

# みつけて! あつめて! 色でつなごう絵本の世界 こどもわくわくフェスタ2026



絵本の世界をイメージした乳幼児向けイベントを開催します。  
出展団体など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## 開催案内

▶とき= 5月24日(日)10時~15時30分 ▶ところ= 板橋区平和公園・中央図書館・常盤台地域センター※荒天時は、中央図書館・常盤台地域センター・教育科学館で内容を一部変更して実施。



体感遊びの様子

## 平和公園(屋外会場)

- みどり・きいろエリア**  
絵本の世界観を体感しながら、工作・ごっこ遊びを行います。
- あおエリア**  
職員・協力団体によるプログラム・パレードなどで、会場内を盛り上げます。
- むらさきエリア**  
空気で膨らませる大型遊具で遊ぶことができます。また、協賛団体による催し・出展を行います。
- オレンジエリア**  
キッチンカー出店、出展団体による軽食・お菓子の販売などを行います。

## 常盤台地域センター(屋内会場)

**あかエリア**  
0歳の親子を対象としたプログラム・足形アート・ハイハイレースを行います。

## 中央図書館(屋内会場)

**ピンクエリア**  
絵本の展示・絵本の世界で遊ぶコーナーなどで、絵本の世界観を楽しめます。

## 問合せ

子育て支援課子育てサービス係  
☎3579-2475

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 区民結核健診

▶とき= 6月16日(火)9時30分~10時30分 ▶ところ= 板橋区保健所 ▶内容= 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象= 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶定員= 20人(申込順) ▶申込・問= 電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(4面)参照

### 女性が悩む骨盤臓器脱のアップデート

▶とき= 6月16日(火)14時~16時 ▶ところ= グリーンホール601会議室 ▶内容= 講義「骨盤臓器脱の診断・治療方法」 ▶講師= 明理会東京大和病院院長 明樂重夫 ▶対象= 区内在住・在勤・在学の女性 ▶定員= 50人(申込順) ▶申込・問= 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター ☎3579-2306

### 医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど(各1回制)= 表1 参照 ▶対象= 区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶定員= 各回1人(申込順) ▶申込・問= 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
6月12日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651
6月18日(木)	グリーンホール502会議室※申込は板橋おとしより相談センター ☎5248-2892
6月25日(木)	新河岸一丁目集会所(新河岸1-3-2)※申込は舟渡おとしより相談センター ☎3969-3136
6月26日(金)	清水おとしより相談センター ☎3558-6500
6月29日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678

※13時10分から・13時50分から

## 膠原病の方の交流会

▶とき= 6月17日(水)13時30分~15時30分 ▶ところ= 板橋区保健所 ▶内容= 療養上の体験の情報交換 ②タオル体操など ▶講師= ③運動指導員 ▶対象= 区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族 ▶定員= 15人(申込順) ▶持物= フェイスタオル ▶申込・問= 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、地域保健課地域保健係 ☎3579-2821

## パパ向け離乳食スタート講座

▶とき= 6月27日(土)・8月27日(木)、10時~11時45分・14時~15時45分、各1回制 ▶内容= 講義・調理実習・交流会など ▶対象= 区内在住で、開催日時点で生後0~6か月までのお子さんがある男性 ▶定員= 各回16人(申込順) ▶ところ・申込・問= 電子申請(区ホームページ参照)で、板橋健康福祉センター ☎3579-2333



## 福祉

### 仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶とき= 6月17日(水)10時~11時45分 ▶ところ= ラポール高島平(高島平2-5-1) ▶内容= 講義「フレイル予防」・介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など ▶講師= イムス板橋リハビリテーション病院理学療法士 真庭弘樹 ▶対象= 区内在住で、説明会以降の毎週水曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方 ▶定員= 15人(申込順) ▶申込・問= 5月18日(月)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係 ☎3579-2293



## 介護予防スペース事業はすのみ教室

▶とき= 7月8日~9月16日(8月12日を除く)の毎週水曜、10日制  
▶コース・時間・定員  
●体操・介護予防指導...10時~12時、20人  
●腰痛・膝痛・転倒予防...13時~14時、10人  
●ヨガ...14時~16時、20人  
※抽選  
▶ところ= 介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶対象= 区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶費用= 各コース2700円 ▶持物= 室内用運動靴 ▶申込・問= 5月22日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課シニア地域づくり係 ☎3579-2376 ※申込記入例(4面)参照

## 認知症の方を介護する家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)= 表2 参照 ▶内容= 交流・情報交換 ▶対象= 認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込・問= 電話で、生涯活躍推進課認知症施策推進係 ☎3579-2399

表2 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 6月3日(水)・7月1日(水)	成増アクトホール	きずな
B 6月4日(木)・7月2日(木)	グリーンホール502会議室※7月2日(木)はグリーンホール503会議室	こもれび
C 6月9日(火)・7月14日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 6月12日(金)・7月10日(金)	高島平地域センター※7月10日(金)は高島平区民館	桜の会
E 6月20日(土)・7月18日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会
F 6月24日(水)・7月22日(水)	中丸集会所(中丸町27-11)	フレンドリー
G 6月25日(木)・7月23日(木)	リハビリホームグランド常盤台(常盤台3-28-3)	上板橋家族会
H 7月11日(土)	あたごの杜高島平(高島平5-31-8)	みんなの杜

※A13時30分~15時30分 B13時30分~15時 C14時~16時 D14時30分~15時30分 E14時~15時30分

