



人が繋がるコミュニティの場

高島平魅力発見マップ

地元の人や高齢者の方々などが、出会い、縁が繋がる場所を紹介しています。編集者自身が実際に足を運んで執筆しているのでも是非行ってみてください。

高島平魅力発見マップ

高島平の魅力をあらためて再発見してもらいたいという思いから、学生の目線で高島平を見つめ直し、本パンフレットを制作しました。

魅力を知ることが、高島平への愛着やまちづくりへの関心を育み、やがて住民の行動変容へとつながっていくことを願っています。

この一冊が、あなたにとって高島平を“楽しむきっかけ”となり、このまちを歩く時間が少しでも特別なものになりますように。



●見え見えスポット掲載

高島平の宝探しをするようなスポットや隠れた名所の紹介をするような見え見えスポットを掲載します。このマップを基にぜひ可愛い写真を集めていきましょう。

●気軽に健康促進

健康運動をしない方でも気軽に体を動かせるような公園や遊歩道を紹介します。今よりもさらに健康な体づくりをしましょう！

●人が繋がるコミュニティの場

地元の人や高齢者の方々などが、出会い、縁が繋がる場所を紹介しています。編集者自身が実際に足を運んで執筆しているのでも是非行ってみてください。

●おいしいご飯・お酒情報

高島平には、数多く存在する飲食店やカフェに自らの魅力が溢れています。ぜひおいしいご飯とお酒に出会えるスポットを紹介します。

●寄り道スポット掲載

寄り道や散歩の途中に、興味が湧くような高島平の寄り道スポットをご紹介します。散歩や散歩の途中の行動で、いつもの景色に、新しい発見を求めてみましょう。

一覧表

～おいしいご飯・お酒～

- 中国料理 華丸
- J's ラーメン
- isa
- スタンド焼鳥チャボ
- さくら亭
- 鉄火屋
- MIKA バインミー
- 焼肉 仁川
- 竹串 高島平店
- 新 無極
- おやじの店 DININGMEAT AKENIッ
- 炭火焼き 一瓦
- 味噌みちこ
- 欧風カレー インディラ
- ピッツェリア モニカ
- スタンド焼鳥チャボ
- 藤一亭 珍麻
- ランチハウス オリーブ
- 百楽 分店
- 協作酒場 忠
- なごみ
- あべたいと 高島平本店
- La Cutalina
- ふく助

～寄り道スポット～

- 板橋区立しらかぎ公園
- 前谷津川緑道 (高島平)
- お山の広場
- 板橋区立高島平図書館
- 花・ラ・プランシェ
- こども動物園 高島平分園
- #古着 de行こが。高島平店
- VIVA COFFEE
- カフェジョー
- タカハシクレープ板橋西台店
- カフェはなはな
- Patisserie MAne
- はればん
- ベーカリー エナック
- ブラウンオニオンペカリー
- 下田流
- &TAKANO PAIN
- Do Monsieur
- サンドイッチ専門店木の実
- リベル
- スイーツワンダーランドアラキ
- 珈琲館イヴ 高島平店
- いちご大福専門店 ぼたぼたいちご高島平店

～気軽に健康促進～

- 荒川戸田橋緑地
- 板橋区立しらかぎ公園
- 板橋区立徳丸橋公園
- お山の広場
- 赤塚公園
- 竹の子公園
- 向口公園
- 前谷津川緑道 (高島平)
- 板橋区立高島平一丁目第三公園
- 板橋区立ほね公園
- 板橋区立へび公園
- 板橋区立蓮根三丁目公園
- 新河岸川沿いの道

～映え見え～

- 西高島平駅
- 日本自動車ターミナル板橋
- 火技中興洋兵衛高島秋帆功碑
- 志村車両研修場
- 板橋区立高島平緑地
- 板橋清掃工場
- 待つ日 II
- 都宮西台アパート8号棟
- 下田流パン屋
- 珈琲館イヴ 高島平店
- 昆虫公園
- La Cutalina
- 板橋区立船渡水辺公園
- Patisserie MAne(パティスリー マネ)
- ブラウンオニオンカレーファクトリー
- 東京ガス 板橋整圧所
- 高島平団地
- ファミリー名店街
- 首都高5号線

～人が集まるコミュニティ～

- 地域リビングプラスワン
- 地域交流広場ぼうぜ
- ゆいまーる高島平
- time spot café + studio
- 高島平ココからステーション
- コミュニティー・カフェ 高島平
- コミュニティスペース・あゆちゃんち

Googleマイマップ



Googleマイマップにて、すべてのスポットの詳細を見ることができます。ぜひご覧ください！

制作・発行：大東文化大学 社会学部 社会学科 飯塚裕介研究室
 企画・協力：板橋区まちづくり推進室 高島平まちづくり推進課
 株式会社日建設計総合研究所

サービス付き高齢者向け住宅 ゆいま〜る高島平は高齢者向けの賃貸住宅経営をしていますが、地域の人とのつながりも大切にしています。月・水・金に体操や筋トレ、輪投げ、ポッチャ、サロン活動などが入居者以外の方でも活動できます。活動場所はフロント前の広いスペースです。詳細は

ゆいま〜る高島平へ！入居者の困りごとに寄り添い、その方らしい暮らしを支えることがやりがいだそうです。今後も入居者を第一に、自治会など地域と連携しながら、高齢者が社会とつながり続けられる場を支えていきます。

📍 板橋区高島平2-26-3 103

ゆいま〜る高島平

ここではウクレレ体験ができたり、お坊さんに会えたりなどさまざまなイベントがあります！



実際の入居者さんの部屋を見せてもらいました！



あゆちゃんちの合言葉は「多様なつながり・多様な経験」。お箏・人形劇と人形作りなどの体験や、新聞紙で炊くかまどご飯・お豆腐やチーズ作り等の料理、オペラ・手話で歌おう等の音楽活動、ハンディキャップヨガ等の運動など、いろいろな活動をしています。

「普通」の経験を重ねる機会に乏しい障がいがある子どもや大人が、あゆちゃんちを通して沢山の繋がりができ、経験や思い出が増えたと知れることがやりがいです。今までのイベントに加え、毎月1回の子ども食堂を定期的に開催することで、人の結びつきがより深まっていくことを願っています。また「出前あゆちゃんち」として、小学校や大学・専門学校等で活動し続けていきたいです。

コミュニティスペースあゆちゃんち

📍 板橋区徳丸1-34-20



高島平の

人が繋がるコミュニティの場

-hito ga thsnagaru komyuniti no ba-



地域交流広場ぱうぜ

📍 板橋区高島平3-10-1

地域交流広場ぱうぜは、地域活動に欠かせない「拠点」をつくりたいという思いから生まれました。ボランティアが集まる場所や資材を置く場所がないという課題から始まり、今では多くの団体が利用する交流の場へと成長しています。

マルシェや講座、子ども向け体験企画、などを定期開催し、多世代が気軽に集い、交流できる場を作り続けています。

地域の方に必要とされることを支えに、区や他団体と連携しながら住民目線でまちに関わってきました。これからも時代に合わせて形を変えつつ、地域に必要とされ続ける拠点を目指します。



コミュニティカフェ高島平

📍 板橋区高島平2-32-1 102

コミュニティカフェ高島平は、食事を楽しめる場に加え、カラオケ大会やくもん教室、麻雀、そろばん、筆ペン、スペース貸し、などを通して多世代が集う交流拠点です。

高齢者を温かく見守り、悩みを気軽に相談できる場所として、認知症の早期の気づきや身寄りのない方への支援にもつなげています。団地という地域特性の中で安心して暮らせる環境を支え、仏事を営む事業者ならではの人生相談にも応じています。

人に必要とされる瞬間が何よりのやりがいであり、今後も営利にとらわれず地域に貢献し、寄り添い続けます。



本格的な麻雀もできる！

