

※費用の明示がないものは無料

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ☎3579-2306

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員 = 表1 参照 ▶検診受付時間 = 受診券で指定した時間

内容

- 胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- 肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可
- ▶対象 = 区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

申込

- はがき・電子申請(区ホームページ参照)…5月23日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(6面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
- 直接・電話…5月25日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問 = 同窓口 ☎3579-2319

表1 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
7月7日～8月25日(8月11日祝を除く)の毎週火曜	板橋区医師会病院	各45人
7月1日(火)・3日(金)・11日(土)・30日(木)・8月8日(土)・28日(金)	グリーンホール1階ホール	各60人
7月23日(休)	志村健康福祉センター	

※申込順

クライシスプラン(不調時の対処計画)を活用したストレスケア

▶とき = 6月30日(火)14時～16時 ▶ところ = グリーンホール2階ホール ▶内容 = 講演「病気とうまく付き合う方法」▶講師 = 秋葉原ガーデニングクリニック公認心理師 島田祥子 ▶対象 = 区内在住・在勤・在学の方 ▶定員 = 80人(申込順) ▶申込・問 = 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、地域保健課ところといのちの係 ☎3579-2329

女性のためのがん検診

5月29日(金)に、対象者へ子宮頸がん検診または乳がん検診のクーポン券を発送します。詳しくは、同封のお知らせをご覧ください。

▶対象 = 区内在住で、4月2日～来年4月1日に次の年齢になる女性

- 子宮頸がん検診…21歳
- 乳がん検診…41歳

※4月20日以降に転入した対象者は、お問い合わせください。

▶問 = 健康推進課健(検)診申込窓口 ☎3579-2319

表2 大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

検査名	内容	対象	費用	受診券の送付・申込
大腸がん検診	問診・便潜血反応検査	39歳以上の方	—	5月末に、次のいずれかの要件を満たす方へ受診券をお送りします。 ●40・45・50・55・60・65・70・75歳 ●39歳で、過去3年間に区民一般健康診査を受診した ●39歳以上で、過去3年間に大腸がん検診を受診した ●40歳以上で、令和8年4月1日現在、板橋区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している ●40歳以上で、令和8年4月1日現在、生活保護などを受給している ※上記以外の方・4月以降の転入者で、対象要件を満たす場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例6面の項目と生年月日を明記)。
肝炎ウイルス検診	問診・血液検査(B型・C型)	35歳以上で、平成14年度以降に受診したことがない方		
前立腺がん検診	問診・血液検査(PSA測定)	55・60・65・70・75歳の男性		
胃がんリスク検診	問診・血液検査(血清ペプシノーゲン値・ピロリ菌抗体値)	35・40歳で受診したことがない方	500円	5月末に受診券をお送りします。※35歳で胃がんリスク検診受診希望者・4月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例6面の項目と生年月日を明記)。

※区内在住で、勤務先などで受診する機会がない方が対象。年齢は令和9年3月31日時点。

無料で健康診査が受けられます

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。しかし、健康診査を定期的に受けて自分の健康状態を確認することで、病気の兆候を早期に発見することができます。健やかな生活を送り続けるためにも、年に一度の健康診査を受けましょう。

問合せ

- 受診券の交付・再交付について…健康推進課健(検)診申込窓口 ☎3579-2319
- 区民一般健康診査について…健康推進課成人健診係 ☎3579-2312
- 板橋区国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査について…国保年金課国保特定健診係 ☎3579-2328

表3 区が行う健康診査・対象など

対象		受診できる健康診査	受診券の送付
年齢	要件		
35歳～39歳	勤務先や加入する各健康保険などが実施する健診の対象とならない	区民一般健康診査 ※社会保険などに加入していて、追加検査項目のうち実施しない項目がある方は、その項目のみ受診可。詳しくは、お問い合わせください。	5月末に、過去3年間に区民一般健康診査を受診した方へ受診券をお送りします。※上記以外で受診を希望する場合は、申込が必要。電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(申込記入例6面の項目と生年月日を明記)。
40歳以上	保険の異動により各健康保険が実施する健診の対象とならない 生活保護などを受給している 昭和26年11月～27年3月生まれで、社会保険などに加入している		健康推進課健(検)診申込窓口にお問い合わせください。
40歳～75歳	社会保険などに加入している	加入する健康保険の特定健康診査	加入している各健康保険にお問い合わせください。
75歳以上	次のいずれかに該当する方 ●昭和26年5月以前に生まれた ●昭和26年6月～10月生まれで、社会保険などに加入している	板橋区国民健康保険特定健康診査	5月末に受診券をお送りします。※加入日や届出日により、受診券の発送が遅れる場合や対象にならない場合あり。※特定保健指導に該当する場合は、健診結果の説明時にお知らせします。
65～74歳	一定の障がい認定を受けており、後期高齢者医療制度に加入している	後期高齢者医療健康診査	5月末に受診券をお送りします。※昭和26年6月～10月生まれで、社会保険などから後期高齢者医療制度に切り替わる方は、誕生月の前月末にお送りします。
			5月末に受診券をお送りします。

※区内在住の方が対象。年齢は令和9年3月31日時点。
※妊娠中の方・施設などに入所している方・勤務先が実施する健診の対象者は、受診不可。