

# 高島平魅力発見 マップ

## 気軽に健康促進

### MAP

普段健康しない方でも  
いつでも気軽に立ち寄って  
運動が出来るような  
スポットを紹介します！

## 高島平魅力発見マップ

高島平の魅力をあらためて再発見してもらいたい  
という思いから、学生の目線で高島平を見つめ直し、  
本パンフレットを制作しました。

魅力を知ることが、高島平への愛着やまちづくりへの  
関心を育み、やがて住民の行動変容へとつながって  
いくことを願っています。

この一冊が、あなたにとって高島平を  
“楽しむきっかけ”となり、このまちを歩く時間が  
少しだけ特別なものになりますように。

### ～おいしいご飯・お酒～

- 中国料理 華丸
- J's ラーメン
- Isa
- スタンド焼鳥チャボ
- さくら亭
- 鉄火屋
- MIKA バインミー
- 焼肉 仁川
- 竹串 高島平店
- 新 無極
- おやじの店 DININGMEAT AKENIッ
- 炭火焼き 一花
- 味噌みちこ
- 欧風カレー インディラ
- ピッツェリア モニカ
- スタンド焼鳥チャボ
- 藤一亭 珍麻
- ランチハウス オリーブ
- 百楽 分店
- 協作酒場 忠
- なごみ
- あべたいと 高島平本店
- La Cutalina
- ふく助

### ～寄り道スポット～

- 板橋区立しらさぎ公園
- 前谷津川緑道 (高島平)
- お山の広場
- 板橋区立高島平図書館
- 花・ラ・ブランシェ
- こども動物園 高島平分園
- #古着 de行こか。高島平店
- VIVA COFFEE
- カフェジョー
- タカハシクレール板橋西台店
- カフェはなはな
- Patisserie MAne
- はればん
- ペーカリー エナック
- ブラウンオニオンペーカリー
- 下田流
- &TAKANO PAIN
- Do Monsieur
- サンドイッチ専門店木の実
- リベル
- スイーツワンダーランドアラキ
- 珈琲館イヴ 高島平店
- いちご大福専門店 ぼたぼたいちご高島平店

### ～映え萌え～

- 西高島平駅
- 日本自動車ターミナル板橋
- 火技中興洋兵衛祖高島秋帆紀功碑
- 志村車両研修場
- 板橋区立高島平緑地
- 板橋清掃工場
- 待つ日 II
- 都営西台アパート8号棟
- 下田流パン屋
- 珈琲館イヴ 高島平店
- 昆虫公園
- La Cutalina
- 板橋区立船渡水辺公園
- Patisserie MAne(パティスリー マネ)
- ブラウンオニオンカレーファクトリー
- 東京ガス 板橋整圧所
- 高島平団地
- ファミリー名店街
- 首都高5号線

### ～気軽に健康促進～

- 荒川戸田橋緑地
- 板橋区立しらさぎ公園
- 板橋区立徳丸橋公園
- お山の広場
- 赤塚公園
- 竹の子公園
- 向口公園
- 前谷津川緑道 (高島平)
- 板橋区立高島平一丁目第三公園
- 板橋区立ほね公園
- 板橋区立へび公園
- 板橋区立蓮根三丁目公園
- 新河岸川沿いの道

### ～人が集まるコミュニティ～

- 地域リビングプラスワン
- 地域交流広場ぼうぜ
- ゆいまーる高島平
- time spot café + studio
- 高島平ココからステーション
- コミュニティー・カフェ 高島平
- コミュニティスペース・あゆちゃんち

### Googleマイマップ



Googleマイマップにて、すべての  
スポットの詳細を見ることができます。  
ぜひご覧ください！

制作・発行：大東文化大学 社会学部 社会学科 飯塚裕介研究室  
企画・協力：板橋区まちづくり推進室 高島平まちづくり推進課  
株式会社日建設計総合研究所

みんなも  
健康な  
体づくりを  
しよう！



### 荒川戸田橋緑地

#### ●サイクリングコース



適度なアップダウンがあり  
四季折々の風景を楽しむこ  
とができます！  
〒東京都板橋区新河岸1-25-1

#### ●芝生系広場



バランスをとって遊ぶ遊具が  
いくつかあり、子供から大人  
まで楽しむことができます◎  
〒東京都板橋区新河岸1-14-13

### 新河岸川沿い 散歩コース



板橋区立舟渡水辺公園辺りからスタートして新河岸川沿  
いを西に歩いていくと車通りも少なく景色もきれいな  
ので散歩におすすめです◎  
〒東京都板橋区舟渡4-4

### 板橋区立蓮根 三丁目公園



この公園には中・高齢者  
向けの健康器具が多くあ  
り、日常生活に必要な筋  
力の維持や転倒によるケ  
ガを予防するためのバラ  
ンスのいい体づくりが行  
えるのでおすすめです◎  
〒東京都板橋区蓮根3-15-4

### 板橋区立 へび公園



蛇のオブジェがあるユニ  
ークな公園で、子供が登っ  
たり下りたりして楽しく体  
を動かすことができます。  
〒東京都板橋区蓮根3-12-9

### しらさぎ公園



団地に囲まれた公園で子供  
が遊べる遊具と胸筋・背筋  
を鍛えることができるポ  
ディサスペンダーがありま  
す。  
〒東京都板橋区新河岸2-10

### 赤塚公園

#### ●バスケットコート



バスケットゴールが二個設置  
してあり、誰でも無料で  
楽しめます◎  
〒東京都板橋区高島平3-1

#### ●壁打ちテニスコート



誰でも無料で利用すること  
ができる壁打ちのテニスコ  
ートがあります。  
〒東京都板橋区高島平3-1

### 竹の子公園



公園全体に竹が生えてい  
るので、普段とは違う雰  
囲気の中で散歩したい方  
におすすめ◎  
〒東京都板橋区大門12-7

### 前谷津川緑道



赤塚新町2丁目付近から高  
島平まで約5kmほどの  
長い緑道です。所々にベン  
チやトイレもあるので休憩  
も出来ます◎  
〒東京都板橋区西台3-57

