

ムダなく使って冷蔵庫スッキリ 使いきりチャレンジキャンペーン

買う前にチェック! 使いきり習慣

冷蔵庫内の食品を把握することで、こんな効果があります。

冷蔵庫チェックで

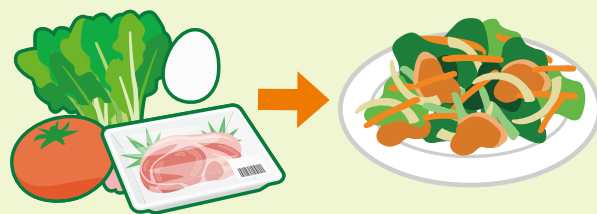
買いすぎを防止! 献立も**迷いにくく**なります



食費の節約&献立づくりも楽に!

使い忘れを防止!

おいしいうちに**食べ**れます



おいしく使いきれて**ムダをゼロに!**

チャレンジ参加特典
いたばしPay
500ポイント
抽選で100名

冷蔵庫チェックから『食品の使いきり』にぜひ挑戦してみませんか?
板橋区ではごみ減量をめざして使いきりチャレンジキャンペーンを実施しています。

参加方法

事前登録は不要! **3STEP**でチャレンジ完了

STEP 1 チェック



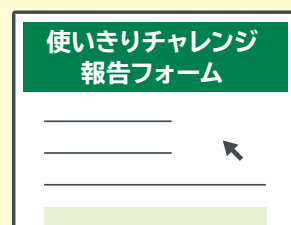
冷蔵庫内の食品を把握

STEP 2 使いきりの様子を撮影



食品を捨てずに使いきった様子や
ムダを出さない工夫をした様子などを
撮影してください

STEP 3 報告



報告フォームにアクセスして
写真を添付し、
報告を記入すれば完了!

募集期間

令和8年9月5日(土)~令和8年11月30日(月)

参加対象者
(いずれか該当でOK)

板橋区内 在住 在勤 在学

使いきり
チャレンジ
キャンペーン

参加はこちら!▶



よくある質問

? 何を撮ればいい?

- ▶ 食品を捨てずに使いきった様子や、ムダを出さない工夫をした様子が分かる写真を1枚ご用意ください。

? 1人何回でも参加できる?

- ▶ 参加はお一人様1回までとさせていただきます。
なお、複数回参加された場合でも、
当選はお一人様につき1回までとなります。

? 写真に顔出しは必要?

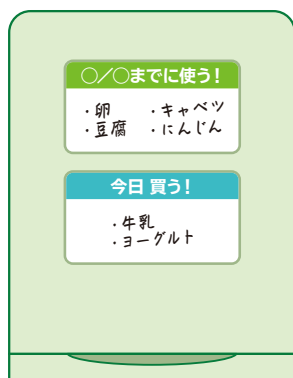
- ▶ 必要ありません。

いろいろ
できる!

使いきりの例

冷蔵庫内の食品を把握したり、調理や保存を工夫することで使いきりにつながります。

今あるものを把握



買い物メモを貼り付ける等、
**食材管理で
買いすぎ防止!**

あるもので工夫して 使いきる



余った野菜は炒め物やスープに、
アレンジしておいしく
使いきり!

保存方法を工夫する



ラベルを貼って管理・保存。
ムダなく使いきろう!

✨**使いきりを意識すると、私たちの暮らしにも** ✨
環境にもやさしい効果がたくさん!

! 板橋区では**2035年までに生ごみ15%減をめざしています**

2035年までに生ごみ量4,800t削減、1人1日あたり28g削減を目標としています。

問合せ

板橋区資源循環推進課資源循環協働係

〒173-8501 板橋区板橋2-66-1

電話: 03-3579-2258 FAX: 03-3579-2249



ゼロカーボン
いたばし2050



板橋区
ITABASHI