

第4回板橋区高齢者保健福祉 ・介護保険事業計画委員会	資料1-2
令和8年3月25日	

高齢者ニーズ調査の結果について

I 調査概要

- 実施期間 令和7(2025)年11月10日(木)～11月28日(金)
- 調査方法 調査票の配付は郵送方式、回収は郵送方式または Web 回答方式
- 調査の目的
板橋区では、基本計画に掲げる「豊かな健康長寿社会」の実現に向け、皆様の生活・健康・生きがい・仕事などの状況やご意見をお聞きし、高齢者の社会参加と生きがいづくりを推進する施策に活かしていくため、この調査を実施した。
- 調査対象
60～84歳の板橋区民(要介護認定者を除く)3,000人
※日常生活圏域ごとの人口規模で、男女3,000人を無作為に案分抽出した。
- 調査項目
 - ①年齢、居住地区、世帯の状況などについて
 - ②仕事、働くことについて
 - ③健康について
 - ④外出、活動などについて
 - ⑤調査対象者自身のことについて
- 回収結果
3,000票を配布し、回収数は1,735票(郵送:1,497票、Web:238票)、回収率は57.8%であった。そのうち有効回収数は1,729票(郵送:1,491票、Web:238票)、有効回収率は57.6%であった。

II 主な調査結果

次頁以降に今回の主な調査項目の結果を報告する。なお、記載内容の注意点については下記のとおり。

- 注1) 各調査項目の項番は調査票と同じ整数で記載
- 注2) 複数回答可の設問(※1)及び選択肢が多い設問(※2)は回答率の高い順に3～5項目を記載
- 注3) 表中の数字の単位は「パーセント(%)」
- 注4) 前回結果欄に「-」が記載された設問は今回調査のみで実施
- 注5) 前回調査と比較して増減幅が大きい項目に網掛け
- 注6) 新規質問では回答率が70%を超えた項目に網掛け

1 調査対象者の属性、現在の暮らし向きについて

① 性別・年齢

[報告書 P.8]

性別・年齢		今回	前回
性別	男性	41.2	34.7
	女性	48.7	48.4
年齢	60～64歳	17.6	2.5
	65～69歳	23.4	17.5
	70～74歳	21.9	29.2
	75～79歳	23.8	27.7
	80～84歳	12.1	21.4

② 現在の暮らし向き・暮らし向きが苦しい理由

[報告書 P.15]

現在の暮らし向き		今回	前回
現在の暮らし向きについて	大変ゆとりがある	2.9	—
	ややゆとりがある	12.3	—
	ふつう	54.6	—
	やや苦しい	22.7	—
	大変苦しい	6.7	—

[報告書 P.17]

暮らし向きが苦しい理由 ※1	今回	前回
物価上昇の影響等により、日常の生活費が増えたため	77.2	—
賃金などの収入が減ったため	27.4	—
税金や保険料の支払いが増えたため	25.8	—

2 仕事、働くことについて

① 現在の職業

[報告書 P.19]

現在の職業 ※2	今回	前回
無職・仕事からは引退した	33.4	36.8
主婦・主夫(専業)	19.7	23.8
その他	8.3	6.1
会社・団体の役員、管理職	6.2	4.9
事務	5.8	3.3

② 今後の就業意向

[報告書 P.26]

今後の就業意向	今回	前回
今は働いておらず、今後も働く予定はない	44.8	54.5
今も働いており、今後も働き続けたい	36.3	27.1
今は働いていないが、今後働きたい	7.6	6.4
今も働いているが、できるだけ早く引退したい	6.9	6.3

③ 現在働いていない理由

[報告書 P.34]

現在働いていない理由 ※1	今回	前回
健康上の理由	32.1	—
専業主婦・専業主夫だから	23.4	—
経済的余裕があるから	16.0	—
家庭の事情(介護、孫の世話など)があるから	13.7	—
その他	13.7	—
希望に合った仕事が見つからないから	11.7	—

3 健康について

① 健康に対する自己認識

[報告書 P.42]

健康に対する自己認識	今回	前回
とても健康	7.5	10.0
まあまあ健康	66.8	65.5
あまり健康でない	18.8	16.6
健康でない	6.0	5.7

② フレイルの認知度・フレイルになる心配

[報告書 P.45]

フレイルの認知度	今回	前回
内容まで知っている	27.8	24.6
聞いたことはある	30.5	29.7
知らない	40.7	43.2

[報告書 P.47]

フレイルになる心配	今回	前回
非常に心配である	10.0	8.9
心配である	52.6	46.6
あまり心配でない	28.8	32.6
心配でない	5.7	5.4

4 外出・人とのつきあいについて

① 外出頻度

[報告書 P.53]

外出頻度	今回	前回
毎日2回以上	23.8	21.3
毎日1回	50.0	49.8
2～3日に1回程度	20.9	20.1
1週間に1回程度	3.3	4.2
ほとんど外出しない	0.8	1.1

② 外出の主な目的

[報告書 P.55]

外出の主な目的 ※1	今回	前回
買い物	86.2	86.8
運動、散歩	50.6	53.1
仕事	40.6	31.1

③ 現在やっていること・今後やりたいこと

[報告書 P.56]

現在やっていること ※1	今回	前回
散歩	48.1	51.0
テレビやYouTubeなどの動画配信の鑑賞	40.5	36.7
旅行・ドライブ	40.4	36.5

[報告書 P.57]

今後やりたいこと ※1	今回	前回
旅行・ドライブ	49.2	50.4
散歩	29.0	36.0
映画鑑賞	23.2	22.8

④ 近所づきあいの程度

[報告書 P.61]

近所づきあいの程度	今回	前回
お互いに訪問しあう人がいる	11.4	10.6
立ち話をする程度の人がある	35.1	37.4
あいさつをする程度の人がある	36.1	31.2
つきあいはない	14.1	12.0

5 携帯電話・スマートフォン・パソコンなどの利用について

① 携帯電話・スマートフォン・パソコンなどの利用状況

[報告書 P.69]

利用状況		今回	前回
携帯電話	使っている	50.4	29.6
	使っていない	25.5	32.6
スマートフォン	使っている	76.6	78.9
	使っていない	9.1	10.1
タブレット	使っている	20.8	18.7
	使っていない	42.8	38.1
パソコン	使っている	46.0	40.4
	使っていない	25.2	24.7

② 携帯電話・スマートフォン・パソコンなどでやっていること

[報告書 P.79]

行っていること ※1	今回	前回
通話をすること	83.9	—
メールでやりとりすること	77.4	—
写真を撮影すること	69.5	—
ラインでやりとりすること	67.0	—
インターネットで検索すること	64.8	—

6 地域活動などへの参加状況について

① 過去1年間に参加した活動

[報告書 P.82]

過去1年間に参加した活動 ※1	今回	前回
趣味や学習の活動・習いごと (語学・料理・音楽・囲碁・俳句など)	19.4	21.5
健康・スポーツの活動、習いごと (体操・ゲートボール・ダンスなど)	18.9	21.8
町会・自治会の活動※	16.8	11.0

※前回は、「町会・自治会の役員、事務局活動」としていた。

② 今後新たに参加したい活動

[報告書 P.82]

今後新たに参加したい活動 ※1	今回	前回
健康・スポーツの活動、習いごと (体操・ゲートボール・ダンスなど)	22.2	17.8
趣味や学習の活動・習いごと (語学・料理・音楽・囲碁・俳句など)	20.0	15.2
ボランティア活動	18.2	12.7

7 事業について

① 事業に対する認知度・利用または参加状況

[報告書 P.106]

事業に対する認知度 ※1	今回	前回
ふれあい館	37.7	46.5
いたばし総合ボランティアセンター	18.2	21.9
元気力測定会	14.4	—

※「過去1年間に利用・参加した」、「知っているが利用・参加しなかった」を合わせて『認知度』としている。

過去1年間に利用・参加した ※1	今回	前回
ふれあい館	6.5	7.9
高齢者見守りキーホルダー事業	2.7	—

8 今後の取り組みについて

① 今後、今まで以上に取り組みたい・心がけたいもの

[報告書 P.123]

今後、今まで以上に取り組みたい・心がけたいもの ※1	今回	前回
体を動かす(ウォーキングや体操など)	49.3	43.4
友人・知人との交流	45.9	40.8
趣味の活動(主に外出して行うもの:習い事、趣味のサークル活動、旅行やイベントなど)	35.1	31.3

② 板橋区に充実を希望する高齢者施策

[報告書 P.126]

板橋区に充実を希望する高齢者施策 ※1	今回	前回
見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援	41.5	—
健康づくり・フレイル予防・介護予防に関する施策	31.2	—
高齢者が気楽に活動できる場所の提供	29.6	—

Ⅲ 回答の傾向

前回調査の回答と比較して、およそ 10%程度増減があった項目、また新規の質問で回答率が 70%を超えた項目(網掛け部)から推測される回答傾向は以下のとおり。

- 就労、就業を希望している高齢者が増加した
- モバイル機器(携帯電話・スマホ)の利用者が増加した
- モバイル機器は主に通話・メールで使用されている
- 区の高齢者向け事業(ふれあい館)の認知度が減少した