーカリー
- 下田流
- &TAKANO PAIN
- Do Monsieur
- サンドイッチ専門店木の実
- リベル
- スイーツワンダーランドアラキ
- 珈琲館イヴ 高島平店
- いちご大福専門店 ぼたぼたいちご高島平店

～気軽に健康促進～

- 荒川戸田橋緑地
- 板橋区立しらさぎ公園
- 板橋区立徳丸橋公園
- お山の広場
- 赤塚公園
- 竹の子公園
- 向口公園
- 前谷津川緑道 (高島平)
- 板橋区立高島平一丁目第三公園
- 板橋区立ほね公園
- 板橋区立へび公園
- 板橋区立蓮根三丁目公園
- 新河岸川沿いの道

～映え映え～

- 西高島平駅
- 日本自動車ターミナル板橋
- 火技中興洋兵衛高島平秋紀功碑
- 志村車両研修場
- 板橋区立高島平緑地
- 板橋清掃工場
- 待つ日II
- 都営西台アパート8号棟
- 下田流パン屋
- 珈琲館イヴ 高島平店
- 昆虫公園
- La Cutalina
- 板橋区立船渡水辺公園
- Patisserie MAne(パティスリー マネ)
- ブラウンオニオンカレーファクトリー
- 東京ガス 板橋整圧所
- 高島平団地
- ファミリー名店街
- 首都高5号線

～人が集まるコミュニティ～

- 地域リビングプラスワン
- 地域交流広場ばうぜ
- ゆいまーる高島平
- time spot café + studio
- 高島平ココからステーション
- コミュニティー・カフェ 高島平
- コミュニティスペース・あゆちゃんち

Google マイマップ



Google マイマップにて、すべてのスポットの詳細を見ることができます。ぜひご覧ください！

制作・発行：大東文化大学 社会学部 社会学科 飯塚裕介研究室
企画・協力：板橋区まちづくり推進室 高島平まちづくり推進課
株式会社日建設計総合研究所

新高島平駅からすぐ、路地裏に佇むアットホームな居酒屋。どれも家庭的でほっとする味わいなのはもちろんのこと、メニューにないような人柄でめしてくれるみんなのお母さんのような人柄です。この日は癒しやぶで温まりました。



味膳みちこ
◎高島平7-14-5

荒川戸田橋緑地



ラ・クッタリーナ
◎高島平8-5-6

高島平駅前の「ラ・クッタリーナ」は、旬の野菜を使った前菜や本格イタリアンを気軽に楽しめるピストロ。グラスワインも豊富で、学生でも入りやすいカジュアルさが魅力です。



百楽
◎高島平8-4-8

「百楽 分店」は昭和レトロな雰囲気の中で常連に愛される居酒屋。珍しい氷なしアイスサワーは最後まで濃い味わいを楽しめる一杯。そしてお勧めは大きくてジューシーな唐揚げ!

「仁川」は高島平の住宅街に佇む、知る人ぞ知る本格焼肉店。上ハラミと壺漬けホルモンが絶品、地元民に長年愛される一軒です。肉厚の牛タンも食べ応え◎日常のご褒美に!



仁川
◎高島平8-9-1

西高島平駅

新高島平駅

高島平駅

西台駅

蓮根駅

大東文化大学

新高島平駅すぐ、ベトナムの屋台感をそのままに楽しめるテイクアウト専門店スベシヤルバインミーは、現地感満点で食べ応えも◎。小窓越しの注文スタイルも、どこか旅先の屋台を思わせる一軒です。



◎高島平7-12-1

食べて・呑んで・楽しんで!



華丸
◎高島平8-14-5

高島平駅東口南側から徒歩1分。「いらっしゃいませ〜」と活気あふれる声で出迎えてくれる中華屋。カウンター席が充実していて1人でも入りやすい! おすすめは冷やし担々麺〜。



ふく助
◎高島平1-7-13

高島平の「ふく助」はレトロな店内は常連が集う温かい雰囲気、初めて訪れる人も自然に馴染めます。リースナブルでありがたいっばいになれる「地域の食堂酒場」です。



ピッツェリア モニカ
◎高島平9-42-7

高島平の「ピッツェリア モニカ」は、焼きたてパンと炭火焼きピザを楽しめるベーカリー&カフェ。福祉工場で育てられた新鮮野菜を使ったサラダやスープが付くランチは、ボリューム満点。



Dining Bar Isa
◎高島平1-38-11

新高島平駅近くの「Dining Bar Isa」は、炭火焼きや洋風アレンジ料理が楽しめる隠れ家的ダイニングバー。特におすすめなのが、明太子パスタとお肉のカルパッチョ。濃厚でクリーミーな明太子ソースが絡むサイズの選べるパスタは学生にも大好評。



なごみ
◎高島平1-62-6

「なごみ」は木の温もりあふれる店内は落ち着いた雰囲気、常連に支えられつつも大学生や若い世代も入りやすい空気があります。おまかせおでんはこのボリューム!